LA MATAPÉDIA COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Plan stratégique COSMOSS

2018-2019

TABLE DES MATIÈRES

Page 2 Des partenaires mobilisés
Page 3 Une équipe pour vous

Pour une entrée scolaire réussie

Page 3 Espace Famille d'Amqui
Page 4 Parc des P'tits Frileux
Page 4 Journée des familles d'hiver
Page 5 Grande semaine des tout-petits
Page 5 Tentes à lire
Page 6 Aide-moi à entrer à l'école!
Page 6 Impliquer le parent dans le parcours scolaire de son jeune
Page 7 Semaine de relâche en famille
Page 7 AIDES
Page 8 Valises de livres et boîtes à livres
Page 8 Escouade du livre
Page 9 Journées de la persévérance scolaire
Page 10 Coins lecture
Page 10 Concilliation Études-Travail
Page 11 Reconnaissance des jeunes
Page 11 Espace Familles de Causapscal

Pour l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie

Page 12 Saine gestion des écrans
Page 13 Accès-Loisirs
Page 13 Défiez la Vallée
Page 14 Fillactive
Page 14 Trottibus
Page 14 Ratatam
Page 15 Formation des entraineurs des clubs et associations sportives

Pour l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie - Saine alimentation pour tous

Page 15 Guide « On mange et on boit quoi? »
Page 16 Frigo à partager
Page 16 Concours « Le défi de bien manger » et présentation du guide alimentaire canadien
Page 17 Cuisines collectives, soupe populaire, atelier de cuisine et d'autonomie et SOS Collations / repas
Page 17 Événement 100°
Page 18 Sensibilisation des comités
Page 18 Collecte de surplus
Page 18 Ateliers culinaires

Pour une intégration socioprofessionnelle réussie

Page 19 Jeunes et futurs parents aux études
Page 19 Comité d'intervenants en Intégration socioprofessionnelle 15-30 ans
Page 19 Schéma des services matapédiens pour une ISP réussie

Communauté 0-30 ans

Page 20 Journée des partenaires
Page 20 Formation pour mieux rejoindre les parents ayant un faible niveau de littératie
Page 21 Calendrier thématique

D'autres actions

Page 22 Projet IMPACT
Page 22 Conférences connexion
Page 23 Moi à l'oeuvre
Page 24 Guide des loisirs matapédien
Page 24 Zone Parents

Budget An 2

Rappelons-nous

Les plus grandes réussites de notre P.A.S.

Les éléments favorables à la mise en oeuvre

Soutien de notre démarche COSMOSS 2019-2020

Prévisions pour l'An 3

DES PARTENAIRES MOBILISÉS

Voici les partenaires qui ont participé à la mobilisation matapédienne cette année par leurs implications et/ou leurs initiatives :

Communautaire

Les Grands Amis de la Vallée : Valérie Gagné et Vicky Gagné
CDC : Sophie Champagne et Josée Carrier
OMH d'Amqui : Anne-Julie Gagnon et Ikrame Baze
ACEF : Cloé Paquet et Jean-François Roussel
Maison des familles : Nancy Sirois, Louise Bernier, Brigitte Villeneuve, Chantal Doucet et Catherine Calderon-Lajoie
BC/CPE L'Enfant joue : Josée Lessard
Maison des jeunes Sayabec : Line Chouinard et Audrey Caron
La Jeunathèque d'Amqui : Karine Lévesque, Sonia Couture
Maison des Jeunes de Causapscal : Geneviève Gauthier
Camp musical de la Matapédia : Julie Tardif
Moisson Vallée Matapédia : Brigitte Pellerin
RECEM : Rita Cumming
Rayon de partage : Nanny Gaudet
L'Accorderie : Hélène Arbour
La Caravelle: Charline Boulianne
Centre Éclosion : Sylvie Morissette
Santé mentale Qc/BSL : Alexandra Martineau-Duguay
Tremplin Travail : Karen Lévesque, Maribel Thibeault, Jessica Rivard, Anne-Marie Bérubé, Jessica Bernatchez et Chantale Brisebois
SSMO L'ÉLAN : Nathalie Roy
Réseau biblios BSL : Maxime Richard-Dubé
Sûreté du Québec : Sébastien Lalime
CAVAC : Sandra Boutin
La Ressourcerie / Défense Collective des droits : Karine Corneau
SAIME/Service transition emploi : Annie Fraser et Martine Lagacé
COFAQ : Marie Simard

Santé

CISSS : Marie-Noëlle Roussel, Mélissa Thériault, Geneviève Laroche, Stéphanie Roy, Julie Gagnon, Véronique Garon, Alexis D'Aoust-Tremblay, Camille Nicole , Rébecca Deschênes et Chantal Coulombe
L'ESTRAN : Élise Bérubé

Scolaire

CSMM/Primaire et secondaire : Nancy Dompierre, Manon Simard, Mélanie Perron, Marie-Noël Gagné, Annie Lydia Gallant, Stéphanie Bastien, Renée Belzile, Jean-Marie Kabera, Julie Audet, Karen Lavoie et Carl Bélanger
CSMM/CÉA-CFOR-FP : Myriam Tremblay, Jean-Philippe Gagnon, Guylaine Bérubé, Maude Martineau, Josée Lévesque et Julie Dumont
CMÉC : Jason Roy et Geneviève Morin

Emploi

CLE : Michel Verrault et Pascale Lévesque

Municipal

Loisirs Causapscal : Édith Ouellet et Guylain Raymond
Loisirs Amqui : Jonathan Lévesque
Loisirs Sayabec : Vanessa Fillion
Loisirs Inter-municipal secteur ouest : Mathieu Morin
Loisirs Val-Brillant : Michaël Vignola
MRC de La Matapédia : Pascal St-Amand, Jessie Proulx et Stéphane Pineault

UNE ÉQUIPE POUR VOUS

Céline Raymond
Coordonnatrice

Andréanne Devost
Agente d'accompagnement aux actions

Sabrina Wagner-Plante
Agente d'accompagnement aux actions

Josée Carrier
Agente de soutien aux actions et de promotion
(en remplacement de Myriam Landry)

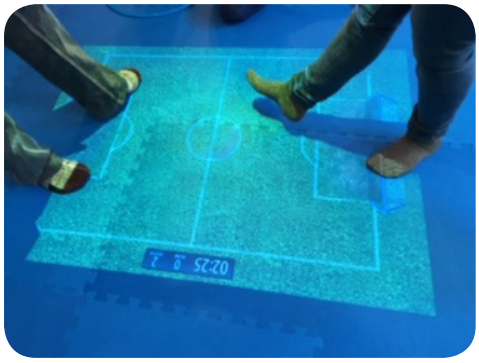
POUR UNE ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

Espace Familles d'Amqui

L'Espace Familles d'Amqui offre un centre récréatif intérieur « Espace Parc » axé sur le développement psychomoteur des jeunes enfants proposant du matériel adapté pour les 0-6 ans. L'Espace Familles permet aux parents de briser l'isolement, de favoriser les échanges entre parents en plus de permettre aux enfants de développer de saines habitudes de vie.

Avancements pour cette année :

- Augmentation croissante de la fréquentation par les services de gardes en milieu familial (RSG) et les familles, particulièrement celles en situation de vulnérabilité;
- Augmentation des visites des enfants avec leur papa;
- Quelques jeux ont été ajoutés (ballon de basket, animaux sautoir, livre de position Tai-chi) pour permettre aux jeunes de développer divers apprentissages;
- Ajout d'un nouveau jeu interactif au sol permettant aux enfants de développer des habiletés motrices;
- Environ 50 visites par semaine.



