

Bilan

2013-2014

COSMOSS

Rimouski-Neigette



10 ANS.
ÇA SE FÊTE!



Depuis maintenant dix ans la démarche de concertation COSMOSS est présente dans la MRC Rimouski-Neigette. Soyons fiers de constater le chemin parcouru et de la grande mobilisation des partenaires du milieu.

Félicitons-nous de notre aptitude à travailler ensemble!

Les agentes COSMOSS Rimouski-Neigette

Nathalie Bélanger, coordonnatrice

Agente de liaison Persévérance scolaire et insertion socioprofessionnelle des jeunes

✉ 300, allée des Ursulines, local K-101
Rimouski (Québec) G5L 3A1
418 723-1986, poste 1394
cosmoss@uqar.ca

Mélanie Lavoie

Agente de liaison pour le Comité Petite Enfance

✉ 215, rue Tessier, Rimouski (Québec) G5L 8X9
418 725-5315
lavoie-melanie@hotmail.com

Sophie Bérubé

Agente de liaison en Saines Habitudes de vie

✉ 186, avenue de la Cathédrale, C.P. 710
Rimouski (Québec) G5L 7C7
418 723-9597
shvcosmoss@ville.rimouski.qc.ca

Les agentes sont là pour accompagner les partenaires.

Liste des partenaires COSMOSS Rimouski-Neigette :

- | | |
|----------------------------------|---|
| ● Ville de Rimouski | ● Aux Trois Mâts |
| ● MRC | ● SAIME |
| ● CSSS | ● CRDITED BSL |
| ● Commission scolaire des Phares | ● ADIRR |
| ● UQAR | ● Accueil-Maternité |
| ● Cégep de Rimouski | ● Centre périnatal Entre Deux Vagues |
| ● C-TA-C | ● CPE L'Éveil des Chérubins (RESPEQ) |
| ● La Maison des Familles | ● Bibliothèques de Rimouski |
| ● L'Auberge du cœur, Le Transit | ● Pro-Jeune-Est |
| ● CLE | ● CLEF Mitis/Neigette |
| ● Je Raccroche | ● ACADEMOS |
| ● Centre jeunesse | ● Association Rimouski Ville Cyclable |
| ● Les Maraîchers du cœur | ● Loisirs Saint-Narcisse |
| ● CJE | ● Office Municipal d'Habitation de Rimouski |
| ● Action Travail | ● Les grands amis de Rimouski |
| ● En tout C.A.S. jeunesse | ● Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent |
| ● RécupAction | |
| ● CLD | |
| ● CFRN | |
| ● SSMO l'Élan | |
| ● CHARBONEX INTER | |

FONCTIONNEMENT

Tous ensemble, nous améliorons les conditions de vie des jeunes de 9 mois à 30 ans et leur famille vivant en contexte de vulnérabilité. Nous y arrivons en nous rassemblant pour partager, échanger, nous réseauter et établir ensemble des plans d'action pour combler des vides de services.

Les instances qui composent COSMOSS Rimouski-Neigette

Le CLC ou comité local de coordination :

Il s'assure de la réalisation de la démarche COSMOSS dans la MRC. Il définit les priorités d'intervention collective pour chacun des 4 enjeux visés, harmonise les efforts déployés et exerce une vigilance quant à la continuité des services offerts aux jeunes et à leur famille.

4 comités thématiques et ses groupes de travail associés à 4 grands enjeux

- 1 Favoriser une entrée scolaire réussie (Comité Petite Enfance)
- 2 Favoriser le développement des saines habitudes de vie (Comité SHV)
- 3 Encourager la persévérance scolaire et la réussite éducative (Comité persévérance scolaire)
- 4 Favoriser une intégration sociale et professionnelle durable (Comité insertion professionnelle)

Il y a 7 priorités identifiées sur lesquelles les partenaires COSMOSS ont convenu de travailler ensemble.

Chaque comité thématique établit un plan d'action dont il assurera la mise en œuvre.

