

État de situation

des besoins et des intérêts des familles en lien avec les activités de groupe à la Maison des Familles de Rimouski-Neigette

Réalisation : Marie-Laurence Dion

29 juin 2018



RIMOUSKI-NEIGETTE
COSMOSS
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**



La Maison des Familles
Rimouski-Neigette

Table des matières

1. CONTEXTE DU PROJET	3
2. OBJECTIFS ÉTABLIS	4
3. ÉTAPES DE RÉALISATION	4
4. PETIT RÉPERTOIRE D'ACTIVITÉS, À TRAVERS LE QUÉBEC, QUI S'APPARENTENT AUX ACTIVITÉS DES GROUPE EN LIEN AVEC LA FAMILLE	5
4.1 LES ESPACES FAMILLES	5
<i>Parc intérieur de la Maison des Familles Mercier Est (région de Montréal).</i>	5
<i>Espace Familles de la Matapédia</i>	6
<i>Espace-Famille de la Maison des familles de Baie-Comeau</i>	7
<i>La salle de psychomotricité temporaire du « Centre Ressources Jardin de Familles »</i>	7
4.2 LES COMITÉS FAMILIAUX	8
<i>Comité familial de la Maison des Familles Mercier Est (région de Montréal).</i>	8
4.3 LES GROUPES « Y'A PERSONNE DE PARFAIT »	9
4.4 LES GROUPES DE DISCUSSION ET DE SOUTIEN	10
<i>Le groupe d'échanges entre parents d'enfant(s) vivant avec des difficultés de la Maison de la famille de Gaspé</i>	10
<i>Le groupe « Parent d'ado, une traversée » de la Maison des Familles de Granby</i>	11
<i>Le groupe « Parents ensemble » de la Maison des Familles de Chicoutimi</i>	11
4.5 LES ACTIVITÉS DE SOCIALISATION	12
<i>Les « déjeuners causerie » de la Maison des Familles Mercier Est (région de Montréal)</i>	12
<i>Les déjeuners Pot luck de la Maison des Familles Mercier Est (Montréal)</i>	12
<i>Les « cafés rencontre » de la Maison de la famille de Gaspé</i>	13
<i>Les activités « Milieu de vie » de la Ressource Espace-Famille située à Québec</i>	13
<i>Les cafés rencontre mensuels de la Maison des Familles du Kamouraska</i>	14
<i>« La Jasette » de la Maison de la Famille du Grand-Portage de Rivière-du-loup</i>	14
<i>Les « Parents-Réseaux » de la Maison des Familles de Granby et région.</i>	15
5. RECOMMANDATIONS	16
6. REMERCIEMENTS	17
ANNEXE 1 : ORGANISMES CONTACTÉS	18
ANNEXE 2 : LE QUESTIONNAIRE	19
ANNEXE 3 : FICHE SYNTHÈSE DU QUESTIONNAIRE	20

1. CONTEXTE DU PROJET

Dans le cadre du plan d'action stratégique 2017-2020 les partenaires COSMOSS Rimouski-Neigette, ont nommé le besoin de favoriser l'implantation de groupes de soutien et la participation des familles à ceux-ci. Ce besoin a donné naissance à une stratégie portée par la Maison des Familles de Rimouski Neigette qui a trois objectifs :

1. Élaborer de nouvelles façons de proposer des groupes de soutien et des occasions de « réseauter »;
2. Favoriser la participation des parents à ces groupes;
3. Échanger des connaissances et des pratiques avec les différents partenaires qui œuvrent auprès des familles afin de viser un changement ou une adaptation des pratiques dans les organisations.

Au mois de mars 2018, deux partenaires de COSMOSS Rimouski- Neigette, soient la Maison des Familles de Rimouski et l'Association de la déficience intellectuelle de la région de Rimouski (ADIRR), nomment avoir rencontré des embûches en ce qui concerne la mise sur pied et le maintien de groupes de soutien et de socialisation dans leur organisme respectif. De ce fait, une réflexion et un processus de recherche ont débuté afin de trouver des pistes de solutions au problème rencontré par ces deux partenaires. Une personne ressource est alors engagée dans le cadre de la stratégie COSMOSS Rimouski-Neigette portant sur les groupes de soutien afin de répertorier ce qui se fait ailleurs au Québec dans ce domaine, de sonder les besoins de la population et de compiler les résultats afin de faire un état des besoins des familles. Ce rapport rassemble, entre autres, les résultats des entrevues téléphoniques avec les différents organismes, les recherches Internet et le questionnaire envoyé à la population. À noter qu'une fiche synthèse, s'intitulant « État de situation des besoins de l'intérêt des familles en lien avec les activités de groupe de la Maison des Familles de Rimouski-Neigette », présentant les résultats du questionnaire envoyé à la population de la MRC de Rimouski-Neigette est également été réalisée et est présenté dans un document différent. Ce rapport concerne le volet qui appartient à la Maison des Familles de Rimouski-Neigette seulement. Les résultats relatifs à l'ADIRR seront compilés dans un second rapport.

