

# Mon petit Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 292 → 20 février 2019

## Semaine de relâche en famille!

20 février  
**Comité ÉLA**

21 février  
**Rencontre comité  
 Gestion des émotions /  
 relations et savoir-être /  
 meilleures pratiques**

27 février  
**Rencontre comité Jeunes /  
 Parents aux Études / Travail**



COSMOSS Matapédia est fier de vous dévoiler la programmation pour la **Semaine de relâche en famille!** qui se déroulera du 1er au 10 mars prochains.

Onze ans déjà que les jeunes matapédiens et leurs familles bénéficient de cette programmation qui se veut une invitation à passer du bon temps en famille. Année après année, un grand choix d'activités pour satisfaire tous les goûts est proposé et ne cesse d'évoluer et de s'améliorer grâce à la quarantaine de partenaires qui se mobilisent. Encore cette année, les activités sont majoritairement gratuites, grâce à leur collaboration.

### DURANT la fin de semaine du 1 au 3 mars 2019

- Mini-Beach Party : 1 mars**  
 À la salle communautaire d'Amqui, de 18h30 à 21h30, 55/jeune de 5 à 12 ans (Danse, musique, maquillage, jeu gonflable, etc.). Surveillants et service de cantine sur place. Apportez vos chaussures! Parents admis gratuitement.
- Activités Plein Air : 1 mars**  
 Raquette, feu de camp, départ du Centre municipal de Saint-Noël à 18h30. C'est gratuit!
- Activités diverses (Maison des jeunes) : 1 et 2 mars**  
 À la Caserne des jeunes de Lac-au-Saumon (24, rue Bouillon) de 15h à 21h le 1er mars et de 13h à 21h le 2er mars (Tables de billard et ping-pong, soirée cinéma, cours culinaires, etc.). Information : (418) 778-3378, poste 6.
- Rallye de motoneige : 2 mars**  
 Départ de l'École de Val-Brillant de 8h à 13h. Inscription de 12h à 12h au coût de 55\$/motoneige.
- Lecture et zoothérapie : 2 mars**  
 À la Bibliothèque Madeleine-Gagnon d'Amqui de 15h à 16h. Séance de lecture en compagnie d'un animal partenaire (Objectif : Développer l'estime de soi et l'épanouissement personnel de l'enfant).
- Gilssade, hockey balle, ballon-bâli extérieur, feu de joie et traineau à chiens : 2 mars**  
 Dans le stationnement du Centre Communautaire de Sayabec. À Sayabec, dans les sentiers de Lac-Saumon (24, rue Bouillon) de 15h à 21h le 1er mars et de 13h à 21h le 2er mars (Tables de billard et ping-pong, soirée cinéma, cours culinaires, etc.). Information : (418) 778-3378, poste 6.
- Tire d'équipement avec Guillaume d'Astous : 2 mars**  
 Au Centre des Loisirs de Saint-Noël à 13h30, 25\$/billet.
- Randonnée de motoneige : 2 mars**  
 Départ du Centre des Loisirs de Saint-Noël, inscription à 19h et départ à 20h. Suivi d'une soirée chanoisier avec Yannick Gagnon des 22h, entrée 35\$.

**Clair de lune - Raquettes : 2 mars**  
 Au Parc régional Val-d'Irène à 19h. Départ à 18h en télésiège, descente guidée de la montagne. Bouchées et musicien au retour! Apportez votre lampe frontale et bâton lumineux (light stick). 55\$/personne (Gratuit 5 ans et moins).

**Randonnée de nuit (ski ou raquette) : 2 mars**  
 Club de Ski de Fond Harfang des Neiges d'Amqui, local le Grand Pic (514, rang St-Philippe à Amqui) à 20h.

**Bibliothèques : 2 mars**  
 Amqui : 13h à 17h.  
 Saint-Léon-Grand : 9h30 à 11h.  
 Val-Brillant : 10h30 à 12h.

**Journé municipale de Sayabec à Val-d'Irène : 3 mars**  
 Au Parc régional Val-d'Irène pour la journée complète. Accès aux pentes et à la glissade gratuitement pour les citoyens de Sayabec sur présentation d'une carte d'identité avec adresse et photo.

