

Stratégies	Réalisé an 1	An 2 : réalisé/à venir	Enjeux/ opportunités	Info	Discussion
*** Développement du pouvoir d'agir ***					
01- Lutte aux préjugés	Création du comité de travail 2 formations Tout le monde en porte et Judo Verbal Démarrage plus lent de ce comité, donc une partie des formations de l'an 1 sont reportées à l'an 2. Construction de personnages avec appareil audio Tout le monde en porte	<u>Réalisé</u> : sensibilisation et présentation des formations lors de l'Assemblée des partenaires <u>À venir</u> : Poursuite des formations (entre autres au CLC et équipe COSMOSS), enregistrement audio Tout le monde en porte et exposition autoportante, formation d'animateurs en lutte aux préjugés chez les jeunes, événement de lutte aux préjugés. Le volet accompagnement des organisations et agents multiplicateurs sera planifié à l'an 2 et réalisé à l'an 3.	- Le volet accompagnement vers changement de pratique va nécessiter plus de réflexion et travail étant donné le mouvement de personnel au sein de l'organisme porteur. - Possibilité de réactualiser les données du sondage de l'Alliance et de cibler certaines organisations	X	
02- Participation citoyenne	5 rencontres du comité de travail Campagne de recrutement pour créer un groupe citoyen servant de bassin de recrutement tant pour le comité aviseur que pour les comités de travail COSMOSS 5 à 7 de lancement et d'accueil du groupe citoyen Création du comité aviseur (2 rencontres) Soirée d'information sur COSMOSS pour le comité aviseur et le groupe citoyen	<u>Réalisé</u> : 3 rencontres du comité aviseur (appropriation des stratégies), 1 représentante citoyenne au CLC, présence de citoyens à l'Assemblée des partenaires et Tables de concertation, politique de communication avec le groupe citoyen, recrutement d'un jeune 16-30 ans pour le comité de travail santé mentale <u>À venir</u> : sensibilisation des partenaires, intégration de citoyens dans des comités de travail, événement citoyen au printemps, forum inversé dans la Semaine des familles	- Recrutement de nouvelles personnes pour maintenir comité aviseur à long terme, et favoriser représentativité des jeunes 16-30 ans - Canaux de communication entre comité aviseur et partenaires à développer (avis, recommandations, etc.)	X	
14- Groupes de soutien	Partage d'une ressource 1 jour par semaine entre la MDF et l'ADIRR pour réalisation d'un sondage Soutien à la promotion/consolidation du groupe de soutien Mariposa de l'organisme Entre-Deux-Vagues Soutien à une demande du CJE au FDR pour partager une ressource qui démarrera des groupes d'ado dans 4 municipalités rurales	<u>Réalisé</u> : Soutien au développement d'un lieu de partage de type « Ruche d'art » à la bibliothèque de Ste-Blandine <u>À venir</u> : Soutien aux organisations, selon les besoins (ex. : projet de C-TA-C pour développer un groupe d'entraide destiné aux jeunes référés par la DPJ)		X	
06- Semaine familles	Programmation d'activités avec les organismes familles (14 au 20 mai 2018) : Maison des familles, Centre périnatal entre deux vagues, Accueil maternité Organisation de la Fami-Fête le 19 mai Org. Diner Forum inversé la parole aux parents !	<u>À venir</u> : Programmation d'activités avec les organismes familles (13 au 19 mai 2018) : Maison des familles, Centre périnatal entre deux vagues, Accueil maternité Organisation de la Fami-Fête le 18 mai Possibilité d'org. Diner Forum inversé la parole aux parents (comité aviseur?), à voir...		X	
06- Grande semaine des tout-petits	Journée de mobilisation régionale pour les tout-petits	<u>Réalisé</u> : Organisation d'une conférence sur le devenir Parent Participation au Grand rassemblement pour les tout-petits à Qc		X	