2. OBJECTIFS ÉTABLIS

1. Réaliser un répertoire d'activités s'apparentant aux activités de groupe qui permettent aux parents de se rencontrer et d'échanger entre eux ou en famille.
2. Sonder les besoins des familles à travers un questionnaire portant sur les activités « parents » et « parents-enfants » et compiler les résultats.
3. Établir un état des besoins des familles.

3. ÉTAPES DE RÉALISATION

1. Rencontrer l'équipe afin d'identifier les besoins de l'organisme concerné
 - a. Identification des attentes et des besoins de l'organisme
 - b. Identification de la demande de l'organisme
 - c. Identification des pistes à explorer sur Internet et auprès d'autres organismes
2. Réalisation d'un répertoire des offres d'activités des organismes similaires
 - a. Cibler les organismes proposant des activités intéressantes pour les besoins de l'organisme
 - b. Explorer les sites Internet des organismes ciblés
 - c. Contacter directement les organismes afin d'en savoir plus sur leurs offres d'activités et leur fonctionnement
 - d. Questions posées : Quelle activité? – Où se donne-t-elle? – À quel moment? Coût- Pour qui? Groupes d'âges concernés- Quel est le rôle de l'intervenante présente?- Quels sont les objectifs du projet? – Taux de participation-.
3. Construction et diffusion du questionnaire pour sonder les usagers de l'organisme
 - a. Rencontrer l'équipe afin de cibler les activités répertoriées sur lesquelles elle aimerait sonder la population
 - b. Construction du questionnaire pour sonder les besoins de la population en ce qui concerne les activités que l'organisme pourrait offrir
 - c. Publication du questionnaire en ligne
4. Analyse et présentation des résultats du sondage
 - a. Compilation et analyse des données recueillies
 - b. Réalisation d'une fiche synthèse présentant les résultats du sondage.

4. PETIT RÉPERTOIRE D'ACTIVITÉS, À TRAVERS LE QUÉBEC, QUI S'APPARENTENT AUX ACTIVITÉS DES GROUPE EN LIEN AVEC LA FAMILLE

En plus de COSMOSS Matapédia, 8 organismes ont été rejoints par téléphone. Les résultats présentés dans ce rapport sont issus des questions qui leur ont été posées lors des entrevues téléphoniques. Tous les organismes contactés nous ont répondu en faisant preuve d'une grande ouverture. Le choix des organismes contactés a été fait selon les activités et les services présentés sur leur site Internet. Une fois qu'un nombre satisfaisant d'activités pour la Maison des Familles de Rimouski-Neigette ont été recensées, les recherches ont cessé et le rapport a été réalisé. Les résultats des entrevues téléphoniques sont classés selon les différents types d'activités de groupe : les espaces familles, les comités familiaux, les groupes « Y'a personne de parfait », les groupes de discussion et de soutien et les activités de socialisation.

4.1 LES ESPACES FAMILLES

PARC INTÉRIEUR DE LA MAISON DES FAMILLES MERCIER EST (RÉGION DE MONTRÉAL).

Quoi?	Parc intérieur aménagé avec du matériel de psychomotricité et de cirque mis à la disposition des enfants.
Quand?	Chaque 1 ^{er} et 3 ^e samedi du mois de 9h30 à 11h30.
Où?	Dans le sous-sol de l'église annexé à la Maison de la Famille.
Coût :	15\$ par famille à l'année pour l'accès au parc ou 2\$ par famille pour une entrée individuelle.
Pour qui?	Pour les enfants, leurs parents et leurs grands-parents.
Groupe d'âge :	0-9 ans.
Rôle de l'intervenante	Il y a une éducatrice sur place qui n'intervient pas auprès des enfants. Elle a un rôle de surveillante et s'occupe du matériel. Les enfants sont sous la pleine responsabilité de leurs parents.
Objectifs du projet :	Activité parent-enfant favorisant le développement et la socialisation de l'enfant.
Fonctionnement :	Il n'y a pas d'inscription. Les enfants viennent s'amuser en étant accompagnés d'un membre de leur famille.
Taux de participation :	Bonne participation des familles. La salle n'est jamais vide.

