



Ce jeu vise à favoriser les échanges entre les parents et leurs enfants lors de moments d'attente. Il est divisé en 5 sections composées de questions aux thèmes variés :

JEUX CRÉATIFS 2 à 7 ans

QUIZ - Culture générale

COIN DISCUSSIONS

JEUX DE MOTS ET DE LOGIQUE

ZONE ADOS

**TROQUEZ L'ÉCRAN POUR
LA RELATION !**

LES CATÉGORIES DE CHOSES

Nomme le plus de fruits que tu connais.
(Autres catégories : légumes,
voitures, films, etc.)

JE VAIS AU MARCHÉ
ET JE DÉPOSE DANS
MON PANIER...

MIME-MOI...

La peur, la tristesse, la colère,
la joie, un singe, un oiseau, un éléphant,
une voiture, un avion, un nageur,
du maïs éclaté, un cowboy avec son
lasso, un surfeur, etc.

CONCOURS DE RIMES

Nomme un mot qui rime avec :
sapin, eau, miel, orange,
son, etc.

DEVINETTES

Je suis un animal qui aime se
rouler dans la boue. Qui suis-je?
Inventez vos devinettes.

HISTOIRES INVENTÉES

Invente une histoire
à partir des mots :
Lapin, jardin,
marcher, soleil, etc.

JEUX CRÉATIFS 2 à 7 ans

L'EFFET MIROIR

Faites un geste que l'autre
doit reproduire
tel quel.

JE TE TIENS
PAR LA BARBICHETTE

QUE PRÉFÈRES-TU
ENTRE ÇA ET ÇA?

Posez une question à l'enfant en lui offrant
un choix entre deux choses. (Ex. Préfères-tu
te baigner dans le fleuve froid ou marcher
pieds nus sur l'asphalte chaude? Préfères-tu
les framboises ou les céréales? Etc.).

JEUX CRÉATIFS 2 à 7 ans

**Roche-
papier-ciseau**

**Chasse-
alphabet**

À tour de rôle,
nommez quelque chose
dans la pièce qui commence
par la lettre A, B, C...
jusqu'à la lettre Z.

JEUX CRÉATIFS 2 à 7 ans

CALCULE-MONNAIE

Sortez votre monnaie et comptez-la avec votre enfant. Selon son âge et le montant, dites-lui combien coûte ce que vous voulez acheter. Demandez-lui de réunir le coût total de l'achat.

LE ROI DU SILENCE

La première personne qui parle perd. Il est aussi intéressant de jouer à « chuchoter » plutôt que de rester en silence. Les enfants apprennent à vivre dans un climat de calme.

JEUX CRÉATIFS 2 à 7 ans

NI OUI NI NON

Interdit de dire oui ou non
dans vos conversations
à venir.

Devine ce que je dessine...

Dessine quelque chose avec ton
doigt sur la main, le bras ou le dos
de ton enfant ou parent. Tente de
lui faire deviner le dessin.

Concours d'orthographe

Demandez aux enfants,
selon leur âge, d'épeler un mot.
Ils ont 3 chances de l'épeler
sans fautes
sinon ils sont éliminés.

JEUX CRÉATIFS 2 à 7 ans

VRAI OU FAUX?

1. Les vers de terre ont 4 cœurs.
2. L'homme est le seul mammifère à dormir sur le dos.
3. Une truie peut porter jusqu'à 35 porcelets.
4. Les araignées ont 8 pattes.
5. La plus grande forêt tropicale se situe en Amérique du Sud.
6. Les rennes existent.
7. Il est possible de fabriquer soi-même un arc-en-ciel.
8. La personne la plus âgée est décédée à l'âge de 127 ans.
9. Il n'a fallu que 10 secondes à la personne la plus rapide pour résoudre le Rubik's Cube.

Réponses : 1. VRAI / 2. VRAI / 3. FAUX Elle peut en porter jusqu'à 20 / 4. VRAI / 5. VRAI Le long du fleuve Amazone / 6. VRAI Dans l'Arctique / 7. VRAI Dos au Soleil, il suffit de projeter une fine pluie / 8. FAUX 117 ans et 137 jours / 9. FAUX 4,73 secondes

QUIZ - Culture générale

QUESTIONS EXISTENTIELLES

- Quel est le secret de la Caramilk?
- Comment se forment les trous dans le fromage suisse?
- Pourquoi l'eau n'a-t-elle pas de goût?
- Jusqu'où vont les arcs-en-ciel? Qu'y a-t-il au bout?
- Pourquoi les miroirs nous renvoient-ils des images renversées?
- Pourquoi un boomerang revient-il toujours?
- Est-ce que les chevaux dorment debout?
- Quel âge aurais-tu si tu ne connaissais pas ton âge?

