

## Concertation et communication

### CLC (Cél, Sept)

Suivis et ententes régionales  
 Budget  
 Ressources humaines

### ÉLA (And, My, Oct)

Suivis du P.A.S.  
 Élaboration du P.A.S.  
 Organisation des Journées des partenaires  
 Formations littéraires

### En équipe COSMOSS

Accès aux loisirs et aux matériels (Sab et Cél) ●  
 Transport dans la Matapédia (My) ●  
 Fillactive (Cél) ●  
 Espaces familles (My) ●  
 Conférences connexion (And) ●  
 NicsLecture, À go, on lit! (Sab) ●  
 Glissade d'été (Cél et Sab) ●  
 PROSPEQ (Cél)  
 Immigration (tous)  
 Plaisir de lire à la biblio (Sab)  
 Infolettre (My et +)  
 Site internet et Facebook (My et And)  
 Réseau sociaux (My, And et Sab)  
 Éléments promotionnels (My)

### Alliance pour la solidarité :

Chantier Santé globale (Sab + une)  
 Chantier Éducation (Cél + une)  
 Chantier Alimentation (Sab + une)  
 CoCo (Cél)

### Représentation :

Plan de résilience aux changements climatiques (Cél)  
 Comité communication matapédiennne (My)  
 École en santé (My) / Camps de jour (Cél)  
 Table régionale familles (Cél ou My)  
 Éclaireurs (Cél) / Vieillir en santé (Cél)  
 Nourrissons-lait, ponctuel (My)  
 Conseil d'établissement CÉA (And)  
 RRM - CDC (Cél ou équipe)  
 MADA (Cél) / COFAC (Cél) / CMÉC vigie (Cél)  
 Intervenants territoriaux (Équipe)  
 Politique dév. social - PDSM (Toutes)  
 CoP santé mentale positive CÉA/CFPRO (Cél)  
 Comité récupération et gaspillage alimentaire (Sab)

## Santé et bien être

### SAPT-CISSS Sécurité et autonomie alimentaire (85)

#### Sécurité alimentaire (chantier Alliance)

Concertation et partage  
 Paniers à petits prix, espace nourricier,  
 Jardinier solidaire, frigo libre-service,  
 cuisines collectives, soutien au projet de  
 cuisines auprès des jeunes  
 Initiatives d'été  
 Jardine dans ton école  
 Cuisinons

Alexis  
 Alexandre  
 Sab  
 Sophie  
 Oct

### Estime de soi et image corporelle positive / alimentation (79)

#### Communauté de pratique Image corporelle positive

Sensibilisation et outils

And  
 Carol  
 Nov

### Accès aux lieux et équipements pour être actif et qualité expérience (81)

#### Défiiez la Vallée

Défiiez la saison  
 Cyclomini  
 Promo plaisir de bouger (Répertoire des sentiers : Défiiez l'été et l'hiver)  
 Infographie des gratuits  
 Initiations : Journée découverte 6-17 / Essais gratuits 0-35 ans  
 À pied, à vélo... à la biblio! (Sab)

My  
 Sept

### Environnement favorable à une santé mentale positive des jeunes (83)

#### Écrans

Approche bienveillante et positive : volet 11-20 ans et intervenants

Sab  
 Mars

#### Communauté de pratique en santé mentale positive (CISSS et CSSMM)

Affiches comportementales ●  
 1+1 Ensemble contre l'intimidation ●  
 Formations diverses : Hors piste, CQJDC, Impact en pleine conscience et CIEL

Oct  
 Carol  
 My  
 Cél

#### Arts et culture

Politique de développement culturel MRC

Offre Expo Promo Étude

And  
 My  
 Karine  
 Sept

#### Circonflexe prêt de matériel plein air

Mise en place  
 Promotion

Alex  
 My  
 Oct

## Réussite éducative

### Motivation et engagement (80)

#### École des grands

École des grands

Sab  
 Cél  
 Sept

#### Valises de livres

Valises de livres

Sab  
 Sept

### Autocontrôle et conduites sociales et comportementales (82)

### Conciliation étude-travail (84)

#### Employés Avertis

Employés Avertis

And  
 Régional  
 Sept

#### Journées de la persévérance scolaire

JPS

Sab  
 Nov

#### Comité CET

Activité CET employeurs  
 Jeconcilie.com  
 Mon boss c'est le meilleur  
 Portrait et campagne CET  
 Employeurs engagés

And  
 Jan

## Développement des tout-petits

### Parentalité (73)

#### Pensons papa

Partage de bonnes pratiques  
 Groupe entraide  
 Partage de données et d'infos  
 Faire connaître outils disponibles  
 Semaines thématiques

Sab  
 Mars

### Pratiques et attitudes parentales (74)

#### Stimulation langagière

Lecture partagée enrichie  
 STELLA

My  
 Oct

#### Activités familiales Un sous-comité / mois

Sorties spéciales Familles du mois! ●

My  
 Sab  
 Sept

#### 1<sup>ère</sup> transition

Aide-moi à entrer à l'école  
 Raconte-moi la maternelle

My  
 Fév

#### Grossesse et petite enfance

Amis des bébés et des tout-petits  
 Bacs *Touche à tout*  
 Cours prénataux  
 Contribution aux facilitateurs des milieux ●  
 Initipetit 3-5 ans ●  
 Semaines thématiques  
 Opportunité de formations  
 Introduction des aliments ●  
 Écran 0-5 ans ●

Sab  
 Sept

## Passage à la vie adulte

### Préparation à la vie autonome / Devenir adulte (71) et Développement de projet de vie (76)

#### Préparation à la vie adulte et projet de vie (PAVA)

Atelier vivre en appartement  
 Balado : Modèles atypiques de parcours de vie  
 Modèles signifiants (Cél)  
 Santé mentale 18-35 ans  
 Projet mentorat 16-21

And  
 Cél  
 Oct

## Prévention de la maltraitance

### Prévention de la Maltraitance (78) Environnement physique et social (77)

#### Communauté de pratique Prévention de la maltraitance 0-17 ans

Échange, bonne pratique, etc.  
 Constellation : rejoindre les familles vulnérables  
 AIDES / Congrès / Consommation des parents  
 Étincelle ou couloirs violences amoureuses  
 Promotion des milieux de vie existants

And  
 My  
 Oct

### Mise à jour : septembre 2025

#### Légende :

- Les bulles : les comités
- Les petites bulles attachées : La personne de l'équipe COSMOSS ou du CISSS responsable et le mois que les travaux avec les partenaires seront lancés entre septembre 2025 et juin 2026
- Les couleurs : les enjeux
- Sous les bulles : Les actions traitées dans chaque comité
- En équipe COSMOSS : Les actions traitées hors des comités