Organisation impliquée :

Office Municipal d'Habitation d'Amqui

Parc des p'tits frileux

Le calendrier des sorties mensuelles a fait peau neuve cette année, avec trois nouvelles activités, afin d'offrir plus de diversité aux familles matapédiennes. Malgré une contribution de 2$ maintenant demandée aux familles, une augmentation de la participation aux sorties mensuelles a été observée. Des organisations matapédiennes ont inclus le Parc des p'tits frileux à leur offre de services (une classe de maternelle et des services de garde).

Avancements pour cette année :

- Une augmentation de la participation aux sorties mensuelles a été observée;
- Jusqu'à 70 participants par sortie;
- Une augmentation de la participation des pères, représentant environ 20% des parents présents.

Organisation impliquée :

Maison des familles de La Matapédia

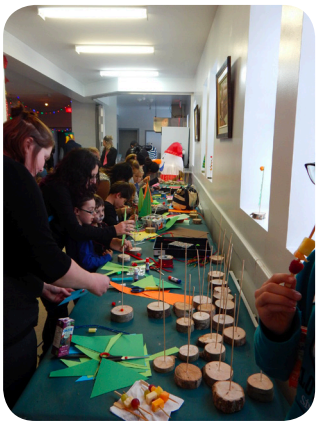
Journées des familles d'hiver

Les Journées des familles d'hiver mettent en valeur l'organisation d'activités variées par les partenaires, dans leur municipalité dans le but de favoriser le réseautage entre parents et qu'ils connaissent bien les services qui s'adressent à eux.

Avancements pour cette année :

- Six municipalités ont offert des activités variées pour les Journées des familles d'hiver;
- Plus de 1000 personnes, parents, enfants, grands-parents, ont participé à cette 10e édition;
- 8 comités partenaires ou organisations ont proposé aux familles plus de 30 activités pour tous les goûts;
- Observation d'une volonté et d'un intérêt certain des municipalités à se joindre à cet événement pour les prochaines années;
- La promotion des services offerts dans la communauté sera accentuée via le babillard destiné aux parents.

Organisations impliquées : Service des loisirs d'Amqui, Service des loisirs de Val-Brillant, Service des loisirs et Maison des jeunes de Causapscal, Comité Noël à Saint-Noël, Municipalité de Sayabec, Comité de développement (CFLM) et l'Association sportive de Saint-Damase et comité Journées des familles



Grande semaine des tout-petits

Suite à la participation de 2 intervenantes au Grand rassemblement pour les tout-petits à Québec, celles-ci ont animé une activité dans leur équipe de travail et auprès des partenaires, permettant de partager une compréhension commune de ce qu'est un environnement favorable au développement des tout-petits.

Voici quelques actions que les partenaires ont dit vouloir s'engager à faire pour aider nos tout-petits :

- Plus de sensibilisation et d'accompagnement des jeunes mamans;
- Accès plus facile aux infrastructures;
- Sensibiliser les propriétaires de logement quant à la salubrité, la sécurité et l'accès économique;
- Faire reconnaître le programme " Municipalité amie des enfants";
- Faire valoir les enjeux auprès du comité "Politiques familiales municipales";
- Favoriser les sorties avec les enfants pour créer un lien d'appartenance à leur milieu;
- Ajuster les équipements pour les tout-petits dans les parcs;
- Favoriser l'activité physique chez les mères et les accompagner.

Avancements pour cette année :

- Nous avons invité les partenaires à amorcer une réflexion lors de la Journée des partenaires sur ce que représentent pour eux les droits des enfants;
- Un concours de dessins a été organisé auprès des services de garde;
- Une activité de lecture et de bricolage a été offerte à nos jeunes;
- Un grand concours a été lancé via notre page Facebook pour souligner la Grande semaine des tout-petits (593 participants). Afin de sensibiliser les familles à l'importance de la lecture pour nos tout-petits, nous avons offert aux gagnants des certificats pour l'achat de livres.

Tentes à lire

Les tentes à lire ont été mises en place pour divertir, tout en favorisant les activités de lecture des petits visiteurs lors d'événements des organisations.

Avancements pour cette année :

- Nos huit tentes à lire sont prêtées régulièrement, entre autres à des RSG et aux organisations;
- La bibliothèque d'Amqui a installé deux tentes à lire permanentes, afin de rendre plus attrayante la section des jeunes;
- Déploiement des tentes lors des Zones Parents.

Aide-moi à entrer à l'école!

Cette démarche a pour principal objectif d'améliorer l'entrée dans le monde scolaire en créant un mécanisme de communication entre les éducateurs(trices) ou intervenants(es) et les écoles. Une quinzaine d'acteurs clés de la transition « entrée scolaire » partagent maintenant une meilleure compréhension de la situation, de par la présentation des résultats du « Transition - Temps zéro » du territoire matapédien.

Avancements pour cette année :

- Les gestionnaires de la santé, de l'éducation et de la petite enfance ont convenu d'élaborer ensemble une ligne du temps relative à l'entrée scolaire, où seront précisés les rôles et responsabilités de chacun;
- Une partie des outils existants ont été mis à jour, la suite se fera à l'an 3 de notre mise en œuvre COSMOSS.

Organisation impliquée : Comité Parents et enfants vers l'école

Impliquer le parent dans le parcours scolaire de son jeune

Le comité Valorisation parentale a lancé la nouvelle thématique du mois de septembre, soit l'implication du parent dans le parcours scolaire.

Avancements pour cette année :

- Ajout au calendrier thématique – mois de septembre;
- Une « carte à jaser » a été élaborée par huit partenaires impliqués au sein du comité;
- L'envoi des cartes a été effectué auprès de 22 partenaires; 2400 cartes ont été distribuées;
- Le processus d'évaluation a été effectué.

Organisation impliquée : Comité Valorisation parentale

Semaine de relâche en famille

Les jeunes matapédiens et leurs familles bénéficient de cette programmation qui se veut une invitation à passer du bon temps en famille. Un grand choix d'activités pour satisfaire tous les goûts est proposé et ne cesse d'évoluer et de s'améliorer grâce à la quarantaine de partenaires qui se mobilisent.

Avancements pour cette année :

- Une rencontre avec les partenaires a été organisée afin de faire coordonner les dates des activités de chacun pour éviter que deux gros événements se déroulent en même temps;
- Nous constatons que l'offre d'activités proposées a augmenté considérablement cette année;
- Une programmation complète a été offerte aux familles, les activités ont été organisées par près d'une vingtaine de partenaires. Les familles ont pu profiter d'une quinzaine d'activités différentes tous les jours durant cette période.

Organisation impliquée : Comité Journées des familles

AIDES (Action intersectorielle pour le développement des enfants et leur sécurité)

Une rencontre de sensibilisation a été réalisée avec quatre responsables en services de garde en milieu familial, pour mieux planifier les services destinés aux enfants qui grandissent en contexte de négligence, ou à risque de l'être, tout en prenant en compte les points de vue de l'enfant, des parents et des différentes personnes qui sont préoccupées par son bien-être, son développement et sa sécurité. Suite à la rencontre « Transition - Temps zéro » de mars dernier, nous avons constaté un intérêt des partenaires afin de recevoir la formation de sensibilisation AIDES.

Organisation impliquée : CISSS du Bas-Saint-Laurent

initiative AIDES action intersectorielle pour le développement des enfants et leur sécurité

Valises de livres et boites à livres

Les valises de livres se promènent dans les écoles primaires de la Matapédia, jusqu'en juin. Il y a 9 valises comprenant chacune 30 livres sur différents thèmes. Une rotation s'effectuent après 4-5 semaines entre les écoles. Ces valises se promènent aussi dans les terrains de jeux l'été. Une valise de livres pour les 0-5 ans voyage dans les organismes en petite enfance. Les boîtes à livres contribuent à favoriser la lecture et la circulation de livres auprès de la population. Ces deux projets permettent à tous de développer et maintenir leur goût à la lecture.

