

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Plan stratégique COSMOSS

2017-2018



TABLE DES MATIÈRES :

Une équipe pour vous.....	2	St-Vianney.....	8
Des partenaires mobilisés.....	3	Ste-Irène.....	9
Des actions partout dans la Vallée :		Val-Brillant.....	9
Albertville.....	4	Sayabec.....	10
Causapsal.....	4	St-Moise.....	10
Ste-Florence, Ste-Marguerite, St-Alexandre et St-Cléophas.....	5	St-Noël.....	11
Lac-au-Saumon.....	5	St-Damase.....	11
Amqui.....	6	Actions aussi réalisées.....	12
St-Léon.....	7	Prévisions pour l'an 2.....	14
Lac-Humqui.....	7	Investissements.....	15
St-Tharcisius.....	8	Rappelons-nous.....	15

UNE ÉQUIPE POUR VOUS

Voici votre équipe COSMOSS Matapédia qui travaille au déploiement du Plan d'action stratégique COSMOSS 2017-2020 avec les partenaires du milieu : (de gauche à droite)

Céline Raymond
Coordonnatrice

Sabrina Wagner-Plante
Agente d'accompagnement aux actions

Andréanne Devost
Agente d'accompagnement aux actions

Caroline Guimond
Agente de bureau

Myriam Landry
Agente de soutien aux actions
et de promotion



LES PARTENAIRES MOBILISÉS

Voici les partenaires qui ont participé à la mobilisation matapédienne cette année par leurs implications et/ou leurs initiatives :

Communautaire

Les Grands Amis de la Vallée : Valérie Gagné et Mélanie Turcotte
 CDC : Sophie Champagne et Caroline Guimond
 OMH d'Amqui : Anne-Julie Gagnon et Ikrame Baze
 ACEF : Cloé Paquet
 Maison des familles : Nancy Sirois, Louise Bernier, Brigitte Villeneuve, Chantal Doucet et Jany-France Michaud
 BC/CPE L'Enfant joue : Josée Lessard
 Maison des jeunes Sayabec : Line Chouinard et Audrey Caron
 La Jeunathèque d'Amqui : Karine Lévesque
 Maison des Jeunes de Causapsal : Geneviève Gauthier
 Camp musical de la Matapédia : Julie Tardif
 Moisson Vallée Matapédia : Brigitte Pellerin
 RECEM : Rita Cumming
 Rayon de partage : Nanny Gaudet
 L'Accorderie : Marie-Andrée Mathieu et Hélène Arbour
 La Caravelle: Charline Boulianne
 Centre Éclosion : Sylvie Morissette
 Santé mentale Qc/BSL : Alexandra Martineau-Duguay
 Tremplin Travail : Jackie Castonguay, Janie Ouellet, Maribel Thibeault, Jessica Rivard, Anne-Marie Bérubé, Jessica Bernatchez et Chantal Brisebois
 SSMO'L'ÉLAN : Nathalie Roy
 Réseau biblios BSL : Maxime Richard-Dubé
 Sûreté du Québec : Sébastien Lalime
 CAVAC : Sandra Boutin
 La Ressourcerie / Défense Collective des droits : Karine Corneau
 SAIME/Service transition emploi : Annie Fraser et Martine Lagacé
 COFAQ : Marie Simard
 Centre de femmes : Jessy Beaulieu-Gagné

Santé

CISSS : Marie-Noëlle Roussel, Mélissa Thériault, Geneviève Laroche, Stéphanie Roy, Julie Gagnon, Véronique Garon, Alexis D'Aoust-Tremblay et Rébecca Deschênes
 L'ESTRAN : Élise Bérubé

Scolaire

CSMM/Primaire et secondaire : Nancy Dompierre, Manon Simard, Mélanie Perron, Marie-Noël Gagné, Annie Lydia Gallant, Stéphanie Bastien, Renée Belzile, Éliane Poirier, Jean-Marie Kabera, Julie Audet Karen Lavoie et Carl Bélanger
 CSMM/CÉA-CFOR-FP : Myriam Tremblay, Jean-Philippe Gagnon, Guylaine Bérubé, Maude Martineau, Josée Lévesque et Julie Dumont
 CMÉC : Jason Roy et Geneviève Morin

Emploi

CLE : Michel Verrault et Pascale Lévesque

Municipale

Loisirs Causapsal : Édith Ouellet et Guylain Raymond
 Loisirs Amqui : Jonathan Lévesque
 Loisirs Sayabec : Vanessa Fillion
 Loisir Inter-municipal secteur ouest : Sonia Couture
 Loisirs Val-Brillant : Michaël Vignola
 MRC de la Matapédia : Pascal St-Amand, Jessie Proulx et Stéphane Pineault



Comité Saines habitudes de vie, alimentation et loisirs



Comité Gestion des écrans



Comité Gestion des émotions, relations et savoir-être



Comité DéfieZ la Vallée

ALBERTVILLE

Également à :
Ste-Florence, Causapschal,
Ste-Marguerite et Lac-au-Saumon

Recension et réalisation des collectes de surplus de fruits et légumes



Un sondage est présentement en cours depuis cet hiver pour rechercher des producteurs locaux et des citoyens ayant un **surplus d'aliments** et qui seraient prêts à donner leurs surplus de récolte. Des bénévoles pourraient se déplacer pour aller faire la cueillette. Ce surplus de fruits et/ou légumes seraient distribués à des écoles ou des organisations afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Cet été, **Albertville** ainsi que le secteur est seront accompagnés par un chargé de projet qui coordonnera ce projet. Ceci à été possible avec la collaboration de la conseillère en développement local et territorial de la MRC de La Matapédia et le maire d'Albertville. Le projet est en lien avec le comité municipalité nourricière et au conseil municipal.

Ce projet est soutenu par le comité Saines habitudes de vie, alimentation et loisirs.

