

Concertation et communication

CLC

Suivis et ententes régionales
 Budget
 Ressources humaines

ÉLA

Suivis du P.A.S.
 Élaboration du P.A.S.
 Organisation des Journées des partenaires

En équipe COSMOSS

Conférences connexion (And) ●
 Fillactive (Cél) ●
 Espaces familles (My) ●
 Glissade d'été (Cél) ●
 École des grands (Cél) ●
 Infolettre (My, And et Sab)
 Site internet et Facebook (My, And et Sab)
 Réseaux sociaux (My, And et Sab)
 Graphisme (My)

Alliance pour la solidarité :

Chantier Santé globale (Sab)
 Chantier Éducation populaire et citoyenne (Sab)
 CoCo (And)

Représentation :

Plan de résilience aux changements climatiques (And)
 Comité communication matapédiennne (My)
 École en santé (My) / Camps de jour (Cél)
 Table régionale familles (My) / EQDEM (My)
 Éclaireurs (Cél) / RRM - CDC (And ou My)
 Intervenants territoriaux (And + équipe)
 Politique dev. social - PDSM (And)
 CoP santé mentale positive CISSS et CSSMM -Sec/
 CÉA/CFPRO (And)

Légende :

- Couleurs : les cinq enjeux
- Les bulles : les comités
- Sous les bulles : les actions traitées dans chaque comité
- Les petites bulles attachées : le mois que les travaux avec les partenaires seront lancés entre septembre 2026 et juin 2027 + les personnes de l'équipe COSMOSS et de Santé Québec ou de la MRC responsables (Alexis D'Aoust-Tremblay, Organisateur Communautaire / Carole-Anne Gonthier, ARH santé mentale / Agent prévention et promotion SHV / Karine Lévesque, agente de développement culturel
- En équipe COSMOSS : Les actions traitées hors des comités

Santé et bien-être

Sécurité alimentaire SAPT-COSMOSS / Collectif

Bien manger pour tout le monde (Alliance et COSMOSS)

Marchés à petits prix - Familles OH
 Production alimentaire en milieu de vie

Actions de l'Alliance collectives et individuelles :
 Paniers à petits prix / Coupons nourriciers
 Espaces nourriciers municipaux
 Frigo pour tous / Jardinier solidaire
 Marchés à petits prix - Aînés OH
 Auto-cueillette communautaire

Littératie alimentaire et image corporelle positive SAPT-COSMOSS / Individuel

Communauté de pratique Estime de soi et image corporelle positive

Échanges, bonnes pratiques, etc.

Alimentation positive

Diffusion et appropriation de messages clés
 Ateliers culinaires éducatifs et inclusifs

Utilisation équilibrée des écrans

Écrans

Boîte à outils
 Journée *pause ton écran*
 Parlons écrans - Jeunes et parents
 CIEL - Parents

Promotion de la santé mentale positive

Émotions

Formations sur la reconnaissance
 et validation des émotions - Adultes
 Hors-Piste - Parents

Communauté de pratique en santé mentale positive - primaire/secondaire (CISSS et CSSMM)

Échanges, bonnes pratiques, etc
 Formations diverses
 Lien avec diverses actions
 CIEL - Jeunes
 Étincelles ●

Augmenter les occasions de bouger et réduire les comportements sédentaires

Défiez la Vallée

Défiez la saison et Défié l'été et l'hiver
 Infographie des gratuités
 Jouer dans la rue
 Offre semi-animée dans les parcs

Circonflexe

Poursuite et promotion

Initiations

2-5 ans Sab 6-17 ans My 17-30 ans My
 Initipetit 2-5 ans
 Journée découverte 6-17 ans
 Découverte 17-30 ans

Accès aux loisirs et aux matériels

Poursuite et promotion

Passage à la vie adulte

Filet social

Préparation à la vie adulte et projet de vie (PAVA)

Modèles signifiants (Cél)
 Santé mentale 18-35 ans
 Projet mentorat 16-21

Agentivité - Développement des compétences personnelles et sociales

Arts et culture

Offre Expo Promo Étude
 Politique de développement culturel MRC

Réussite éducative

Lecture et écriture

Lecture

Lecture dans la simplicité - Parents/intervenants
 Lecture partagée enrichie - Parents/intervenants
 Boîtes à livres et Valises de livres
 À GO, on lit!
 NicsLecture

Motivation et engagement - Aspirations scolaires et professionnelles

Alternative suspension

Analyse des besoins et des pistes
 de solutions

Motivation et orientation

Développement des bonnes pratiques
 orientantes et motivationnelles
 Journées carrières
 Hélys 12-17 ans

JPS

Journées de la persévérance scolaire

Consolidation étude-travail (CET)

Mon boss c'est le meilleur
 Dîner conférence CET

Développement des tout-petits

Développement global

Stimulation langagière

Formation sur l'utilisation des gestes
 STELLA (heures, formation et trousse)
 Mots d'enfant - Éducation

1^{ère} transition

Aide-moi à entrer à l'école
 Raconte-moi la maternelle

Développement des tout-petits

Cyclomini et Mini-Cyclone ●
 Stimulation simple au quotidien - Parents
 Formations - Intervenants

Vulnérabilité

Approche familles

Stratégies auprès de la clientèle visée
 Formation littératie / Constellation
 Promotion : Amis des bébés et des
 tout-petits, Bacs *Touche à tout*, Cours
 prénataux, Semaines thématiques, etc.

Activités familiales

Un sous-comité / mois
 Sorties spéciales Familles du mois!

Prévention de la maltraitance

Dépistage des problématiques de santé et bien-être (enfants et parents)

Communauté de pratique Prévention de la maltraitance 0-17 ans

Échanges, bonnes pratiques, etc.
 Besoin d'offre de formation :
 AIDES, Trousse FÉE, etc.
 Ma famille, ma communauté

Soutien des adultes qui entourent l'enfant

Immigration : Faire autrement

Initiation aux loisirs ●
 Aide-mémoire de bonnes pratiques
 Formation aux intervenants

Pratique parentale

Outils les parents
 Être parent