

# PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE 2026-2029

## Les grandes lignes

### DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

Thème : Équilibre numérique 0-5 ans

1. Sensibiliser les parents à l'impact de leurs habitudes numériques sur leurs enfants
2. Sensibiliser les parents aux impacts des écrans dans le développement global de leur enfant
3. Faciliter l'adoption de saines habitudes numériques dans les familles et proposer des alternatives aux écrans
4. Transition vers l'école : Rencontres biannuelle KamLoup
5. Grande semaine des tout-petits

### PASSAGE À LA VIE ADULTE

Thème: Préparation à la vie autonome - Devenir adulte

1. Offrir à des jeunes ciblés par les partenaires de vivre des expériences d'apprentissage vers l'autonomie
2. Faciliter les moments d'échanges entre des adultes signifiants et des jeunes ciblés
3. Offrir des occasions de réseautage aux partenaires

### RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Thème : Autocontrôle et conduite sociale

1. Soutenir des jeunes ciblés dans la gestion de leurs émotions
2. Promouvoir les comportements prosociaux

### RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Thème: Aspirations scolaires et professionnelles

1. Offrir aux jeunes des occasions de vivre des expériences
2. Faciliter les moments d'échanges entre adultes signifiants et jeunes
3. Développer des collaborations visant à offrir des occasions d'exploration
4. Promotion de la campagne des JPS
5. Soutien en littératie
6. Soutien au comité IMPACT KamLoup

### SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Thème : Équilibre numérique 6-25 ans

1. Sensibiliser les parents aux impacts des écrans sur leur enfant
2. Outiller les jeunes, leurs parents et les milieux concernés vers une utilisation saine et équilibrée des écrans
3. Collaborer au développement de compétences telles que le jugement critique chez les jeunes

### SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Thème : Actions de consolidation - mode de vie physiquement actif

1. Promotion et consolidation de circonflexe
2. Soutien à des initiatives favorisant l'éducation par la nature
3. Soutien à des initiatives inter-municipales

### SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Thème : Saine alimentation pour tous (SAPT)

1. Soutenir le développement de projets d'agriculture de proximité
2. Accroître l'accès à des aliments frais et locaux dans les municipalités
3. Saisir et maximiser les opportunités et pistes de projets émergentes
4. Contribuer à des ateliers de connaissances et de compétences
5. Aide-alimentaire d'urgence

### PRÉVENTION MALTRAITANCE

Thème : Pratique parentales positives

1. Augmenter les offres aux parents et bonifier celles qui sont existantes pour soutenir et outiller vers des pratiques parentales positives
2. Faciliter les collaborations entre les organisations du milieu pour assurer le filet de sécurité sociale autour des parents