Avancements pour cette année :

- Une entente de partenariat avec la CSMM, qui assume l'entièreté des frais pour le transport des valises de livres;
- Distribution des valises dans 8 services de garde, 11 écoles, 10 camps de jour et 1 service d'animation;
- Bonification des valises avec des trucs d'animation et des idées d'activités en lecture, ainsi que des outils destinés aux professeurs;
- Élaboration et transmission d'un sondage d'évaluation des nouveaux outils par les professionnels du scolaire;
- Trois nouvelles boîtes à livres ont été installées dans trois municipalités de la MRC.

Organisation impliquée : Commission scolaire des Monts-et-Marées

L'Escouade du livre

L'Escouade du livre est formée de jeunes adolescents de diverses municipalités de la MRC de La Matapédia qui ont été recrutés pour animer des heures du conte dans leur bibliothèque municipale respective ou lors de divers événements.

Avancements pour cette année :

- Recrutement de 6 jeunes dynamiques, entre 9 et 16 ans, pour former l'Escouade;
- Plus de 10 animations de lecture, d'une durée de 1 à 3 heures, ont été réalisées jusqu'à maintenant, dont une à la chasse aux cocos organisée par la caisse Desjardins ainsi qu'à l'événement « Rendez-vous bouffe… et nous! »;
- Nous sommes en processus continu de recrutement d'adolescents puisque qu'il y a de plus en plus de demandes d'animation de la part des organisations et lors d'événements;
- Nous avons observé plusieurs effets positifs chez nos adolescents bénévoles, en plus de développer des habiletés, ils sont plus à l'aise et plus autonomes au fil des heures du conte.

Organisations impliquées : Comité Arts & culture et MEES

Journées de la persévérance scolaire

Une multitude de gestes sont à notre portée pour contribuer à la persévérance scolaire d'un enfant. L'addition de tous ces gestes crée l'équation de sa réussite. Les activités de reconnaissance et la reconnaissance publique d'un jeune ont un impact sur son estime de soi, un des déterminants significatifs de la persévérance scolaire.

Avancements pour cette année :

- L'organisation de trois dîners de la persévérance réunissant, au total, près d'une centaine d'élèves de 6 établissements scolaires;
- La réalisation d'une œuvre murale permanente au Centre d'Éducation des Adultes;
- L'installation de contremarches dans les polyvalentes, évoquant plusieurs mots clés « à garder en tête pour avancer »;
- Une entrevue à l'émission « Bien Branché » de la Télévision Communautaire de la Vallée;
- Plusieurs stratégies de promotion visuelle au sein d'une demi-douzaine d'organisations partenaires (port du ruban, affichage d'affiches et de bulles, partages sur les réseaux sociaux, etc.);
- Planification d'un moment de réflexion et de partage collectif sur la manière dont les élèves arrivent à surmonter leurs difficultés;
- Les activités suggérées par la campagne nationale, dont « Le cœur + », « L'arbre de la persévérance » ont été mises en place par le milieu;
- Des certificats ont été remis à chacun d'eux, ainsi que quelques prix de présence de la Chambre de commerce de la MRC de La Matapédia.

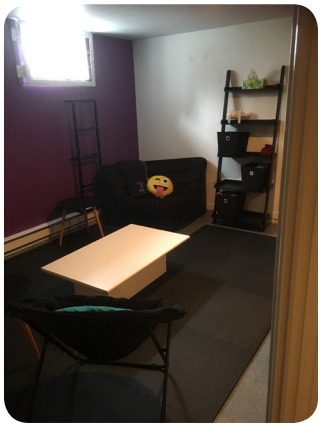
Organisations impliquées : Comité Jeunes parents aux études / travail

Coins lecture

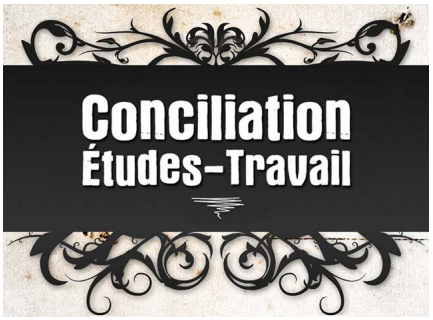
Six organisations ont bonifié ou aménagé un coin lecture dans leurs locaux dans le but d'offrir un endroit calme afin de favoriser la lecture chez les jeunes et d'augmenter leur niveau de littératie. Ces espaces permettent aussi aux gens qui les utilisent de se détendre, de discuter et d'étudier.

Organisations impliquées :

Jeunathèque d'Amqui, Maison des jeunes de Sayabec, Centre de Femmes, Polyvalente Forimont, Centre d'éducation des adultes et la Bibliothèque d'Amqui.



Conciliation Études-Travail



Le groupe ÉCOBES offrait l'opportunité d'obtenir les portraits locaux, régionaux et provinciaux des jeunes répondants à l'outil en ligne jeconcilie.com. Grâce à une exceptionnelle collaboration entre les ressources professionnelles concernées, un total de 122 jeunes de l'école secondaire Armand-Saint-Onge, issus de quatre groupes d'élèves de secondaire 4 et d'un groupe du pré-DEP, ont complété l'outil en ligne.

L'outil sert à :

- Permettre au jeune qui occupe un emploi pendant son parcours scolaire de mieux concilier les différentes facettes de sa vie afin d'accorder la priorité à sa réussite scolaire;
- Permettre également de mieux outiller les intervenants du milieu de la santé et des services sociaux, de l'éducation et du secteur communautaire qui œuvrent auprès des jeunes, les parents ainsi que les employeurs en matière de conciliation études-travail.

Deux portraits ont été reçus en mars, ceux-ci comparent :

- Nos élèves d'ESASO versus les élèves de niveau secondaire du BSL;
- Nos élèves d'ESASO versus les élèves de même niveau secondaire de la province.

Chaque jeune a obtenu un aperçu rapide de sa situation au regard de ses études, de son travail et de sa santé. Selon son profil, plusieurs conseils pratiques, stratégies et pistes de réflexion lui sont proposés. Le comité souhaite utiliser les données probantes pour sensibiliser les parents, les intervenants, les jeunes et les employeurs.

Organisations impliquées : Tremplin Travail, enseignantes et personnel de la CSMM

Reconnaissance des jeunes

Cette reconnaissance vise à souligner les efforts accomplis et permettre de susciter l'intérêt de nouveaux jeunes et d'encourager ceux déjà engagés à continuer de s'impliquer bénévolement au sein de leur communauté.

Avancements pour cette année :

- Mise en place de la catégorie « Implication bénévole et sociale », afin de souligner des étudiants du secondaire lors des Galas Méritas;
- Les équipes-écoles ont ciblé les jeunes qui se sont démarqués;
- Production des certificats personnalisés pour 21 jeunes dont un certificat de la part des intervenantes des organisations partenaires;
- Bonification des bourses dans la catégorie « Persévérance » du Gala Méritas du CÉA.

Notons que deux déterminants de la persévérance scolaire, soient autocontrôle et conduite sociale, ainsi que Tabac-alcool-drogue, sont travaillés grâce à une étroite collaboration avec les écoles, CISSS et SQ.

