



PARTENAIRE ENGAGÉ

**COSMOSS**

LA MITIS

# PLAN D'ACTION ABRÉGÉ 20-22

COSMOSS LA MITIS



# POUR UNE ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

TABLE 0-6

1

## Temps écran

- 1) Approche concertée relative au temps écran
- 2) Environnement sans écran

2

## Coparentalité et valorisation des pères

- 1) Sensibiliser les partenaires au rôle des papas
- 2) Encourager les mères à la coparentalité
- 3) Démystifier les rôles des parents dans l'encadrement et l'éducation des enfants
- 4) Grande Semaine Des Tout-Petits

3

## Stress et anxiété des parents

- 1) Coaching des parents lors des séparations et périodes de crise
- 2) Conférences sur les problématiques de santé mentale
- 3) Protocole de transition pour faciliter l'entrée à la maternelle



# LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

TABLE 5-17

## 1

### Valorisation de l'école et des adultes significatifs

- 1) Gala de la persévérance
- 2) JPS et le concours « Mon Boss c'est le Meilleur »
- 3) Pour et par les garçons
- 4) Jumelage de jeunes et d'adultes significatif

## 2

### Exploration et valorisation des métiers

- 1) Stage d'un jour
- 2) Exploration des métiers
- 3) Employeurs engagés pour la réussite éducative



# LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

**TABLE 5-17**

**3**

## **Accès à des activités parascolaires**

1) Création d'un recueil en ligne

**4**

## **Compétences en littératie et numératie**

- 1) Concertation et rayonnement pour les activités en littératie
- 2) Initier / accompagner les parents pour développer et maintenir le goût de la lecture, de l'écritude et des mathématique chez leurs enfants
- 3) Des outils de communication adaptés



# LES SAINES HABITUDES DE VIE

TABLE 5-17



## Santé mentale des jeunes

- 1) Outiller les parents face à l'anxiété des jeunes de 5 à 17 ans
- 2) Atelier portant sur la gestion des émotions
- 3\_ Présence dans les milieux de vie des jeunes



## Saine alimentation

- 1) Escouade alimentaire estivale et scolaire
- 2) Sensibilisation sur le gaspillage alimentaire
- 3) Jardins pédagogiques  
Frigo libre-service
- 4) Cuisine collective
- 5) Transformation alimentaire chez  
Moisson avec des groupes de jeunes



# LES SAINES HABITUDES DE VIE

**TABLE 5-17**



## **Accessibilité aux lieux, aux équipements et aux services**

- 1) Développer une banque d'équipements sportifs
- 2) Offre d'activités parascolaires communes
- 3) Soutien au programme Filleactive
- 4) Camp plein air pour adolescents



# L'INTÉGRATION SOCIO- PROFESSIONNELLE

**TABLE 16-30**

**1**

## **Soutien aux intervenants de l'ISP**

- 1) Journée de ressourcement des intervenants pivots
- 2) Formation continue en santé mentale à l'UQAR

**2**

## **Soutien aux jeunes dans leur projet professionnel**

- 1) Rendez-vous de l'emploi de La Mitis
- 2) Exploration des métiers et de formations
- 3) Valorisation du transport en commun
- 4) Comité de travail stage-étude



# L'INTÉGRATION SOCIO- PROFESSIONNELLE

**TABLE 16-30**



## **Soutien aux jeunes dans leur autonomie**

- 1) Opportunité de développement de l'autonomie
- 2) Sensibiliser les employeurs à l'intégration des jeunes sur le marché du travail et au développement de leur autonomie
- 3) Favoriser l'intégration des jeunes adultes dans la vie communautaire