



cosmoss

COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ

— MRC de la Matapédia —

★ ★ Notre bilan 😊
★

2013

De la
démarche COSMOSS
-9 mois à 30 ans
de La Matapédia

Depuis maintenant neuf ans, la démarche de concertation COSMOSS est présente dans notre milieu. Notre parcours a connu, bien entendu, des hauts et des bas. En 2013, nous pouvons être fiers de constater le chemin parcouru et la grande mobilisation des partenaires du milieu. Nous pouvons nous féliciter de notre réflexe de travailler ensemble.

Voici la liste des partenaires COSMOSS Matapédia :

- CSSS
- CAMEF
- CLE
- CPE L'Enfant rit
- CAVAC
- Maison des jeunes d'Amqui
- Maison des jeunes de Sayabec
- Maison des familles
- Centre de femmes
- Les Grands amis de la Vallée
- CEA
- Centre l'Écllosion
- CLD
- MRC
- CMEC
- Moisson Vallée
- Tremplin Travail/Carrefour Jeunesse-Emploi
- Rayon de Partage
- CSMM
- CPE l'Enfant Joue
- CPE Les p'tits flots
- CDC
- Maison des jeunes de Causapscal
- Centre Jeunesse
- RECEM
- Maison Le trait d'union
- ALESE
- Les Amiram
- Travailleurs de rue
- Sécurité du Québec
- CRDI
- Députée Matapédia
- Réseau Biblio du Bas-St-Laurent

Voici vos agentes COSMOSS Matapédia :

Lyne Desrosiers

418-629-6200 poste 6060
ldesrosiers@csmm.qc.ca

Myriam Landry

418-629-6200 poste 6048
mlandry@csmm.qc.ca

FONCTIONNEMENT

Tous ensemble nous visons à améliorer les conditions de vie des jeunes de -9 mois à 30 ans et leurs familles vivant en contexte de vulnérabilité. Nous y arrivons en nous rassemblant pour partager, échanger, se réseauter et établir ensemble des plans d'action pour combler des vides de services.

Voici une brève description des différentes tables, comités et groupes de travail que vous verrez apparaître dans l'organigramme suivant. Le **CRC** (Comité régional de concertation) est le comité qui orchestre les huit COSMOSS Bas-Laurentiens. Le **CLC** (Comité local de concertation) est le comité administratif. La **Table des partenaires** est le lieu décisionnel pour établir les priorités. Les **Comités** sont des groupes qui établissent un plan d'action pour leurs clientèles et problématiques attitrées et gèrent des sommes provenant de différents bailleurs de fonds qui ne financent que des actions faites en partenariat. Les **GT** (groupes de travail) sont des groupes composés en majorité d'intervenants terrains, libérés par leurs organisations pour participer et mettre en place une ou des actions.

Les agentes sont là pour accompagner les partenaires, assurer les suivis, participer sous différentes formes aux actions, assurer le lien avec COSMOSS Régional, etc.

Pour tout comprendre!

1.

Améliorer la continuité et la complémentarité des services (parcours du jeune)

- Le **Répertoire des intervenants FICELLE**, mis à jour à chaque année par le CSSS, a été envoyé en début 2013 à tous les intervenants de La Matapédia pour faciliter la fluidité et le continuum des services pour la clientèle vulnérable.
- Les préparatifs de la 4^e **Journée des Partenaires** sont commencés. À surveiller à la rentrée 2014!
- Le **bulletin hebdomadaire Mon petit Partenaire** est toujours très populaire. Un sondage réalisé en juin nous démontre l'appréciation de ses nombreux lecteurs. De plus, lors de la matinée Avenir d'Enfants lors des Grandes rencontres de la persévérance scolaire à Montréal en novembre, qui comptait plus de 450 participants, 3 initiatives à la grandeur du Québec ont été soulignées. Mme Andrée Dionne, du Ministère de la famille, a félicité La Matapédia et ses partenaires pour la réalisation du bulletin! À la fin de l'année 2013, nous comptons 130 bulletins depuis le premier, en octobre 2011.
- À compter de l'automne, l'équipe de **travailleurs de rue** est complète. Les deux travailleuses de rue agissent en complémentarité. D'avril à décembre, 1603 interventions ont eu lieu sur notre grand territoire.
- Le **Sous-Groupe de travail en Santé mentale** a établi son fonctionnement. Les intervenants terrain et des directions d'organismes de La Matapédia et d'organismes régionaux se rencontrent 2 fois par an pour échanger, partager et réseauter. Les participants en ressortent enrichis!
- Le **Sous-Gt Dépendances** est formé et désignera un porteur et un mode de fonctionnement pour les prochaines rencontres qui viseront la concertation des organismes en lien avec les différentes problématiques.



