

PROFITE DE LA
SEMAINE DE RELÂCHE
POUR **BOUGER!**

Relâche

WAGUE INTENSE DE PLAISIR
au

Témiscouata

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU 28 FÉVRIER AU 10 MARS 2025

**28
février**

VENDREDI SHO FRETTE

19h00 à 22h00

Salle des Loisirs de **Saint-Honoré**

GRATUIT

Spectacle du Duo La Belle et La Bête

Pour tous

**28
février**

VENDREDIS GIVRÉS - SECTEUR NOTRE-DAME-DU-LAC

17h00 à 19h00

Resto pub le Corégone **Témiscouata-sur-le-Lac**

GRATUIT

Feu de camp, tire d'érable, Washer et boisson chaude dans une ambiance conviviale! - **Pour tous**

**28
février**

DISCO PATIN COSTUMÉ

18h30 à 21h00

Chalet des loisirs d'**Auclair**

GRATUIT

Patin costumé avec famille et amis! Prix du costume le plus original, musique, surprises, feu de camp et guimauves! - **Pour tous**

**28
février**

DAN BIGRAS | CETTE VOIX

20h00

Centre culturel Georges-Deschênes **Dégelis**

Tarifs: Adulte : 49\$, Étudiant : 44\$

Billets : les4scenes.com

**01
mars**

PATINAGE SONS ET LUMIÈRES

19h30 à 21h30

Complexe des Générations de **Packington**

GRATUIT

Patinage libre avec sons et lumières

Pour tous

**01
mars**

SOIRÉE DISCO PATIN

16h00 à 21h30

Centre des Loisirs de **Biencourt**

GRATUIT

Disco Patin avec Animation de L'Est, Glissade et vente de Hot-Dogs, Bar sur place - **Pour tous**

**01
mars**

JOURNÉE FOLIE COLLECTIVE!

10h30 à 16h30

Centre communautaire de **Dégelis**

10\$ pour l'inscription au Rallye Fort Boyard - Activités folles : balle donnée en raquettes à 10h30, Rallye Fort Boyard à 13h30. Dîner spaghetti et animation sur place! - Inscriptions: Rallye Fort Boyard, sur place / Balle donnée, 581-337-0581 - **13 ans et plus**

**01
mars**

APRÈS-MIDI FAMILIALE EXTÉRIEURE

13h00 à 15h00

Centre des loisirs de **Saint-Louis-du-Ha!-Ha!**

GRATUIT

Patinage, hockey libre selon l'horaire habituel, activité avec la Station Scientifique ASTER. Glissades

Pour tous

**01
mars**

CARNAVAL HIVERNAL

13h00 à 17h00

Complexe sportif de **Rivière-Bleue**

GRATUIT

Feu de joie, glissade, animation

Pour tous

**01
mars**

SUPER GLISSADE ANNUELLE

10h30 à 15h00

OTJ de Sully, **Pohénégamook**

GRATUIT

Une méga glissade sur tubes ouverte gratuitement à la population. Musique, hotdogs et bar sur place! - **Pour tous**

**01
mars**

DISCO PATIN

18h00 à 21h00

Patinoire de **Squatec**

GRATUIT

Viens patiner et t'amuser avec nous sur de la musique populaire! Lumières et ambiance festive!

Boissons chaudes sur place! - **Pour tous**

**02
mars**

BRUNCH DE LA RELÂCHE

9h00 à 11h00

École la Marguerite d'**Auclair**

Prix : 0-5 ans gratuit, 6-11 ans 12\$, 12 ans et + 20\$ - Le cercle des Fermières vous offre un délicieux brunch préparé avec amour!

