

L'attachement

parent
enfant

COFFRE À OUTILS
à l'intention des
INTERVENANT-E-S
ET DES PARENTS



Bienvenue dans le **COFFRE À OUTILS** de l'attachement!

Issue de la démarche COSMOSS Rimouski-Neigette et du travail des partenaires en petite enfance, cette recension d'outils à l'usage des intervenant·e·s et des parents vous permettra d'accéder au même endroit à une multitude d'outils sur le thème de l'attachement, utilisés par vos pairs ou par les organisations œuvrant en petite enfance et les parents des tout-petits.

Pour faire cette recension, le comité attachement s'est d'abord tourné vers les partenaires COSMOSS en petite enfance de Rimouski-Neigette afin de recueillir, valider et compiler les outils utilisés par les organisations, les intervenant.e.s et les professionnel.le.s en petite enfance.

De plus, nous sommes allés voir :

- les outils référencés dans les outils proposés
- les outils proposés dans la littérature
- les sites web de référence approuvés (*Naitre et Grandir, Agir tôt, etc.*)
- la documentation fournie aux parents et le contenu des cours prénataux de 3 maisons de naissance (Montréal (Côte-des-neiges), Nicolet et Québec)

Suite à nos recherches, nous avons volontairement EXCLU les outils suivants de notre coffre :

- les outils sur l'adoption
- les outils concernant les troubles de l'attachement
- les outils spécialisés sur le thème de l'immigration
- les outils adressés aux enfants
- les outils dans une langue autre que le français
- la littérature non reliée à un outil concret

N'hésitez pas à cliquer sur les différents liens et images qui vous mèneront directement vers les ressources mentionnées, la plupart sont gratuites et disponibles sur le web!

En espérant que cette navigation vous permette de trouver des outils et des ressources enrichissantes, stimulantes et utiles pour votre pratique ou votre quotidien!

Les partenaires COSMOSS en petite enfance de Rimouski-Neigette



OUTILS POUR LES INTERVENANT·E·S

Guide pour soutenir le développement d'un attachement sécurisant de la grossesse à 1 an

Produit par l'INSPQ pour le programme SIPPE (2005, 184p.)

Guide très complet ayant pour but de consolider et soutenir le développement de comportements parentaux reliés à un attachement sécurisant incluant :

- cadre conceptuel de l'intervention
- caractéristiques de l'intervention
- activités sous forme de fiches



L'attachement au cœur du développement du nourrisson : outil d'aide à la tâche

Produit par la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie (2007, 16p.)

- Résumé des processus d'interventions et des dimensions de la qualité des soins produit à partir du « Guide pour soutenir le développement de l'attachement sécurisant de la grossesse à 1 an »
- Exemples d'activités à utiliser pour la période prénatale jusqu'à 12 mois



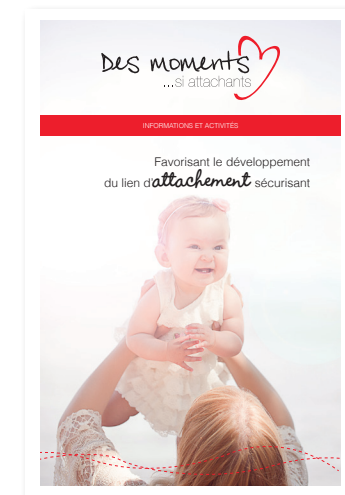
Des moments si attachants!

Produit par le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (37p.)

Guide qui rassemble théorie, interventions et activités pour favoriser le développement de l'attachement sécurisant parents-enfants de la grossesse jusqu'à 24 mois

Visuel agréable, facile, accessible et récent contenant de plus :

- Dépliant d'activités
- Fiches d'activités prénatales à 9 mois
- Fiches d'activités de 9 à 24 mois



OUTILS POUR LES INTERVENANT·E·S

Des liens pour la vie : trousse de ressources pour l'attachement

Produit par l'Institut de prévention de la Saskatchewan (2007, 100 p.)