QUIZ - Culture générale

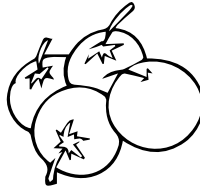
SPORTS

1. À quelle discipline sportive associez-vous le Québécois Charlie Bilodeau qui a participé aux Jeux olympiques d'hiver 2018 à Pyeongchang?
2. Quel sport, initié par les Basques, se joue à Trois-Pistoles depuis 1996?
3. Quel hockeyeur de la LNH, détenteur de 3 coupes Stanley, a évolué au sein de l'Océanic de Rimouski?
4. À quelle équipe sportive fait référence le bleu-blanc-rouge?
5. Quel appareil de gymnastique est composé de ressorts et d'une grande toile horizontale?
6. Comment se nomme la seule équipe professionnelle de soccer québécoise?

Réponses :
1. Patinage artistique / 2. La pelote basque / 3. Sydney Crosby / 4. Les Canadiens de Montréal / 5. Trampoline / 6. Impact de Montréal

ALIMENTATION

1. Quelle est la meilleure boisson pour s'hydrater?
2. Est-ce que la tomate est un fruit ou un légume?
3. Nomme 3 fruits qu'on retrouve au Bas-Saint-Laurent.
4. Nomme 3 légumes verts.
5. Nomme 3 fruits ou légumes orangés.
6. Fais-moi deviner un fruit ou un légume.
7. À quelle température doit-on maintenir le réfrigérateur pour conserver les aliments?



1. L'eau / 2. Un fruit / 3. Pomme, fraise, framboise, prune, poire, bleuet, etc. / 4. brocoli, épinard, laitue romaine, etc. / 5. carotte, courge, cantaloup, pêche, etc. / 6. ? / 7. Entre 0 et 4 degrés Celsius

MRC DES BASQUES

1. Dans quelle municipalité se trouve le Château de canettes et combien de canettes a-t-il fallu pour le construire?
2. Qu'est-ce que le Rendez-vous des Grandes Gueules?
3. Quel est le mont de la MRC des Basques sur lequel la pratique du ski alpin et la glissade sont possibles?
4. Combien y a-t-il de municipalités dans la MRC des Basques? Peux-tu les nommer?
5. Quel nom porte le traversier entre Trois-Pistoles et Les Escoumins?
6. De quelle couleur était le cheval dans la légende de la construction de l'église à Trois-Pistoles?
7. Qu'est-ce que l'Échofête de Trois-Pistoles?

1. Saint-Jean-de-Dieu; 27 927 canettes / 2. Festival de contes et récits de la francophonie de Trois-Pistoles / 3. Mont-Saint-Mathieu / 4. 11 municipalités / 5. L'Héritage 1 / 6. Noir / 7. Le premier festival environnemental au Québec

QUIZ - Culture générale

ASTRONOMIE



1. En combien de jours, approximativement, la Terre effectue-t-elle sa révolution autour du Soleil?
2. Quelle planète est la plus proche du Soleil?
3. Quelle phrase peut-on dire afin de se souvenir du nom des planètes?
4. Quel est le nom de notre galaxie?
5. Quelle étoile est la plus près de la Terre?
6. Quel est le nom de l'observatoire situé à Saint-Louis-du-Ha! Ha! dans le Témiscouata?
7. Quel appareil sert à mesurer la pression de l'air et à prévoir le temps qu'il fera?

1. Environ 365 jours / 2. Mercure / 3. Mon Vieux Tu M'as Jeté Sur Une Nouvelle Planète / 4. Voie lactée / 5. Soleil / 6. L'Observatoire Aster / 7. Baromètre

DISCUTONS DE RÊVES ET DE SOUVENIRS

- Si tu avais le droit d'inverser les rôles à la maison avec tes parents, décris-moi comment se passerait une journée.
- Si tu rencontrais un génie, quels seraient tes 3 vœux?
- Raconte ton meilleur souvenir en famille.
- Cette semaine, quelles sont les 3 meilleures choses qui te sont arrivées? (Ex. compliment, victoire, amour, apprentissage, etc.)

DÉCRIS-MOI...

- Ton monde idéal.
- Ton village, ton quartier, ta ville, ton pays de rêve.
- Ton école de rêve.
- Ta maison de rêve.
- Ta planète de rêve.



DISCUTONS D'AVENIR

- Comment t'imagines-tu à 30 ans?
- Quel est ton plus grand rêve?
- Si tu partais en voyage, où irais-tu? Que ferais-tu?
- Quels métiers t'intéressent?
- Dans quels villages ou villes aimerais-tu vivre?

