LA MATAPÉDIA COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

P.A.S. 2023-2024
Vue d'ensemble

Prévention de la maltraitance

Prévention de la Maltraitance (78)

Communauté de pratique Prévention de la maltraitance 0-17 — And, My, Déc
- a) Échange, bonne pratique, etc.
- b et c) Formation UQAR et Constellation
- d) Congrès

- b) Sensibilisation sur la consommation drogue, alcool, tabac et dérivées (vapotage)
- d) Formation aux éducatrices sur le lien de confiance avec les parents

Environnement physique et social (77)

Concertation autour de la périnatalité — My, Déc

Intégration socioprofessionnelle

Préparation à la vie autonome Devenir adulte (71) et Développement de projet de vie (76)

Préparation à la vie adulte et projet de vie (PAVA) — And, Sab, Jan
- a) Ateliers pour devenir adultes
- b) Soutien aux ateliers existants
- c) Soutenir les opportunités pour vivre passions et expériences
- d) Modèle atypique de parcours de vie

Mis à jour : novembre 2023

Réussite éducative

Conciliation étude-travail (84)

Employés avertis — And, Régional, août
- a) Employés avertis
- c) Jeconcilie.com

Employeurs engagés — And, Fév
- b) Employeurs engagés

Journées de la persévérance scolaire — And, Déc
- c) JPS

Motivation et engagement (80)

Soutien aux apprentissages — And, Cél, Sab, Mars
- b) Apprentissages éducatifs ludiques
- c) Apprendre à apprendre

Glissade d'été — Sab, Cél, Août
- a) Glissade d'été

Valises de livres — Sab, Oct
- a) Valises de livres

Motivation à la persévérance scolaire (Alliance) — Sab, Cél, Sept
- e) Plaisir d'apprendre... à ta biblio!

Autocontrôle et conduites sociales et comportementales (82)

Saines habitudes de vie

TIR-SHV Apprentissages alimentation (87) et SAPT-CISSS Sécurité et autonomie alimentaire (85)

Bien manger pour tout le monde (Alliance) — Cél, Sophie, Sab, Jan
- a) Jardine dans ton école
- b) Atelier Cuisinons
- b) Paniers à petits prix, accomp. jardinage, cuisines collectives, soutien au projet de cuisines auprès des jeunes
- c) Épicerie communautaire/plan de comm.

Estime de soi et image corporelle positive / alimentation (79)

Communauté de pratique Image corporelle positive — And, Carol, Mars
- a) Sensibilisation et outils
- b) Plaisir de manger et moments pour cuisiner + Introduction des aliments

Environnement favorable à une santé mentale positive des jeunes (83)

Écrans — And, My, Fév
- a) Utilisation des écrans avec une approche bienveillante et positive : volet 0-11 ans, 12-17 ans et scolaire

Communauté de pratique en santé mentale (CISSS et CSSMM) — Oct, Carol, Naomie, Cél, And
- b) Formation sur la gestion des émotions à tout âge pour tous les partenaires Ludothèque promotion et bonification
- c) Formation Impact en pleine conscience Hors piste
- b) Bonifier offre de services concertés sur les habiletés sociales et comportementales

TIR-SHV Apprentissages Mode de vie physiquement actif (86) et Accès aux lieux et équipements pour être actif et qualité expérience (81)

Défiez la Vallée — My, Sab, Sept
- a) Sécurité routière des enfants (Cyclomini)
- b) Promo plaisir de bouger (Répertoire des sentiers :Défiez l'été et l'hiver)
- c) Infographie des gratuités
- d) Initiations : Initiations 0-5 ans / porte-ouverte 6-17 ans / Essais gratuits 0-35 ans
- e) À pied, à vélo... à la biblio!

Transport Val-D'I / Amqui — My, Sept
- c) Instaurer un projet pilote de navette

Entrée scolaire réussie

Parentalité (73)

Pensons papa — My, Sab, Jan
- a) Partage de bonne pratique
- b) Groupe entraide
- c) Partage de données et d'info
- d) Faire connaître outils disponibles

Pratiques et attitudes parentales (74)

STELLA — My, Oct
- d) Lecture partagée enrichie
- e) STELLA

Grossesse et petite enfance — My, Sab, Nov
- a) Amis des bébés et des tout-petits
- b) Bac Touche à tout
- f) Cours prénataux
- h) Contribution aux facilitants des milieux

Activités familiales — My, Sab, Sept
- c) Semaines thématiques
- g) Sortie spéciale Familles du mois!

1ère transition — My, Mars
- f) Aide-moi à entrer à l'école et Raconte-moi la maternelle

Concertation et communication

CLC — Cél, Sept
- Suivis et ententes Régional
- Budget
- Resssources humaines

ÉLA — And, My, Nov
- Suivis du P.A.S.
- Élaboration du P.A.S.
- Organisation des Journées des partenaires
- e) Formation en littératie
- c) Promotion des milieux de vie existants

En équipe COSMOSS
- c) Accès aux loisirs et au matériel de Alliance (Sab et Cél)
- f) Fillactive (Cél)
- c) Conférences connexion (And)
- d) NicsLecture, À go, on lit! (Sab, And et My)

Infolettre (My et +)
Site internet (My et And)
Facebook (My, Sab et And)
Éléments promotionnels (My)

Alliance :
Chantier Persévérance scolaire et professionnelle (Cél)
Comité Valorisation/promo (My)
CoCo (Cél)

Représentation :
École en santé (Cél)
Table régionale familles (Cél ou My)
Éclaireur (Cél)
Vieillir en santé (Cél)
Nourrissons-lait, ponctuel (My)
Conseil d'établissement CÉA (And)
RRM - CDC (Cél)
MADA (Cél)
COFAC (Cél)
Comité dév. Amqui - CDA (And)
CMÉC (Cél)
Promotuel (Cél)
Intervenants territoriaux (Toutes)
Camps de jour (Cél et Sab)
Parade de Noël (My ou Sab)

Ose entreprendre (Cél)
Santé mentale 18-35 ans (Cél et And)
Politique dév. social - PDSM (Cél)
Comm. de pratique CÉA/CFPRO (And)

Légende
- Les bulles : les comités
- Les petites bulles attachées : La personne de l'équipe COSMOSS ou du CISSS responsable et le mois que les travaux avec les partenaires seront lancés entre août 2023 et juin 2024
- Les couleur : les enjeux
- Les actions traitées dans chaque comité (la lettre fait référence aux fiches d'action déposées)
- Les actions traitées hors des comités