Fruits & Légumes PARTAGÉS

Collecte de surplus • Entraide • Générosité matapédienne



CAUSAPSCAL

Également à :
Amqui et Sayabec
pour desservir toute La Matapédia

Programme Accès-Loisirs et son 5 à 7 des partenaires

Ce programme développé par *Accès-Loisirs Québec* favorise l'accès aux loisirs, offre des activités pour tous les âges, offre des loisirs GRATUITEMENT, travaille en collaboration avec divers partenaires afin d'offrir des places disponibles en loisir et a été conçu pour les familles, les enfants et les personnes seules qui vivent une situation de faible revenu.

Ce programme a tenu sa première édition en septembre 2016 et en propose depuis en janvier et en juin de chaque année. À chaque édition, en moyenne, plus de 100 loisirs pour tous les âges sont disponibles et se sont près de 40 places qui sont données! On peut compter chaque année sur des partenaires qui se distinguent par leur générosité et leur sensibilité à la mission de rendre accessible les loisirs aux personnes en situation de faible revenu. Leur contribution permet à de nombreuses personnes de participer gratuitement à un loisir sportif, culturel ou de plein air.

Tenu du côté de **Causapschal**, un **5 à 7 Accès-Loisirs** a attiré plus de 30 partenaires qui étaient curieux d'en connaître plus sur le programme *Accès-Loisirs*, constater les impacts auprès des gens de la région et de savoir comment ils peuvent à leur tour, intégrer ce beau projet. Une présentation a eu lieu qui a donné place à de beaux échanges et pour conclure, une intervenante du milieu a témoigné des retombées directes qu'elle a vues au cours des dernières années sur plusieurs familles qu'elle accompagne au sein de son travail.

Plusieurs partenaires présents ont déjà levé la main pour faire partie de la prochaine édition de juin. Rappelons-nous qu'un premier 5 à 7 du côté d'Amqui avait eu lieu pour lancer le projet en juin 2016 avec plus de 40 participants.

Ce projet est chapeauté par le comité Défiiez la Vallée.



STE-FLORENCE STE-MARGUERITE ST-ALEXANDRE ST-CLÉOPHAS

Également à :
Amqui, Albertville, Lac-Humqui,
St-Tharcisius, Causapschal, Lac-au-Saumon,
Sayabec, St-Noël et St-Moïse

Résolution par les conseils de ville sur la persévérance scolaire

Du 12 au 16 février 2018, les *Journées de la persévérance scolaire* se sont déroulées sur le nouveau thème *Vos gestes, un + pour leur réussite*. Cette thématique visait à illustrer la multitude de gestes à la portée de chacun et représente l'équation pouvant faire une réelle différence dans la réussite éducative d'un individu, du début de sa vie jusqu'à l'âge adulte. Lors de leur rencontre mensuelle, au début du mois de février, 13 municipalités sur 18, dont **Ste-Florence, Ste-Marguerite, St-Alexandre et St-Cléophas**, ont adopté une **résolution qui appuie les efforts des partenaires** de la démarche COSMOSS mobilisés autour de la lutte au décrochage afin de faire de notre MRC un territoire persévérant qui valorise l'éducation comme un véritable levier de développement pour leurs communautés.



LAC-AU-SAUMON

Également à :
Toutes les municipalités

Des modèles matapédiens

Défiiez la Vallée cherchait un moyen de faire connaître encore plus le concept de « Défiiez la vallée » qui est de faire bouger les matapédiens de tout âge 30 minutes par jour par une activité ou un sport identifié chaque mois. Il y a des tirages chaque mois remettant des articles promotionnels et des entrées pour des activités sportives de la région, en plus des grands prix annuels et biannuels.

Le concept a été bonifié avec l'arrivée du concept des **Ambassadeurs de Défiiez la Vallée**. Déterminants à la réussite de celui-ci, ceux-ci sont des leaders et sont bien connus dans la vallée et augmentent le sentiment d'appartenance. Un matapédien pratiquant l'activité en question nous partage son histoire sur le sujet et ses conseils. Sa présence sur la page Facebook de Défiiez est un point important dans la réussite du projet. Le comité constate déjà les retombées de cette nouvelle visibilité par l'engouement, intégration sur la page Facebook et l'interaction directe auprès des ambassadeurs. Le premier Ambassadeur choisi était un résident de **Lac-au-Saumon**. Les autres sont répartis sur tout le territoire.

Cette action est conduite par le comité Défiiez la Vallée.

DÉFIEZ LA VALLÉE! NOS AMBASSEURS



M. Yves Boulianne



Karen Smith



Hélène D'Aoust



Claudie Deschênes



Anne-Julie Otis

JANVIER Mois de la glisse

FAMILLE : Papa de 4 enfants de 14, 11, 9 et 6 ans

TRAVAIL : Directeur général à la Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia

IMPLICATION : Au fil des années, s'est impliqué au sein de la Chambre de commerce, du conseil d'administration du CISSS, d'activités de levée de fonds, de Centraide, etc.

SPORT : Pratique le **SKI DE FOND** en famille au Mont Climont depuis 2007 de manière régulière et du ski alpin au Parc régional de Val d'Irène à l'occasion.

Sensibilisation des différents acteurs et de la population sur la saine gestion des écrans

Les partenaires déduisent que le temps sédentaire passé devant les écrans a un impact direct sur notre mode de vie et donc sur le temps que nous accordons sur nos habitudes de vie en général. Nous avons donc identifié les ÉCRANS comme thème du mois d'avril pour notre calendrier thématique (voir les détails du calendrier à la page 9 pour Val-Brillant). Une grande mobilisation des différents acteurs a permis la réussite de ce mois.