ESPACE FAMILLES DE LA MATAPÉDIA

Quoi?	Deux locaux intérieurs aménagés avec du matériel diversifié : Le premier local se nomme « le parc » et est rempli de matériel de psychomotricité et le deuxième « le village » est une salle d'amusement et de découverte qui ressemble, comme son nom l'indique, à un petit village.
Quand?	Voir l'horaire ci-dessous.
Où?	Deux locaux dans le sous-sol du 50 rue Ludger-Leblanc à Amqui.
Coût :	Pas d'inscription, c'est gratuit.
Groupe d'âge :	0-110 ans pour le village et 0-6 ans pour le parc.
Rôle de l'intervenante :	Une préposée sur place interagit avec les parents mais n'intervient pas auprès des enfants. Cette personne est engagée par un projet d'emploi Québec. Le personnel change à toutes les 30 semaines. Son rôle : Entretien, surveillance, être en contact avec les personnes âgées (ex : faire du café, ramasser les jeux de table, etc.) qui fréquentent le village.
Objectifs du projet :	Le village : Offrir un espace d'échanges pour tous. Le parc : Offrir un espace d'échanges entre parents et enfants, tout en permettant à ceux-ci de travailler leur motricité en ayant du plaisir.
Origine du projet :	Le projet du village est né à l'Office municipal d'habitation d'Amqui. Le village a été créé à la suite d'une demande des résidents de la bâtisse qui désiraient avoir un espace d'échanges et de rencontre. Le parc a été créé en collaboration avec COSMOSS Matapédia à la suite d'une demande des citoyens d'avoir une salle de psychomotricité accessible et gratuite. Le parc a alors été financé par, entre autres, COSMOSS, le Club optimiste et la Caisse Desjardins.
Taux de participation :	Les avant-midis sur semaine et les samedis sont populaires. Lors de la semaine de relâche et pendant la période des fêtes, les salles peuvent être remplies à leur capacité maximale (60 personnes chacune).

Horaire de l'Espace familles de la Matapédia



de l'Espace familles de la Matapédia

Période du dimanche 23 avril au samedi 6 mai 2017						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-23- Fermé	-24- Parc: 9h à 12h et 13h à 16h Village: 9h à 12h	-25- Parc: 13h à 16h Village: Fermé	-26- Parc: 9h à 12h et 13h à 16h Village: 9h à 12h	-27- Fermé	-28- Parc: 9h à 12h et 13h à 16h Village: 9h à 12h	-29- Parc: 9h à 12h et 13h à 16h Village: 9h à 12h et 13h à 16h
-30- Fermé	-1- Parc: 9h à 12h et 13h à 16h Village: 9h à 12h	-2- Parc: 13h à 16h Village: Fermé	-3- Parc: 9h à 12h et 13h à 16h Village: 9h à 12h	-4- Fermé	-5- Parc: 9h à 12h et 13h à 16h Village: 9h à 12h	-6- Parc: 9h à 12h et 13h à 16h Village: 9h à 12h et 13h à 16h

ESPACE-FAMILLE DE LA MAISON DES FAMILLES DE BAIE-COMEAU

Quoi?	Local aménagé pour des activités de psychomotricité.
Quand?	Un avant-midi de fin de semaine par mois. 7h45-11h15 pour espace famille régulier et de 11h15-12h15 pour l'Espace familles adapté (pour les enfants ayant des besoins particuliers).
Où?	Gymnase du Cégep. Local dans le cégep pour ranger le matériel.
Coût :	2\$ par enfants, pas d'inscription.
Groupe d'âge :	Enfants de 0-5 ans pour l'Espace « régulier » et 12 ans et moins pour l'Espace familles « adapté ».
Rôle de l'intervenante :	3 employées sur place avec parfois 1 ou 2 bénévoles qui sont en charge de monter et de démonter le matériel, de faire l'accueil des participants et de s'assurer du bon déroulement de l'activité. Elles ne font pas d'intervention, puisque c'est une activité parent-enfant.
Objectifs du projet :	Aider le développement de l'enfant et favoriser le lien d'attachement entre l'enfant et son parent à travers le jeu.
Origine:	Action du regroupement « Manicouagan on s'attache! » financé par Avenir enfants.
Taux de participation :	En moyenne, l'Espace Familles accueille 190 personnes. Parfois, jusqu'à 250 personnes peuvent être présentes.