Pour tous

**02
mars**

CHÂTEAUX-FORTS ET BATAILLE DE BOULE DE NEIGE

13h00 à 16h00

Parc du Mont-Citadelle à **Saint-Honoré**

GRATUIT

Châteaux-forts, bataille de balle de neige, feu de camp, animateur, hot-dogs et boissons chaudes gratuites toute la journée! - **Pour tous**

**02
mars**

ANDRÉANNE A. MALETTE | LES JARDINS DÉRANGÉS

20h00

Centre culturel Léopold-Plante de **Pohénégamook**

Adultes : 37\$ / Étudiant : 32\$

Billets : les4scenes.com

**03
mars**

TOURNOI HOCKEY 3 CONTRE 3

8h00 à 16h00

Complexe sportif de **Rivière-Bleue**

Prix 10\$/personne, Dîner optionnel à 15\$ - Tournoi de Hockey en formule 3 contre 3 - Inscription auprès de Gino : 418-893-5559

Pour Atome, Pee-wee, Bantam, Midget

**03
mars**

FÊTE DES NEIGES MAISON DE LA FAMILLE DU TÉMISCOUATA

13h00 à 15h30

Centre de ski Mont **Biencourt**

GRATUIT

Glissade sur tube, Animation et Tire sur neige

Pour tous

**04
mars**

RANDONNÉE EN RAQUETTE

13h30 à 15h30

Centre des Loisirs de **Lejeune**

GRATUIT

Randonnée en raquette, Apportez vos raquettes - pour les plus jeunes, être accompagnés

de 4 à 99 ans

**05
mars**

CINÉMA

13h30 à 16h00

Centre du conseil de **Lejeune**

GRATUIT

Film pour tous, 5 ans et moins être accompagnés - **Pour tous**

**05
mars**

BUBBLE FOOTBALL

10h00 à 14h00

Terrain de balle molle,

131 route des Beaux-Lieux à **Saint-Eusèbe**

Gratuit pour les citoyens de Saint-Eusèbe, 5\$ pour les extérieurs. Bubble football en solo ou en équipe de 5 déjà formés. Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte.-

Inscriptions au loisirs@sainteusebe.ca - **8 ans et plus**



AMÉLIE DIONNE
DÉPUTÉE DE RIVIÈRE-DU-LOUP - TÉMISCOUATA (incluant Les Basques)



Avec vous,
PRÈS DE VOUS



TÉMISCOUATA
COSMOSS

PROFITE DE LA
SEMAINE DE RELÂCHE
POUR **BOUGER!**

Relâche

WAGUE INTENSE DE PLAISIR
au

Témiscouata

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU 28 FÉVRIER AU 10 MARS 2025

**05
mars**

GLISSADE EN FOLIE

18h00 à 21h00

Plage de **Squatec**

GRATUIT

Viens glisser avec nous sur la rue de la plage de Squatec.

4 ans et plus

**05
mars**

PGR À LA RELÂCHE!

13h00 à 16h00

Centre récréatif PGR de **Témiscouata-sur-le-Lac**

Rallye et atelier artistique gratuits. Accès aux jeux d'eau et modules : 6 \$ résident, 8 \$ non-résident.

Profite de la relâche au PGR avec ces activités et aies du fun avec les jeux! - **Pour tous**

**06
mars**

JEUX PATINOIRE

13h30 à 16h00

Patinoire Centre des Loisirs de **Lejeune**

GRATUIT - Jeux patinoire, Apportez vos patins

4 ans et plus

**06
mars**

RALLYE DE RECHERCHE EN RAQUETTE

13h00 à 16h00

Parc du Mont-Citadelle de **Saint-Honoré**

GRATUIT - Rallye en raquettes : trouvez des énigmes et objets, suivez les instructions pour accumuler des points. Un prix surprise pour le gagnant! Des feux pour vous réchauffer, boissons chaudes seront servis gratuitement.

Pour tous

**06
mars**

JOURNÉE LÂCHE TON FOU

À partir de 10h00

Cinéma **Dégelis** et Piscine École secondaire de **Dégelis**

Prix : consulter la page Facebook de la ville et du cinéma. Paddington à 10h! Puis, jeux gonflables et bain libre à la piscine! - **Pour tous**

**06
mars**

SORTIE NOCTURNE EN RAQUETTES

18h30 à 20h30

Au sentier pédestre au bout de la rue Bossé à **Saint-Eusèbe**

GRATUIT - Activité pour toute la famille. Sortez vos lampes de poche, les frontales et bâtons lumineux et parcourez notre sentier de raquettes jusqu'au sommet de la montagne. Terminez votre descente avec un chocolat chaud ou un bouillon de poulet. - **Pour tous**

**06
mars**

CINÉMA RELÂCHE

13h30 à 15h00

Centre culturel Léopold-Plante de **Pohénégamook**

GRATUIT - Présentation d'un film pour la famille sur écran géant. Popcorn, boisson et friandises offertes gratuitement.