Trousse de ressources sur l'attachement incluant :

- les concepts clés de l'attachement
- l'importance, les facteurs de réussite et de risque de l'attachement
- des moyens et des activités pour favoriser un attachement sécurisant



Trousse de voyage : au cœur de l'attachement

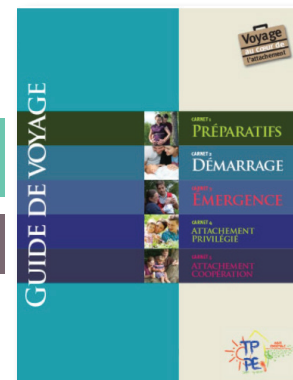
Produit par PARSEM (2016)

Trousse qui permet d'accompagner les parents d'enfants de 0 à 5 ans au moyen de 5 carnets de voyage (chacun mettant de l'avant une phase de l'attachement 0-5 ans) et d'un glossaire :

1. Préparatifs
 2. Démarrage : de la grossesse à 2 mois
 3. Émergence : de 3 à 6 mois
 4. Attachement privilégié : de 7 à 24 mois
 5. Attachement coopération : de 24 à 60 mois
- + 13 annexes (sommeil, portage, exploration, 4^e trimestre, toutous-attachement, trois cerveaux de l'enfant, cycles des besoins attachement, etc.)

Disponible pour emprunt en contactant COSMOSS Rimouski-Neigette

Commander en ligne (80 à 125\$)



Trousse pour l'attachement

Produit par COSMOSS Les Basques et le CISSS du Bas-Saint-Laurent (2022, 32 p.)

Deux modules pour les intervenant·e·s :

- Introduction à l'attachement (sur les principes de l'attachement, son importance, les besoins et styles d'attachement)
- Comment favoriser l'attachement sécurisant (principes fondamentaux, l'influence du style d'attachement, facteurs contribuant à l'attachement insécurisant)

*Image officielle
et lien à venir*

OUTILS POUR LES INTERVENANT·E·S

Pour aller plus loin

Livre

« Attachement parent – enfant : de la théorie à la pratique »

(CHU Ste-Justine, Collection Actions cliniques destinée aux intervenants – 2016, 496 p.)

Outil théorique et pratique divisé en trois parties :

- Différents profils d'attachement et facteurs de risque et de protection qui y sont associés
- Plusieurs instruments pour une meilleure compréhension de la dynamique relationnelle et divers moyens qui favorisent l'attachement
- Prévention périnatale et approches thérapeutiques pour pallier les problèmes décelés lors de l'évaluation de la relation parent-enfant.



OUTILS POUR LES PARENTS

P'tit guide attachement

Produit par PARSEM
(2019, 15p.)

Guide qui détaille les différentes composantes de l'attachement dont les émotions des enfants, leurs besoins, leurs comportements, le sommeil, les pleurs, les crises, la régression, l'entourage, la séparation et l'exploration.



L'attachement parent-enfant : un lien qui prend forme dans la confiance

Produit par le Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants
(2012, 4p.)

Courte publication indiquant :

- ce que nous savons sur l'attachement
- à quoi nous devons être attentifs·ves
- des trucs et astuces pour favoriser un attachement positif



Coffre à outils à l'usage des pères

Produit par plusieurs partenaires de la MRC des Basques (24p.)

Guide d'implication pour les pères de la grossesse à 2 ans incluant entre autres :

- les multiples facettes de l'engagement
- l'attachement parent-enfant
- l'implication dès la grossesse
- un ensemble d'outils pour réfléchir au partage des tâches, à la conciliation travail-famille, etc.



OUTILS POUR LES PARENTS

Mon enfant s'attache à moi

Produit par le Centre de ressources
Meilleur départ (2009, 40p.)

Livret complet incluant :

- Les concepts-clés de l'attachement comme la figure principale d'attachement, le rôle du père, les comportements généraux pour favoriser l'attachement, la discipline, l'adoption, la séparation et l'impact des milieux de garde.
- Différentes activités à faire avec son enfant de 0 à 3 ans, selon l'âge et les différents stades de développement.



L'attachement: parents-enfants

Produit par COSMOSS Les Basques
et le CISSS du Bas-Saint-Laurent (2022, 16 p.)

Petit dépliant qui explique :

- Ce qu'est l'attachement et pourquoi il est important
- Les facteurs de risque de l'attachement insécurisant
- Comment s'y prendre et à quoi être attentif·ve pour développer un attachement sécurisant

Image officielle
et lien à venir

Pour aller plus loin

L'attachement, un départ pour la vie

Élaboré par le CHU Ste-Justine (2020, 140 p.)

- Livre de la collection *Parlons parents*
- Répond à plusieurs interrogations des parents, comme par exemple :
 - De quelles manières l'attachement se concrétise-t-il au fur et à mesure que l'enfant se développe ?
 - Comment effectuer une transition harmonieuse lorsque l'enfant entre à la garderie ?
 - Comment prévenir les problèmes d'attachement malgré les aléas de la vie ?

