

HIVER 2020 ❄️



Vos Activités gratuites

pour les 3 secteurs
de La Matapédia

Par le
groupe de
partenaires :

DÉFIEZ LA VALLÉE!

Pour les Matapédiens de 0 à 100 ans



SECTEUR EST

Causapscal, Ste-Florence, St-Alexandre-des-Lacs, Lac-au-Saumon,
Ste-Marguerite et Albertville

ON GLISSE!

Journées gratuites à Val-d'Irène

Causapscal : 15 et 16 février

Albertville : 29 février

Lac-au-Saumon : 29 février et 1^{er} mars

Ste-Florence : 21 mars

St-Alexandre : 29 mars

Télésiège et la glissade en tube



ON LIT!

Bibliothèques

Ste-Florence

Lundi : 18h30 à 20h / Mercredi :
13h30 à 15h30

Causapscal

Mercredi : 13h à 15h30 et 18h30 à 20h
Jeudi : 18h30 à 20h

*Exposition *Le cirque* à partir du 25 février

Lac-au-Saumon

Voir l'horaire sur la page Facebook :
Bibliothèque Bertrand B-Leblanc

Albertville

1^{er} mercredi du mois : 13h à 14h
les autres mercredis : 19h à 20h

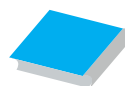


CARNAVALS

Lac-au-Saumon :
7 au 16 février

Ste-Marguerite :
28 fév. au 1^{er} mars

Ste-Florence :
21 et 22 février



ON PATINE!

Patinoires extérieures

Ste-Florence

Voir la page Facebook

St-Alexandre

En tout temps

Ste-Marguerite

Tous les jours de 8h à 23h

Albertville

Vendredi : 19 à 21h

Samedi : 13h à 16h et 19h à 21h

Dimanche : 13h à 16h

Lac-au-Saumon

En tout temps

Aréna de Causapscal

Voir la page Facebook
du Service des loisirs
de Causapscal



ON BOUGE!

Espace Familles *la forêt magique*

Au 146, rue de la Fabrique
à Causapscal

Salle de jeux 0-100 ans
et parc récréatif intérieur
pour les 0 à 6 ans
accompagnés d'un adulte

Mardi et jeudi de 9h à 12h

Samedi de 9h à 12h

et 13h à 16h

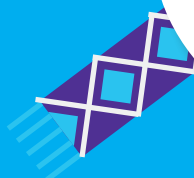


SENTIERS

Raquette

Causapscal :

Berges et mémoires
Sentier le long de la rivière,
départ du kiosque touristique
ou de la caserne
de pompiers



SECTEUR CENTRE

Amqui, St-Léon-Le-Grand, Lac-Humqui, Ste-Irène, St-Tharcisius et St-Vianney

ON LIT!

Bibliothèques

Amqui

Lundi : 13h à 17h et 18h30 à 20h

Mardi : 13h à 17h

Mercredi : 10h à 11h30, 13h à 17h
et 18h30 à 20h

Jeudi et vendredi : 13h à 17h

Samedi : 13h à 16h

+

Bébélitôt

Pour les parents et leurs bébés de 0 à 3 ans

24 février, 23 mars, 20 avril et 11 mai : 9h à 10h

+

Lecture et zoothérapie

Lecture libre pour tous avec animaux

5 février, 11 mars, 8 avril et 6 mai : 18h30 à 20h

+

Heure du conte

Pour les enfants de 3 à 6 ans

8 février, 21 mars, 18 avril

et 16 mai : 15h à 16h

St-Vianney

Mercredi : 18h30 à 19h30

Lac-Humqui

Jeudi : 18h30 à 20h30

St-Léon-le-Grand

Vendredi : 19h à 21h

ON MANGE!

Soupe populaire Chaudron gourmand

À Moisson Vallée

Pour tous!

au 54, rue du Pont #1
à Amqui les mercredis
dès 11h30

ON GLISSE!

Journées gratuites à Val-d'Irène

Amqui : 7 et 8 mars

St-Léon : 21 et 22 mars

Lac-Humqui : 28 mars

Ste-Irène : 14 et 15 mars

Télesiège et la glissade
en tube

ON S'AMUSE!