2.

Harmoniser les démarches de concertation locales visant les jeunes et la population matapédienne

- Le Comité Réunir/Réussir est intégré à la démarche COSMOSS
- La table thématique Décrochage scolaire et le GT Jeunes parents aux études du **Dossier Solidarité et Inclusion sociale** sont pris en charge par l'agente COSMOSS. Celle-ci siège aussi sur le Comité exécutif local.
- En octobre, 75 personnes de 13 organisations ont été formées sur l'initiative **AIDES** qui est une approche concrète fondée sur une analyse des besoins des enfants et sur la participation active des parents. Un comité de suivi local a commencé ses travaux.
- Participation des agentes** à divers comités et instances de concertation afin de faire la liaison entre les partenaires et s'assurer d'un partage d'information efficace dans notre milieu





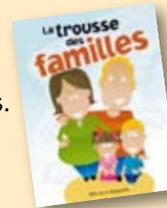
- L'agente d'accompagnement Lili et Cricri et son équipe d'abeilles ont organisé 21 **heures du conte** dans 12 bibliothèques de la Vallée, rassemblant 332 enfants et leur parents. Aussi, elles ont été présentes avec leur **kiosque d'activités d'éveil** dans 19 événements matapédiens, dans 8 municipalités, rejoignant 939 enfants et parents! Cette action a commencé une démarche d'évaluation spécialisée. La pochette *Les trucs de Lili et Cricri* est remise en continu lors de la vaccination de 6 mois.



- Les trois volets Journées des familles ont eu lieu : La **Semaine de relâche en famille** a offert 80 activités durant cette semaine organisée par 30 partenaires impliqués. Pour la **Semaine des familles dans la Vallée**, lors de la Semaine Québécoise des familles en mai, 6 municipalités ont bénéficié d'une aide financière et publicitaire pour leurs activités familiales. Enfin, les **Journées des familles d'hiver** ont eu lieu dans quatre pôles de La Matapédia, soit : Amqui, Causapscal, Sayabec et Val-Brillant, amusant plus de 800 parents et enfants.



- La **Trousse des familles** est donnée aux nouveaux parents.
- La démarche **Aide-moi à entrer à l'école!** a évolué et compte maintenant plusieurs outils. Elle accompagne les familles ayant un enfant entrant à l'école à partir de son inscription, jusqu'à la fin de son année à la maternelle. En 2013, l'outil passerelle de cette démarche a permis à 37 enfants d'être mieux connus par leurs enseignantes de maternelle à leur arrivée en classe. Cet outil a commencé une évaluation spécialisée pour voir l'effet de son implantation depuis maintenant 5 ans.



- La trousse **STELLA**, STimulons Ensemble Le Langage en s'Amusant, est produite en 100 exemplaires. Elle contient plus de 80 activités qui tiennent compte de la réalité des groupes nombreux avec des enfants d'âges différents. Elle se veut un outil simple et applicable au quotidien. Le 30 novembre et les 3 et 7 décembre 2013, a eu lieu une première vague de formation STELLA. 80 participants travaillant auprès de la petite enfance dans la vallée ont reçu cette formation sur le développement du langage et la stimulation précoce, donnée par l'orthophoniste du CSSS de La Matapédia, dont 47 responsables de garderies familiales accréditées, privées et d'éducatrices des trois Centres de la petite enfance en installation. Aussi, une ressource d'accompagnement STELLA a commencé à soutenir les milieux dans l'implantation de la trousse et à dispenser des conseils sur le langage en lien direct avec l'orthophoniste du CSSS.

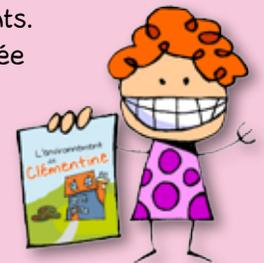


- Notre **page Facebook** COSMOSS Matapédia compte maintenant plus de 220 membres et est toujours un incontournable pour rejoindre les familles et les outiller.
- Les membres du Comité -9 mois à 5 ans ont suivi la formation en **Écosystémie** en septembre et ont commencé leurs travaux pour le prochain dépôt de leur planification triennale.



