

PREMIÈRE TRANSITION SCOLAIRE

Activité

Spartan Kid Race dans la cour !

INTENTION

Décomplexer la transition scolaire.

MOMENT CLÉ DE LA TRANSITION

Autour de la rentrée scolaire
(Août-Septembre)

DÉROULEMENT

Une activité parent-enfant-enseignante-direction-et tout le personnel disponible pour participer.

Profiter du début de l'année scolaire pour animer une session de gym ou même de « Spartan Kid Race » si vous avez les moyens et les équipements !

Penser à impliquer des parents dans l'organisation.

Faire cette activité un vendredi après-midi.
Une façon dynamique de passer le cap de la transition scolaire !

MATÉRIEL ET NOTES

Avoir un bon animateur ou une bonne animatrice !

Un système de son, des musiques entraînantes.

Des accessoires (tapis, poids, cordes, obstacles, etc.)

Jus et collation-santé !