LA SALLE DE PSYCHOMOTRICITÉ TEMPORAIRE DU « CENTRE RESSOURCES JARDIN DE FAMILLES »

Quoi?	Salle de psychomotricité disponible pour les familles.
Quand?	Samedi du 21 novembre au 12 décembre :3 périodes possible: 9h00-9h45 9h45-10h30 10h30-11h15
Où?	Local au Centre-Ville.
Coût :	2\$ par enfants
Groupe d'âge :	Enfants de 0-5 ans.
Rôle de l'intervenante :	1 animatrice
Objectifs du projet :	Amener les enfants à bouger dans un environnement stimulant et sécuritaire.
Fonctionnement :	Inscription par Doodle.
Taux de participation :	Indéterminé.

4.2 LES COMITÉS FAMILIAUX

COMITÉ FAMILIAL DE LA MAISON DES FAMILLES MERCIER EST (RÉGION DE MONTRÉAL).

Quoi?	Le comité familial regroupe des parents et des grands-parents qui désirent s'impliquer dans les projets de la Maison des Familles. Le comité peut prendre en charge l'organisation de diverses activités, telles que la fête de Noël.
Quand?	1 fois par mois, de 9h00 à 11h30
Où?	À la MDF.
Coût :	Gratuit.
Pour qui?	Pour les parents et les grands-parents qui veulent s'impliquer dans divers projets.
Rôle de l'intervenante :	Guider le comité dans ses projets et décisions.
Objectifs du projet :	Le comité est une collaboration entre éducatrices/ intervenantes et membres/citoyens afin de faire avancer la Maison des familles. Il a aussi pour but d'offrir une voix aux membres qui veulent s'impliquer.
Halte-Garderie disponible :	Oui.
Taux de participation :	6 personnes

4.3 LES GROUPES « Y'A PERSONNE DE PARFAIT »

Répertoire de quelques Maisons des Familles et organismes qui offrent le programme Y'APP mis sur pied par le Gouvernement du Canada

Maisons des Familles	Taux de participation	Recrutement des participants	Halte-garderie offerte sur place	Quand? Et quelle fréquence?
Maison de la Famille de Gaspé	10 personnes pour le groupe du printemps.	-Bouche à oreille. -Référence par une infirmière du CLSC. -Membres utilisateurs de la MDF	Oui.	Par secteur/village. Transport offert. 1 fois par sem. pour 8 rencontres. 3 fois par année.
Maison des familles de Chicoutimi	5-7 personnes	-Affiches mises dans les friperies et autres organismes - Bouche à oreille -Membres utilisateurs de la MDF	Oui.	3 fois par année, 8 rencontres
Maison des familles de Granby	Pas le programme formel. Ils l'ont simplifié. 6-8 personnes.	-Bouche à oreille -Membres utilisateurs de la MDF.	Oui. Selon les heures régulières de la halte.	Jour. 1 fois par semaine, pour 6-8 semaines.

4.4 LES GROUPES DE DISCUSSION ET DE SOUTIEN

LE GROUPE D'ÉCHANGES ENTRE PARENTS D'ENFANT(S) VIVANT AVEC DES DIFFICULTÉS DE LA MAISON DE LA FAMILLE DE GASPÉ

Quoi?	Groupe pour que les parents s'expriment et discutent des difficultés et des situations vécues avec leur(s) enfant(s).
Quand?	Le premier lundi du mois, de janvier à juin 2018. 18h30 à 20h30
Où?	À la MDF.
Coût :	Gratuit.
Pour qui?	Les parents d'enfant(s) vivant avec des difficultés.
Rôle de l'intervenante :	Une maman, ayant pris l'initiative de créer ce groupe, anime les rencontres. L'intervenante a un rôle de facilitatrice dans les discussions. Elle s'assure du bon fonctionnement du groupe, mais n'anime pas vraiment les sujets.
Objectifs du projet :	Réunir les parents, leur permettre d'échanger sur ce qu'ils vivent, être au courant des démarches effectuées par d'autres. Diverses thématiques ont été amenées : Comment on peut faire accélérer le processus pour avoir de l'aide du CISSS?
Fonctionnement :	Diverses thématiques ont été amenées selon les besoins des participantes. Par exemple le sujet suivant a été exploité en collaboration avec une infirmière : Comment on peut faire accélérer le processus pour avoir des PI?
Recrutement :	Contacter les parents qui ont manifesté le désir d'avoir ce genre de ressource. La mère initiatrice en a parlé à son entourage et au travail. Publicité du Facebook.
Halte-Garderie disponible :	Non.
Taux de participation :	Environ 11-14 participants.