Favoriser le développement des saines habitudes de vie

- Des ateliers et diverses communications ont été menées par l'agente en saines habitudes de vie et l'équipe du CAMEF pour la **promotion des saines habitudes de vie** dans divers événements et activités, dont la Journée des Saines habitudes de vie en février. Aussi, la page Facebook est active et de plus en plus connue. Enfin, la promotion de diverses campagnes est faite : WIXX, Défi 5-30, Plaisirs d'Hiver, Défi Pierre Lavoie, etc.
- Réalisation et animation du **Camp d'hiver** "Les Journées qui gigotent" au Camp Sable Chaud. Celui-ci a été offert lors de la semaine de relâche, aux jeunes du service de garde de la CSMM.
- Dans les municipalités** : Participation à la réflexion menant à l'adoption de 10 Politiques Familiales Municipales dans notre MRC. Recensement et publication de l'offre municipale en infrastructures et activités dans le bottin téléphonique local, permettant d'inciter les familles à bouger! Un accompagnement de plusieurs municipalités dans l'exercice d'élaboration d'un plan de transport actif a lieu et mènera à des recommandations pour des aménagements futurs. Ce projet se fait en collaboration étroite avec l'agente en promotion et prévention des saines habitudes de vie du CSSS.
- Dans les écoles** : Au primaire, des activités scolaires ont lieu par les animatrices CAMEF. Aussi, le napperon *L'environnement de Clémentine* est distribué aux élèves de la maternelle. Des ateliers et des fiches de Clémentine sont donnés dans les écoles primaires. Enfin, une promotion auprès de tous les enseignants primaire pour faire bouger les enfants 20 minutes le matin, avant de rentrer en classe, par le programme *Mon École s'Active* a été faite. Au secondaire : mise en place des *Ateliers du Frère Toc*, en collaboration avec les MDJ, qui vise l'autonomie et l'éducation à la saine alimentation des adolescents. Toujours en collaboration avec les MDJ, un midi par mois, une activité WIXX est animée dans les polyvalentes et comprend des tirages de différents objets promotionnels.
- Diverses **formations** sont offertes gratuitement aux partenaires soit : Environnements favorables aux saines habitudes de vie, La saine alimentation, Organismes Égale Action et Équilibre et Animation.
- Accompagnement des **concessionnaires de cafétérias** scolaires dans l'optique du respect de la politique alimentaire du MELs. Un accompagnement a aussi été offert à la cafétéria de l'aréna d'Amqui afin qu'elle améliore l'offre alimentaire de façon harmonieuse et gagnante, en collaboration avec la nutritionniste du CSSS.
- Collaboration dans la préparation et l'animation des **cuisines collectives** de Moisson Vallée et remise de coupons d'essence pour les gens qui participent et qui ne résident pas à Amqui.
- Supporté par le comité Gang ta santé : Utilisation d'une **trousse en saines habitudes de vie** pour organiser des activités auprès des 12-17 ans par les Maisons des Jeunes et les polyvalentes.
- Participation au Grand Rassemblement Québec en Forme GR13 et présentation du projet de l'interdiction de vente de **boissons énergisantes** dans les infrastructures de loisirs municipales et la sensibilisation auprès de la population sur ce produit.
- Un **exercice de bilan annuel, de planification annuelle et un exercice de planification triennale** (2013-2016) ont eu lieu en comité de partenaires.
- Création d'un **comité en psychomotricité** qui accompagne 9 Responsables en service de garde et met en place des activités dans les services de garde scolaires.



Encourager la persévérance scolaire et la réussite éducative



5.

Le projet **Opération Septembre** a eu lieu pour une 3^e année. Plusieurs jeunes entrant en secondaire 1 ont bénéficié d'un super sac. On y retrouve, bien entendu, des fournitures scolaires, mais aussi plusieurs autres articles dont des certificats cadeaux permettant de combler d'autres facettes importantes de la vie d'un jeune de cet âge. Aussi, les Maisons des jeunes d'Amqui, Causapsal et Sayabec ont reçu 60 nouveaux élèves de secondaire 1 dans leurs locaux le 20 septembre pour le dîner Opération Septembre. L'élaboration d'un 3^e volet a commencé en 2013 : une page Facebook pour rejoindre et outiller les parents d'élèves de 6^e année et de secondaire 1. À surveiller! Aussi, le groupe de travail a réalisé un cahier de charge sur l'entièreté du projet et à commencer une démarche d'évaluation avec R2.



Élaboration et suivi de deux plans d'action avec **Réunir Réussir (R2)**.