Dix **présentations Être parent version numérique** ont eu lieu en avril 2018 : cinq à **Amqui**, trois à Causapscal et deux à Sayabec. Six de celles-ci étaient données en après-midi et en soirée pour permettre au plus grand nombre de familles d'y avoir accès. Au total, 130 parents et grands-parents ont assisté à la présentation par l'Agente en prévention et promotion de la santé du CISSS BSL. Ceux-ci ont dans leur famille directe un impact sur 260 enfants. De plus, ils ont mentionné avoir une portée sur plus de 3200 enfants autour d'eux dans leur quotidien via leur travail. Sur ces parents, 67 ont suivi cette présentation comme intervenants et éducateurs d'organisations matapédiennes dans le cadre de leur travail. Ils ont eu une présentation bonifiée par la présence de la Sûreté du Québec pour les aspects légaux liés aux nouveaux crimes. On a pu observer une réelle prise de conscience sur la place des écrans dans nos habitudes de vie. Les participants ont maintenant des trucs concrets pour changer quelques habitudes au sein de leur famille.



Les **conférences Sommes-nous trop branchés?** ont terminé le mois d'avril. Données à plusieurs niveaux avec un discours adapté, M. Amnon Suissa Ph.D, Professeur – Faculté des sciences humaines École de travail social, Université du Québec à Montréal (UQAM) rencontre les adolescents (élèves de 1er à 5e secondaire) et jeunes adultes (de Tremplin travail et de l'éducation des adultes/Formation professionnelle) en journée dans le cadre scolaire en trois représentations. Pour les parents et grands-parents d'enfants de tous âges, la conférence s'est tenue en soirée. Le lendemain midi, une dernière conférence a eu lieu pour les intervenants, éducateurs, professeurs, élus, etc. Les présentations de M.Suissa visaient à donner des outils concrets pour mieux gérer les concepts de cyberdépendance.

C'est une première dans la Vallée comme mobilisation de partenaires et de sensibilisation/formation sur plusieurs niveaux sur le sujet des écrans.

Ces actions ont été réalisées par le comité des Écrans. Une collaboration entre comité Formation de la CDC et la COFAC a rendu les conférences de M. Suissa possibles.



La gestion et l'expression des émotions des tout-petits matapédiens

La première édition du programme **Moi à l'œuvre** Matapédia s'est tenue du 13 au 29 mars 2018. Ce programme d'éducation artistique est destiné aux petits de 5 ans et moins. Un total de 150 enfants provenant de huit écoles situées aux quatre coins de la MRC, dont celle de **St-Léon**, ont participé à trois ateliers créatifs. La série d'ateliers proposait des artistes matapédiens qui ont offert aux jeunes la chance de se familiariser avec différentes disciplines artistiques. Ces pratiques artistiques favorisent également le développement de leurs habiletés sociales et communicationnelles ainsi que la gestion et l'expression de leurs émotions. Les artistes en arts visuels ayant animé les ateliers intégreront le fruit du travail créatif de ces jeunes dans des œuvres qui feront l'objet d'une exposition collective qui se tiendra à l'automne 2018.

Les commentaires recueillis auprès du personnel scolaire sont éloquentes. Ils ont qualifié le projet d'enrichissant, de génial et de magique et ont remarqué de l'émerveillement chez les jeunes. Ce projet est rendu possible grâce à l'Entente de développement culturel et à la collaboration de la Commission scolaire des Monts-et-Marées. « Moi à l'œuvre » est une idée originale du Centre d'art de Kamouraska.



Crédit photo : école Val-Brillant

Des parents découvrent des services matapédiens

Le nouveau concept de **Zone Parents** a vu le jour en décembre 2017. Les zones sont en place pour coordonner la présence d'organisations et/ou partenaires dans les événements familiaux reconnus dans la région pour rejoindre les familles matapédiennes. Elles permettent aux équipes de parler de leurs services, programmes, activités, conseils ou de simplement se présenter et jaser! Des tables et chaises sont à leur disposition le jour de l'événement. Il ne suffit que de s'inscrire en ligne et d'apporter son matériel promotionnel. C'est démontré comme étant une pratique gagnante quand les services se déplacent pour aller à la rencontre des familles. Le fait d'offrir un prix de participation aux parents est aussi un gage de réussite ainsi que la mise à disposition de tentes à lire.

Il y a eu sept Zones Parents à ce jour. Pour celle de mars qui s'est déroulée durant les jeux gonflables à la salle communautaire d'Amqui, nous comptons 112 parents de plusieurs municipalités qui ont visité l'activité. De ceux-ci, plus de la moitié s'est arrêtée à la Zone Parents. Des visiteurs de la zone habitaient au **Lac-Humqui**. Il est concluant d'affirmer que les zones permettent aux parents de plusieurs municipalités d'en apprendre plus sur les services de la région. Il est donc primordial de bien cibler les événements et activités où proposer une Zone parents.



ST-THARCISIUS

Également à :
Majoritairement à Amqui
pour desservir toute La Matapédia



Du réseautage entre les parents pour briser l'isolement

Le **Parc des p'tits frileux** est en place dans la Matapédia depuis 2013. Il permet aux mamans et papas de se rencontrer une fois par semaine de septembre à juin pour échanger autour d'un café et d'une collation gratuite pendant que leurs jeunes enfants socialisent en participant à des jeux libres. La Maison des familles est porteur de ce volet depuis 2017.

Depuis deux ans déjà, vient s'ajouter à celui-ci, le concept des sorties spéciales mensuelles. Elles viennent bonifier les rendez-vous hebdomadaires. On voit par ce volet une belle façon de rejoindre de nouveaux parents en les attirant par des activités totalement gratuites et diversifiées.

Pour la sortie d'avril tenue à une cabane à sucre de **St-Tharcisius**, nous avons reçu 17 parents et 28 enfants. Sur ces parents, neuf n'avaient jamais participé à un parc auparavant.

Parfois des services de garde ainsi que des maternelles se joignent au groupe. Le calendrier de sortie est établi en septembre avec les parents sur place au premier *Parc des p'tits Frileux*.

