COSMOSS de La Mitis

Rapport d'activité 2017-2018

QUI SOMMES-NOUS

Rapport d'activité 2017-2018

PRÉSENTATION

COSMOSS de La Mitis est un regroupement volontaire de partenaires multisectoriels qui s'engagent à réaliser une démarche de collaboration et de partenariat dans le but d'améliorer le parcours des jeunes vivant en contexte de vulnérabilité.

Les actions de COSMOSS de La Mitis visent tout jeune âgé de -9 mois à 30 ans.

La trajectoire de vie d'un jeune est composée d'un nombre exhaustif de défis, de problématiques, d'épreuves. Afin d'organiser au mieux le travail de concertation des partenaires engagés dans cette démarche, d'engager des actions concrètes et produisant des changements durables au sein de la population mitissienne, les membres de COSMOSS de La Mitis ont identifié les enjeux majeurs suivants :

- préparer les enfants à une entrée scolaire réussie
- accompagner les jeunes à développer et à maintenir de saines habitudes de vie
- augmenter la persévérance scolaire et la réussite éducative chez les jeunes
- favoriser l'intégration sociale et professionnelle chez les jeunes

TABLE DES MATIÈRES :

Nous sommes partout sur le territoire.....P.2-4

Parfois plus spécifiquement dans certaines municipalités.....P.5-6

Il y a aussi le travail réalisé avec nos partenaires.....P.7

En plus de poursuivre notre travail déjà amorcé, voici un bref aperçu de l'an prochain..... P.8

