



Je veux te dire *MERCI* de:

FAIS-MOI UN CÂLIN

Des contacts tendres et chaleureux
libèrent de l'ocytocine (hormone de l'amour)
et permettent de:

- ♥ Se détendre
- ♥ Calmer les pleurs et l'anxiété
- ♥ Se sentir bien dans sa peau et en sécurité
- ♥ Favoriser l'attachement
avec l'enfant

(Margot Sunderland)