**Loisirs d'Amqui, activités gratuites : 3 mars**  
**Patinage libre :** À l'Aréna d'Amqui : 3 mars de 11h20 à 12h50.

**Quilles : 3 mars**  
 À Quilles Vallée d'Amqui de 12h à 17h, 25 la partie pour enfant et 35 la partie pour adulte, souliers gratuits.

**Déjeuner et glissade : 3 mars**  
 À Saint-Léon-Grand, déjeuner de la Fabrique de 7h à 12h. Adultes 85 et enfants 55\$. Sur le terrain de Marc-Aurèle Jacques de 13h à 16h (Rang Valcourt).

**Municipalité de Sayabec, activités gratuites Patinage libre :** Centre sportif D.-Pelletier : 3 mars de 14h45 à 15h45. (Casque obligatoire).

**Hockey libre familial :** Centre sportif D.-Pelletier : 3 mars de 14h45 à 15h45. (Casque obligatoire).

**Bingo-Cadeaux : 3 mars**  
 Au Centre des Loisirs de Saint-Noël, à 13h30, 1 carte pour 25 ou 3 cartes pour 55\$.

**Que veut dire COSMOSS?**  
 COSMOSS est l'acronyme de Communauté Outils, Scolaires et en Santé, un Monde Outils, Scolaires et en Santé.

**Notre vision...**  
 D'ici 2020, les jeunes matapédiens exposés à différents facteurs de risque pourront s'outiller davantage à l'aide d'un soutien et/ou d'un accompagnement par eux, leur famille ou leur réseau social.

**Que fait COSMOSS en action?**  
 Calendrier Thématique Parc des P'tits Friileux  
 Journées des familles Non-pain Partenaire  
 Persévérance scolaire École du livre  
 Défi des 1000 pas  
 Espace Familial Adopte le +  
 Accès Loisirs Et encore +

### LUNDI 4 mars

- Camp de jour spécialisé sur la pêche :**  
 À la Cédrière de Val-Brillant de 8h à 17h. Inscription et informations sur le site : [campingvalbrillant.com](http://campingvalbrillant.com) dans l'onglet de l'événement ou au bureau municipal de Val-Brillant.
- Initiation ski et planche :**  
 Au Parc régional Val-d'Irène de 9h à 11h. C'est gratuit! 1h de leçon semi-privée dans la pente école, équipements complets fournis. Inscription à l'avance obligatoire au (418) 629-3450, poste 1056.
- Espace Familles (2 locaux + plus de plaisir) Le Village : Salle de jeux 0-100 ans**  
**Le Parc :** Centre récréatif intérieur 0-6 ans et Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui, de 9h à 12h et 13h à 16h. C'est gratuit! Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Collations disponibles et café gratuit. Aimer la page Facebook pour ne rien manquer!  
**--- NOUVEAUTÉ --- JEUX INTERACTIFS AU SOL**  
 De 9h30 à 11h et de 13h30 à 15h, pour les 0 à 6 ans.
- Activité de gymnastique et de parcours (Ninja) :**  
 École Saint-Isidore (Se étage) de 9h à 10h (3 à 8 ans), de 10h à 12h (Familial: parents et enfants de tout âge), de 13h à 14h (6 à 8 ans), de 14 à 15h30 (Gymnastique pour 9 ans et +), de 15h30 à 17h (Parcours pour 9 ans et +) Vélo sport, l'activité se fait pieds nus, 55\$/participant et signature d'un adulte accompagnateur obligatoire.
- Atelier sur l'importance du jeu chez les enfants et période de jeu :**  
 Bibliothèque de St-Cléophas, de 10h à 11h30, avec Olivia Lévesque, psychodéveloppeuse au CISSS, jeu de société disponibles sur place (remis au 5 mars si temps).
- Quilles :**  
 Quilles Vallée d'Amqui de 12h à 17h, 25 la partie pour enfant et 35 la partie pour adulte, souliers gratuits. Réservation : (418) 631-1483.
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**  
**Bibliothèques :** Amqui : 13h à 17h.  
**Patinage libre :** À l'Aréna d'Amqui de 13h15 à 15h15.
- Municipalité de Causaspal, activités gratuites :**  
**Patinage libre :** À l'Aréna Causaspal : de 13h à 15h. L'équipement de hockey complet est obligatoire.