STE-IRÈNE

Offre alimentaire améliorée lors d'événements

Lors de la 1^{re} édition de la **Fête des voisins** au Parc intergénérationnel de **Ste-Irène**, le comité organisateur a profité de l'occasion pour sensibiliser les 80 participants à l'importance d'effectuer de bons choix en habitudes de vie en offrant des aliments sains et nutritifs gratuitement, soit du maïs et 3 sortes de grilled cheese : « traditionnels » avec fromage jaune, « pimpés » avec jambon et fromage suisse et « audacieux » avec pains raisins-jambon-poivre-mozza. Les hot-dogs, quant à eux, étaient en vente à 1,50\$ pour faciliter l'accès à des aliments sains. De plus, des gens ont apporté leur surplus de légumes de jardins pour partager avec les participants à la journée.

Lors de la **Journée des patrouilleurs** de **Val-D'Irène** de mars dernier, les organisateurs ont procédé à de petits changements simples afin d'offrir un menu plus sain lors de leur campagne de financement. Contrairement à la formule déjà en place depuis des années, du chili ainsi que des hot-dog italiens (plutôt que traditionnels) ont été offerts. Sans oublier les boissons gazeuses qui ont été retirées du menu au profit d'eau et de jus.

Lors des différentes **activités familiales offertes au Parc régional de Val-D'Irène** tous les jours de la relâche cette année, les organisateurs ont offert gratuitement des collations santé aux petits et grands participants.

Ces actions sont en lien avec des partenaires sensibilisés lors du comité Saines habitudes de vie, alimentation et loisirs ou ailleurs par des messages porteurs en saine alimentation.



ST-VIANNEY

Également à :
Lac-au-Saumon, St-Tharcisius,
Sayabec et Val-Brillant
pour desservir toute La Matapédia



Des jeunes conteurs bénévoles impliqués dans leur milieu

Le recrutement de jeunes bénévoles à eu lieu dans les écoles et organismes jeunesse au cours de l'hiver 2018 pour former l'**Escouade du livre**. Le mandat était de trouver de jeunes dynamiques, créatifs qui aiment la lecture et aimeraient raconter des histoires, des contes ou des légendes dans les bibliothèques auprès des tout-petits et de leurs parents.

Six jeunes ont été recrutés et formés sur « comment tenir une heure du conte avec des enfants de 0 à 5 ans ». Ensuite, ils ont eu la chance de passer une journée à Rimouski pour une formation littéraire jeunesse avec l'équipe *Les P'tits Mots-Dits*. Ils sont maintenant sur la liste des bénévoles des bibliothèques et animeront nos bibliothèques pour y faire venir encore plus de familles. Ils pourront aussi couvrir divers événements familiaux dans leur municipalité et même quelques garderies.

Les jeunes proviennent de différents secteurs, dont deux jeunes de **St-Vianney**. Une signature visuelle identifiée sur des chandails et des casquettes a été produite et permet aux jeunes de renforcer leur sentiment d'appartenance au groupe. On a eu la chance de les voir au Salon des mots en mai dernier.

VAL-BRILLANT

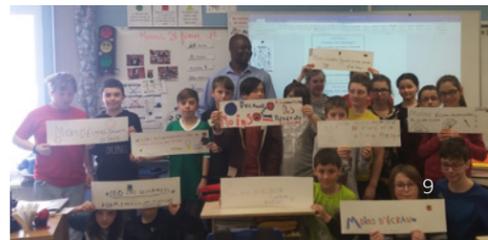
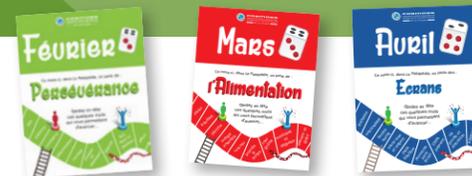
Également à :
Toutes les municipalités

Les organisations coordonnent leurs messages

Le **calendrier thématique Soyez de la partie!** propose un thème par mois. Des messages clés communs sont diffusés à tous les intervenants, enseignants et membres du personnel qui travaillent avec les matapédiens. Un site internet (Drive) met à disposition du contenu de toute sorte pour bonifier leurs activités, ex : trucs, activités, webinaires, capsules vidéos, outils pour les parents, etc. En février nous parlons de persévérance, en mars d'alimentation et en avril des écrans. Les familles de leur côté reçoivent de petites cartes de jeux qui leur donnent des trucs et des idées selon le groupe d'âge de leur enfant.

Le comité Valorisation parentale chapeaute cette initiative avec l'expertise de d'autres comités.

En février, les moniteurs du **programme glisse-étude** à l'école de **Val-Brillant** ont intégré le thème de la persévérance à leur activité : Se fixer des objectifs, des buts, des rêves... et travailler fort pour les atteindre! C'est bon dans tous les domaines! Pour le mois de l'alimentation, **quatre choix de menu ont été conçus** et présentés par les élèves de la classe de 5^e et 6^e année en collaboration avec la nutritionniste du CISSS et leur enseignante. Finalement en avril, un stagiaire a réalisé avec les 5^e et 6^e années des **ateliers de sensibilisation sur le temps des écrans** et tous les élèves ont participé au projet *Adopte le 7* (détails page 10 du côté de Sayabec)



SAYABEC

Également à :
Toutes les municipalités



Les familles se questionnent sur le temps consacré aux écrans et à l'activité physique



Le projet **Adopte le 7** se déploie dans la Vallée. L'idée originale vient d'une enseignante de l'école de Ste-Marie de Sayabec. Du 26 mars au 13 mai 2018, le responsable du projet par école, majoritairement un enseignant en éducation physique, a remis aux jeunes du primaire et du secondaire leur carnet de route. Certains professeurs l'ont même utilisé pour une partie des notes au bulletin de l'élève. Les parents et leurs enfants ont parcouru leur carnet durant ces 7 semaines et ont réalisé les activités proposées : des quiz, des réflexions et des défis entourant les écrans et l'activité physique.

