COSMOSS Témiscouata et les partenaires en petite enfance souhaitent accompagner les familles à établir leur « Zone sans écran ».

Il est constaté que les jeunes passent trop de temps devant les écrans.

Les partenaires dans le secteur des Basques ont créé des outils pour atteindre cet objectif.

Moments clés pour utiliser le flip flop d'activités

- *Dans l'auto*
- *Dans une salle d'attente*
- *Aréna*
- *Restaurant*
- *Pour animer un moment en famille*
- *Etc.*

Merci de nous aider à promouvoir les moments en famille SANS ÉCRAN.