**Planifiez votre semaine de relâche en COCHANT les activités qui intéressent votre famille!**

**À propos de COSMOSS...**  
 Pourquoi dit-on que les partenaires sont des « partenaires COSMOSS » et non des « partenaires de COSMOSS » ?  
 Parce que les partenaires SONT COSMOSSI! Ils sont associés à cette démarche comme partie prenante. Ce sont eux qui portent la démarche et ils voient bien les bénéfices des actions collectives dans la poursuite de la mission de leur organisation. L'identité de COSMOSS, c'est la démarche concertée des partenaires.

**Saviez-vous que...**  
 Les ressources et les partenaires COSMOSS se mobilisent autour de 4 enjeux liés au parcours de vie des jeunes :  
 1- Développement scolaire réussie  
 2- Entree de saines habitudes de vie  
 3- Persévérance scolaire et la réussite éducative  
 4- Une intégration sociale et professionnelle durable

Pour en savoir plus sur nous :  
 Facebook COSMOSS Matapédia ou le site Internet  
<https://cosmoss.qc.ca/matapedia/accueil.html>

### MARDI 5 mars

- Activité à Val-Curtier (Québec) :**  
 Départ de Sayabec à 2h. Coût à déterminer. Prévoir lunch ou argent pour le dîner et 10\$ pour le souper. Information : (418) 536-3462.
- Camp de jour spécialisé sur la pêche :**  
 À la Cédrière de Val-Brillant de 8h à 17h. Inscription et informations sur le site : [campingvalbrillant.com](http://campingvalbrillant.com) dans l'onglet de l'événement ou au bureau municipal de Val-Brillant.
- Espace Familles (2 locaux + plus de plaisir) Le Village : Salle de jeux 0-100 ans**  
**Le Parc :** Centre récréatif intérieur 0-6 ans et Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui, de 9h à 12h et 13h à 16h. C'est gratuit! Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Collations disponibles et café gratuit.  
**--- NOUVEAUTÉ --- JEUX INTERACTIFS AU SOL**  
 De 9h30 à 11h et de 13h30 à 15h, pour les 0 à 6 ans.
- Glissade sur tubes :**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène de 9h à 12h. C'est gratuit!
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**  
**Hockey libre pour 15 ans et plus :** À l'Aréna d'Amqui de 10h15 à 11h30.  
**Bain libre pour tous :** À la piscine d'Amqui de 14h à 15h30. **Patinage libre :** À l'Aréna d'Amqui de 13h15 à 15h15.
- Municipalité de Causaspal, activités gratuites :**  
**Patinage libre :** À l'Aréna Causaspal de 13h à 17h. L'équipement de hockey complet est obligatoire.
- Atelier : Vie et survie en forêt :**  
 À Sayabec, dans les sentiers de Lac-Saumon de 13h30 à 16h pour les jeunes de 10 à 16 ans. Apprentissage : Feu, campement technique multicouches, premiers soins de base, etc. Inscription obligatoire le 22 février au (418) 530-0438. Le coût est de 55\$/enfant, collation et cadeau surprise inclus.
- Cinéma Figaro d'Amqui :**  
 Présentation d'un film à 13h30, 19h et 21h. Coût : 75 pour tous. Suivez la programmation sur le site : [cinemafigaro.ca](http://cinemafigaro.ca).
- Municipalité de Sayabec, activités gratuites Patinage libre :** Centre sportif D.-Pelletier de 15h à 16h15.
- Quilles :**  
 Quilles Vallée d'Amqui de 12h à 17h, 25 la partie pour enfant et 35 la partie pour adulte, souliers gratuits.