1. Améliorer la continuité, la complémentarité, la cohérence et l'efficacité des services destinés aux jeunes

2. Harmoniser les démarches de concertation visant les jeunes vulnérables

Ces deux priorités constituent le fondement de COSMOSS, c'est pourquoi elles sont omniprésentes dans leurs actions. Les membres du CLC prévoient y porter une attention particulière en 2014-2015 et cela se fera :

- En analysant les diverses politiques familiales en vigueur dans la MRC et en dégagant de celles-ci, les éléments qui interpellent la mission du CLC et qui sont en lien direct avec la priorité 1.
- En recensant, pour chaque comité thématique, tous les organismes qui interviennent dans leur domaine spécifique et présenter leur offre de services.

3. Faciliter la création d'environnements favorables à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie

Formation de la Table du loisir de la Neigette

Regroupant 8 municipalités, cette union favorisera la diffusion concertée des activités de la Neigette et la mise en place de projets intermunicipaux novateurs et stimulants.

L'Escouade WIXX

Elle participe à différents événements ayant comme principal objectif de promouvoir le plaisir de bouger.



Semaine de relâche en milieu rural

Ce projet a fait connaître la programmation des activités des municipalités par une publicité commune. De plus, une activité intermunicipale a été tenue à Saint-Fabien.

Réalisation du portrait de l'offre alimentaire

Embauche d'une technicienne en diététique pour la réalisation d'un portrait de l'offre alimentaire dans les aréna, pavillons, centres communautaires et Maisons des jeunes du territoire.

Les ateliers culinaires

- **Les Vendredis en folie et semaine de relâche** (6 à 12 ans) à La Maison des Familles, activités alliant des notions de base en alimentation et des activités physiques.
- **Les Petits-Creux** (secondaire 4 et 5) au Paul-Hubert, 16 ateliers animés par le Collectif Lèche Babines; dont l'objectif est de rendre les jeunes autonomes face à leur alimentation par le développement de connaissances et compétences culinaires.
- **Les Minis-Creux** (secondaire 1 et 2) L'École l'Écho des Montagnes de Saint-Fabien et la Maison des jeunes de Rimouski; projet pilote avec une clientèle plus jeune sur les mêmes fondements que les Petits-creux.

Initiation du déploiement du programme

Bien dans sa tête, bien dans sa peau dans des écoles secondaires

Programme qui vise à promouvoir une image corporelle positive et de saines habitudes de vie chez les jeunes. Il aborde de manière unique et préventive deux problèmes à la hausse dans notre société, c'est-à-dire l'**obésité** et la **préoccupation excessive à l'égard du poids**.

Sans oublier les projets : Bouger-Midi, l'accompagnement de camps de jour, psychomotricité, Jeunes en santé, promotion de programmes de sécurité aquatique.



7 rencontres
Comité SHV
8 rencontres des
groupes de travail

4. Favoriser le développement global des enfants vivant en situation de pauvreté afin d'encourager la réussite de leur rentrée scolaire

Parent POINT com ce groupe a pour but d'offrir un espace de rencontre et d'échange pour soutenir les parents dans leur rôle et ainsi leur permettre de se réapproprier leurs pouvoirs. Soixante-quinze parents ont participé cette année.

Parent POINT com+ Création d'un deuxième groupe d'échanges réservé aux parents d'enfants avec défis particuliers.

Troisième édition de la semaine des familles

Les organismes familles et la Bibliothèque de Rimouski, ont offert des activités diversifiées tout au long de la semaine. La Fami-Fête a permis de réunir plus de **1 000** personnes au Colisée de Rimouski.

Les Ateliers Entre-pères C-TA-C organise des ateliers entre pères dans le cadre des rencontres périnatales du CSSS de Rimouski-Neigette et du Centre périnatal Entre Deux Vagues. Ces ateliers visent à sensibiliser les pères à l'importance de leur rôle dans la période périnatale, en leur permettant d'échanger et de s'exprimer entre eux. **Quatre-vingt-un** pères ont assisté aux ateliers lors de 12 rencontres.

