

# PREMIÈRE TRANSITION SCOLAIRE

Activité

Une transition Roudoudou !

## INTENTION

Rassurer l'enfant – et ses parents - la veille de sa 1<sup>e</sup> journée d'entrée à la maternelle.

## MOMENT CLÉ DE LA TRANSITION

Autour de la rentrée scolaire  
(Août-Septembre)

## DÉROULEMENT

La veille de la rentrée scolaire, l'enseignante envoie une courte lettre « j'ai hâte de te voir » aux élèves qui viendront dans sa classe le lendemain.

La lettre rassure avec 2 ou 3 questions que pourrait se poser l'enfant. Par exemple : « est-ce que je vais me faire des amis ? », « est-ce que la journée va être longue ? »

Pour calmer l'enfant, la lettre est accompagnée d'un objet doux (ex : un imitation d'une plume d'oiseau).

Lors du coucher, le parent peut chatouiller le ventre de l'enfant pour « chasser les papillons » qu'il pourrait ressentir ou met la plume sous l'oreiller de l'enfant afin qu'il passe une bonne nuit.

## MATÉRIEL ET NOTES

L'idée de cette fiche est de communiquer avec l'enfant la veille de la rentrée.

Personnaliser ses façons de faire : lettre, téléphone, courriel sympathique, objets doux et rassurants, etc.

Faire son propre scénario d'accueil et le réaliser la veille de la 1<sup>e</sup> journée d'entrée à l'école...pour une transition roudoudou !