Les écoles ont proposé plusieurs activités supplémentaires durant ces semaines pour faire bouger les jeunes, sortir dehors ou simplement passer son temps autrement que sur les écrans. À **Sayabec**, les jeunes ont joué à des jeux de société, on lu dans le noir à la lampe de poche, on construit des tipis dans la cour et on fait une randonnée à vélo.

Ce projet atteint son plein potentiel avec le soutien du comité Gestion des écrans et différents donateurs.

Crédit photo : école Ste-Marie

ST-NOËL

Des familles qui passent du bon temps en famille

Depuis de nombreuses années maintenant que les partenaires, les municipalités et divers comités organisateurs proposent aux familles matapédiennes des activités dans le cadre des **Journées des familles**. Ces trois programmations sont attendues avec impatience!

En décembre, les familles sont invitées aux **Journées des familles d'hiver** dans 5 municipalités pour diverses activités gratuites. À **St-Noël**, le 16 décembre, au centre communautaire, Clopin Lanouille était en spectacle suivi de la Parade de Noël dans les rues du village.

Pour la **Semaine de relâche**, c'est pour la 10^e année déjà que les jeunes matapédiens et leurs familles ont bénéficié de cette programmation qui se veut une invitation à passer du bon temps en famille. Cette année, la quarantaine de partenaires mobilisés nous ont offert une programmation tout en couleur : spectacles, jeux gonflables, zoothérapie et lecture, yoga, dessins sur neige, ski de fond aux flambeaux, atelier de cuisine, etc. Les activités sont majoritairement gratuites, grâce à leur collaboration. À **St-Noël**, des initiations au ballon-balai ont eu lieu. Aussi, les familles ont pu participer à une glissade organisée, une randonnée en raquettes, de la tige d'érable et un bingo cadeau.

Lors de la Semaine québécoise des familles, le **Mois des familles** dans La Matapédia commence. Ici, ce n'est pas une semaine que nous pensons « familles », mais bien un mois entier. En 2018, 18 journées proposant des activités ont été inscrites à la programmation. **St-Noël** propose l'activité « portes ouvertes de la bibliothèque » suivie d'un souper BBQ où une alternative au hot dog est offerte. On conclura la soirée avec une partie de balle molle et un cinéma en plein air.



Également à :
Amqui, Val-Brillant, Sayabec, St-Moïse,
St-Vianney, St-Noël, Causapscal,
Lac-au-Saumon, St-Léon,
Amqui et St-Tharcisus

ST-DAMASE

Inciter le goût à la lecture par la variété

Les recherches le démontrent bien, l'enfant qui a un intérêt pour la lecture aura la chance d'améliorer son parcours scolaire, ainsi le risque qu'il décroche pourra se voir grandement réduit.

Pour une deuxième année consécutive, les **Valises de livres thématiques - Découvre, Explore, Aime** se promènent dans les écoles primaires de la Matapédia faisant une rotation après 4 à 5 semaines dans les écoles du secteur Ouest à Est, dont celle de St-Vianney. Les valises conviennent aux classes de 1^{re} à 6^e année. Il y en a pour tous les goûts et pour tous les niveaux pour que les jeunes aient un éventail de choix pour le degré de difficulté qu'ils désirent y mettre à ce moment-là. Les neuf valises comptent 30 livres chaque, tous différentes, sous les thématiques suivantes : revues de tous genres, bandes dessinées, romans jeunesse et documentaires. Aussi, durant la période d'arrêt scolaire en été, ces valises font la tournée des terrains de jeux de plusieurs municipalités participantes, dont **St-Damase**.



ST-MOÏSE

Sensibiliser les élèves en expérimentant

Le projet des **collations saines et nutritives** a débuté en novembre 2017 dans l'école primaire de **St-Moïse**. L'éducatrice responsable du projet a fait un premier bloc sous forme de sensibilisation aux élèves de la 4^e à la 6^e année sur le guide alimentaire et sur les collations santé. Ensuite, ces mêmes enfants ont présenté les groupes du *Guide alimentaire canadien* aux enfants des années inférieures de leur école. Un beau transfert de connaissances. Dans le deuxième bloc, les enfants de tous les niveaux explorent différents aliments sains et nutritifs en les transformant pour en faire une recette simple.

Ce projet est en lien avec les objectifs du comité Saines habitudes de vie, alimentation et loisirs.



ACTIONS AUSSI RÉALISÉES

Frigo communautaire : Une demande de projet 100\$ «S’approvisionner autrement: Fruits et légumes, à l’année pour tous!» a été déposée par Moisson Vallée avant les fêtes. Le projet du frigo communautaire fut accepté, nous pourrions donc commencer les démarches pour instaurer cette initiative bientôt. Il sera situé à Amqui. Il sera près de l’établissement et sera accessible en tout temps. Il y aura un concours dans les Maisons des Jeunes pour trouver le nom et décorer le frigo communautaire.

Sensibiliser les organisateurs d’événements :

Un guide pratique a été produit et de l’accompagnement sera disponible pour que les comités d’événements proposent davantage d’aliments sains et nutritifs à la population. Le guide est inspiré de celui du Saguenay, et il revêt nos couleurs locales. Nos producteurs locaux y trouvent aussi leur logo. L’expertise des partenaires du milieu a été mise à profit pour bien cerner l’information qu’on voulait qui s’y retrouve.

Sensibiliser les comités d’embellissement :

Une lettre de sensibilisation a été envoyée aux conseils de ville pour constater les bienfaits d’inclure des plants de petits fruits et légumes dans les aménagements paysagers de leur municipalité. De plus, une sensibilisation a été faite aux entrepreneurs en aménagement paysager pour que ceux-ci intègrent cette offre de produits dans leurs futures soumissions.

