

# S'élever ensemble pour le respect des droits des tout-petits !

LA GRANDE  
SEMAINE DES  
TOUT-PETITS

Lundi 20 novembre

## Le droit d'être aimé

Un avion à ma  
couleur!

### Préparation :

- Demander aux parents d'écrire, sur l'autocollant, quelques mots pour compléter la phrase : Tu es unique, parce que...
- Coller les autocollants sur des balles/ballons (les garder pour l'activité de jeudi)

### Activité :

Faire un jeu de parachute avec les enfants, en utilisant des doudous. Utiliser les balles (avec les collants) et les faire rebondir.

Lire le message écrit sur la balle quand elle tombe...

Remplacer la balle par des plumes ou même quelques avions préalablement plié par vous.



Mardi 21 novembre

## Le droit aux saines habitudes de vie

Mon yoga animal !

### Préparation :

- Utiliser des cartes de yoga. Celle que vous avez ou en imprimer :

[Cartes yoga enfant](#)

### Activité :

Activité de yoga, où l'enfant améliore sa motricité, sa capacité à percevoir son propre corps dans l'espace et sa posture.

Si votre groupe est vraiment plus jeune vous pourriez faire de petits massages :

<https://www.youtube.com/watch?v=z1-zM582WEU>

(À partir de 5 min 39 sec)



Mercredi 22 novembre

## Le droit à l'unicité, à l'inclusion et d'avoir un toit

Tous ensemble, sous  
un même toit!

### Préparation :

- Imprimer la première page de [ce document](#) :



- Découper chaque carré et coller les à la hauteur des enfants.

- Écouter la musique: <https://www.youtube.com/watch?v=THqomoyGdzc>

### Activité :

- Intégrer la musique lors d'un moment de routine.
- Lorsqu'un enfant s'intéresse à une image, nommer les ressemblances et les différences avec lui.



Jeudi 23 novembre

## Le droit de jouer

S'élever, ensemble !

### Préparation :

- Prévoir de la musique
- Toutes les balles avec les autocollants de l'activité de lundi

### Activité :

Vers 10 h 30, lancer une première fois les avions/balles tout le monde ensemble en tentant d'aller toucher le ciel.

Par la suite, inclure des objectifs de lancer :

- Compter les pas pour rejoindre mon avion;
- Aller chercher mon avion en imitant un pirate, un animal, un moyen de transport ...
- Tenter de lancer ma balle dans une malle à linge, dans une poubelle, dans un chaudron, etc.

Pour ajouter une petite musique de fond :

- Arthur L'aventurier - [Au bout du monde en Australie](#)

Vendredi 24 novembre

## Le droit de s'alimenter

Le guacamole  
s'envole!

### Préparation :

- Faire la réquisition des aliments.
- Préparer tous les ingrédients.

### Activité :

Cuisiner une recette avec les enfants en leur laissant le temps d'explorer les ingrédients par les 5 sens.

Nous vous proposons cette recette, mais vous pouvez utiliser la recette découverte de votre choix.

Guacamole :

<https://www.youtube.com/watch?v=djzJcqZY218>

[Guacamole magique](#) | [Recette de guacamole fait maison](#) | [Le défi 5 ingrédients](#) | [Zone Jeunesse - YouTube](#)

