

Je grandis en confiance!



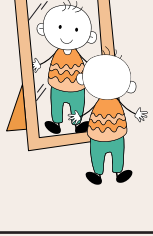
GUIDE D'UTILISATION

Voici un outil élaboré afin d'amener l'enfant à se valoriser par lui-même. L'ordre a été déterminé en fonction du développement de l'enfant. Vous y trouverez quelques astuces pour aider l'enfant à grandir en confiance!



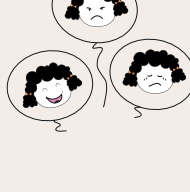
Développement du lien d'attachement

Parler au bébé, répéter – Dire des mots doux – Maintenir le contact visuel
Répondre aux pleurs – Poser des gestes chaleureux – Câliner – Embrasser



Construction de son identité, développement de ses intérêts et de ses goûts

Proposer des activités variées et nouvelles – Explorer – Passer du temps ensemble
Proposer des choix – Poser des questions sur ses désirs et ses préférences



Reconnaissance de ses émotions

Mettre un mot simple sur l'émotion que vit l'enfant: triste, content, fâché
Nommer ses propres émotions devant l'enfant



Développement de son autonomie

Encourager l'enfant à faire des tâches et des actions par lui-même
Nommer les réussites de l'enfant pour qu'il les reconnaisse



Reconnaissance de ses forces

Nommer ses bons coups de la journée
Encourager l'enfant à nommer ses réussites



Identification de ses fiertés malgré les difficultés

Amener l'enfant à raconter sa journée en lui posant des questions.
Valoriser l'effort plus que le résultat – Demander à l'enfant d'exprimer ce qui le rend fier



J'ai réussi à ...

Je persévère quand...

Je suis fier de moi parce que ...

Je suis capable de ...

Je me sens...

J'aime ou je n'aime pas ...

Je veux ...

J'ai besoin de...

115 cm

110 cm

105 cm

100 cm

95 cm

90 cm

85 cm

80 cm

75 cm

70 cm

65 cm

60 cm

55 cm

50 cm

Installez l'échelle à 45 cm du sol