Ateliers d'expression de l'enfant par le jeu dans le sable

Lors de ces ateliers, chaque enfant dispose d'un bac de sable à lui. Par le biais de comptines et de consignes simples, les animatrices amènent les enfants à faire de ce bac leur lieu d'expression grâce à des figurines mises à leur disposition. **Quarante-cinq** enfants ont pris part aux ateliers dans 5 milieux différents.

L'Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) Réalisation d'un sondage auprès d'intervenants sur les pratiques et les besoins liés à l'Éveil à la lecture et à l'écriture qui a mené à la mise sur pied d'une formation pour les intervenants et la conception d'un dépliant pour les familles.

Réalisation de la démarche écosystémique Afin de soutenir la prise en charge collective du développement de l'enfant de 5 ans et moins, susciter des transformations durables et favoriser une entrée à l'école réussie, les partenaires du Comité Petite Enfance se sont regroupés et se sont engagés collectivement dans une démarche de planification afin d'établir un plan d'action concerté pour les 3 prochaines années.



© Jacob De Carufel-Perron



© Jacob De Carufel-Perron



© Jacob De Carufel-Perron



10 rencontres du Comité
1 formation sur la démarche
écosystémique

5. Favoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative



Les journées de la persévérance scolaire (JPS) 2014

Vingt-trois écoles et sept organismes ont réalisé des activités dans le cadre de la semaine. Par exemple, il y a eu des présentations dans des écoles primaires de témoignages de persévérance :

1. M^{me} Mylène Paquette et sa traversée de l'Atlantique à la rame;
2. Visionnement du film sur l'Ascension du Kilimandjaro par 12 Rimouskois à l'hiver 2012 et conférence.

Les partenaires COSMOSS de Rimouski-Neigette et de La Mitis ont apporté leur importante contribution à l'élaboration de guides d'animation, de fiches reproductibles et d'éléments graphiques destinés aux établissements d'enseignement, aux organisations civiles et aux organismes communautaires. Une panoplie d'outils d'information et une variété élargie d'idées d'activités ont été proposées pour animer les Journées de la persévérance scolaire. Tous les nouveaux outils sont disponibles sur le site de COSMOSS www.cosmoss.qc.ca. Les partenaires COSMOSS ont aussi collaboré à la tenue d'une conférence de presse et d'un 5 à 7 réseautage.



Les projets ayant obtenu du financement via Réunir Réussir

- **SAPAS, Pro-Jeune-Est** : Service alternatif pour des adolescents en suspension (11-17 ans); 39 jeunes ont profité du service cette année.
- **AYOYE, C-TA-C** : Prévenir la stigmatisation des comportements violents chez les adolescents et prévenir le transfert intergénérationnel des comportements violents; 20 groupes de jeunes différents, réalisation de 60 rencontres, 476 jeunes ont participé aux 3 rencontres du programme.
- **J'explore, Je raccroche** : faire vivre plusieurs expériences professionnelles positives et enrichissantes à des jeunes et ainsi favoriser leur retour à l'école; cette année 6 à 8 jeunes entre 16 et 20 ans ont participé. Il y a eu 5 journées J'explore; mécanique automobile, soutien informatique, télécommunication, chocolaterie/pâtisserie et ébénisterie.
- **Mouve, CJE** : démarche d'orientation dans le but de raccrocher les jeunes à l'école. Sept jeunes ont commencé le programme et 4 ont complété leur stage. À la suite de leur passage à Mouve, les 4 jeunes se sont inscrits soit au CFRN ou à Je Raccroche. À la fin du projet, un accompagnement de 10 jeunes est visé. Des efforts pour faire connaître le programme sont en cours.



4 rencontres
du Comité et
12 rencontres
du Comité
organisateur
afin d'organiser
les JPS



6. Favoriser l'intégration socioprofessionnelle des jeunes vivant en contexte de vulnérabilité

Mise à jour du répertoire de références et de l'arbre des Ressources

Ces outils s'adressent aux intervenants qui s'investissent auprès des personnes vulnérables et tout particulièrement les jeunes du territoire Rimouski-Neigette. Ces outils visent à favoriser les passerelles entre les intervenants, à améliorer la continuité, la complémentarité, la cohérence et l'efficacité des services destinés aux jeunes et à leur famille.

