

# La motivation à l'école; comment l'entretenir?



**Carrefour**  
JEUNESSE EMPLOI  
de TÉMISCOUATA

# Objectifs

- ▶ Définir le rôle de parent afin de jouer un rôle positif dans sa motivation scolaire
- ▶ Outiller les parents pour aider son enfant à rester motivé
- ▶ Informer les parents sur l'importance de bien connaître son enfant et ses besoins

# Présentation et mot de bienvenue

- ▶ Présentation des animateurs et rôle au CJET
- ▶ Présentation des services du Carrefour jeunesse-emploi de Témiscouata
- ▶ Quels sont vos attentes en tant que parent

## Tour de table des participants

Donnez-nous un exemple concret où votre enfant a été persévérant?



Qu'est-ce qui l'a motivé à persévérer

# Persévérance et motivation scolaire

Sur une échelle de 1 à 10 où se situe votre motivation ce soir?

## ► Persévérance :

L'action de continuer à fournir des efforts malgré des difficultés. Elle n'est pas innée mais votre enfant peut la développer grâce à votre aide.

## ► Motivation scolaire :

État **dynamique** qui a ses origines dans les **perceptions** qu'un élève a de lui-même et de son environnement et qui l'incite à choisir une activité, à s'y engager et à persévérer dans son accomplissement afin d'atteindre un but.

# Reconnaître la démotivation chez les jeunes

Adolescent démotivé	Adolescent motivé
Je critique tout	
Je me concentre surtout sur les problèmes	
Je considère que je suis entouré d'incapables et d'incompétents	
Je ne souris pas	
Je rappelle régulièrement comme ma tâche est difficile	
Je n'ai pas de but	
C'est long et plate	
Je n'ai rien réussi	
Je n'ai que des défauts	
Peu de personne m'aide à réussir	

# Le décrochage scolaire

- ▶ Décrocheur : Un jeune qui s'est détaché progressivement du système éducatif jusqu'à le quitter sans avoir obtenu un diplôme.
- ▶ AVANT TOUT : un adolescent vulnérable.

<https://www.youtube.com/watch?v=24a1wwYkmkY>



# Accumulation de faits possibles

Conflits  
familiaux

Difficultés  
socio-  
économique

Manque de  
soutien

Intimidation  
à l'école

Mauvaise  
intégration

Isolement  
social



# Le décrochage scolaire

## Peuvent faire partie de l'équation :

- Dépendances et addiction
- Difficultés d'apprentissages
- Ennui en classe

## Signaux d'alerte :

- Manque d'investissement en classe
- Agressivité
- Retards et absences répétés
- **IMPORTANT** : Tous les signes ne sont pas exhaustifs et/ou cumulatifs
- **Les échanges entre l'élève, ses parents, l'équipe pédagogique permettent de valider le décrochage et de trouver des solutions.**

# Bien connaître mon adolescent

- ▶ Importance soutenir sa motivation à l'école
- ▶ Demander aux parents quel est l'intérêt majeur/ passion qui anime votre enfant
- ▶ Comment on peut partir de là pour favoriser la motivation



# Questionnaire bien connaître son ado



# Rôle de votre enfant dans la motivation scolaire

9 pistes pour rester à l'école

1- Accepter d'être aidé

2- Prendre sa réussite en main

3- Utiliser des moyens efficaces pour régler ses problèmes (méthode)

4- Développer ses forces

5- Se fixer des buts (pour retrouver la motivation)

6- Se voir réussir

7- L'encourager à participer à des activités parascolaires

8- Se faire de bons amis

9- Laisser de la place à ses parents



# Exercice: Soutien parental



# Rôle du parent dans la motivation scolaire

alloprof parents

**Apprendre à persévérer : un plus pour l'école**



## 5 actions concrètes pour favoriser la persévérance scolaire

- 1 S'impliquer dans la vie scolaire de son enfant.
- 2 Parler en bien de l'école.
- 3 Souligner les bons coups.
- 4 Montrer l'exemple.
- 5 Respecter le rythme des apprentissages.

Plus d'astuces sur [alloprof.ca/parents](https://alloprof.ca/parents)  
© Alloprof

# 1

## S'impliquer dans la vie scolaire de son enfant

Le soutien des parents et l'intérêt porté à ses activités scolaires stimulent sa motivation et son désir de réussir

- ▶ Participer aux rencontres et aux comités de parents;
- ▶ Communiquer régulièrement avec son enseignant;
- ▶ Regarder son agenda;
- ▶ Utiliser le portail de l'école pour faire un suivi;

# 2

## Parler en bien de l'école

Si vous dites des choses positives sur l'école, votre enfant sera porté à vous imiter.

- ▶ Lui parler de ce que vous avez vous-même aimé à l'école.
- ▶ Discuter de ce qu'il a fait et appris durant sa journée à l'école.
- ▶ Lui expliquer en quoi l'école et les études sont importantes pour vous.



3

## Souligner les bons coups

Diviser un devoir qui lui semble long ou difficile en petites étapes plus faciles à réaliser.

Respecter son rythme d'apprentissage.

# 4

## Montrer l'exemple

- Montrer l'exemple en étant vous-même motivé, persévérant et positif devant les obstacles
- Être un modèle de motivation et être positif dans toutes les sphères de votre vie (le plus régulièrement possible)

5

## Respecter son rythme d'apprentissage

Miser sur les forces de votre enfant, ainsi que sur ses capacités à surmonter les difficultés, peut être extrêmement bénéfique.

En misant sur ses bons coups, sans le comparer aux autres enfants, vous aurez un effet positif sur sa confiance en soi et donc sur son envie de persévérer.

# Des actions qui favorisent la persévérance

Montrer à votre enfant que vous avez confiance en lui et en ses capacités (Ex. Donner des responsabilités).

Expliquer que les échecs font partie de l'apprentissage et que tout le monde en vit.

Donner à votre enfant le goût de se surpasser, en l'inscrivant à une activité parascolaire.

Inciter votre enfant à terminer tout ce qu'il entreprend.

Montrer l'exemple en étant vous-même motivé, persévérant et positif devant les obstacles.

Expliquer l'importance de l'école.

Diviser un devoir qui lui semble long ou difficile en petites étapes plus faciles à réaliser.

Respecter son rythme d'apprentissage.

# Motivation scolaire et confiance en soi (2 des conditions essentielles à la réussite )

Pour que l'envie d'aller à l'école et de se surpasser soit au rendez-vous, l'adolescent doit absolument croire en ses capacités.

## 5 trucs pour renforcer la confiance en soi de votre enfant

- 1 Favoriser ses réussites.
- 2 Être encourageant.
- 3 Valoriser ses efforts.
- 4 Demander son avis.
- 5 Utiliser le langage non verbal.

Plus d'astuces sur [alloprof.ca/parents](https://alloprof.ca/parents)  
© Alloprof

# Outils et ressources

Allo prof (parents)

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents>

Guide pour mieux s'orienter

Une place pour toi

<http://uneplacepourtoi.ctreq.qc.ca/9-pistes-pour-rester-a-lecole-2/?msclkid=2a5248fea93d11ecb60c5e71a08281e8>




<https://fondationjeunesentete.org/trousse-familles/aider-les-jeunes-a-garder-lequilibre/>

# Questions et commentaires



# Évaluation de l'atelier



Critères			
1. Formatrices			
2. Espace de discussion			
3. Ambiance générale			
4. A répondu à mes attentes de départ			
5. Utilité de la formation			
6. Autres commentaires/suggestions			