LE GROUPE « PARENT D'ADO, UNE TRAVERSÉE » DE LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY

Quoi?	Groupe de parents d'adolescents qui porte sur le passage de l'enfance à l'adolescence.
Quand?	Durée de 9 semaines, à raison d'une rencontre de 2 heures par semaine. Le soir.
Où?	À la MDF
Coût :	Gratuit.
Pour qui?	Tous les parents voulant harmoniser leur relation avec leur adolescent(e).
Rôle de l'intervenante :	Guider les discussions et favoriser le bon fonctionnement du groupe.
Objectifs du projet :	Ce groupe a été créé pour permettre aux parents un apprentissage progressif et praticable dans leur quotidien avec leur adolescent(e).
Recrutement :	Bouche à oreille, affiché dans la programmation et sur Facebook.
Halte-Garderie disponible :	Non.
Taux de participation :	Bonne participation. Nombre indéfini.

LE GROUPE « PARENTS ENSEMBLE » DE LA MAISON DES FAMILLES DE CHICOUTIMI

Quoi?	Groupe de discussion promouvant le partage d'expérience et l'entraide entre parents.
Quand?	1 fois par semaine, pour une durée de 2h.
Où?	À la MDF
Coût :	Gratuit.
Pour qui?	Tous les parents.
Rôle de l'intervenante :	Animatrice du groupe. Elle s'assure du bon fonctionnement du groupe.
Objectifs du projet :	Ce groupe a été créé pour permettre aux parents un apprentissage progressif, pratico-pratique et praticable dans leur quotidien avec leur adolescent(e).
Fonctionnement :	Les parents se rencontrent et discutent à propos d'un sujet qui les intéresse.
Recrutement :	Bouche à oreille, membres.
Halte-Garderie disponible :	Oui.
Taux de participation :	Environ 7 à 10 participantes.

- La MDF de Chicoutimi propose aussi un groupe de discussion portant sur l'accueil d'un deuxième enfant et les défis que cet événement peut apporter dans la vie de famille. Le groupe accueille environ 8 participantes.

4.5 LES ACTIVITÉS DE SOCIALISATION

LES « DÉJEUNERS CAUSERIE » DE LA MAISON DES FAMILLES MERCIER EST (RÉGION DE MONTRÉAL)

Quoi?	Les parents sont invités à venir déjeuner à la MDF. Un sujet de discussion leur est proposé pour lancer la causerie. Les discussions sont plutôt libres et les thèmes sont ouverts.
Quand?	2 fois par mois, de 9h00 à 11h30
Où?	À la MDF
Coût :	3\$ avec déjeuner inclus.
Pour qui?	Les parents.
Rôle de l'intervenante :	L'intervenante est en retrait, recadre la discussion, guide selon les thèmes choisis démocratiquement.
Objectifs du projet :	Permettre aux parents de socialiser, d'échanger et de se créer un réseau d'autres parents.
Recrutement :	Programmation
Halte-Garderie disponible :	Oui, pour les enfants de plus de 6 mois.
Taux de participation :	10-15 personnes inscrites en moyenne.

LES DÉJEUNERS POT LUCK DE LA MAISON DES FAMILLES MERCIER EST (MONTRÉAL)

Quoi?	Les participants apportent un plat à partager pour déjeuner et discutent ensemble. Les enfants sont en halte-garderie.
Quand?	Activité spéciale qui remplace un déjeuner causerie.
Où?	À la MDF.
Coût :	Gratuit.
Pour qui?	Les parents.
Rôle de l'intervenante :	Identique à celui des « déjeuners causerie » présentés ci-haut.
Fonctionnement :	Les participants apportent un plat à partager pour 2 et viennent discuter autour du déjeuner.
Recrutement :	L'activité a remplacé un « déjeuner causerie » et a été prévue en groupe lors d'une rencontre.
Halte-Garderie disponible :	Oui, pour les enfants de plus de 6 mois.
Taux de participation :	15-20 familles.

LES « CAFÉS RENCONTRE » DE LA MAISON DE LA FAMILLE DE GASPÉ

Quoi?	Les groupes sont demandés par des parents du milieu pour répondre à un besoin lié à une problématique telle que l'hyperactivité, l'adolescence, la séparation, etc.
Quand?	Les cafés rencontre ont lieu 4 ou 5 fois par années. Ils s'étendent normalement sur un après-midi complet.
Où?	À la MDF.
Coût :	Gratuit.
Pour qui?	Les parents.
Rôle de l'intervenante :	Toujours une intervenante sur place qui guide les discussions et qui anime certains sujets. Des invités viennent aussi donner des ateliers.
Objectifs du projet :	Regrouper des personnes concernées par un problème commun et les amener à discuter afin de trouver des pistes d'actions réalisables.
Fonctionnement :	Selon les demandes des parents.
Recrutement :	Annoncé sur Facebook ou sur leur site Internet.
Halte-Garderie disponible :	Lorsque cela concorde avec la programmation régulière (en après-midi).
Taux de participation :	Il y a toujours plus de 4 participantes. Certains sujets sont plus populaires que d'autres.