Session d'appropriation du Plan de Cheminement vers l'Autonomie (PCA) le 19 novembre

Participation de 14 personnes. Le PCA est un questionnaire rempli par le jeune permettant aux intervenants qui l'accompagnent de mieux comprendre la situation vécue par le jeune, de connaître ses projets, ses intérêts et d'identifier dans quels domaines de sa vie il souhaiterait voir des changements. Le PCA permet au jeune et à l'intervenant de réfléchir ensemble sur les moyens qui s'offrent au jeune pour répondre à ses besoins et l'aider à réaliser ses objectifs.

Formation sur les Troubles de personnalité limite le 9 décembre

Participation de 30 personnes. Dispensée par M^{me} Suzanne Cousineau et M. Jean-Sébastien Ferland, de La clinique sans murs. Cette formation souhaite faire comprendre le développement de la personnalité, identifier les principales manifestations problématiques des TP et les situer sur le plan diagnostique, se familiariser avec les principes cliniques et méthodes d'intervention et faire connaître les services offerts pour traiter la problématique.

Révision de la composition du

Comité Insertion Socioprofessionnelle

intégration d'organismes concernés par l'insertion socioprofessionnelle et augmentation du membership du comité de 7 organismes : ADIRR (Association de la Déficience Intellectuelle de Rimouski) SAIME, Charbonex Inter, CRDITED, SSMO-L'Élan, Aux Trois-Mâts, UQAR (travailleur de corridor).

Action de mobilisation

Faire connaître aux partenaires l'impact des modifications du programme fédéral Connexion compétence sur certains projets d'organismes de notre MRC en réinsertion socioprofessionnelle.



© Aux Trois Mâts



© CE Rimouski-Neigette



© RécupAction



© CE Rimouski-Neigette



© RécupAction

5 rencontres
cette année

7. Assurer la bonne gestion et la durabilité de la démarche COSMOSS, phase IV



L'année 2013-2014 a été une **année d'ajustement** suite à la restructuration de COSMOSS Rimouski-Neigette. En effet, cette année la fiducie unique assumée par la MRC a été remplacée par **la fiducie triple** assumée par trois partenaires, soit : l'UQAR, la Ville de Rimouski et la Maison des Familles Rimouski-Neigette. Les nouveaux fiduciaires ont dû s'adapter à diverses façons de faire afin de répondre aux critères de leur organisation, entre autres, pour l'engagement du personnel et pour la signature de protocoles d'ententes.



De plus, COSMOSS Rimouski-Neigette est maintenant **logé chez les trois fiduciaires** plutôt que dans un seul endroit à la Commission scolaire. Cela représente un défi et un souci constant afin de maintenir l'esprit d'équipe entre les agentes COSMOSS.

La gouvernance a aussi été révisée cette année en déhiérarchisant COSMOSS Rimouski-Neigette. C'est-à-dire, que certaines responsabilités sont dorénavant dévolues aux membres des comités thématiques. Le CLC prend les décisions de concert avec les comités thématiques. De la même manière, le coordonnateur de la démarche COSMOSS n'est pas en position d'autorité envers les autres agents de liaison. Les agentes sont redevables à leur comité thématique respectif.

Lors de ces 9 rencontres, votre CLC a aussi : Engagé et évalué une nouvelle coordonnatrice, réalisé un exercice sur la pérennité de la démarche COSMOSS, accueilli 4 nouveaux membres au CLC, actualisé le plan stratégique, financé le projet des Journées de la Persévérance scolaire 2014, participé au comité local-régional (2), initié l'organisation du forum des partenaires, mis en place des fiches synthèses afin d'assurer une meilleure communication à l'interne de COSMOSS, fait le suivi des budgets (CRÉBSL, Québec en Forme, Avenir d'enfants) et réalisé un exercice de bilan des rôles des fiduciaires et des répondants.