Questions aux PARENTS

- À quoi rêviez-vous lorsque vous aviez l'âge de vos enfants?
- Où vous voyiez-vous?
- À quel avenir rêviez-vous?

DISCUTONS D'ALIMENTATION

- Invente une recette avec tes aliments préférés.
- Dans ton jardin idéal, quels fruits et légumes cultiverais-tu? Lesquels peuvent réellement être cultivés à la maison?
- Quelle recette aimerais-tu apprendre à cuisiner?
- Quand tu recevras ton assiette, décris ce que tu y vois, ce que tu y sens et ce que tu y goûtes. Devine les aliments qui se trouvent dans ton plat.
- Nomme tes fruits, légumes, épices et plats préférés.
- Quel aliment te rappelle un souvenir agréable?
(Ex. autocueillette de pommes, recette cuisinée en famille, etc.)

COIN DISCUSSIONS

DISCUTONS DE PASSE-TEMPS ET D'INTÉRÊTS

- Quelle est ta plus grande passion?
- Si tout était possible, que ferais-tu dans les prochains jours?
- Quelles personnes, choses, activités suscitent le plus ton intérêt? Pourquoi?
- Qu'aimes-tu faire pour passer le temps?
- Dans quelles types d'activités te sens-tu le mieux? Comment t'y sens-tu et pourquoi?
- Avec qui aimes-tu vivre tes passions et partager tes intérêts?
- Tu peux passer une journée complète avec tes parents. Que faites-vous?

COIN DISCUSSIONS

DISCUTONS DE SPORTS

- Quelles activités physiques pratiques-tu et aimerais-tu pratiquer?
- Quels athlètes t'inspirent le plus? Comment? Pourquoi?
- Si tu pouvais être un sportif professionnel, qui serais-tu?
- Quelle est ton activité d'hiver préférée? Et celle d'été?
- Quel sport aimes-tu le plus regarder à la télé ou en direct?
- Lors des Jeux olympiques, quelle discipline préfères-tu regarder?
- Comment te sens-tu quand tu fais une activité qui te fait bouger?
- As-tu déjà assisté à un grand événement sportif?
(Ex. partie des Canadiens de Montréal)
- Quelles activités sportives aimes-tu pratiquer avec tes parents et/ou tes ami(e)s?

COIN DISCUSSIONS

DISCUTONS D'ÉCOLE

- Quelle est ta matière préférée? Et celle que tu aimes le moins? Pourquoi?
- Quelles sont les qualités de ton enseignant(e)? Crois-tu que ton enseignant(e) pourrait améliorer sa manière d'enseigner? Si oui, comment?
- Tu prépares une présentation orale. De quel sujet aimerais-tu parler?
- Quelle sortie scolaire aimerais-tu faire? Parmi celles que tu as déjà faites, laquelle as-tu le plus aimée?

Questions aux PARENTS

- Et vous, sauriez-vous répondre à ces questions?

EXPRESSIONS QUÉBÉCOISES

MÉTÉO

Que veulent dire les expressions suivantes?

1. Il vente à décorner les boeufs.
2. Il fait un froid de canard.
3. Il mouille à boire debout.
4. Il y a un brouillard à couper au couteau.
5. Il fait un soleil de plomb.
6. Il pleut des cordes.
7. Faire la pluie et le beau temps.
8. S'attirer les foudres de quelqu'un.
9. Un temps de chien.

1. Vent violent / 2. Froid vif et sec / 3. Abondamment / 4. Brouillard très épais / 5. Un soleil écrasant de chaleur / 6. Il pleut tellement fort que ce qui tombe ressemble à des cordes / 7. Avoir tous les pouvoirs / 8. S'attirer les reproches ou la colère d'une personne / 9. Temps pluvieux, gns, nuageux, froid

JEUX DE MOTS ET DE LOGIQUE

EXPRESSIONS ANIMAUX

Que veulent dire les expressions suivantes?

1. Rusé comme un...
2. Têtu comme une...
3. Gras comme un...
4. Rouge comme un...
5. Bavard comme une...
6. Hurler comme un...
7. Nager comme un...
8. Laborieux comme la...
9. Doux comme un...
10. Faire des yeux de...