Bacs de fruits et légumes à partager : La municipalité de Sayabec est en action pour instaurer ce genre de projet. Une enseignante de l’école primaire initie ses étudiants de maternelle au jardinage. L’école a démarré le jardin et le terrain de jeux fera l’entretien durant l’été avec la collaboration de la municipalité. Par la suite, les jeunes récolteront les légumes et/ou fruits. Le centre Écllosion de Causapsal pour sa part, propose des bacs de jardinage adjacents à ses locaux pour le partage avec ses utilisateurs et la population.

Guide Santé, bouffe et budget : COSMOSS a fait l’achat de 100 exemplaires de ce guide, produit par le Cégep de RDL pour les jeunes qui s’installent en appartement. Ce guide a été remis à 9 organismes qui réalisent des activités de cuisine jusqu’à maintenant.

Nouvelle Espace Familles : Le concept de l’Espace Familles d’Amqui avec l’OMH est présentement en déploiement du côté de Causapsal. Un comité de travail dans le secteur est formé avec à sa tête le Centre écllosion. L’emplacement a été trouvé. Un montant d’environ 10 000\$ a été amassé jusqu’à maintenant (dons et subventions) et un soutien financier de COSMOSS de 3500\$ est ajouté pour la réalisation de ce projet.

Valise de livres pour les 0-5 ans : La valise a débuté son parcours dans les organismes en petite enfance intéressée l’automne dernier. Le CPE Les P’tits Flots d’Amqui, le CPE l’Enfant Joue de Sayabec ainsi que le CPE l’Enfant Joue de Saint-Moïse ont profité de la valise cette année.

Initiatives AIDES : Action intersectorielle pour le Développement des Enfants et leur Sécurité. Approche participative centrée sur les forces du client, qui permet d’améliorer les collaborations entre les parents, les intervenants et les différents partenaires concernés par le bien-être et la sécurité des enfants présentant des besoins complexes. Il y a eu une formation en octobre 2017 de 2 jours auquel la ressource AIDES de COSMOSS a participé. Un sondage a été réalisé auprès des partenaires COSMOSS pour voir l’intérêt et quelle formule prendront les formations pour convenir aux acteurs matapédiens.

Atelier de sensibilisation et engagement des partenaires : Lors de la Table des partenaires COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia de novembre, ÉLA à proposé un atelier d’informations et de prise de conscience sur les bonnes pratiques à adopter pour rejoindre nos familles au sein des différentes organisations. Un suivi a été fait à la Table de mars où les partenaires se sont engagés à poser un petit geste de plus. On poursuit le tout avec un retour à la dernière table de juin.

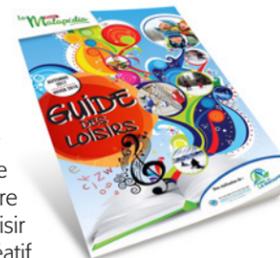
Page Facebook : La page de COSMOSS Matapédia compte près de 900 fans à ce jour. On constate une belle interaction!

Grande semaine des tout-petits : Elle s’est déroulée en novembre pour une 2^e édition proposant diverses activités à la Maison des familles et à l’Espace Familles, en plus de permettre de la visibilité à ce qui se fait déjà comme la Clinique Amis des bébés et de la sensibilisation auprès des élus du conseil des Maires. Aussi, un rassemblement pour les intervenants sur le thème de la petite enfance a eu lieu régionalement.

Développement moteur 0-9 ans : Une formation *Attention! Enfants en mouvement...* a eu lieu au début novembre, une quinzaine de responsables de milieu familial ont été formés par l’agente en prévention et promotion de la santé du CISSS.

Défiez Novembre : La 2^e édition a eu lieu. Le retour de ces entraînements extérieurs gratuits animés par une kinésiologue propose des exercices d’aérobic et de musculation avec des degrés d’intensité adaptables selon votre condition physique, et ce, durant l’heure du lunch! Le but est de vaincre la grisaille de novembre. 56 participants pour 2018! La réponse était si bonne que les trois municipalités participantes ont continué avec un Défi Décembre en disponibilisant les arénas pour du patinage libre sur l’heure du dîner.

Banque de nom des employeurs : La collecte de données du répertoire est terminée. Un travail de parachèvement pour le rendre plus facile d’utilisation est en cours.

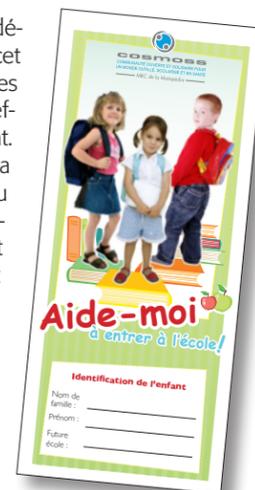


Guide des loisirs : L’édition Automne-hiver-printemps vient de se terminer et l’édition de cet été est prête. Elle contient toute l’information nécessaire à la planification de vos activités de loisir culturel, sportif, de plein air et sociocréatif. Disponible en version papier et version électronique sur le site de la MRC (porteur de l’action).

Réflexion sur les besoins en gestion des émotions, relations et savoir-être : Depuis que le comité Gestion des émotions, relations et savoir-être/Meilleures pratiques est en place trois rencontres ont eu lieu cette année. Une évaluation des besoins a été faite et un projet par tranche d’âge a été ciblé. Une mise à jour des activités déjà en place concernant la gestion des émotions chez les jeunes a été faite. Concernant les formations qui ont été retenues par le comité, ces formations ont été soumises au comité de formation de la CDC. Un sondage a été déployé chez les membres de la CDC où participent plusieurs partenaires de COSMOSS.