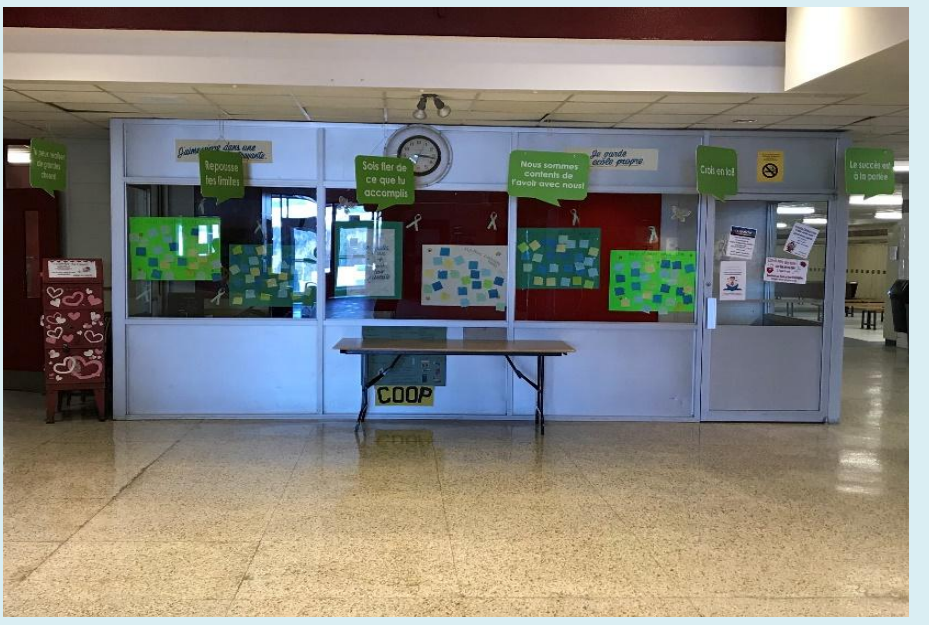
NOS PARTENAIRES

- Action Travail Rimouski-Neigette
- ADIRR
- Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers de Mont-Joli
- CALACS
- Carrefour jeunesse emploi Mitis
- CAVAC
- CISSS – Installation Mitis
- Centre Jeunesse
- CRDI-TED
- CLEF Mitis-Neigette
- Commission scolaire des Phares
- Les écoles (des Bois-et-Marées, des Alizés, Norjoli, de Sainte-Luce, des Cheminots, des Hauts-Plateaux, du Portage, du Mistral, Lévesque et Metis Beach)
- Centre Local d'Emploi
- CPE Les Pinsons
- CPE Les p'tits Montois
- Centre d'Action Bénévole de La Mitis
- Centre de formation des adultes Mont-Joli
- Centre de formation professionnelle Mont-Joli
- ÉquiJustice de l'Est
- Heritage Bas-Saint-Laurent
- Maison des Familles de La Mitis
- Maison des Jeunes de Mont-Joli
- Maison des Jeunes Gaëlle Toanen de St-Gabriel-de-Rimouski
- La Maison de l'Espoir de Mont-Joli
- MRC de La Mitis
- Les 16 municipalités de La Mitis
- Moisson Mitis (Unité Domrémy de Mont-Joli)
- Pivot Famille Mitis
- Réseau BIBLIO du Québec
- SAIME
- Service de transition en emploi
- SSMO L'Élan
- Sûreté du Québec
- TAC de La Mitis
- Travail de rue

Nous sommes partout sur le territoire

ESCOUADE ALIMENTAIRE ESTIVALE

Des formations pratiques ont eu lieu de la fin juin à la mi-juillet permettant de rejoindre les jeunes animateurs des différents terrains de jeux du territoire. Ces formations et accompagnements permettent aux animateurs de développer un intérêt à cuisiner avec les jeunes et aussi à développer leurs compétences en cuisine et en animation d'atelier de cuisine. Suite à la formation et à l'accompagnement, les animateurs réalisent, environ, une fois par semaines des ateliers cuisines avec les jeunes participants au terrain de jeux.



WIXX

Nous avons poursuivi la promotion de **WIXX**, entre autres en : distribuant le matériel, en informant les bons acteurs, en moussant la participation aux journées pédagogiques WIXX en service de garde scolaire. Réalisation d'une journée WIXX dans chacune des municipalités à l'occasion de la relâche.

JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

La première édition du Gala de la persévérance a permis de réunir plus de 250 personnes en février, dont environ 75 gagnants (taux de participation de 84%). Nous avons eu 12 partenaires financiers et ce sont près de 35 personnes qui ont travaillé à l'organisation du Gala et/ou contribué par leur présence lors de la soirée.

L'ensemble des écoles du territoire (primaire, secondaire, CFA et CFP) a commandé des bulles vertes pour afficher dans les corridors de leurs établissements dans le cadre des JPS.

Sur les bulles nous pouvons retrouver des messages d'encouragement pour la persévérance scolaire tels que : sois fier de ce que tu accomplis, encore un petit effort, crois-en toi, etc. Ces bulles ont pour effets d'encourager les jeunes à persévérer dans un moment de l'année (février et printemps qui arrive) où certains ont tendance à se décourager. Les bulles sont restées en place jusqu'à la fin de l'année scolaire et seront ressorties lors de la prochaine semaine de la persévérance scolaire.

COSMOSS de La Mitis

Nous sommes partout sur le territoire

STOP, CE N'EST QU'UN JEU

La campagne Stop ce n'est qu'un jeu se déploie dans La Mitis. Les milieux municipal et scolaire embarquent dans cette vague de sensibilisation pour contrer les comportements antisportifs. Vous pouvez retrouver le logo notamment sur les bandes de patinoires !

IMPACT

La journée IMPACT a eu lieu en avril dernier. 120 jeunes ont participé à cette activité de sensibilisation sur les conséquences de la consommation d'alcool ou de drogues, la vitesse excessive et du non-port de la ceinture sur la conduite de véhicules motorisés.

Formation STELLA sur le langage

85% des RSG sont formés, plusieurs éducatrices et autres ressources (ex. infirmières en périnatalité, organismes familles). 89 éducatrices, RSG et intervenants en petite enfance sont davantage outillées pour stimuler le langage des enfants. On peut prétendre qu'un plus grand nombre d'enfants sont repérés plus tôt qu'avant grâce à la connaissance/vigilance des éducatrices. Une autre formation est à venir...