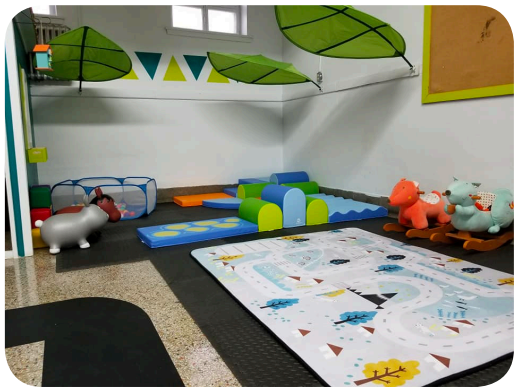
COSMOSS Matapédia a également participé à l'organisation et au financement du souper annuel des bénévoles 2019 d'Amqui afin de réunir et faire rayonner davantage de jeunes impliqués dans leur milieu

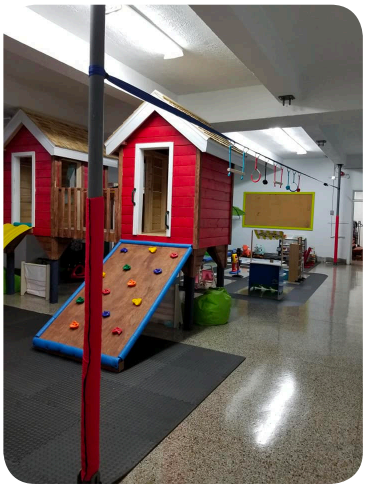
Organisations impliquées : CSMM, Tremplin Travail/Carrefour Jeunesse emploi, Comité Gala des bénévoles, Centre d'éducation des adultes (CÉA) et Ville d'Amqui

Espace Familles de Causapscal - La forêt magique

L'Espace Familles de Causapscal est un nouveau service développé par un partenaire, destiné aux enfants de 0-11 ans et leurs parents. Cet espace de jeux et de socialisation, ouvert depuis la fin février 2019, permet aux parents de se rencontrer en toute simplicité dans un lieu accueillant et dans un cadre informel. Il permet de briser l'isolement et d'augmenter le sentiment de compétences parentales. Il a été visité par plus de 130 adultes et 260 enfants entre mars et juin 2019. C'est une porte d'entrée pour orienter les personnes vers les services offerts dans La Matapédia.

Organisation impliquée : Le Centre Éclosion





Saine gestion des écrans

Pour sensibiliser et favoriser la prise de conscience sur la place des écrans dans nos habitudes de vie et l'importance de s'impliquer dans l'éducation des jeunes au niveau numérique, plusieurs actions ont été reconduites.

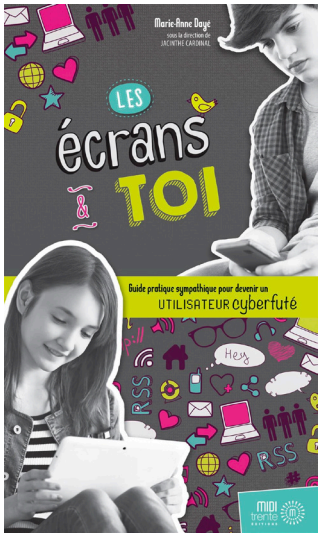
Avancements pour cette année :

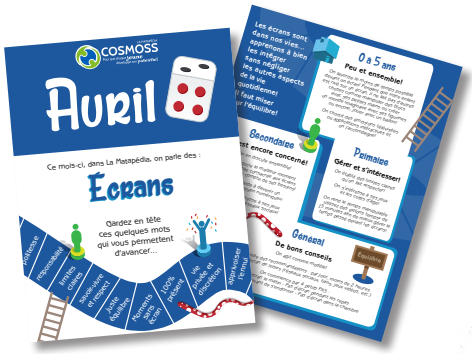
- La présentation de « Être parent, version numérique » a été donnée à 5 reprises dans la Matapédia durant la dernière année. Plus de 50 parents ont participé à ces formations;
- Observation d'une réelle prise de conscience des parents sur l'utilisation des écrans par leur enfant. Sur nos réseaux sociaux, on lit plusieurs parents qui ont mis en place des mesures d'encadrement du temps écran;
- Conscientisation de 179 jeunes du secondaire aux conséquences des écrans avec le livre « Les écrans et toi », dans le cadre du cours de français. Le livre a fait office d'un travail de compréhension de texte. COSMOSS a fait l'achat de 33 exemplaires du livre;
- Lors de la rentrée en classe au secondaire 1, le policier en milieu scolaire et des intervenants scolaires outillent et sensibilisent les parents sur les impacts de la vie virtuelle sur nos jeunes, soit sur leur sécurité et sur leurs habitudes de vie;
- Mise à jour et adaptation du dépliant « Adopte le 7 » et déploiement dans 11 écoles primaires et 3 écoles secondaires de la Matapédia. Ce sont plus de 900 élèves ainsi que leurs parents qui ont participé au «Défi Adopte le 7» durant 7 semaines, soit du 18 mars au 5 mai 2019.

Changements positifs dans le milieu :

- Le milieu de la santé a adapté sa collecte de données afin d'inclure les habitudes de vie liées aux écrans, ses impacts sur le sommeil et sur l'anxiété. Ce qui permet aux intervenants d'agir en prévention sur la bonne problématique;
- Le milieu scolaire secondaire a ajouté une section "écran" dans son plan École en santé afin de faire des activités de prévention sur le sujet tout au long de l'année;
- Le milieu scolaire primaire a ajusté les directives lors des journées "apporte un jouet de la maison" afin que ce ne soit pas un écran. Certains milieux ont remplacé les vendredis après-midis de jeux électroniques par des jeux de société de coopération.

Organisations impliquées : CISSS , SQ, Comité Adopte le 7, CSMM





Accès-Loisirs

En partenariat avec plusieurs organismes communautaires, municipaux et privés, Accès-Loisirs offre aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisirs gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité.

ACCÈS-LOISIRS de La Matapédia
Programme qui favorise l'accès aux loisirs pour les 0-100 ans

Avancements pour cette année :

- Deux éditions déployées cette année, en septembre 2018 et en janvier 2019;
- Plus de 200 activités de loisirs offertes à la population;
- Près de 75 participants;
- Ajout d'un organisme porteur de l'action pour l'an 3 de notre plan d'action COSMOSS;
- Réflexion du comité Accès-Loisirs sur la façon d'atteindre plus de participation de la population.

Organisations impliquées : Comité Accès-Loisirs et toutes les nombreuses organisations qui offrent des accès à des loisirs gratuitement.

Défiez la Vallée

Défiez la Vallée c'est un thème par mois représentant une activité ou un sport différent. Il vise à faire bouger les Matapédiens de tout âge pendant 30 minutes par jour.

Avancements pour cette année :

- Plus de 2000 inscriptions à Défiez la Vallée au courant de l'année;
- Élaboration d'un nouveau calendrier;
- Le réseau d'ambassadeurs qui contribue à une augmentation du sentiment d'appartenance et à démocratiser l'activité physique a été bonifié;
- Observation d'une augmentation de fréquentation des infrastructures matapédiennes.

Fillactive

Fillactive permet aux adolescentes de l'ESASO de mettre en place des conditions favorables en offrant des activités variées uniquement pour les filles. Par ce fait même, les adolescentes qui participent aux activités et au programme de course peuvent renforcer leur sentiment d'appartenance au groupe.

Avancements pour cette année :

- Un comité d'adolescentes est maintenant en place à l'ESASO, soutenu par une ambassadrice, afin de les supporter et faciliter l'adoption d'un mode de vie physiquement actif;
- Chaque vendredi de l'hiver, entre 15 et 45 filles ont vécu des activités d'initiation à différents sports et disciplines;
- Participation de près de 100 filles des trois polyvalentes de la Matapédia à la Grande Célébration Fillactive qui a eu lieu cette année à Rimouski. Les participantes ont relevé le défi de courir une distance de 5 ou 10 km.

Organisations impliquées : Comité Fillactive, CSMM

Trottibus

Le service de raccompagnement des enfants Trottibus est toujours actif pour les enfants du primaire de Causapscal, Val-Brillant et Sayabec, et se prépare à Amqui.

Ratatam

La sensibilisation des équipes-écoles se poursuit sur le jeu libre actif avec la formation Ratatam.