Jeunes et futurs parents aux études : Un document de travail (Google Drive) faisant office de journal de bord a été fait pour recenser les activités réalisées par les organismes suivants : Centre d’éducation des adultes, Centre de formation professionnelle, Tremplin Travail, RECEM et le CEMEC. Ces organisations ont bénéficié d’un soutien financier de COSMOSS Matapédia pour la tenue d’activités diverses (activités en saine habitude de vie, budget, etc.)

Aide-moi à entrer à l’école! : La démarche a commencé pour une 9^e année cet hiver. Le comité a ajusté encore quelques détails de fonctionnement pour être plus efficace dans chaque étape du déploiement. Les parents qui ont inscrit leur enfant à la maternelle pour août ont donc reçu un jeu de coin-coin sur le développement de l’enfant, on remplit le formulaire qui permet de partager les informations de l’enfant de son service de garde/ou intervenant à l’école. Ils recevront dans les mois à venir également un feuillet d’information démythifiant certaines interrogations en lien avec la commission scolaire, un aimant à frigo, l’activité « Je me dessine » pour la présentation de son enfant à son futur enseignant et finalement, les 4 feuillets sous forme de bandes dessinées qui donnent des conseils en saines habitudes de vie qui serviront tout au long de son parcours scolaire.



Continuum de service : Suite à une discussion en CLC en novembre, le portrait diagnostique de la priorité 3 a été revu et corrigé, ainsi que les termes ou le sens des mots par les partenaires. Pour la mise en œuvre, un comité de travail local ISP 15-30 ans a été mis en place et a tenu deux rencontres. Les partenaires du CLC resteront en vigie face à cette stratégie et délègueront un membre par organisation.

Aide aux devoirs : Une collaboration avec le CÉA s’est créée pour faire connaître ce nouveau projet financé par le Ministère de l’éducation et enseignement supérieur. Le projet consiste à offrir du soutien aux parents à domicile pour la période de devoir. Aussi, des ateliers de groupe peuvent être possibles au besoin dans un organisme partenaire du milieu.

Bulletin Mon petit Partenaire : Encore présent cette année, il a fêté ses 7 ans en octobre et conclura l’année avec son N° 280. La liste de distribution a été adaptée à la rentrée : Un seul individu par organisation le reçoit par semaine. Il est responsable de l’envoyer à l’ensemble de son personnel, aux membres de son C.A. et à toute autre personne de sa liste de contacts qu’il juge pertinent. Suite à un sondage caché à l’intérieur des bulletins et les commentaires des partenaires, cette stratégie de diffusion s’est révélée peu efficace. Début février 2018, le bulletin est envoyé directement à tous les membres des petites organisations, pour le CISSS plusieurs intervenants sont rejoints et il est acheminé aux secrétaires d’écoles qui l’envoient à leur tour à tout le personnel. Avec des hyperliens intégrés, la consultation de l’information est encore plus facile.



Favoriser le réseautage entre partenaires : Le CISSS/CLSC a réservé un temps lors de sa dernière rencontre de l’équipe intégrée enfance, jeunesse, famille Matapédia de novembre, qui comptait environ une cinquantaine de personnes, pour présenter COSMOSS. Il y a depuis ce temps, un point « COSMOSS » aux ordres du jour où les membres de comités/CLC pourront faire un suivi et faire un retour sur les points importants présentés dans les bulletins *Mon petit Partenaire* précédant la rencontre. Les autres organisations partenaires ont été invitées plusieurs fois à utiliser cette méthode qui s’est dite très efficace.

Reconnaissance des jeunes bénévoles : Lors des Galas Méritas dans les 3 écoles secondaires, 21 jeunes se sont vus remettre une bourse de 40\$ partagée entre Tremplin Travail/Carrefour Jeunesse emploi et COSMOSS Matapédia ainsi qu’un certificat honorifique.

La Grande Journée des Petits Entrepreneurs : Une collaboration avec Tremplin travail a été créée pour faire connaître le projet qui propose cette année une nouvelle formule sous forme de rassemblement dans le Parc Pierre-et-Maurice Gagné d’Amqui. Les jeunes participants de 5 à 12 ans pourront vivre leur expérience entrepreneuriale en plein air en profitant de l’achalandage d’une autre activité familiale reconnue dans la région : Sécurité jeunesse à vélo du Club des Optimistes d’Amqui.

Tentes à lire : COSMOSS a fait l’acquisition de trois tentes à lire qui bonifient certains événements matapédiens. Chaque tente est équipée d’un tapis, d’un coussin et d’un bac de livres. Elles étaient présentes lors de la Zone Parents de mars et d’avril 2018 et ont été très appréciées des gens. Elles ont aussi fait un malheur au Salon des mots avec leurs animations par l’Escouade du livre. Puisqu’elles ne serviront pas toujours, notre premier lieu stratégique est Moisson Vallée durant la livraison des paniers.



Action coup de cœur

PRÉVISIONS POUR L'AN 2

Le comité *Accès-Loisirs* tiendra peut-être un autre **5 à 7 Accès-Loisirs** dans le secteur de Sayabec l'an prochain!

D'autres éditions de *Moi à l'œuvre* Matapédia sont prévues lors des deux prochaines années scolaires.

Le concept du **frigo communautaire** sera réfléchi pour d'autres secteurs. Nous évaluerons les retombées de celui d'Amqui et approcherons les organisations de d'autres municipalités qui pourraient être intéressées par un tel projet pour leur communauté.

À partir du **nouveau guide J'organise un événement ou une activité : On mange et on boit quoi?** Des comités organisateurs d'événements et des partenaires susceptibles d'offrir des aliments lors de ces activités seront rencontrés et se verront remettre le document.

Une réflexion et une recherche de partenaires potentiels pour mettre en place un **Espace famille** du côté de Sayabec sera en cours dès l'automne prochain. Lors de la Zone Parents du 9 mars dernier, les parents de Sayabec se sont montrés très réceptifs à la suggestion d'implanter un mini Espace Famille dans leur municipalité.

