

7 gestes pour le Bonheur des tout-petits

Dimanche

Laisser l'enfant choisir un jeu et **jouer** avec lui dans le plaisir.

Lundi

Donner de l'**attention positive** à l'enfant («*bravo!*», *sourire, clin d'œil, pouce levé*).



Mardi

Passer 10 minutes de manière **exclusive** avec l'enfant : on arrête tout le reste!

Chaque jour, je fais une action pour maintenir et développer le lien avec mon enfant!

Mercredi

Chanter une comptine ou une **chanson** à l'enfant ou avec lui.



Jeudi

Proposer un **câlin** ou un contact tendre et chaleureux à l'enfant.

Vendredi

Lire un **livre** ou inventer une histoire à l'enfant.



Samedi

Faire un **dessin** ou un bricolage avec l'enfant et l'afficher.