

## Concertation et communication

### CLC

Suivis et ententes régionales  
 Budget  
 Ressources humaines

### ÉLA

Suivis du P.A.S.  
 Élaboration du P.A.S.  
 Organisation des Journées des partenaires  
 d) Formations lien confiance avec les parents  
 e) Formations littératie

### En équipe COSMOSS

- c) Accès aux loisirs et aux matériels (Cél)  
 Transport dans la Matapédia (My)
- f) Fillactive (Cél)
- g) Espaces familles (My)
- c) Conférences connexion (And)
- d) NicsLecture, À go, on lit! (And et My)
- e) Plaisir d'apprendre... à ta biblio! (Cél)
- a) Glissade d'été (Cél)

Infolettre (My et +)  
 Site internet et Facebook (My et And)  
 Éléments promotionnels (My)

### Représentation :

Alliance / CoCo (Cél)  
 Communauté en soutien aux jeunes (Cél)  
 École en santé (Cél)  
 Table régionale familles (Cél ou My)  
 Éclaireurs (Cél)  
 Vieillir en santé (Cél)  
 Nourrissons-lait, ponctuel (My)  
 Conseil d'établissement CÉA (And)  
 RRM - CDC (Cél)  
 MADA (Cél)  
 COFAC (Cél)  
 CMÉC (Cél)  
 Intervenants territoriaux (Toutes)  
 Camps de jour (Cél)  
 Santé mentale 18-35 ans (Cél et And)  
 Politique dév. social - PDSM (Toutes)  
 CoP santé mentale positive CÉA/CFPRO (Cél)

## Saines habitudes de vie

### TIR-SHV Apprentissages alimentation (87) et SAPT-CISSS Sécurité et autonomie alimentaire (85)

#### Bien manger pour tout le monde

- a) Concertation et partage
- b) Paniers à petits prix, accomp. jardinage, cuisines collectives, soutien au projet de cuisines auprès des jeunes
- c) Épicerie communautaire/plan de comm.
- a) Jardine dans ton école
- b) Cuisinons

#### Estime de soi et image corporelle positive / alimentation (79)

#### Communauté de pratique Image corporelle positive

- a) Sensibilisation et outils
- b) Plaisir de manger et moments pour cuisiner + Introduction des aliments

### TIR-SHV Apprentissages Mode de vie physiquement actif (86) et Accès aux lieux et équipements pour être actif et qualité expérience (81)

#### Défiez la Vallée

- a) Cyclomini
- b) Promo plaisir de bouger (Répertoire des sentiers : Défiez l'été et l'hiver)
- c) Infographie des gratuités
- d) Initiations : Journée découverte 6-17 / Essais gratuits 0-35 ans
- e) À pied, à vélo... à la biblio!

#### Transport Val-D'I / Amqui

- c) Projet de navette

#### Circonflexe prêt de matériel plein air

- h) Mise en place

## Prévention de la maltraitance

### Prévention de la Maltraitance (78)

#### Communauté de pratique Prévention de la maltraitance 0-17 ans

- a) Échange, bonne pratique, etc.
- b) Formation UQAR
- c) Constellation, pour rejoindre les familles vulnérables, par secteur
- d) AIDES
- e) Congrès
- f) Étincelle
- b) Sensibilisation : consommation des parents
- c) Promotion des milieux de vie existants

#### Environnement physique et social (77)

#### Concertation autour de la périnatalité

### Environnement favorable à une santé mentale positive des jeunes (83)

#### Écrans

- a) Utilisation des écrans avec une approche bienveillante et positive : volet 0-11 ans, 12-17 ans, scolaire et intervenants

#### Arts et culture

Mise en place

#### Communauté de pratique en santé mentale positive (CISSS et CSSMM)

- b) Formations diverses : Hors piste, CQJDC, Impact en pleine conscience, CIEL
- a) Affiches comportementales
- b) 1+1 Ensemble contre l'intimidation

## Passage à la vie adulte

### Préparation à la vie autonome Devenir adulte (71) et Développement de projet de vie (76)

#### Préparation à la vie adulte et projet de vie (PAVA)

- a) Ateliers pour devenir adultes
- b) Soutien aux ateliers existants
- c) Soutenir les opportunités de vivre passions et expériences
- d) Modèles atypiques de parcours de vie

## Réussite éducative

### Conciliation étude-travail (84)

#### Employés Avertis

- a) Employés Avertis

#### Journées de la persévérance scolaire

- c) JPS

#### Comité CET

- b) Employeurs engagés
- c) Jeconcilie.com
- e) Mon boss c'est le meilleur
- f et g) Portrait et campagne CET

### Motivation et engagement (80)

#### Soutien aux apprentissages

- c) Apprendre à apprendre
- a) Plan de rattrapage (155)

#### Valises de livres

- a) Valises de livres

### Autocontrôle et conduites sociales et comportementales (82)

## Développement des tout-petits

### Parentalité (73)

#### Pensons papa

- a) Partage de bonnes pratiques
- b) Groupe entraide
- c) Partage de données et d'infos
- d) Faire connaître outils disponibles

### Pratiques et attitudes parentales (74)

#### STELLA

- d) Lecture partagée enrichie
- e) STELLA

#### Grossesse et petite enfance

- a) Amis des bébés et des tout-petits
- b) Bacs *Touche à tout*
- f) Cours prénataux
- i) Actions en lien avec l'EQPPEM
- j) PROSPEQ
- h) Contribution aux facilitateurs des milieux
- d) Initipetit 3-5 ans

#### Activités familiales

- c) Semaines thématiques
- g) Sorties spéciales Familles du mois!

#### 1<sup>ère</sup> transition

- g) Aide-moi à entrer à l'école et Raconte-moi la maternelle

### Mise à jour : juin 2023

#### Légende

- Les bulles : les comités
- Les petites bulles attachées : La personne de l'équipe COSMOSS ou du CISSS responsable et le mois que les travaux avec les partenaires seront lancés entre août 2024 et juin 2025
- Les couleurs : les enjeux
- Les actions traitées dans chaque comité (la lettre fait référence aux fiches d'action déposées)
- En équipe COSMOSS : Les actions traitées hors des comités