1. Renard / 2. Mule / 3. Cochon / 4. Coq ou homard / 5. Pie / 6. Loup / 7. Poisson / 8. Fourmi / 9. Agneau / 10. Merlan frit

JEUX DE MOTS ET DE LOGIQUE

PROVERBES

Complétez les proverbes suivants :

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Aux grands maux... | A. font les bons amis. |
| 2. Petit à petit... | B. va loin. |
| 3. Les bons comptes... | C. les grands remèdes. |
| 4. Petit train... | D. les meilleurs onguents. |
| 5. Dans les petits pots... | E. on peut. |
| 6. Le chat parti... | F. ce que tu peux faire aujourd'hui. |
| 7. C'est en forgeant... | G. l'oiseau fait son nid. |
| 8. Ne remets jamais à demain... | H. qu'on devient forgeron. |
| 9. Quand on veut... | I. les souris dansent. |

Réponses : 1-C / 2-G / 3-A / 4-B / 5-D / 6-I / 7-H / 8-F / 9-E

MATHÉMATIQUES

1. Combien y a-t-il de faces sur un cube?
2. Quelle est la somme de 8 + 9 ?
3. Quel est le plus petit chiffre pair?
4. Comment appelle-t-on un triangle dont l'un des trois angles est un angle droit?
5. Quel est le résultat de $17 - 17 + 0$?
6. Si $5 - 11 = 46$, que vaut 5 ?
7. Combien écrit-on de 0 dans 100 millions quand on l'écrit en chiffres?
8. _____ est le double de 650.
9. _____ est le nombre de jours en septembre.
10. 5,5 mètres est égal à _____ centimètres.

LOGIQUE

1. L'anniversaire de naissance de Julie aura lieu dans 21 jours. Dans combien de semaines fêtera-t-elle son anniversaire?
2. S'il est 11h30, quelle heure sera-t-il dans 4,5 heures?
3. Combien y a-t-il de jours dans 5 semaines?
4. Lequel des 2 poids suivants est le plus lourd? 4 kilogrammes de patates ou 4 kilogrammes de plumes?
5. Madame Rioux a acheté 5 paires de souliers coûtant 12\$ la paire. Quel sera le total de sa facture?
6. Dany a déjà lu 75 pages dans son livre. Il lui reste 28 pages à lire. Combien y a-t-il de pages dans son livre?
7. Mon horloge indique 10h15. J'ai rendez-vous chez le médecin à 11h30. Combien de temps me reste-t-il?
8. Mon billet d'avion me coûte 525\$. Combien me coûtera-t-il si j'obtiens 20% de rabais?

1. 3 semaines / 2. 16 h / 3. 35 jours / 4. Ils sont équivalents. / 5. 60 \$ / 6. 103 pages / 7. 1 h 15 / 8. 420 \$

ÉNIGMES

1. Le serpent mange la souris, l'oiseau mange le serpent.
Que reste-t-il?
2. Une moule est accrochée sur la coque du bateau du Capitaine Rioux.
L'eau monte de 5 centimètres par heure. Dans combien de temps
l'eau atteindra-t-elle la moule?
3. Trouvez le nombre qui suit : 1, 5, 6, 2, 8, 3, 11, 4, __
4. Qu'est-ce qui est plus haut que le sommet du clocher de l'église de
Trois-Pistoles, mais beaucoup plus léger?
5. 9160 personnes vivent dans la MRC des Basques et tous disent
la même chose : « Je ne suis pas un menteur, mais mon voisin de
droite ment à tour de bras. » Combien de menteurs y a-t-il dans
Les Basques?

1. L'oiseau / 2. Jamais, le bateau flotte. / 3. 15, car 1+5=6/6+2=8/8+3=11/11+4=15 / 4. Son ombre / 5. 4580 - 1 personne sur 2 ment toujours et 1 sur 2 dit toujours la vérité.

JEUX DE MOTS ET DE LOGIQUE

DISCUTONS DE SOCIÉTÉ ET D'ENVIRONNEMENT

- Si tu devenais premier ministre de ta province ou de ton pays, quels changements apporterais-tu?
- Qu'est-ce que tu ferais pour réduire la pauvreté?
- Qu'est-ce que tu ferais pour éviter le gaspillage alimentaire?
- Comment ferais-tu pour réduire la pollution des villes?
- Quel type d'énergie renouvelable utiliserais-tu? Où, comment et pourquoi?
- Comment ta famille pourrait-elle faire pour réduire sa quantité de déchets (empreinte écologique)?
- Dans quelle société aimerais-tu vivre?
- Dans quelle cause humanitaire aimerais-tu t'investir? Comment?
- Quelles solutions apporterais-tu pour éradiquer ou prévenir les famines à travers le monde?