**Activités diverses (Maison des jeunes) :**  
 À la Caserne des jeunes de Lac-au-Saumon (24, rue Bouillon) de 15h à 21h (Tables de billard et ping-pong, soirée cinéma, cours culinaires, etc.). Information : (418) 778-3378, poste 6.

**Balades à cheval et chiens :**  
 Balade à cheval, départ dans la cour de l'École de Saint-Léon à partir de 13h et fin à 16h. À la Cour des Tuques à 13h45 au Club des 50 ans plus. (Collation incluse).

**Spectacle de Magie Nicolas Gignac :**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène à 16h. Spectacle recommandé pour les jeunes de 7 ans et plus. C'est gratuit!

**Atelier et démonstration Shaolin Kung-Fu :**  
 Au gymnase de la Polyvalente Formont (145, rue St-Luc, Causaspal) de 18h30 à 20h, vêtement de sport.

**Projection de film :**  
 À la Bibliothèque de Val-Brillant de 18h30 Nous encourageons les parents à participer avec leurs enfants. Activité gratuite popcorn et chocolat chaud gratuits.

**Shaolin Kung-Fu (arts martiaux) :**  
 École Caron (50, rue Roy, Amqui, porte 5) de 19h à 20h30, T-shirt, pantalon de jogging, et souliers de sport (non obligatoire, peut se faire pieds nus).

**Bibliothèques :**  
 Amqui : 13h à 17h.  
 Lac-au-Saumon : 10h30 à 20h.  
 Saint-Damase : 14h à 16h.  
 Saint-Damase : 13h à 15h.  
 Saint-Noël : 12h30 à 15h.  
 Val-Brillant : 10h30 à 20h.

**Club de ski de fond Mont-Clément :**  
 Ouvert du 1er au 10 mars, de 10h à 16h au 45, rue Nouvelle à Lac-au-Saumon. Prix sur place. ([www.facebook.com/groups/montcllement](http://www.facebook.com/groups/montcllement))  
 Ski de fond, raquette et glissade, services d'accueil et partage offerts au (418) 778-3664, location d'équipements sur place, pour connaître l'état des pistes : (418) 778-3323 ou (418) 629-0125.

**Club de Ski de Fond Harfang des Neiges :**  
 Ouvert du 1er au 10 mars, de 10h à 15h30.  
 Au 514, rang St-Philippe à Amqui (Local le Grand Pic).  
 Ski de fond, raquette, équipement et souliers de sport (non obligatoire, peut se faire pieds nus).  
 Le 8 mars, c'est gratuit pour les dames.

**Club de ski de fond de fond de fond de fond :**  
 Ouvert en tout temps, quatre pistes de ski traces (plus de 15km de pistes).

**Parc régional de Val-d'Irène :**  
 Ouvert toute la semaine : [www.valdi.com](http://www.valdi.com)  
 Toutes les activités de 4 à 8 mars, en journée, sont offertes gratuitement pour les jeunes.  
 Offert chaque jour GRATUITEMENT : collations santé et prêt de parc à ski aux sentiers de raquettes et de ski de fond est gratuit pour tous.  
 La montagne et le glissement sur tubes sont gratuites en tout temps pour les enfants de 5 ans et moins.  
 Accès à la Tenis-Ecole est gratuit pour 12h et de 13h à 15h30. La glissade sur tubes est ouverte de 9h à 12h et de 13h à 15h30.