Transition et continuité de services					
05-21 Transition et continuité de services	Stratégies réalisées de façon conjointe, 16 rencontres en tout Recherche dans la littérature scientifique et gouvernementale, compilation des données Réalisation d'un portrait des pratiques transitionnelles Rimouski-Neigette Mise en place des comités de travail				
Devenir parent	Sondage auprès des parents et intégration des sujets les plus populaires dans la programmation des partenaires	<u>Réalisé</u> : Élaboration d'ateliers postnataux, feuillet informatif pour passage en SGÉE (place 0-5), conférence de France Paradis (Grande semaine des tout-petits) <u>À venir</u> : début des ateliers postnataux			X
Entrée scolaire	Organisation d'une rencontre par territoire de CS sur la première transition scolaire en partenariat avec COSMOSS BSL : Temps Zéro Présentation du protocole de transition de la commission scolaire du fleuve et des lacs par Suzie Bertholot et Christiane Séguin (mai 2018) Début des travaux pour construire le protocole de transition pour l'entrée à la maternelle	<u>Réalisé</u> : Élaboration du protocole de transition entrée scolaire, travail en sous-comité pour l'opérationnalisation, arrimage avec la Mitis (même commission scolaire) et présentation du protocole à toutes les directions. <u>À venir</u> : cet hiver, signature du protocole et de la convention de collaboration et mise en œuvre du protocole (début avec inscription fin janvier), évaluation de son implantation et ajustement	<ul style="list-style-type: none"> - Défi de s'arrimer avec la Mitis tout en gardant les couleurs locales - Appropriation et adhésion de tous les partenaires pour la mise en œuvre - Développement d'une boîte à outils (formulaires, bottin, carte des quartiers scolaires, etc.) - Rejoindre les enfants qui ne fréquentent pas de service de garde 		
15- Conciliation études travail vie personnelle	Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, table ronde et conférence grand public sur la prévention du burn-out parental par l'auteure du livre "Flirtez-vous avec le burn-out parental?" Manon Guérin Rivard. Il a été convenu que cette stratégie débute officiellement à l'an 2.	<u>Réalisé</u> : Création d'un comité de travail sur la conciliation études-travail-vie personnelle composée de partenaires de différents secteurs interpellés par la problématique (éducation, municipale, communautaire, milieu des affaires, etc.). Diffusion de l'information sur l'outil « Jeconcilie.com » <u>À venir</u> : Identification et réalisation d'actions concrètes de sensibilisation afin de diminuer les obstacles présents dans notre communauté. Le comité pourra analyser plus en détail la problématique et suggérer des actions innovantes.	<ul style="list-style-type: none"> - Nouveau comité, il y a encore de la place pour des partenaires intéressés par cet enjeu. Un plan d'action sera à définir pour des actions concrètes cet hiver. 		X

Mode de vie physiquement actif					
03- Accès sport loisirs	Tournée des municipalités pour connaître leur intérêt à participer au programme Accès-loisir Tenu du Bazar du sportif par la ville de Rimouski en collaboration avec la ruralité Bonification de l'offre de matériel sportif gratuit pour tous les âges à la ville de Rimouski	<u>Réalisé</u> : Rencontre d'information avec Accès-loisir Québec afin de déployer le programme dans les municipalités rurales <u>À venir</u> : Inventaire du matériel sportif disponible pour prêt gratuitement à la population et réflexion sur l'amélioration de l'offre			X
07- Jeu libre actif (intervenants)	5 CPE et les intervenantes de la Maison des familles formées avec la formation Attention ! Enfant en mouvements	<u>À venir</u> : Former les RSG, de nouveau CPE, CEGEP, intervenant du CISSS au jeu libre actif avec la formation Attention ! Enfant en mouvements	- Former l'ensemble des services de garde		X
08- Déplacements actifs sécuritaires	14 écoles ont participé à la campagne 'Syndrome de la porte' St-Valérien et Pointe-au-Père ont terminé leur Plan de mobilité durable Promotion en continu par l'agente APP du CISSS du trottibus, la roulotte de vélo	<u>À venir</u> : St-Anaclet - conception du plan de mobilité durable Relance de la campagne 'Nos chemins croisent la même route' par la ville de Rimouski Promotion en continu par l'agente APP du CISSS du trottibus, la roulotte de vélo	- Il a été décidé de ne plus faire le suivi des plans de mobilité durable puisque ceci est une action directe du CISSS - Trottibus et roulotte de vélo on l'enlève du plan d'action, car dans les tâches de l'APP CISSS		X
09- Activité physique 2-4 ans	Offre des activités Pirouette et Cabriole donnée sur le territoire de Rimouski à l'ensemble de la ruralité	<u>Réalisé</u> : Offre par la ville de Rimouski du circuit d'exploration culturelle et sportif d'activité pour les 3-5 ans – Farfouille Promouvoir les activités Pirouettes et Cabrioles sur l'ensemble de la ruralité			X
10- Jeu libre actif (parents)	Achat de matériel de signalisation pour jouer dans les rues à Saint-Fabien	<u>À venir</u> : Rencontre des intervenants du CISSS qui travaillent à valoriser le jeu libre sur la meilleure stratégie pour atteindre les parents vulnérables Développement d'un projet structurant pour stimuler le jeu libre actif chez les jeunes des parents vulnérables qui ont accès aux services du CISSS			X
06- JNSAP	Tenu du Bazar des sportifs organisé par la ville de Rimouski	Aucune action prévue pour le moment	- Il a été décidé de ne plus faire le suivi du Bazar du sportif puisque ceci est une maintenant action pérennisée par la Ville de Rimouski		X
11- Partenariat intermunicipal	Rencontres de la Table du loisir de la Neigette	<u>Réalisé</u> :Embauche d'une ressource pour partir des groupes d'adolescent dans 4 municipalités <u>À venir</u> : Consultation jeunesse pour la MRC Rimouski-Neigette (13-30 ans)			X