Formations des entraîneurs des clubs et associations sportives

Une formation organisée par l'URLS pour les entraîneurs a permis à quelques personnes de la Matapédia d'acquérir de nouvelles compétences.

Avancement pour cette année :

- COSMOSS a contribué financièrement à une partie des frais reliés à cette formation.

Changements positifs dans le milieu :

- Observation des changements concrets au niveau d'un sport en particulier, soit le volleyball. La nouvelle équipe d'entraîneurs vise à augmenter le temps de jeu de chacun et surtout à miser sur le plaisir;
- On observe une augmentation de la fréquence des tournois récréatifs, accessibles à tous;
- Le soccer a adapté légèrement son offre pour augmenter le temps récréatif lors des pratiques et pour développer d'autres habiletés motrices que celles requises au soccer.

POUR L'ADOPTION ET LE MAINTIEN DE SAINES HABITUDES DE VIE
Saine alimentation pour tous

Guide "On mange et on boit quoi?"

Ce guide matapédien sert à accompagner et inspirer les comités dans la mise en place d'environnements favorables à une saine alimentation.

Avancements pour cette année :

- Les partenaires du comité SHV ont sensibilisé près d'une vingtaine de comités organisateurs d'événements quant à leur offre alimentaire;
- Lorsqu'un comité s'engage à offrir des alternatives, nous lui remettons une affichette « Ici, on est fier de vous offrir plus d'options nutritives! » qu'il appose sur son kiosque. Une dizaine d'affichettes sont déjà remises!;
- Le travail de sensibilisation et d'influence se poursuit.

Changements positifs dans le milieu :

- Un changement concret dans l'offre alimentaire de la Fête des voisins de Sainte-Irène : le comité organisateur a été audacieux en offrant des alternatives abordables et nutritives, aux côtés du traditionnel hot-dog. De plus, les gens étaient invités à y apporter et partager leur surplus de légumes de jardins;
- Le comité de Saint-Vianney en fête a réservé le vélo smoothie pour sa fête estivale, tout comme la fête de la famille de Causapscal et le Mini-Beach des Grands Amis;
- L'eau est davantage mise en valeur lors des événements. Les comités offrent ou font la vente de gourdes d'eau réutilisables, afin de promouvoir cette bonne habitude (ex: Fort Causap, politique à la Ville d'Amqui).

Organisation impliquée : Comité Saines habitudes de vie, alimentation et loisirs

Frigo à partager

Chez Moisson Vallée, à Amqui, et au Centre Éclosion de Causapscal : l'accès libre-service aux frigos vise à réduire le gaspillage alimentaire et à offrir un meilleur accès à des aliments de qualité chaque jour, particulièrement pour les familles en situation de pauvreté. Un succès qui rayonne sur les médias sociaux, ainsi qu'à la journée régionale Nourrir le Bas-Saint-Laurent !

Avancements pour cette année :

- Depuis décembre 2018, plus de 420 personnes ont fréquenté les frigos libre-service pour y amasser des fruits, des légumes et des mets préparés par Moisson Vallée;
- Les familles ont maintenant accès aux frigos libre-service en dehors des heures de service de Moisson Vallée, et ce, à tous les jours, à Amqui et Causapscal.

Organisations impliquées : Moisson Vallée, Centre Éclosion

Concours « Le défi de bien manger » et présentation du guide alimentaire canadien

Ce projet a été déployé dans le but de faire connaître le nouveau guide alimentaire canadien et que chacun se l'approprie.

Avancements pour cette année :

- Lancement du défi de cuisiner les recettes qui sont proposées dans le nouveau guide alimentaire canadien. Neuf personnes ont participé au concours en faisant 7 recettes différentes;

- La portée des publications pour faire connaître le guide alimentaire canadien est de 1321 personnes atteintes et de 228 partages. Donc, les interactions ont fait une belle visibilité en lien avec les saines habitudes de vie;

- Une conférence a été offerte aux citoyens par les nutritionnistes du CISSS ayant comme sujet le nouveau guide alimentaire canadien. L'approche motivationnelle est utilisée lors des présentations du GAC, pour préparer les participants, en parlant des avantages, des barrières et des stratégies afin de mieux répondre au besoin de manger local et de favoriser les circuits courts.

Organisations impliquées : Comité Saines habitudes de vie, alimentation et loisirs et CISSS

Cuisines collectives, soupe populaire, atelier de cuisine et d'autonomie et SOS Collations / repas

Quatre projets développés par Moisson Vallée avec l'aide de l'enveloppe SAPT du CISSS.

Avancements pour cette année :

- Ce sont 130 personnes qui ont participé à des cuisines collectives;
- Près de 2 000 portions servies annuellement à la soupe populaire;
- Un groupe de 10 jeunes de la polyvalente en adaptation scolaire réalisent des ateliers de cuisine et d'autonomie, avec la philosophie des Ateliers du Frère TOC (apprentissage de techniques culinaires de base et la découverte d'aliments sains);
- Démarrage de l'initiative SOS Collations / Repas, qui consiste à offrir aux écoles primaires et organismes de la région ainsi qu'au Centre matapédien d'études collégiales, des collations pour les élèves à chaque mois.

Organisation impliquée : Moisson Vallée

Événement 100°

Une conférence a été organisée dans le but de permettre de mieux comprendre les étapes de la commercialisation des produits agro-alimentaires à la vente directe, l'importance de l'achat local, de prendre connaissance de certains projets dans notre milieu, mais surtout de se réseauter entre eux. Ce sont 70 participants qui ont assisté à la conférence de Jean-Nick Trudel, président de l'Association des marchés publics du Québec.

Il y a eu présentation de deux initiatives locales :

- Municipalité nourricière d'Albertville;
- Projet de bacs de jardinage à ESASO.

Sensibilisation des comités municipaux d'embellissement pour plus d'arbustes fruitiers

Suite à la mise en place des politiques MADA, avec la participation de partenaires du comité SHV, des municipalités comme Lac-au-Saumon et Albertville ont mis en place des arbustes fruitiers et des jardins en bac pour leur population dans les parcs municipaux.

Organisation impliquée : Comité Saines habitudes de vie, alimentation et loisirs

Collecte de surplus de fruits et légumes dans les arbres et les champs

Ce projet a été mis en place pour récolter les surplus de fruits et légumes de nos producteurs locaux ainsi que ceux des citoyens qui acceptent de donner des aliments afin d'éviter le gaspillage.

Avancement pour cette année :

- La première collecte de surplus a été faite dans les champs de La Vallée de la framboise, en novembre 2018. Une vingtaine de citrouilles, ainsi qu'une soixantaine de courges, ont été cueillies, puis remises à Moisson Vallée et à l'ESASO.

Organisation impliquée : Comité Saines habitudes de vie, alimentation et loisirs

Ateliers culinaires

De nombreux ateliers de cuisine sont offerts aux jeunes un peu partout sur le territoire :

Centre d'éducation des adultes, Tremplin Travail, Moisson Vallée, Centre matapédien d'études collégiales, Maisons des jeunes, écoles secondaires, association sportive de Saint-Damase, CPE L'Enfant joue, etc.

Avancements pour cette année :

- Remise de près de 200 exemplaires du guide « Santé, bouffe et budget », une publication du Cégep de Rivière-du-Loup, aux organisations du territoire qui offrent des ateliers culinaires;
- Dans le but d'outiller les animateurs qui cuisinent avec les jeunes, il y a aussi eu la remise d'une cinquantaine de guides « Viens manger » et « Recettes pour réussir des ateliers culinaires »;
- Un sondage fut effectué auprès des organismes afin de connaître leurs différents besoins concernant la poursuite des ateliers de cuisine.