### MERCREDI 6 mars

- Camp de jour spécialisé sur la pêche :**  
 À la Cédrière de Val-Brillant de 8h à 17h. Inscription et informations sur le site : [campingvalbrillant.com](http://campingvalbrillant.com) dans l'onglet de l'événement ou au bureau municipal de Val-Brillant.
- Cuisine avec Mummy et Pappy :**  
 Salle des 50 ans et plus d'Amqui de 9h à 13h.
- Parc des P'tits Friileux :**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène, de 9h30 à 11h30. C'est gratuit! Vous pouvez amener à n'importe quel moment dans cette horaire. Venez savourer un bon café et une collation en bonne compagnie pendant que les enfants jouent avec d'autres amis! À tous les mercredis. Invitation à toutes les familles de La Matapédia.
- Photo rallye en famille :**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène de 10h à 12h. C'est gratuit! Plusieurs prix à gagner. Apportez votre appareil numérique ou cellulaire.
- Atelier Yoga parents - enfants :**  
 À l'Éspace Familles de Causaspal (146, de la Fabrique, au sous-sol) à 10h.
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**  
**Hockey libre 14 ans et moins :** À l'Aréna d'Amqui de 13h à 14h.  
**Bain libre pour tous :** À la piscine d'Amqui de 14h à 15h30.
- Municipalité de Causaspal, activités gratuites :**  
**Patinage libre :** À l'Aréna Causaspal de 13h à 15h.  
**Hockey libre :** À l'Aréna Causaspal de 15h à 16h45. L'équipement de hockey complet est obligatoire.

**Exposition : L'alimentation :**  
 À la Bibliothèque de Causaspal de 13h à 15h30 et de 18h30 à 20h.

**Sortie à la piscine d'Amqui :**  
 Départ et inscription au Centre des Loisirs de Saint-Léon-Le-Grand. Sortie de 13h à 16h. Transport par autobus, un maximum de 19 places sont disponibles.

**Film et popcorn :**  
 Au Centre de Loisirs de Saint-Noël à 13h30. C'est gratuit!

**Disco sur glace familiale :**  
 Au Centre sportif David-Pelletier d'Amqui de 13h30 à 15h. Collation et chocolat chaud offert gratuitement et il y aura une cantine sur place.

**Curling :**  
 Au Club de curling du centre récréoculturel d'Amqui de 13h30 à 15h30.

**Cinéma Figaro d'Amqui :**  
 Présentation d'un film à 13h30, 19h et 21h. Coût : 75 pour tous. Suivez la programmation sur le site : [cinemafigaro.ca](http://cinemafigaro.ca).

**Atelier de jonglerie :**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène à 14h. Ateliers de manipulation de différents accessoires de jonglerie avec formateurs professionnels. Leurs spécialités : Hula-hoop et jonglerie avec balles et ballons.

**Quilles :**  
 Quilles Vallée d'Amqui de 15h à 18h, 25 la partie pour enfant et 35 la partie pour adulte, souliers gratuits.

**Activités diverses (Maison des jeunes) :**  
 À la Caserne des jeunes de Lac-au-Saumon (24, rue Bouillon) de 15h à 21h (Tables de billard et ping-pong, soirée cinéma, cours culinaires, etc.). Information : (418) 778-3378, poste 6.

**Bibliothèques :**  
 Amqui : 10h à 11h30, 13h à 17h et 18h30 à 20h.  
 Albertville : 13h à 14h et 16h à 20h.  
 Causaspal : 13h à 15h30 et 18h30 à 20h.  
 Sayabec : 12h30 à 15h30 et 18h30 à 20h.  
 Saint-Cléophas : 19h à 20h30.  
 Saint-Noël : 18h30 à 20h30.  
 Saint-Vincent : 18h30 à 19h30.  
 Saint-Florence : 13h30 à 15h30.

Bonne semaine de relâche!