QUESTIONS EN VRAC

- Les différences entre filles et garçons : richesse ou obstacle?
- Est-ce qu'il faut croire tout ce qu'on lit ou entend dans les médias? Comment savoir?
- Qu'est-ce qu'on gagne en vieillissant et qu'est-ce qu'on perd?
- Quelles sont les conditions pour construire une histoire d'amour?
- Comment peut-on limiter la violence?
- Comment fait-on pour savoir si l'on fait le bon choix? Qu'arrive-t-il si l'on fait un mauvais choix?
- Quelle serait ta réaction, lors d'une fête, si une personne s'évanouissait tout près de toi?
- Quelle importance accordes-tu à l'image corporelle?
- Qu'est-ce que ça veut dire pour toi **ss** prendre un risque **ss**?

DISCUTONS DE MUSIQUE ET DE CINÉMA

- Quels (elles) acteurs, actrices ou personnages de films ou séries télévisées admires-tu le plus et pourquoi?
- Tu pars vivre sur une île déserte sans Internet. Nomme 3 films que tu apporterais.
- Quels types de musique te fait le plus vibrer?
- Avec quels musiciens ou groupes de musique aimerais-tu jouer sur scène?
- Quel instrument de musique aimerais-tu jouer et maîtriser?
- Quel documentaire t'a le plus marqué? Pourquoi?
- Quel genre de films aimes-tu regarder? Avec qui?
- Aimerais-tu réaliser un film ou un documentaire un jour? Quel sujet voudrais-tu aborder?
- Certains films ne sortent plus au cinéma et ne sont accessibles que sur Netflix. Qu'en penses-tu?

DISCUTONS DE CONNAISSANCE DE SOI

- Quelles qualités t'attribuent les gens qui t'entourent?
- Quel défaut aimerais-tu jeter au bout du quai de Trois-Pistoles?
- Qui dans ta vie a le plus d'influence sur toi?
- Quel genre d'ami(e) es-tu pour les autres?
- Quels gestes aimes-tu que les gens fassent pour toi?
- Donner un sens à nos actions rend-il heureux? Pourquoi?
- Es-tu capable de reconnaître les émotions que tu vis? Comment?
- Quels sont les événements, les lieux ou les personnes qui génèrent du stress dans ta vie? Qu'est-ce que tu fais pour vivre avec ce stress?
- Quelles sont les valeurs que tu trouves importantes? Pourquoi?
(Ex : honnêteté, respect, solidarité, ouverture, compassion, loyauté, tolérance, etc.)

Quel est son nom?

Silencieusement, tentez ensemble de deviner les noms des personnes assises aux tables voisines. Nul n'a besoin de savoir la vérité.

Phrases allongées

Une première personne dit une phrase. (Ex. Julie aime lire.)

La deuxième redit cette phrase en y ajoutant des mots au début ou à la fin. (Ex. Julie aime lire le matin.)

Ainsi de suite.

Jeu de mimes

Tentez de faire deviner silencieusement à l'autre un personnage de film, un chanteur, un musicien, un objet, etc.

Concours d'associations de mots

Un joueur nomme un mot (ex. cochon). À tour de rôle, chaque personne tente de trouver un mot associé à celui-ci (ex. porcherie, rose, etc.). Si un joueur ne peut en nommer un, il est retiré. La partie se termine lorsqu'il ne reste qu'une seule personne.

Vérité ou mensonge?

Une personne nomme 2 vérités sur elle et 1 mensonge. À tour de rôle, une question est posée pour tenter de deviner le mensonge.

LES ÉCRANS ET LES BONNES PRATIQUES

- Inculquez de bonnes habitudes à votre enfant lorsqu'il est jeune (limite du temps d'écran, règles claires, type de contenu, etc.);
- Encouragez-le à regarder des émissions pédagogiques (science, nature, musique, art, histoire, etc.);
- Éteignez la télévision lorsque personne ne la regarde;
- Encouragez-le à parler de ce qu'il voit à la télévision;
- Expliquez-lui la différence entre la réalité et la fiction;
- Regardez ensemble les émissions préférées de votre enfant.

CONSEILS ÉCLAIRÉS POUR PARENTS INFORMÉS

Inspiré des 4 pas de Sabine Duflo - www.sabineduflo.fr

PAS D'ÉCRAN...

... le matin

- Car l'écran mobilise l'attention dont l'enfant a besoin pour l'école.

... durant les repas

- Car c'est un moment privilégié pour discuter en famille.

... le soir avant le dodo

- Car l'écran produit une lumière bleue qui affecte le sommeil et la santé des yeux.

... dans la chambre de l'enfant

- Cela permet de garder un contrôle efficace sur le temps d'écran.

La Zone sans écran est une initiative du comité d'intérêt
Rôle de modèle des parents du regroupement de partenaires
COSMOSS Les Basques.



**Maison de la Famille
des Basques**