Espoirs de la Mitis

Une formation fut donnée en début d'année pour la relève au niveau des entraineurs ainsi que pour la relève au niveau de l'arbitrage. Le tout pour poursuivre le soccer offert aux jeunes Mitissiens ce qui permet une Consolidation de l'offre de service sur l'ensemble du territoire, ainsi qu'une augmentation de la qualité de l'intervention. Ex. structure plus formelle de formation des entraîneurs et arbitres.

Répertoire des lieux de plein air

Création et mise en ligne d'un répertoire des lieux de plein air accessibles gratuitement ou à faible coût sur le territoire de La Mitis et qui sont méconnus par une grande partie de la population. Que ce soit pour la pratique du vélo, du canot, du kayak, de la raquette ou de la randonnée pédestre, le répertoire *Lieux de plein air à découvrir* vise à mettre en valeur ces divers lieux accessibles à tous.

http://www.lamitis.ca/images/articles/PeinAir_Document.pdf

COSMOSS de La Mitis

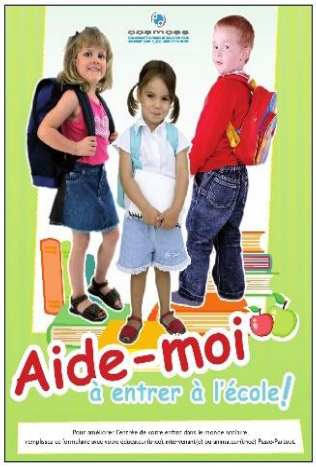
Nous sommes partout sur le territoire

Valorisation des jeunes

Une formation sur les réseaux sociaux fut offerte en mai afin d'outiller davantage les municipalités et les organismes.
De plus, un travail de renforcement et de valorisation est fait auprès de nos partenaires qui valorisent les jeunes et qui utilisent efficacement les réseaux sociaux pour promouvoir les bons coups.

PASSERELLE

Le **Dépliant Aide-Moi à entrer à l'école** fut complété par les intervenants en petite enfance et transmis à l'enseignante par les parents. Toutes les organisations, tant en petite enfance que scolaires, ont participé à cette action. L'objectif est une amélioration des communications parents-enseignants entourant le jeune.



Formation « Attention! Enfants en mouvement »

40 éducatrices en CPE ou RSG ont suivi le module 1 de la formation.

Ce qui permet une augmentation de moments offerts aux enfants d'expérimenter des occasions d'amorcer des jeux où ils seront physiquement actifs et de vivre des expériences diversifiées et plaisantes.

COSMOSS de La Mitis

Parfois, plus spécifiquement dans certaines municipalités :

LOISIRS INTERMUNICIPALS

COSMOSS de La Mitis a soutenu financièrement pour une troisième année une ressource inter-municipale pour les municipalités de Saint-Octave, Grand-Métis et Padoue.

CAMPS PRÉPARATOIRES

Bonjour l'école

Trois camps préparatoires « Bonjour l'École » ont eu lieu dans les écoles suivantes : Saint-Rémi de Price, De la Rivière de Sainte-Angèle et Marie-Élisabeth de Saint-Gabriel. Les 23 jeunes participants aux camps ont certainement vécu moins d'anxiété lors de leur entrée au préscolaire.

ACTIVITÉS FAMILIALES

Les partenaires COSMOSS de La Mitis ont réalisé dans le cadre de ce plan d'action **deux activités qui furent offertes aux familles** d'enfants de 5 ans et moins. La première fut pour souligner la Journée internationale du droit des enfants (en novembre, 72 participants) et la seconde fut la fête du printemps (en mars, 90 participants). Cette année, 15 intervenants de 4-5 organisations différentes étaient présents aux événements. Grâce à leur participation à ces activités informelles, les intervenants tissent des liens avec une clientèle vulnérable et souvent loin des services offerts. En plus de ces deux événements, d'autres activités, organisées par les partenaires, ont eu lieu, et ce, en partenariat avec d'autres organisations.