Opération Persévérance est toujours présent dans le milieu. Une agente de sensibilisation a été mise en place pour renouveler les certifications et recruter de nouveaux membres. À la fin 2013 nous comptons 83 Employeurs engagés, dont 26 nouveaux membres. Ce titre consiste à signer une entente face à leurs employés encore aux études (Ajuster et limiter les heures de travail, libérer le jeune lors des périodes d'examens, de fin d'étape ou de session, etc.). Une campagne médiatique a eu lieu en novembre. On y retrouvait divers étudiants qui remerciaient leurs employeurs pour les gestes signifiant leur intérêt pour leur réussite scolaire.



L'outil **Décrocher? Accroche-toi!** est en distribution constante dans le milieu par différents intervenants. Ce répertoire a pour but d'informer le parent et le jeune lui-même sur les services qui s'offrent à eux quand le décrochage devient une option. On y retrouve : des trucs, des témoignages et surtout : un tableau des services offerts facile à consulter.



Planification et réalisation des **Journées de la persévérance scolaire** en février! Une campagne médiatique d'envergure est en place et plusieurs activités de tous les genres sont offertes aux jeunes et adultes en formation par diverses institutions scolaires et organismes communautaires. Plus de 2000 rubans ont été distribués à la population, ainsi que 1000 bracelets aux jeunes.



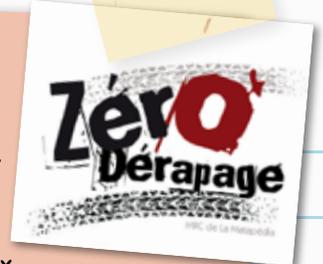
Les agentes et deux partenaires ont assisté, en novembre, aux **Grandes Rencontres en persévérance scolaire** à Montréal et ont partagé leurs découvertes et échanges avec les partenaires.



Favoriser une intégration sociale et professionnelle durable

6.

- Une activité de sensibilisation à la conduite responsable a eu lieu en mai : **Zéro Dérapage**. 400 jeunes de 4^e et 5^e secondaire, du CÉA et de Tremplin Travail/Carrefour Jeunesse-emploi ont été conscientisés à différents thèmes tels la consommation de substances, la vitesse excessive, l'utilisation de cellulaire et les textos au volant. Les jeunes ont reçu deux porte-clés symboliques. Un pour eux et un autre à remettre à un membre de leur entourage. Ils s'engagent aussi en signant une affiche Zéro Dérapage : « Pour moi et les autres, je m'engage à adopter une conduite responsable. » L'activité aura lieu aux deux ans et deux organismes ont été désignés porteurs de l'action : l'École Secondaire Armand-Saint-Onge et la Sûreté du Québec.
- La **Semaine de la PAIX** a évolué en 2013. La semaine a été remplacée par une journée où les partenaires étaient invités à mettre en place des activités dans le cadre de la Journée internationale de la Paix, le 21 septembre.
- Le **Plan de cheminement vers l'autonomie des 16-24 ans** est lancé et une formation a eu lieu en octobre. 14 intervenants de 6 organisations différentes étaient présents.



Gestion de la démarche COSMOSS

7.

- Les résultats de l'évaluation de la **démarche COSMOSS** sont connus et partagés à l'ensemble du Bas-St-Laurent. Les partenaires Matapédiens ont travaillé sur un plan de pérennité pour la démarche COSMOSS, considérant que le poste de l'agent se terminerait en mars 2014. En décembre, le Comité Régional de Concertation nous partage une avenue de reconduction pour la prochaine année, sur une possibilité de quelques années. À suivre!
- Le **CLC** a tenu des rencontres à tous les mois et les membres de la **Table des partenaires COSMOSS** se sont rencontrés 6 fois. Après avoir constaté que le nombre de partenaires présents à la table était en baisse, le CLC a lancé un défi aux partenaires pour la rencontre de décembre, qui a été relevé avec brio!
- Le dépôt d'une demande de prolongation du plan d'action 2013 avec Avenir d'Enfants a été faite pour la période de janvier à juin 2014, par le **Comité -9 mois à 5 ans**. Un recrutement de nouveaux membres a eu lieu pour participer à la démarche écosystémique, pour une planification triennale.
- Les agentes **COSMOSS et du CAMEF** collaborent ensemble sur leurs différentes tables et comités de travail.
- Notre **site Internet** est constamment mis à jour.
- De nombreuses **rencontres et réalisations des groupes de travail COSMOSS** ont lieu. La participation des partenaires aux différents groupes est toujours aussi grande.
- Les **élections du nouveau CLC** ont eu lieu en juin.