LES ACTIVITÉS « MILIEU DE VIE » DE LA RESSOURCE ESPACE-FAMILLE SITUÉE À QUÉBEC

Quoi?	Activités de réseautage et de socialisation qui proposent un temps de répit, un lieu de rencontre et un repas pour les mamans. Des professionnel(le)s sont parfois invité(e)s selon les besoins exprimés par les participantes.
Quand?	Le vendredi de 10h à 14h
Où?	Centre loisirs St-Mathieu, Ville de Québec.
Coût :	Gratuit pour les membres. Repas inclus. Inscriptions obligatoires.
Pour qui?	Les femmes enceintes et les mamans d'enfant(s) âgé(s) entre 0 et 1 an.
Rôle de l'intervenante :	L'intervenante choisit le repas avec les mamans la semaine d'avant. Elle a comme rôle d'animer des discussions avant ou après le repas qui portent sur des sujets choisis par les mamans.
Objectifs du projet :	Offrir un temps de répit et un moment de plaisir et de socialisation aux mères. Briser l'isolement et favoriser le réseautage.
Recrutement :	Facebook de la Ressource, site Internet, les groupes de mamans sur Facebook, organismes partenaires qui réfèrent des personnes.
Halte-Garderie disponible :	Non.
Taux de Participation :	Assez variable. Entre 5 et 15 mamans.

LES CAFÉS RENCONTRE MENSUELS DE LA MAISON DES FAMILLES DU KAMOURASKA

Quoi?	Les parents sont invités à venir discuter entre eux autour d'un café en présence d'une intervenante.
Quand?	Environ 1 fois par mois, en après-midi de 13h30-15h.
Où?	Au Carrefour des jeunes à La Pocatière ou à la Maison de la Famille.
Coût :	Gratuit pour les membres.
Pour qui?	Les parents
Rôle de l'intervenante :	Parfois, il y a des thèmes qui sont proposés aux participantes ou les discussions sont « libres ». L'intervenante anime les rencontres selon les besoins des personnes présentes.
Objectifs du projet :	Permettre aux parents d'échanger entre eux, de prendre un temps d'arrêt et de faire du réseautage.
Recrutement :	L'activité est inscrite dans la programmation mensuelle.
Halte-Garderie disponible :	Oui.
Taux de Participation :	Très variable, entre 4-5 mamans et parfois 10 personnes.

« LA JASETTE » DE LA MAISON DE LA FAMILLE DU GRAND-PORTAGE DE RIVIÈRE-DU-LOUP

Quoi?	Les parents sont invités à venir discuter entre eux sur divers sujets qui les concernent autour d'un café ou d'une collation. Il y a parfois des invités qui viennent discuter avec les parents de divers sujets.
Quand?	Environ 1 fois par mois, en avant-midi de 9h00 à 10h45, le jeudi ou le vendredi.
Où?	À la MDF.
Coût :	Gratuit pour les membres.
Pour qui?	Les parents.
Rôle de l'intervenante :	Elle accompagne les mamans et guide un peu les discussions. L'intervenante prépare le café et la collation. Elle peut aussi créer des activités brise-glace pour introduire les nouvelles participantes.
Objectifs du projet :	Permettre aux parents d'échanger entre eux, de prendre un temps d'arrêt et de faire du réseautage.
Recrutement :	Dans la programmation, bouche à oreille.
Halte-Garderie disponible :	Oui.
Taux de Participation :	Entre 8 et 12 mamans.

LES « PARENTS-RÉSEAUX » DE LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION.

Quoi?	Activité non-dirigée à la MDF. Les parents se rencontrent avec leurs enfants selon une plage horaire établie.
Quand?	Chaque jeudi de 10h à 11h30.
Où?	À la MDF
Coût :	Gratuit
Pour qui?	Les parents.
Rôle de l'intervenante :	Pas d'animation. Les intervenantes travaillent dans leur bureau et les familles peuvent les interpeller en cas d'urgence.
Objectifs du projet :	Offrir un moment aux parents pour se rencontrer et échanger.
Fonctionnement :	Les parents se rencontrent avec leurs enfants dans une salle de la MDF.
Recrutement :	Bouche à oreille et programmation sur Internet.
Halte-Garderie disponible :	Oui, avec inscription.
Taux de participation :	Populaire. Il y a toujours quelqu'un de présent. Maximum de 10 personnes présentes à la fois.