Formation 5 Épices

Il y a eu deux formations cette année (novembre et février) afin de répondre à l'augmentation des demandes. Un total de 13 personnes (11 enseignants, 1 responsable en service de garde et 1 coordonnatrice communautaire en milieu scolaire) ont bénéficié de la formation. Les participants provenaient de : Norjoli, Cheminots de Price et St-Octave, École de la source (Les Hauteurs), École du portage (St-Gabriel), école Clair-Soleil (La Rédemption), Bois-et-marées (Sainte-Luce) et Métis beach school. Ces formations permettent d'outiller les enseignants pour leur permettre d'incorporer et d'animer des ateliers culinaires en classe avec leur élève. En leur fournissant des exemples simples de recettes à animer et aussi en leur apprenant les règles d'hygiènes alimentaires. Suite aux formations, se sont les jeunes qui en bénéficient le plus, car ils ont dorénavant accès à des ateliers

COIN-LECTURE et tente à lire

Des coins lectures ont été aménagés dans les deux maisons des jeunes du territoire.

De plus, trois coins lectures ont été aménagés à Saint-Octave, Sainte-Luce et Métis-sur-mer.

Nous avons aussi équipé le territoire de La Mitis d'une tente à lire.

COSMOSS de La Mitis

Parfois, plus spécifiquement dans certaines municipalités :

ZONE PARENTS

La Zone parents est maintenant mise à la disposition des organisations dans certains événements familiaux reconnus de la région. Elle permet aux parents de venir jaser avec les intervenants, de mieux connaître les services, les programmes et les activités offerts aux familles mitissiennes !

En 2017-18 Mont-Joli et Price furent visités à l'occasion de *La fête des familles* et de *Price en Fête* !

Famille-École-Communauté

L'école du Portage de la Rivière, la municipalité de Sainte-Angèle ainsi que divers acteurs du milieu travaillent de manière concertée dans le projet de revitalisation de la cour d'école. L'ensemble de la communauté est sollicitée pour réfléchir à l'aménagement du parc intergénérationnel qui saura plaire à tous!

Rayonnement de COSMOSS de La Mitis

Nous avons rencontré le nouveau conseil des maires pour témoigner de l'action COSMOSS de La Mitis.

Nous alimentons quotidiennement la page Facebook de **La Voix des parents**.

Nous sommes présents dans quelques journaux municipaux.

À PIED, À VELO, VILLE ACTIVE

Les municipalités de Saint-Flavie, Saint-Donat, Métis-sur-mer et Saint-Gabriel se sont vues accorder des projets en sécurité ou en déplacement actif.

Notre projet en SERVICES DE RÉADAPTATION PSYCHOSOCIALE PAR LE TRAVAIL

D'octobre 2017 à juin 2018, 11 participants provenant de différents milieux (Mon parcours, Moisson Mitis, CJE, CISSS) ont bénéficié du programme RPST. Nos groupes étaient formés de 6 personnes à la fois qui participent à des activités de travail supervisé, en collaboration avec le Ranch MG de Saint-Donat et la friperie le Chiffonnier de la Maison de l'Espoir. Sur ces 11 participants, 2 personnes ont fait un retour aux études, 3 personnes sont retournées sur le marché de l'emploi, 2 personnes ont intégré des logements supervisés dans une autre ville, 1 personne a débuté une thérapie spécialisée et 3 participent toujours au programme.