Saine alimentation pour tous					
04- Accès aliments variés	Travail pérennisation des fruits partagés Intégration des aliments particuliers dans les recettes des cuisines collectives Chez Moisson RN Soutien aux dépannages alimentaires	<u>Réalisé</u> : Travail pérennisation des fruits partagés Plusieurs actions afin de déployer les Fruits partagés à l'ensemble de la MRC Intégration des aliments particuliers dans les recettes des cuisines collectives Chez Moisson RN Soutien aux dépannages alimentaires Soutien à la sensibilisation autour du gaspillage alimentaire (plusieurs activités dans le cadre de la semaine zéro déchets)	<ul style="list-style-type: none"> - Manque de financement récurrent pour les fruits partagés est un enjeu - Le déploiement des fruits partagé dans la ruralité est un défi de temps de gestion dans le contexte où le financement suffit à peine au temps nécessaire pour maintenir ce qui est déjà en place - Le prix élevé des aliments particuliers est un enjeu 	X	
12- Concertation SAPT	Forum MRC Nourricière Conférence 100 degrés ' municipalité nourricière un rêve accessible' Soutien à la relance de la Table SAPT Conception affiche nutritive du sportif Annonce de l'acceptation du Plan d'agriculture urbaine Rencontre de concertation pour les jardins collectifs	<u>Réalisé</u> : Soutien à la Table SAPT Soutien au déploiement des politiques alimentaires dans les écoles et CPE Conférence 100 degrés ' cultiver l'avenir, des jardins pour apprendre' <u>À venir</u> : Rencontre de concertation pour les jardins collectifs Tournée de consultation pour le PAU et rédaction du portrait et plan final	<ul style="list-style-type: none"> - Le soutien aux politiques alimentaires est pris en charge par l'APP. 	X	
13- Offre service SAPT	Installation d'un jardin comestible à la maison des familles Formation en démarrage de cuisine collective avec le RCCQ Formation sur le jardinage écologique et la permaculture	<u>Réalisé</u> : Soutien à la mise en place de cuisine collective pour les enfants d'âge scolaire et les 12-16 ans dans la ruralité Soutien aux dépôts de projet dans le cadre de l'appel de projets 100 degrés ' cultiver l'avenir des jardins pour apprendre' Soutien au projet frigo libre-service <u>À venir</u> : Soutien aux jardins collectifs 'Organisation d'une formation sur un thème choisi lors de la rencontre jardin'		X	
06- Mois nutrition	Création de capsules informatives et promotionnelles sur le thème 'Découvrir le pouvoir des aliments'	Non déterminé, en attente du thème 2019		X	

Développement psychosocial et santé mentale					
16- AIDES	8 rencontres de planification des formations Formation des formatrices Recrutement des participants pour la formation de 2 jours et la sensibilisation d'une journée. Formation de 2 jours	<u>Réalisé</u> : Sensibilisation d'une journée à l'automne 2018 avec la CSDP et d'autres acteurs locaux (organismes, CPE, etc.) <u>À venir</u> : Organisation (communication, logistique) des journées de sensibilisation (janvier et mars), organisation des sessions de réinvestissement avec les partenaires ayant vécu la journée de sensibilisation	- Définir une formule pour le réinvestissement, qui répond aux besoins des intervenants	X	
Santé mentale et développement psychosocial -petite enfance	Débute à l'an 2	<u>À venir</u> : organisation d'une journée de formation Vers le Pacifique pour les CPE et RSG (possiblement le 11 mai), et d'une soirée pour les parents (10 mai)	- Penser aux parents de façon transversale : opportunité de formation sur la coparentalité		X
Langage et Littératie					
18- Développement langage	Offre de 4 formations à environ 85 intervenants (11 CPE, 3 org. Famille et CSDP) en petite enfance Offre de suivi après formation	<u>Réalisé</u> : Offre de 2 formations à environ 50 intervenants en petite enfance <u>À venir</u> : Offre de suivi après formation		X	
Persévérance scolaire					
06- Salon EHDAA	7 rencontres du comité organisateur Soutien à l'organisation de l'événement Bilan et rédaction du cahier de charges	<u>Réalisé</u> : bonification du cahier des charges <u>À venir</u> : la prochaine édition du Salon sera en novembre 2019, probablement sur le thème des transitions	- Mobilisation des parents (bénévoles)	X	
TRANSVERSAL			0-5 ANS		