Jeunes et futurs parents aux études

Le projet a pour but d'outiller les jeunes parents aux études pour une intégration socioprofessionnelle réussie.

Avancements pour cette année :

- Le projet fut vécu avec plus de 600 jeunes, sur deux années scolaires, dans 4 différentes organisations;
- Plus de 85 ateliers, formations et conférences dans le but de développer les habiletés de la vie quotidienne, de renforcer les habiletés de communication et de savoir-être, ainsi que le développement et la valorisation des habiletés parentales;
- Les participants furent outillés sur le budget familial, le crédit, l'épicerie, la saine gestion des émotions, la prévention de la violence dans les relations amoureuses, la nétiquette et les réseaux sociaux;
- Grâce à un journal de bord, nous sommes en mesure de documenter le projet, la pratique et les impacts;
- Les activités ont permis, dans 62% des cas, de faire connaitre les offres de services et les ressources d'aide du milieu.

Organisations impliquées : CÉA, CFP, CMÉC et Tremplin Travail

Comité d'intervenants en Intégration socioprofessionnelle 15-30 ans

Le comité d'intervenants s'est rencontré à quatre reprises afin d'échanger entre eux des astuces pour que des jeunes en grande difficulté puissent avoir accès à des services de la communauté. Deux activités de codéveloppement professionnel et intersectoriel furent vécues par les intervenants. Une plus grande fluidité de communication entre certaines organisations interpellées, permettant à des jeunes d'avoir mieux recours aux services.

Organisation impliquée : Comité Intégration socioprofessionnelle

Schéma des services matapédiens pour une ISP réussie

Un schéma fut conçu pour permettre aux nombreux intervenants qui côtoient des jeunes en situation de vulnérabilité de bien connaître l'ensemble des services, ainsi que les modalités pour y accéder.
À compter du mois d'octobre 2019, des présentations interactives avec différentes équipes d'intervenants (scolaires, santé, employabilité) permettront la discussion et l'appropriation des différents parcours possibles pour les jeunes.

Organisation impliquée : Comité Intégration socioprofessionnelle

Journée des partenaires

Dans le cadre de notre plan d'action 2017-2020, nous avons tenu une journée des partenaires le 22 novembre 2018, 65 personnes appartenant à plus de 20 organisations étaient présentes.

Cette rencontre de réseautage a permis de développer des habiletés afin de mieux communiquer entre Matapédiens, considérant le faible taux de littératie dans notre milieu. La littératie est définie comme étant la capacité d'une personne à lire et à comprendre un texte, lui permettant de maîtriser suffisamment l'information écrite pour participer activement à la société dans différents contextes. En après-midi, 5 organismes (Entrain, ACEF, Tremplin Travail, Travailleuses de rue et l'Élan) ont profité de l'occasion pour présenter l'ensemble de leurs services afin de favoriser une meilleure intégration sociale et professionnelle pour les jeunes matapédiens.

Évaluation de la journée : (46 répondants)

Rôles représentés : 52% étaient des intervenants, 14% des gestionnaires et 34% avaient d'autres rôles (secrétaire, membre de CA, conseiller, agent de développement, etc.)

Satisfaction des répondants : l'organisation, le lieu, l'animation globale, l'activité AM, le speed-dating et le diner ont été appréciés à 90% et plus.

La rencontre m'a permis de : 95% des répondants affirment avoir une meilleure connaissance des services présentés suite à l'activité « speed-dating » et le même pourcentage déclarent avoir une meilleure connaissance des services qui permettent de renforcer les compétences parentales. 90% des répondants disent avoir pris conscience de leurs façons de communiquer avec les personnes.

Les coups de cœur ont été pour les présentations suivantes : ACEF, Travail de rue et Entrain.

Formation pour mieux rejoindre les parents ayant un faible niveau de littératie

La formation destinée aux organisations vise à adapter son langage et ses communications afin de mieux rejoindre les personnes ayant un faible niveau de littératie.

Avancements pour cette année :

- Lors de la Journée des partenaires de novembre 2018, les participants ont réfléchi et discuté sur les niveaux de littératie et les bonnes pratiques en matière de communication pour atteindre les personnes plus difficiles à rejoindre. Ils ont aussi réfléchi sur leurs propres outils de communication;
- Engagement des partenaires à poser des gestes simples et concrets pour mieux rejoindre les personnes;
- Quelques formations ont été offertes pour les intervenants du milieu;
- Lors de la Table des partenaires de janvier 2019, un retour sur les apprentissages et les gestes posés au regard de la formation a eu lieu auprès de 32 partenaires. Des changements de pratiques ont été répertoriés;
- Une transmission d'informations a été faite auprès des équipes, notamment auprès du conseil municipal, des employés internes des organisations et des membres des AGA;
- Des actions afin de mieux communiquer avec la population sont abordées dans le cadre des politiques familiales municipales et MADA.

Organisations impliquées : Comité formation CDC et CISSS

Calendrier thématique

L'utilisation du calendrier est une occasion pour faire connaître les lignes directrices sur certains sujets et d'avoir un discours commun afin de sensibiliser le plus grand nombre de personnes par la multiplication des lieux où la thématique est présentée.

Avancements pour cette année :

- Ce sont 11 partenaires du comité Valorisation parentale qui ont élaboré les messages à véhiculer via les « cartes à jaser »;
- Les ressources d'expertises du milieu partagent aux partenaires les connaissances les plus à jour à travers un outil collectif, sur Google drive, disponible en tout temps. Plus de 135 éléments ont été ajoutés pour alimenter le Drive depuis. Plus de 2900 éléments furent partagés par une douzaine de contributeurs;
- Plus de 40 activités ont été initiées par 43 partenaires dans 77 milieux, pour les 4 thématiques déployées, entre le 1er avril 2018 et le 31 mars 2019;
- Le mois de mai a été lancé, sous le thème santé - mentale et physique. Le partenariat entre les membres du comité Valorisation parentale et du comité Gestion des émotions / relations et savoir-être / meilleures pratiques est significatif;
- Depuis mars 2019, les « cartes à jouer », rebaptisées « cartes à jaser », font également l'objet d'affiches qui permettent de maximiser la visibilité;
- La création d'un groupe fermé sur Facebook facilite le réseautage pour les intervenants et les partenaires impliqués.

Changements positifs dans le milieu :

- Un sondage, répondu par 26 professionnels issus des réseaux de la santé, de l'éducation, du communautaire et du municipal révèle que ces derniers sont emballés par la démarche et l'unicité des différents milieux;
- L'influence des cartes/drive sur les pratiques auprès des parents : incitatifs et facilitants pour transmettre de l'information selon le sondage;
- Suite à 35 mini-entrevues informelles, auprès de 46 parents et 57 enfants, lors de l'Expo agricole d'Amqui, il est ressorti l'importance de mettre en lumière que des discussions autour de l'une ou l'autre des thématiques avec un professionnel renforcent ce qui est fait à la maison;
- Les cartes ont été nommées comme des outils ludiques facilitant la discussion avec les enfants, également source d'information et de pratiques concrètes à mettre en place à la maison.

Organisations impliquées : Comité Valorisation parentale et comité Gestion des émotions / relations et savoir-être / meilleures pratiques

Projet IMPACT

Ce sont 200 élèves du secondaire qui ont assisté à la toute première formule matapédienne d'une conférence IMPACT visant à sensibiliser les jeunes face aux conséquences d'une conduite automobile non responsable. Une conférence de sensibilisation aux dangers de la drogue et de l'alcool au volant, de la vitesse, de l'inattention et de l'utilisation d'un téléphone cellulaire en conduisant notamment. Les jeunes de quatrième et de cinquième secondaire des écoles de Sayabec, Amqui et Causapscal ont eu droit à plusieurs témoignages livrés par des acteurs directement impliqués dans des cas d'accidents. Des professionnels du domaine ambulancier, judiciaire, de la santé, de la sécurité incendie, des services policiers, et même, du domaine funéraire se sont relayés au micro pour conscientiser les jeunes. Trois vidéos percutantes et réalistes ont été présentées à l'audience.