5. RECOMMANDATIONS

À la lumière des résultats du questionnaire (voir annexe 2), certaines recommandations, présentées brièvement ici-bas, peuvent être émises en lien avec les intérêts et les besoins des familles des répondants en ce qui concerne les activités de groupe à la Maison des Familles de Rimouski-Neigette.

Recommandations pour les activités entre parents :

1. Tenir compte des répondants (52 %) ayant un intérêt pour les activités entre parents dans la mise sur pied de nouvelles activités.
2. Favoriser la participation des parents en organisant des activités d'une durée maximale de 2 heures, en soirée ou lors de la fin de semaine, à une fréquence maximale d'une fois par mois.
3. Considérer l'option de rendre disponible sur place une halte-garderie destinée aux enfants de 0 à 5 ans lors des activités réservées aux parents afin de faciliter leur participation.
4. Se référer aux résultats du questionnaire pour établir les types d'activités entre parents qui intéressent le plus les répondants.

Activités parents-enfants :

1. Conserver et/ou offrir de nouvelles activités parents-enfants afin de répondre au besoin et à l'intérêt de 98 % des répondants.
2. Favoriser la participation des familles en organisant des activités parents-enfants aux deux semaines ou au mois, d'une durée de 1h30 à 2h et principalement lors de la fin de semaine.
3. Tenir compte du fait que la majorité des répondants souhaitent participer à des activités parents-enfants qui favorisent le développement des enfants et qui les amènent à bouger et à explorer leur environnement en ayant du plaisir en famille.
4. Se référer aux résultats du questionnaire pour établir les types d'activités parents-enfants qui intéressent le plus les répondants.

6. REMERCIEMENTS

De nombreuses personnes et plusieurs organismes ont participé de près ou de loin à la réalisation de ce projet et l'ont rendu possible.

En ce sens, j'aimerais d'abord remercier COSMOSS Bas-St-Laurent et COSMOSS Rimouski-Neigette pour cette opportunité formatrice et enrichissante. Pendant la réalisation de ce projet j'ai été conseillée et soutenue par Madame Myra-Chantal Faber, agente régionale d'évaluation et Madame Hironnelle Varady-Szabo, agente de liaison mise en œuvre/ mobilisation à COSMOSS Rimouski- Neigette et par Madame Caroline Thibodeau, agente d'accompagnement et de liaison régionale à COSMOSS Bas-St-Laurent.

Je tiens aussi à remercier la Maison des Familles de Rimouski-Neigette avec qui j'ai collaboré tout au long de ce projet. Madame Tracy Thibault, directrice générale et Madame Joanie Boudreau, coordonnatrice des activités m'ont guidée assidument durant les différentes étapes de réalisation. Je remercie toute l'équipe pour sa créativité et sa patience, en soulignant son implication sans borne pour le bien-être des familles de la région.

Finalement, mes remerciements se dirigent vers tous les organismes qui ont ouvertement répondu à mes questions lors des nombreuses entrevues téléphoniques et qui m'ont accordé quelques minutes de leur précieux temps.

ANNEXE 1 : ORGANISMES CONTACTÉS

Organismes contactés	Personnes ressources	Sites Internet
Maison des Familles de Baie-Comeau	Claudia Martel, intervenante	rfm600.wixsite.com/maisondesfamillesbc
Maison des Familles Mercier-Est de la région de Montréal	Zara Schmitz, coordonnatrice des ressources humaines	maisondesfamilles.ca/
Ressource Espace-famille de la région de Québec	Christophe Miville-Deschênes, adjoint à la direction	www.ressourceespacefamilles.com/
Maison de la Famille du Grand-Portage	Julie Bélanger, intervenante	mamaisondelafamille.org/
Maison de la Famille Parenfant de Gaspé	Violette Thériault	parenfant.com/
Maison de la Famille du Kamouraska	Ève Bélanger, intervenante	www.mfkamouraska.com/
Maison de la Famille de Granby et région	Lise Dumouchelle, intervenante	mfgr.org/
Maison des Familles de Chicoutimi	Irène Lemelin, intervenante	maisondesfamilleschicoutimi.com/
COSMOSS Matapédia	Anne-Julie Caron, animatrice communautaire	

ANNEXE 2 : LE QUESTIONNAIRE

L'équipe de la Maison des Familles de Rimouski-Neigette a besoin de votre opinion!