### JEUDI 7 mars

- Camp de jour spécialisé sur la pêche :**  
 À la Cédrière de Val-Brillant de 8h à 17h. Inscription et informations sur le site internet : [campingvalbrillant.com](http://campingvalbrillant.com) dans l'onglet de l'événement ou au bureau municipal de Val-Brillant.
- Sculptures et dessins sur neige :**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène de 9h à 11h30. C'est gratuit! Sous les ailiers d'Arête hivernal et viens décorer Val-d'Irène. Le matériel est fourni. Plusieurs prix à gagner.
- Méga structures gonflables :**  
 À la salle communautaire d'Amqui, de 10h à 15h. Gratuit, les enfants de 12 ans et +, doivent être accompagnés d'un adulte. Aucune chausserie ne sera acceptée dans la salle. Apportez sur place : Zone Parents de 10h à 14h.
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**  
**Hockey libre pour 15 ans et plus :** À l'Aréna d'Amqui de 10h15 à 12h.  
**Patinage libre :** À l'Aréna d'Amqui de 13h15 à 15h15.
- Municipalité de Causaspal, activités gratuites :**  
**Patinage libre :** À l'Aréna Causaspal de 13h à 17h. L'équipement de hockey complet est obligatoire.
- Bibliothèques :**  
 Amqui : 13h à 17h.  
 Causaspal : 18h30 à 20h.  
 Saint-Zénon-du-Lac-Humqui : 18h30 à 20h30.  
 Val-Brillant : 10h30 à 20h.
- Glissade :**  
 À Sayabec, montagne à Carol à 13h (Trois saks, planche, traîne).
- Initiation ski et planche :**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène de 13h à 15h. C'est gratuit! 1h de leçon semi-privée dans la pente-école avec équipements complets fournis. Inscription à l'avance obligatoire au (418) 629-3450, poste 1056.
- Activité d'initiation à l'utilisation des équipements de pêche :**  
 Au Camping de Val-Brillant de 13h à 16h, pour les jeunes de 7 ans et moins accompagnés d'un adulte. Activité gratuite, tous les détails et les inscriptions au bureau municipal de Val-Brillant.

**Bingo-cadeaux :**  
 Au Centre communautaire de Sayabec à 13h30. Coût de 15\$/carte et dernier tour spécial à 15\$/carte. Cantine sur place.

**Cinéma Figaro d'Amqui :**  
 Présentation d'un film à 13h30, 19h et 21h. Coût : 75 pour tous. Suivez la programmation sur le site : [cinemafigaro.ca](http://cinemafigaro.ca).

**Activité de ballon-bâli :**  
 Au Centre sportif de Saint-Noël à 13h30. Pour les jeunes et c'est gratuit.

**Spectacle Brimbelé - De la diffusion au marché :**  
 Spécial semaine de relâche de Théâtre Mordicus. À la salle Jean-Cosette d'Amqui à 14h, 55\$/personne. Tout en s'amusant, les enfants en apprendront davantage sur les fruits et légumes cultivés et plus encore. Un rendez-vous éducatif et divertissant avec Brimbelé et la mascotte Foin-Foin le fermer!

**Initiation à la natation :**  
 À la piscine d'Amqui de 14h à 15h, avec le Club de natation Nataqui, pour les nageurs de Lac-au-Saumon (24, rue Bouillon) de 15h à 21h (Tables de billard et ping-pong, soirée cinéma, cours culinaires, etc.). Information : (418) 778-3378, poste 6.

**Municipalité de Sayabec, activités gratuites Patinage libre :** Centre sportif D.-Pelletier de 16h à 17h (casque obligatoire).

**Quilles :**  
 Quilles Vallée d'Amqui de 12h à 19h, 25 la partie pour enfant et 35 la partie pour adulte, souliers gratuits. Réservation : (418) 631-1483.

**Activités diverses (Maison des jeunes) :**  
 À la Caserne des jeunes de Lac-au-Saumon (24, rue Bouillon) de 15h à 21h (Tables de billard et ping-pong, soirée cinéma, cours culinaires, etc.). Information : (418) 778-3378, poste 6.

**Méridé film :**  
 Miroir Cadeau de 18h à 22h. Venez en pyjama.

**Exposition : L'alimentation :**  
 Bibliothèque de Causaspal, de 18h30 à 20h.

**Shaolin Kung-Fu (arts martiaux) :**  
 À l'École Caron (50, rue Roy, Amqui, porte 5) de 19h à 20h30, T-shirt, pantalon de jogging et souliers de sport (non obligatoire, peut se faire pieds nus).