Organisation impliquée : ESASO

Conférences connexion (journée de formation sur la santé mentale)

Le 9 novembre 2018, plus de 200 personnes ont participé à une journée de formation sous le thème « Mon monde à moi ». Ce sont 5 sujets d'actualité qui ont été abordés par 7 experts terrain. 2 témoignages éclairants ont aussi été proposés aux participants. Voici les sujets présentés :

- Des enfants aux COMPORTEMENTS SEXUELS INTRUSIFS;
- Des ados, des suicides et la série « 13 REASONS WHY? »;
- AUTISME;
- CONSOMMATION;
- La FRAGILITÉ ÉMOTIONNELLE des garçons

Une deuxième journée de formation a été offerte en webdiffusion à Amqui, le 6 mai dernier sous le thème « Les Géants ». Les 55 personnes présentes ont pu en savoir plus sur les 5 différents sujets proposés par 6 experts. 1 témoignage a entendu lors de cette journée.

- L'univers des enfants et des ados TDAH;
- Le GAMING DISORDER et la CYBERDÉPENDANCE chez les jeunes;
- Des jeunes pris dans la réalité taboue de L'ALIÉNATION PARENTALE;
- RELATIONS INTIMES version ADOS;
- Le phénomène de la RÉSILIENCE chez les ENFANTS VICTIMES D'ABUS SEXUELS

Organisation impliquée : Comité formation de la CDC

Moi à l'oeuvre

Durant le mois d'avril dernier, des enfants de la région ont participé à la deuxième édition des ateliers «Moi à l'oeuvre». Au total, ils étaient près de 200 enfants de la Matapédia à prendre part à cette aventure. Les enfants de la maternelle ont reçu une série de trois ateliers durant lesquels ils ont assisté à des spectacles de danse contemporaine, travaillé avec des artistes en arts visuels et en métiers d'art. Les enfants ont pris part à un beau et grand travail collaboratif!

Chaque enfant a créé, fabriqué, sculpté des aliments et des ustensiles lors du premier atelier. Dans le deuxième atelier, ils ont travaillé à la création de grandes tapisseries, à l'aide de crayons de bois, sur des toiles géantes posées au sol. Chaque participant(e) traçait les premières lignes d'une forme ou d'un animal et après quelques minutes, changeait de place afin de compléter le dessin de son voisin. Ils ont pu participer à recréer l'intérieur d'une maison à partir de dessins remplis de motifs, découpés puis coller sur des objets tirés de la vie quotidienne durant le troisième atelier.

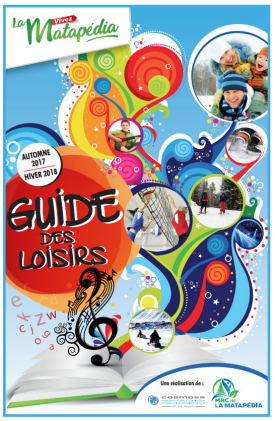
Le programme d'éducation artistique «Moi à l'oeuvre», conçu et orchestré par le Centre d'art de Kamouraska, s'est terminé par une exposition jeune publique, spécialement imaginée pour les tout-petits et dans laquelle nous avons pu voir ce que nos artistes Maude Blais et Pierre Durette (de Causapscal) ont fait, avec la collaboration de ces 200 enfants!

Organisations impliquées :

MRC de La Matapédia, ministère de la Culture et des Communications du Québec, Caisse Desjardins Vallée de La Matapédia, Commission scolaire des Monts-et-Marées.

Guide des loisirs matapédien

Suite au sondage, les gens trouvent avantageux le guide, car il répertorie tout ce qui se passe, permet d'avoir une vue d'ensemble et regroupe toute la MRC. C'est avantageux pour la population, les visiteurs et pour les nouveaux arrivants. 26,1% des gens qui ont répondu au sondage ont remarqué une augmentation des demandes d'informations ou d'inscriptions depuis que leurs activités sont inscrites dans les guides des loisirs. 100% des gens qui ont répondu au sondage considèrent que le guide des loisirs matapédien devrait être poursuivi, en version papier et sur le web.



Organisation impliquée : MRC de La Matapédia

Zone Parents

L'équipe COSMOSS coordonne la présence d'organisations dans les événements familiaux qui sont reconnus pour rassembler de nombreuses familles matapédiennes. Cela permet aux organisations de parler de leurs services, programmes, activités ou simplement de jaser et faire connaissance.

Avancements pour cette année :

- Ce sont 12 organisations qui ont participé, dont 4 d'entre elles à plus d'une reprise. Au total, 16 intervenants et professionnels ont rejoint plus de 280 parents directement;
- Pour les 3 Zones organisées, nous avons rejoints indirectement 321 enfants;
- La visibilité a augmenté depuis la 1ère Zone Parents;
- Plusieurs stratégies ont été déployées afin de susciter l'intérêt : Tentes à lire, heure du conte, collations et café et prix à gagner (tout cela permet non seulement de susciter la curiosité des parents, mais permet également de documenter et d'évaluer l'action);
- La Zone Parents est maintenant reconnue efficace pour développer le lien entre les parents difficiles à rejoindre et les ressources du milieu.

Organisations impliquées : Comité Valorisation parentale et comité d'évaluation

BUDGET AN 2

Nous avons reçu un montant total de 362 677 $ pour la mise en œuvre de l'an 2 de notre plan d'action stratégique (P.A.S.). Plusieurs actions ont été déployées dans la Matapédia pour les familles.

C'est grâce à nos partenaires, qui ont été présents, actifs et engagés dans nos actions toute l'année que **nous avons un taux de mise en œuvre de 80 % pour 2018-2019.**

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES! SANS VOUS, RIEN NE SERAIT POSSIBLE.

RAPPELONS-NOUS

Voici quelques statistiques qui guident les partenaires dans le choix de leurs actions et collaboration :

Plus de 50 % des adultes matapédiens ont un faible niveau de littératie (< 1 à 2)

Indicateurs du niveau de littératie :

Niveaux	*Compétences*
< 1	Situé dans un texte court et continu une information identique à celle donnée dans une question
1	Remplir des formulaires simples
2	Trouver sur une page internet le numéro de téléphone de l'organisateur d'un événement
3	Séparer des informations qui sont hors sujet de celles qui sont correctes pour fournir la bonne réponse
4	Interpréter et évaluer des affirmations au sein d'un discours
5	Sélectionner des informations clés et évaluer la fiabilité des sources d'information

1 personne sur 5 n'a pas de diplôme dans la MRC.
21 % des personnes en âge de travailler (25-64 ans) n'ont pas de diplôme dans la MRC en 2016, une amélioration par rapport à 2006 (27%).

1 famille de la Matapédia sur 10 est monoparentale.
Cela dit, il y a moins de familles monoparentales dans la MRC et la région (10 %) qu'au Québec(13 %).

Ce sont **51% des jeunes du primaire qui dépassent les recommandations de 2 heures de temps écran de loisir par jour**, comparativement à l'année dernière, ce taux atteignait 75%. Une amélioration marquée grâce entre autres aux nombreuses actions de sensibilisation sur le sujet.

Près de **3 Bas-Laurentiens sur 10 sont considérés comme inactifs**. Pas de différence marquante entre les hommes et les femmes.

13 % des matapédiens ont reçu un diagnostic de troubles mentaux en 2018, par rapport à 11,6 pourcent pour l'ensemble du Québec.

14 % de la population était en chômage en 2016 dans la MRC, une proportion plus élevée qu'au Bas-Saint-Laurent (9 %).