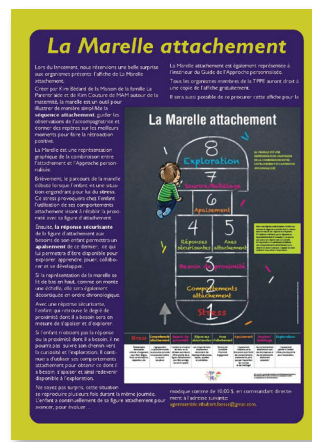


OUTILS POUR TOUS ET TOUTES

Affiche Marelle de l'attachement (PARSEM)

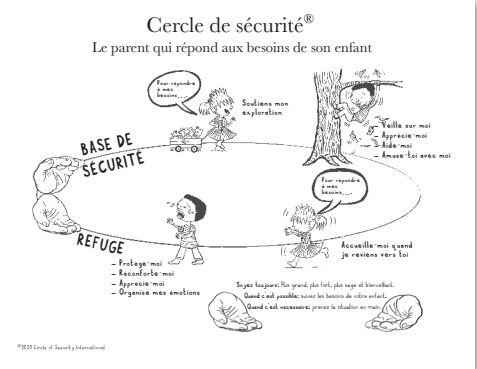
Affiche grand format composée d'une marelle qui permet de comprendre les étapes entre l'expression des besoins et la réponse sécurisante à y apporter avec une lunette qui favorise un attachement sécurisant.

Disponible sur commande
(3\$ à 20\$ selon le format)



Affiche Cercle de sécurité

Basé sur un programme d'intervention parent-enfant, ce diagramme démontre comment un enfant se sert de sa figure d'attachement (représentée par les mains ouvertes) comme d'une base de sécurité ou d'un refuge pour aller vers l'exploration.



Disponible pour téléchargement et impression gratuitement

Affiche «Attache-toi à moi!» COSMOSS Rimouski-Neigette

Aide-mémoire qui indique aux parents les comportements à adopter pour favoriser un attachement parent-enfant sécurisant chez les 0-2 ans. Il a été réalisé grâce au travail de collaboration des partenaires en petite enfance de COSMOSS Rimouski-Neigette.

Disponible pour téléchargement et impression gratuitement



Affiche «La sécurité affective des tout-petits, un jeu d'enfants!» COSMOSS Rimouski-Neigette

Aide-mémoire qui rappelle à tous les adultes, qu'ils soient parents, éducateurs ou enseignants, les comportements à adopter pour favoriser la sécurité affective des tout-petits. Il a été réalisé grâce au travail de collaboration des partenaires en petite enfance de COSMOSS Rimouski-Neigette.

Disponible pour téléchargement et impression gratuitement



OUTILS POUR TOUS ET TOUTES

Affiche Séparation/retrouvailles (PARSEM)

Affiche pour accompagner les parents et les intervenant.e.s en petite enfance dans les moments de séparation et de retrouvailles entre le parent et l'enfant. On y présente de belles pistes pour rassurer les parents et l'enfant dans ces transitions.



Disponible sur commande
(10\$)

Capsules Attachement (PARSEM, 2020)

Ensemble de 10 capsules humoristiques de 1 à 2 minutes sur l'attachement et différentes thématiques liées : environnement, sommeil, pleurs, affirmation, etc.



Capsule Dis-moi

(Association québécoise des CPE, 2019)

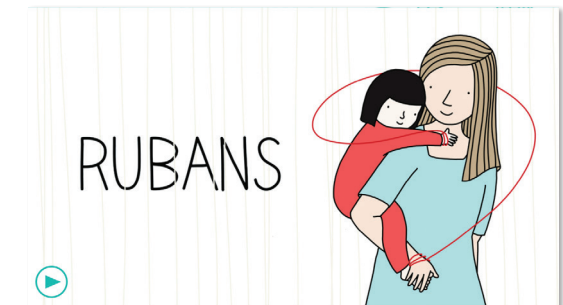
Capsule de 2 minutes permettant de comprendre comment aider son enfant à s'intégrer à la garderie en tissant un lien de confiance et d'attachement.



Capsule RUBANS

(Torill Kove, 2017)

Court métrage de 8 minutes sans paroles qui explore de manière métaphorique la complexité de l'amour parental et des liens tissés entre un parent et son enfant au travers du temps.



RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES INTÉRESSANTES

Naitre
et
grandir

Encyclopédie sur le
développement des
jeunes enfants

Agir tôt

Éducation
spécialisée

Observatoire
des tout-petits

Isabelle Filliozat
auteure, psychothérapeute
et conférencière

Mélanie Bilodeau,
psychoéducatrice et
consultante en périnatalité