COSMOSS de La Mitis

Il y a aussi le travail réalisé avec nos partenaires :

Liaison partenaires

80 partenaires se sont réunis à l'occasion de deux rencontres Liaison Partenaires. Ces moments de rencontre offrent un lieu de réseautage pour les organisations des milieux éducatif, municipal, communautaire et de l'employabilité.
La première journée nous a permis de travailler sur le modèle de gouvernance et sur l'appropriation du PAS. La deuxième journée, une conférence-atelier sur la communication en lien avec la littératie pour rejoindre les personnes plus vulnérables a été offerte aux partenaires.

Recensement service autonomie

Nous avons recensé et documenté les ateliers et services offerts en lien avec l'autonomie pour faciliter le passage à la vie adulte avec les organisations concernées.

De plus, il y aura une amorce de réflexions sur l'offre de services en lien avec l'autonomie par les organisations concernées, observée lors de l'étape de documentation.

La Grande semaine des touts petits :

En plus des partenaires en petite enfance qui ont souligné cet événement national, nous l'avons soulignée lors de la fête des enfants (activité familiale) à l'occasion du souper spaghetti.

100 degrés

Nous avons soutenu la rédaction de trois projets 100 degrés : un permettant un meilleur accès aux fruits et légumes en toute saison (Moisson Mitis), un autre avec les Pouces D'Octave et le dernier avec l'école de Saint-Angèle.

PROTOCOLE DE TRANSITION

L'entrée à l'école réussie est un enjeu important. Une première rencontre s'est tenue avec les divers acteurs concernés par cette transition, dont les milieux des services de garde éducatif, scolaire, communautaire et de la santé et des services sociaux. Nous travaillons ensemble à l'établissement de collaborations structurées, notamment pour faciliter la transmission de l'information entre les parents, les écoles et les organisations fréquentés par les familles.

Lutte à la pauvreté

Mise sur pied d'un partenariat entre la table VES et COSMOSS de La Mitis autour de « comment rejoindre la dientèle vulnérable ». Rencontres avec le CISSS et la MRC autour des données sur la population Mitissienne en vue de mettre en place un comité et des initiatives spécifiques en lien avec le plan d'action de lutte à la pauvreté.

Stratégie jeunesse de la MRC de La Mitis

COSMOSS de La Mitis est un partenaire de premier ordre au sein du comité de pilotage de la Stratégie jeunesse. La consultation des jeunes et les groupes de discussion sont terminés. Nous sommes en pleine analyse des résultats.

COSMOSS de La Mitis

En plus de poursuivre notre travail déjà amorcé, voici un bref aperçu de l'an prochain :

SALON DES SPORTS Mitissien

En collaboration avec le milieu scolaire et municipal, nous travaillerons à la réalisation d'un salon des sports propre à La Mitis et à son offre de services.

TRANSITION VERS LA VIE ADULTE

2E ÉDITION GALA DE LA PERSÉVÉRANCE

Grâce au succès de la première édition et à l'implication des divers acteurs du milieu, le comité responsable de l'organisation de l'événement prévoit une 2e édition en février prochain au courant des journées de la persévérance scolaire.

ESPACE FAMILLE DE LA MITIS

PROJET-PILOTE AVEC L'ÉCOLE DES QUATRES-VENTS DE SAINT-OCTAVE-DE-MÉTIS

CAPSULES VIDÉO SUR LES RELATIONS HARMONIEUSES

En collaboration avec les jeunes du Mistral et divers partenaires du milieu, nous travaillons à la réalisation de capsules vidéo faisant la promotion de saines relations interpersonnelles.

PROJET DE TRANSFORMATION DE FRUITS ET LÉGUMES

LOISIR INTERMUNICIPAL

Pour les municipalités de Sainte-Angèle, La Rédemption et de Sainte-Jeanne

COSMOSS de La Mitis

C'est aussi :

Lisa Audet : Agente de soutien

Marie-Catherine St-Pierre : Agente actions

Andy Guay : Agent de concertation

COSMOSS

Pour que chaque jeune développe son potentiel

ensemble ça va tellement mieux!

COSMOSS de la Mitis