Près de 27 % des enfants de maternelle sont vulnérables dans au moins un domaine de développement au Bas-St-Laurent en 2017.

LES PLUS GRANDES RÉUSSITES DE NOTRE

ÉCRANS - Les nombreuses initiatives de sensibilisation sur le thème des écrans.

FORMATIONS - Diverses formations et stratégies pour mieux rejoindre les personnes : formation sur les niveaux de littératie et les bonnes pratiques de communication, formation AIDES, Zone Parents, calendrier thématique, cartes à jouer, les deux Espaces Familles.

STELLA - Fort engouement pour la trousse Stella, nous recevons des demandes de partout : Lévis, Québec, Lavaltrie, Drummondville, Saguenay, Val-d'Or, Mont-Tremblant, Blainville, Repentigny, Ste-Foy, plusieurs villes de la Montérégie, de même que dans une réserve indienne. Ce sont 15 orthophonistes de différentes régions, majoritairement du privé, qui ont fait une demande pour avoir les documents nécessaires à la formation pour en faire le déploiement. La proposition d'achat clé en main de la trousse Stella offerte par un imprimeur de notre région a permis de distribuer près de 500 trousses Stella à travers le Québec. Des formations sont toujours déployées de façon sporadique dans notre région.

LES ÉLÉMENTS FAVORABLES À LA MISE EN OEUVRE DE NOTRE PLAN STRATÉGIQUE

- Pour améliorer le parcours de vie des jeunes exposés à plusieurs facteurs de risques ou vivant en situation de pauvreté, **les différents partenaires sont fortement engagés**, de l'éducation, de la santé, de la petite enfance, de l'emploi, du communautaire et du municipal.
- Nous déployons des **efforts collectifs** dans les différents dossiers. Nous agissons ensemble vers **une vision commune.**
- Notre mobilisation rassemble les **acteurs clés qui ont à la fois des compétences et la capacité d'agir** pour susciter, de façon concertée, des changements durables dans notre communauté.
- Une **gestion efficace de notre plan d'action stratégique par le CLC**, qui est soutenu par l'équipe en poste.
- Nous avons été en mesure de **saisir des opportunités de financement** liés à nos objectifs : 100 degrés pour des jardins pédagogiques, mesures du MEES, Conférences connexion.
- **Les objets de travail de la TIR** font écho dans notre milieu, avec le déploiement de Fillactive.
- L'utilisation de nouveaux outils de suivi de notre PAS, nous ont permis d'apporter des **ajustements** en cours d'année et de maximiser nos investissements.

Pour maximiser nos chances de réussite et notre impact :

- Un **comité d'évaluation** a été actif au courant de l'année, concernant nos objets de changement.
- Une **démarche d'auto-évaluation** est en cours sur l'offre alimentaire dans les événements.

Pour susciter des changements durables dans notre milieu, on observe que des organisations modulent leurs services ou leurs interventions pour se coller au projet collectif de COSMOSS - La Matapédia. On passe donc d'une offre de services et d'actions dispersées (travail en silo) à un plan global et concerté de communauté.

SOUTIEN DE NOTRE DÉMARCHE COSMOSS POUR LES ANNÉES 2019 À 2022

La MRC a pris résolution de soutenir notre démarche COSMOSS pour les années 2019 à 2022. Récemment, le FARR (Fond d'appui au rayonnement des régions) a aussi confirmé son soutien.

Voici les montants confirmés :

	2019-2020	2020-2021	2021-2022
COSMOSS BSL (Fondation Chagnon)	243 000	150 000	150 000
MRC Matapédia	12 500	20 000	25 000
CSMM	10 000	10 000	10 000
FARR	27 500	20 000	15 000

L'année 2019-2020 pourra aussi inclure les sommes résiduelles de l'année en cours et une contribution de 10 000$ du MEES pour la mesure en lecture.

Comité « Toujours Parents » :

- Principaux thèmes à discuter : communication entre les parents et l'école (méthode, fréquence, vulgarisation), accompagner son enfant dans les transitions, identifier les freins à l'engagement parental dans le parcours scolaire du jeune de niveau secondaire;
- Assurer le pivot entre les besoins exprimés par le comité et l'offre de service dans la Vallée;
- Possibilité de prise en charge d'une action de sensibilisation sur l'implication du parent tout au long du parcours scolaire;
- L'animation du comité se fera dans une optique de favoriser l'autonomie du groupe.

Entrée scolaire réussie :

- S'assurer que cette transition devienne un objectif formel des organisations concernées;
- Poursuivre la concertation des partenaires concernés, par des rencontres, par l'actualisation d'une ligne du temps, par un lieu commun de partage des bonnes pratiques;
- Contribuer au succès du passage primaire vers le secondaire;
- Une réflexion et une recherche de partenaires potentiels pour mettre en place un Espace Familles du côté de Sayabec sera en cours dès
- septembre prochain;
- Réaliser des activités de sensibilisation sur l'implication du parent tout au long du parcours scolaire;
- Offrir des formations aux parents et intervenants sur la saine gestion des écrans.

Autres thèmes :

- Accès-Loisirs : Soutien à la coordination des journées d'inscription "Accès-Loisirs" et inclure l'offre de bénévolat et de loisirs gratuits. Mobiliser les partenaires pour maintenir l'accès à des loisirs dans les 3 pôles (Amqui, Causapscal et Sayabec). Organisation d'un 5 à 7 des partenaires. Mettre en place un plan de visibilité pour faire connaître le programme à la population;
- Fillactive : le programme Fillactive se déploiera dans les 3 écoles secondaires;
- Les tentes à lire seront sous forme de prêt aux organismes intéressés et seront disponibles dans plusieurs événements familiaux;
- Nouveau guide « j'organise un événement ou une activité : On mange et on boit quoi? »: une mise à jour du document sera faite pour s'adapter aux changements du nouveau guide alimentaire canadien. Le Comité SHV, alimentation et loisirs continuera leur sensibilisation auprès des comités organisateurs d'événements;
- Dans le secteur Ouest, le club des petits déjeuners sera déployé dans les écoles primaires qui ont démontré de l'intérêt et qui répondaient
- aux critères d'admissions. Il est possible de déployer le programme dans d'autres secteurs;
- D'autres noms de producteurs locaux ou citoyens intéressés à donner leur surplus de fruits et légumes s'ajouteront. Il est souhaité qu'un autre secteur soit accompagné par un chargé de projet qui coordonnera ce projet pour l'an prochain;
- Le frigo libre-service sera installé dans les prochaines semaines dans le secteur de Sayabec;
- Le projet « Employeurs engagés pour la persévérance scolaire » sera démarré dès cet automne, portée par Tremplin Travail. Elle accompagnera des entreprises à mettre en place des pratiques qui soutiennent le développement des jeunes employés;
- Contribuer à la formation Brindami, qui vise à améliorer les comportements sociaux et les habiletés d'autocontrôle des enfants, par une formation des intervenants en petite enfance (milieu de garde et milieu scolaire);
- D'autres éditions de Moi à l'œuvre Matapédia sont prévues lors des prochaines années scolaires;
- Il est prévu que ces actions se tiendront aussi à l'an 3 avec des ajustements apportés suite à nos apprentissages de cette année :

La démarche Aide-moi à entrer à l'école!
Valises thématiques de livres – Découvre, Explore, Aime
Calendrier thématique Soyez de la partie!
Jeunes parents et futurs parents aux études
Défiez la Vallée et son projet Défiez novembre
Sensibilisation des comités d'embellissement
Escouade du livre
Bulletin Mon petit partenaire
AIDES
Zone Parents
Parc des p'tits frileux
Journées des familles
Adopte le 7

Les campagnes nationales : La Grande semaine des tout-petits et les journées de la persévérance scolaire.