

## SAINT-NARCISSE-DE-RIMOUSKI

### Sentiers

#### 1 Canyon des Portes de l'Enfer (\$)

- 📍 1280 chemin Duchénier
- ↔ 20 km de sentiers
- Niveau: facile à modéré
- 📅 Ouverture: mi-mai à octobre
- 📍 Canyon des Portes de l'Enfer

### Parc

#### 2 Parc de l'école Boisjoli

- 📍 37 rue de la Montagne



## ESPRIT-SAINT

### Parcs

#### 1 Parc de l'école de la Colombe

- 📍 15 rue des Érables

#### 2 Parc touristique du Sommet

- 📍 121 rue Principale



## SAINT-MARCELLIN

### Sentiers

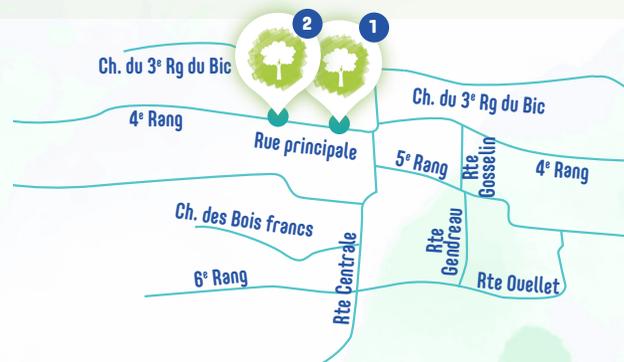
#### 1 Sentier de l'étang vernal

- 📍 Côté nord du Lac noir à environ 1,6 km des boîtes postales
- ↔ Distance: un peu moins de 2 km
- Niveau: facile

### Parc

#### 2 Halte municipale

- 📍 334 QC-234 - Devant l'édifice municipal



## SAINT-VALÉRIEN

### Parcs

#### 2 Parc Municipal de Saint-Valérien

- 📍 122, rue Principale

#### 3 Parc de l'école St-Rosaire

- 📍 159 rue Principale



## SAINT-EUGÈNE-DE-LADRIÈRE

### Parcs

#### 1 Parc de l'école Lavoie

- 📍 27 Rue Principale

#### 2 Parc municipal

- 📍 155 Rue Principale



## TRINITÉ-DES-MONTS

### Sentiers

#### 1 Chute du matinal (\$)

- ↔ Aller-retour de 4,5 km / Niveau: facile

#### 2 Sentier du Mont Longue Vue (\$)

- ↔ Aller-retour de 9km / Niveau: modéré
- 📍 zecbasstlaurent.reseauzec.com

### Parc

#### 3 Parc Intergénérationnel des Mésanges

- 📍 20 boul. de La Rivière



## RIMOUSKI (BIC)

### Sentiers

#### 1 Parc du Mont St-Louis

- 📍 Stationnement rue Saint-Elzéar, à côté de l'école primaire du Mont-Saint-Louis
- ↔ Distance: 2km / Niveau: facile

#### 2 Parc national du Bic (\$)

- 📍 3382 route 132 Ouest
- ↔ Distance: 25 km de sentiers balisés
- Niveaux: facile, modéré et difficile
- 📍 sepaq.com/pq/bic

### Accès publics à l'eau

#### 3 Parc national du Bic

#### 4 Pointe-aux-Anglais

- 📍 Accès par la route du Golf-du-Bic