La Maison des Familles de Rimouski-Neigette souhaite avoir l'avis des familles de la MRC Rimouski-Neigette afin de mettre sur pied de nouvelles activités qui répondront à leurs besoins et à leurs intérêts. Merci de prendre quelques minutes de votre précieux temps pour compléter ce court questionnaire qui demeurera confidentiel. À noter que la forme masculine a été utilisée afin d'alléger le questionnaire.

1. Identification du répondant

Mère : __

Père : __

Autre : __

2. Dans quel secteur de la MRC demeurez-vous?

Rimouski : __

Saint-Anaclet-de-Lessard : __

Saint-Narcisse-de-Rimouski : __

Saint-Valérien : __

Trinité-des-Monts : __

Saint-Eugène-de-Ladrière : __

Esprit-Saint : __

Saint-Fabien : __

Saint-Marcellin : __

TNO du Lac Huron : __

3. Quelle est votre principale occupation?

Travailleur à temps plein : __

En recherche d'emploi : __

Travailleur à temps partiel : __

Étudiant : __

Parent à temps plein : __

4. Combien d'enfants avez-vous?

0-1 : __

3 : __

2 : __

4 et plus : __

5. Dans quelles tranches d'âges se situent vos enfants?

0-1 an : __

6- 12 ans : __

2-5 ans : __

12 ans et plus : __

6. À quels types d'activités seriez-vous intéressés à participer ?

Activités entre parents : __

Activités parents-enfants : __

Les deux types d'activités : __

SECTION 1 : Activités entre parents

1. Veuillez cocher les plages horaires qui vous conviendraient le mieux pour participer à une activité entre parents :

La semaine en avant-midi : ___ La semaine en soirée : ___

La semaine en après-midi : ___ La fin de semaine : ___

2. Combien de temps seriez-vous prêt à accorder à une activité entre parents?

1 h : ___ 3 h : ___

2 h : ___ Autre : ___

3. À quelle fréquence seriez-vous prêt à vous déplacer pour participer à une activité entre parents?

Chaque semaine : ___ Chaque mois : ___

Chaque deux semaines : ___ Autre : ___

4. La présence d'une halte-garderie destinée aux enfants de 0 à 5 ans pourrait-elle faciliter votre participation à une activité entre parents?

Oui : ___ Non : ___

5. Pour quelles raisons participeriez-vous à une activité entre parents?

Discuter librement avec eux : ___

M'impliquer dans l'organisation de divers projets de la Maison des familles : ___

Échanger sur un sujet précis qui me touche, sur lequel j'ai besoin d'être soutenu, écouté et conseillé : ___

Obtenir de l'information et faire des apprentissages grâce à des invités et des ateliers : ___

6 : Parmi les activités suivantes, quelles sont celles qui pourraient vous intéresser?

Des déjeuners entre familles : ___

Un comité familial d'implication dans la Maison des familles: ___

Une discussion de style « café-rencontre » : ___

Un groupe d'échange et d'entraide portant sur un sujet précis : ___

SECTION 2 : Les activités parents-enfants

1. Veuillez cocher les plages horaires qui vous conviendraient le mieux pour participer à une activité parents-enfants :

La semaine en avant-midi : ___ La semaine en soirée : ___

La semaine en après-midi : ___ La fin de semaine : ___

2. Combien de temps seriez-vous prêt à accorder à une activité parents-enfants?

1 h : ___ 2 h 30 : ___

1 h 30 : ___ 3 h : ___

2 h : ___ Autre : ___

3. À quelle fréquence seriez-vous prêt à vous déplacer pour participer à une activité parents-enfants?

Chaque semaine : ___ Chaque mois : ___

Chaque deux semaines : ___ Autre : ___

4. Pour quelles raisons participeriez-vous à une activité parents-enfants?

Passer un moment de qualité en famille : ___

Favoriser le développement de mes enfants par le jeu et le plaisir : ___

Encourager la socialisation chez mes enfants : ___

Rencontrer d'autres familles : ___

5. Parmi les activités suivantes, quelles sont celles qui pourraient vous intéresser?

Un espace aménagé avec du matériel diversifié à explorer en bougeant avec vos enfants : ___

Un moment de jeux libres et de rencontres avec d'autres familles dans la salle commune de la Maison des familles : ___

Des déjeuners familiaux à la Maison des familles : ___

Des ateliers visant à répondre à des besoins précis chez vos enfants : ___

SECTION 3 : Suggestions d'activités

Selon vous, quelle serait l'activité la plus attrayante que la Maison des Familles de Rimouski-Neigette pourrait offrir?