Carnaval de St-Léon

28 février au 8 mars

Journée d'hiver d'Amqui

7 mars à Val-d'Irène
pour les résidents d'Amqui

Journée glissade

1^{er} mars : 13h à 16h
à St-Vianney

PETITE ENFANCE

Clinique Amis des bébés

À l'Espace Familles d'Amqui

les jeudis de 9h à 10h30

Pour les parents d'un poupon
ou des mamans enceintes

Sujets divers, conseils, questionnement,
marraines d'allaitement et infirmière sur place

Espace Familles

Au 50, rue Ludger-Leblanc Nord à Amqui

Salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif intérieur

pour les 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte

Horaire sur Facebook

Le Parc des p'tits frileux

À la Maison des familles à Amqui

les mercredis de 9h30 à 11h30

Rencontre de parents accompagnés
de leurs jeunes enfants

ON PATINE!

Patinoires extérieures

Amqui

Patinoire P.-L.-Hallé du parc A.-T.-Rostan

Lundi au vendredi : 16h à 21h

Samedi et dimanche : 13h à 21h

St-Tharcisius et St-Vianney

Ouvertes en tout temps

St-Léon-le-Grand,

Lundi au jeudi : 18h à 21h

Vendredi : 18h à 22h

Samedi : 13h à 21h

Dimanche : 13h à 17h

Aréna d'Amqui

Voir l'horaire sur le site Internet
de la Ville

ON NAGE!

Piscine d'Amqui

2^e fin de semaine du mois

SECTEUR OUEST

Sayabec, St-Damase, St-Moïse, St-Noël, St-Cléophas, Val-Brillant

ON PATINE!

Patinoires extérieures

St-Moïse

Mercredi et jeudi : 18h à 21h

Vendredi : 18h à 22h

Samedi : 13h à 16h et 18h à 22h

Dimanche : 13h à 16h et 18h à 21h

St-Damase

Vendredi : 18h à 21h30 / Samedi : 13h30 à 16h30
et 18h30 à 21h30 / Dimanche : 13h30 à 16h30

St-Noël

Jeudi : 18h30 à 21h / Vendredi : 18h30 à 21h30

Samedi : 13h30 à 16h et 18h30 à 21h30

Dimanche : 13h30 à 16h et 18h30 à 21h

St-Cléophas

Dimanche au jeudi : 8h à 21h

Vendredi et samedi : 8h à 22h

Val-Brillant

Mercredi à samedi : 18h à 21h

Samedi et dimanche : 13h à 16h

* Aussi **glissade en tube** disponible aux
même heures à partir de la mi-février

Aréna de Sayabec

Hockey et patinage libre

Voir l'horaire sur la page

Facebook de la municipalité

SALON

Salon des Mots de La Matapédia

Au Centre
communautaire
de Sayabec :
1, 2 et 3 mai



ON LIT!

Bibliothèques

St-Noël

Mardi : 12h45 à 15h

Mercredi : 18h30 à 20h30

St-Cléophas

Mercredi : 19h à 20h30

Val-Brillant

Mardi et jeudi : 18h30 à 19h30

Samedi : 10h30 à 12h

Sayabec

Mardi : 14h à 16h

Mercredi : 13h à 15h30

et 18h30 à 20h

St-Damase

Mardi :

18h30 à 20h

ON BOUGE!

Sentiers Mic-Mac

Sayabec : à 2 km de la 132
sur la route de Sainte-Paule Nord

Pour le fatbike : plus de 14 km de pistes

• Pour le ski de fond : environ 8 km de pistes

Pour la raquette : environ 25 km de sentiers

Sentiers de St-Noël

Rue Industrielle : Ski de fond
et possibilité de raquette

ON GLISSE!

Journées gratuites à Val-d'Irène

Sayabec : 22 février

Val-Brillant : 28 et 29 mars

Accès au télésiège et
la glissade en tube

Aqua-neige à Val-d'Irène

17 au 19 avril

Entrée sur le site

ON FÊTE!

Carnavals

St-Cléophas : 24, 25, 26,
31 janvier et 1 et 2 février

St-Moïse : 20 au 23 février

St-Noël : 29 février au 8 mars

Fin de semaine familiale de Val-Brillant

7 et 8 mars par la
Corporation Fenêtre
Lac Matapédia

Encore plus de gratuité :

Surveillez la
programmation de la

Semaine de relâche

disponible à partir
du 17 février sur



**COSMOSS
Matapédia**