Pour tous

**07
mars**

DISCO-PATIN

18h30 à 21h00

Centre des loisirs de **Saint-Louis-du-Ha!-Ha!**

GRATUIT

Musique et ambiance sur la glace - **Pour tous**

**07
mars**

INITIATION AU CURLING

11h30 à 13h00

Aréna Cascade de **Témiscouata-sur-le-Lac**

GRATUIT - Match du club de curling de 9h30 à 11h30.

Ensuite, une initiation au curling de 11h30 à 13h00

Pour tous

**07
mars**

RUMBA CALIENTE

19h30

BeauLieu Culturel Du Témiscouata à **Témiscouata-sur-le-Lac**

Admission générale : 10\$

Spectacle de Musique de Guillermo Saldana

Billets : les4scenes.com

**07
mars**

VENDREDIS GIVRÉS - SECTEUR CABANO

17h00 à 19h00

Parc Claire Soleil de **Témiscouata-sur-le-Lac**

GRATUIT

Profite du plein air autour d'un feu, savoure de la tige d'érable, teste tes talents au Washer et déguste une boisson chaude dans une ambiance conviviale! - **Pour tous**

**07
mars**

JOURNÉE AU CENTRE DE PLEIN AIR GDS

11h00 à 20h00

Centre de plein air GDS de **Dégelis**

Prix : 12\$ adulte, 6\$ 11 à 17 ans, gratuit 10 ans et -

Dîner en forêt, rando aux flambeaux, initiation et équipement Circonflexe gratuit. Fin de la journée avec feux d'artifice sur le lac! - **Pour tous**

**07
mars**

RANDONNÉE AUX FLAMBEAUX

18h30 à 22h30

Piste de ski de fond de **Squatec**

GRATUIT - Ski, raquettes ou marche à Squatec. Feu de joie, chocolat chaud, café, saucisses, guimauves, musique et histoires au programme! - **Pour tous**

**08
mars**

TOURNOI AMICAL DE "BALLE DONNÉE SUR GLACE"

10h00 à 16h00

Complexe des Générations de **Packington**

Prix : 10\$/joueur - Tournoi amical de balle donnée sur glace, équipes mixtes de 9 participants. Inscriptions obligatoires, possibilité de former des équipes sur place. Pour inscriptions, dclermont@packington.org - **14 ans et +**

**08
mars**

PARTY DE LA RELÂCHE!

13h30 à 16h00

École de la Marguerite de **Auclair**

Prix : contribution volontaire

Party pour enfants et parents! Jeu gonflable et surprises au programme! Accompagnateur obligatoire pour les enfants.

3-12 ans et leurs parents

**08
mars**

KERMESSE 2025

À partir de 13h00

École Plein Soleil de **Saint-Juste-du-Lac**

2\$ par enfant - Station basket-ball, Tic-Tac-Toe géant, tir à l'arc, jeux de quilles, tape la balloune, course à obstacles, activités de groupe, maquillage, jeux gonflables et table des prix! - **Pour tous**

**08
mars**

COUPE MONT BIENCOURT

12h00 à 17h00

Centre de ski Mont **Biencourt**

Compétition de ski et de planche à neige

Inscriptions et informations : Valérie Brisson (418-499-2445)

de 5 à 70 ans

**09
mars**

PATIN DISCO

17h00 à 19h15

Complexe sportif de **Rivière-Bleue**

GRATUIT

Patin, musique, lumières Disco

Pour tous

**10
mars**

LES TROIS PETITS VIEUX QUI NE VOULAIENT PAS MOURIR

15h00

BeauLieu Culturel Du Témiscouata à **Témiscouata-sur-le-Lac** **Adulte : 15\$ / Étudiant : 10\$**

Un jour comme les autres, Ernest, Stanislas et Désiré se réveillent plutôt de bonne humeur, mais arrive une lettre...

Billets au les4scenes.com



AMÉLIE DIONNE
DÉPUTÉE DE RIVIÈRE-DU-LOUP - TÉMISCOUATA (incluant Les Basques)