Suite au résultat du sondage réalisé pour l'intérêt d'une **formation sur la démarche AIDES** et des contacts auprès d'écoles primaires, une formation aura lieu en automne 2018.

Suite aux réflexions du comité Gestion des émotions, relations et savoir-être/Meilleures pratiques et du sondage du comité Formation de la CDC, une **journée de formation sur les jeunes et santé mentale** avec *Conférence connexion* aura lieu cet automne traitant de cinq sujets choisis par les partenaires. Celle-ci sera une suite à celle qui avait eu lieu au printemps 2017.

La **banque de noms des employeurs** sera prête pour son utilisation dès l'automne. Elle servira aux partenaires qui travailleront sur les projets suivants : la conciliation travail-étude, la sensibilisation les employeurs sur la conciliation travail-mode de vie actif, la possibilité de stage des jeunes et les potentiels bénévoles du réseau de vigie parentale.

Le **calendrier thématique Soyez de la partie!** ajoutera trois autres mois à son année.

D'autres noms de producteurs locaux ou citoyens intéressés à donner leur **surplus de fruits et légumes** s'ajouteront. Il est souhaité qu'un autre secteur soit accompagné par un chargé de projet qui coordonnera ce projet l'été prochain suite au résultat du secteur Est en l'an 1.

Une nouvelle cohorte d'**Ambassadeurs de Défiiez la Vallée** sera trouvée et fera la promotion d'un mode de vie saine et actif dans la communauté dès janvier 2019.

Une **sensibilisation des comités d'embellissement** aura encore lieu l'an prochain, mais en s'y prenant quelques mois d'avance.

On suscitera l'intérêt de d'autres organisations ou partenaires à faire des **bacs de fruits et légumes à partager**.

Les **tentes à lire** seront sous forme de prêt aux organismes intéressés et seront disponibles dans plus d'événements familiaux.

Ces actions se tiendront aussi à l'an 2 avec des ajustements apportés suite à nos apprentissages de cette année :

- Zone Parents
- Parc des p'tits Frileux
- Les trois thèmes du calendrier thématique Soyez de la partie! : Février/persévérance, Mars/alimentation et Avril/Écran
- Les présentations Être parents version numérique
- Adopte le 7
- Les journées des familles
- Les Valises de livres thématiques - Découvre, Explore, Aime
- Les campagnes nationales : La Grande semaine des tout-petits et Les Journées de la persévérance scolaire
- Défiiez la Vallée et son projet Défiiez novembre
- Guide des loisirs
- Jeunes parents et futurs parents aux études
- La démarche *Aide-moi à entrer à l'école!*
- Le bulletin *Mon petit Partenaire*

RAPPELONS-NOUS

Voici quelques statistiques qui ont guidé les partenaires dans le choix de leurs actions et collaboration :

L'insécurité alimentaire est une grande préoccupation
40% d'augmentation de demandes d'aide alimentaire d'urgence au cours des dernières années

Faible niveau de littératie
Plus de 50% des adultes ont un faible niveau de littératie

21% des adultes n'ont pas de diplôme
Une personne en âge de travailler (25-64 ans) sur cinq n'a pas de diplôme dans la MRC (21%), c'est davantage qu'au Bas-Saint-Laurent (16%) et au Québec (13%). La situation s'améliore : au cours des dernières années, le taux de diplomation après 7 ans au secondaire a atteint 81% dans la MRC (70% au Québec)

Plus de femmes ont un premier bébé avant 20 ans



50% des gars n'obtiennent pas de diplôme ou qualification en 5 ans

Un garçon sur 2 n'obtient pas un diplôme ou une qualification du secondaire en 5 ans. Alors que les 3/4 des filles obtiennent un diplôme ou une qualification du secondaire en 5 ans.

Près de 10% des adultes ont reçu un diagnostic de troubles anxio-dépressifs

En 2011-2012, 9% des personnes de 18-64 ans ont reçu un diagnostic de troubles anxio-dépressifs dans la MRC

30% des enfants de maternelle sont vulnérables dans au moins un domaine de développement

Trois enfants de maternelle (5 ans) sur 10 sont vulnérables dans au moins un domaine de développement



Taux de chômage supérieur à 15%

En 2011, le taux de chômage dans La Matapédia était de 16,3%, soit un taux supérieur à la région (8,5%) et au Québec (7,9%)

INVESTISSEMENTS

Pour La Matapédia

Pour l'an 1 du Plan d'action stratégique COSMOSS, soit juillet 2017 à juin 2018, un investissement de 324 848 \$ a été fait en initiatives, en actions, en accompagnements, en collaborations et en facilitateurs. Dans ce montant, il y a monétaire de 4 000 \$ de la MRC et une contribution non-monétaire de la CSMM de 9 000\$.

153 000 \$ ont été investis dans la priorité Habileté parentale.

30 172 \$ ont été investis dans la priorité Habileté sociale et savoir-être.

8 550 \$ ont été investis dans la priorité Mobilisation et réseautage.

C'est une enveloppe totale de 822 305 \$ qui a été accordée à la région pour la démarche COSMOSS de juillet 2017 à mars 2020.

Pour le Bas-St-Laurent

Le président de la démarche COSMOSS et de la Fondation Lucie et André Chagnon, MM. Gérald Beaudry et Jean-Marc Chouinard, ont annoncé en juin 2017, la conclusion d'un nouveau partenariat de 7,5 M\$ pour 5 ans, jusqu'en 2022, pour appuyer le travail de la démarche COSMOSS pour le développement des enfants et des jeunes.

Ce soutien s'ajoute à l'entente signée en 2016 avec Avenir d'enfants, Québec en Forme et le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent. Elle porte donc le partenariat à 13 M\$ pour l'action locale et régionale en faveur des jeunes de la région.



