LA MATAPÉDIA COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

P.A.S. 2026-2027
Vue d'ensemble

Mise à jour : nov. 2026

Concertation et communication

CLC (My, And, Sept)
Suivis et ententes régionales
Budget
Ressources humaines

ÉLA (And, My, Déc)
Suivis du P.A.S.
Élaboration du P.A.S.
Organisation des Journées des partenaires

En équipe COSMOSS (traitées hors des comités)
Conférences connexion (And)
Fillactive (My)
Espaces familles (My)
Glissade d'été (And)
École des grands (Sab)
Infolettre (My, And et Sab)
Site internet et Facebook (My, And et Sab)
Réseaux sociaux (My, And et Sab)
Graphisme (My)

Alliance pour la solidarité :
Chantier Santé globale (Sab)
Chantier Éducation populaire et citoyenne (And)
CoCo (And)

Représentation :
Plan de résilience aux changements climatiques (And)
Comité communication matapédienne (My)
École en santé (My) /Camps de jour (My)
Table régionale familles (My) / EQDEM (My)
Éclaireurs (My ou And) / RRM - CDC (And ou My)
Intervenants territoriaux (And + équipe)
Politique dév. social - PDSM (And)
CoP santé mentale positive CISSS et CSSMM -Sec/ CÉA/CFPRO (And)

Légende :
- Couleurs : les cinq enjeux
- Les bulles : les comités
- Sous les bulles : les actions traitées dans chaque comité
- Les petites bulles attachées : le mois que les travaux avec les partenaires seront lancés entre septembre 2026 et juin 2027 + les personnes de l'équipe COSMOSS et de Santé Québec ou de la MRC responsables (Alexis D'Aoust-Tremblay, Organisateur Communautaire / Carole-Anne Gonthier, ARH santé mentale / Agent prévention et promotion SHV / Karine Lévesque, agente de développement culturel / Isabelle Pinard, conseillère en développement, promo et attractivité

Santé et bien-être

Sécurité alimentaire SAPT-COSMOSS / Collectif

Bien manger pour tout le monde (Alliance et COSMOSS) (Nov, Alexis Agent P.P. And)
Marchés à petits prix - Familles OH
Production alimentaire en milieu de vie
Actions de l'Alliance collectives et individuelles :
Paniers à petits prix / Coupons nourriciers
Espaces nourriciers municipaux
Frigo pour tous / Jardinier solidaire
Marchés à petits prix - Aînés OH
Auto-cueillette communautaire

Littératie alimentaire et image corporelle positive SAPT-COSMOSS / Individuel

Communauté de pratique Estime de soi et image corporelle positive (And, Carol, Nov)
Échanges, bonnes pratiques, etc.

Alimentation positive (And, Fév)
Diffusion et appropriation de messages clés
Ateliers culinaires éducatifs et inclusifs

Utilisation équilibrée des écrans

Écrans (Sab My, Nov)
Boîte à outils
Journée *pause ton écran*
Parlons écrans - Jeunes et parents
CIEL - Parents

Promotion de la santé mentale positive

Émotions (And, An2)
Formations sur la reconnaissance et validation des émotions - Adultes Hors-Piste - Parents

Communauté de pratique en santé mentale positive - primaire/secondaire (CISSS et CSSMM) (Oct, Carol My)
Échanges, bonne pratiques, etc
Formations diverses
Lien avec diverses actions
CIEL - Jeunes
Étincelles

Augmenter les occasions de bouger et réduire les comportements sédentaires

Défiez la Vallée (My, Sept)
Défiez la saison et Défiez l'été et l'hiver
Infographie des gratuités
Jouer dans la rue
Offre semi-animée dans les parcs

Circonflexe (Nov, Agent P.P. My)
Communication et réseautage régional
Promotion en continu

Initiations (Sept)
2-5 ans (Sab) — 6-17 ans (My) — 17-30 ans (My)
Initipetit 2-5 ans
Journée découverte 6-17 ans
Découverte 17-30 ans

Accès aux loisirs et aux matériels (Sept, Sab)
Poursuite et promotion
Fondation des Canadiens*

Passage à la vie adulte

Filet social

Préparation à la vie adulte et projet de vie (PAVA) (And, Nov)
Modèles signifiants
Santé mentale 18-35 ans
Projet mentorat 16-21
Vie en appartement*

Agentivité - Développement des compétences personnelles et sociales

Arts et culture (And My Karine, Sept)
Offre — Expo — Promo — Étude
Politique de développement culturel MRC

Réussite éducative

Lecture et écriture

Lecture (My Sab, Mai)
Lecture dans la simplicité - Parents/intervenants
Lecture partagée - Parents/intervenants
Boîtes à livres et Valises de livres
À GO, on lit!
NicsLecture

Motivation et engagement – Aspirations scolaires et professionnelles

Alternative suspension (And, An2)
Analyse des besoins et des pistes de solutions

Motivation et orientation (And, Fév)
Développement des bonnes pratiques orientantes et motivationnelles
Journées carrières
Hélys 12-17 ans

JPS (Sab, Déc)
Journées de la persévérance scolaire

Consolidation étude-travail (CET) (And, Déc)
Mon boss c'est le meilleur
Dîner conférence CET

Développement des tout-petits

Développement global

Stimulation langagière (My, Sept)
Formation sur l'utilisation des gestes
STELLA (heures, formation et trousse)
Mots d'enfant - Éducation
Concertation ciblée BC/CPE et Santé Qc*

1ère transition (My, Jan)
Aide-moi à entrer à l'école
Raconte-moi la maternelle

Développement des tout-petits (My Sab, Mars)
Formations - Intervenants
Stimulation simple au quotidien - Parents

Vulnérabilité

Approche familles (My, Avril)
Stratégies auprès de la clientèle visée
Formation littératie / Constellation
Promotion : Amis des bébés et des tout-petits, Bacs *Touche à tout*, Cours prénataux, Semaines thématiques, etc.
Guide littérathie familiale en milieux rural*

Activités familiales Un sous-comité / mois (My Sab, Sept)
Sorties spéciales Familles du mois!
Cyclomini et Mini-Cyclone

Prévention de la maltraitance

Dépistage des problématiques de santé et bien-être (enfants et parents)

Communauté de pratique Prévention de la maltraitance 0-17 ans (And Sab, Oct)
Échanges, bonne pratiques, etc.
Besoin d'offre de formation :
AIDES, Trousse FÉE, etc.

Ma familles, ma communauté (And, Avril)
Vigie du programme

Soutien des adultes qui entourent l'enfant

Immigration : Faire autrement (My Isa, Nov)
Initiation aux loisirs
Aide-mémoire de bonnes pratiques
Formation aux intervenants

Pratique parentale (My Sab, Sept)
Être parent
Outiller les parents : Parents complices*