**Concours Châteaufort de neige**  
 La population est invitée à faire leur château de neige à la maison durant la semaine de relâche et s'inscrire au <http://defichateaufort.com>. Il y a plusieurs prix à gagner.

### VENDREDI 8 mars

- Camp de jour spécialisé sur la pêche :**  
 À la Cédrière de Val-Brillant de 8h à 17h. Inscription et informations sur le site : [campingvalbrillant.com](http://campingvalbrillant.com) dans l'onglet de l'événement ou au bureau municipal de Val-Brillant.
- Espace Familles (2 locaux + plus de plaisir) (Gratuit) Le Village : Salle de jeux 0-100 ans**  
**Le Parc :** Centre récréatif intérieur 0-6 ans et Au 50, rue Ludger-Leblanc à Amqui, de 9h à 12h et 13h à 16h. C'est gratuit! Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Collations disponibles. Aimer la page Facebook pour ne rien manquer!  
**--- NOUVEAUTÉ --- JEUX INTERACTIFS AU SOL**  
 De 9h30 à 11h et de 13h30 à 15h, pour les 0 à 6 ans.
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**  
**Bain libre pour tous :** À la piscine d'Amqui de 14h à 15h30.  
**Patinage libre :** À l'Aréna d'Amqui de 13h15 à 15h15.
- Parcours à obstacles géant :**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène de 10h à 15h30. C'est gratuit! Le plus gros jeu gonflable au Québec, à 80 pieds de long. Une exclusivité à ne pas manquer!
- Club de Ski de Fond Harfang des Neiges :**  
 Ouvert de 10h à 15h30 (514, rang St-Philippe à Amqui, local le Grand Pic). Ski de fond et raquette, équipement requis. Le 8 mars, c'est gratuit pour les dames.
- Municipalité de Causaspal, activités gratuites :**  
**Patinage libre :** À l'Aréna Causaspal de 13h à 15h.  
**Hockey libre :** À l'Aréna Causaspal de 15h à 17h. L'équipement de hockey complet est obligatoire.
- Quilles :**  
 Quilles Vallée d'Amqui de 12h à 17h, 25 la partie pour enfant et 35 la partie pour adulte, souliers gratuits.
- Activité d'initiation au sport de pêche sur glace :**  
 Au Camping de Val-Brillant de 13h à 16h, pour les jeunes de 7 ans et moins accompagnés d'un adulte. Activité gratuite, tous les détails et les inscriptions au bureau municipal de Val-Brillant.
- Bibliothèques :**  
 Amqui : 13h à 17h.  
 Saint-Léon-Grand : 19h à 21h.
- Glissade sur tubes :**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène de 13h à 15h30. C'est gratuit!

**Jeux gonflables :**  
 Au gymnase de la Polyvalente de Sayabec de 13h à 16h. Aucune chausserie ne sera tolérée dans la salle. Cantine sur place.

**Cinéma Figaro d'Amqui :**  
 Présentation d'un film à 13h30, 19h et 21h. Coût : 75 pour tous. Suivez la programmation sur le site : [cinemafigaro.ca](http://cinemafigaro.ca).

**Spectacle Théâtre de l'Aubergine - Ripopée :**  
 Spécial semaine de relâche de Diffusion Mordicus. À la salle Jean-Cosette d'Amqui à 14h, 55\$/personne. Conçu comme une boîte à surprise, Ripopée rend hommage à Fricrou qui, sous ses faux airs de chaos, sait éveiller nous tricoté des chemis remplis de lumière et d'extraordinaire.

**Municipalité de Sayabec, activités gratuites Patinage libre :** Centre sportif D.-Pelletier de 14h30 à 15h45.

**Activités diverses (Maison des jeunes) :**  
 À la Caserne des jeunes de Lac-au-Saumon (24, rue Bouillon) de 15h à 21h (Tables de billard et ping-pong, soirée cinéma, cours culinaires, etc.). Information : (418) 778-3378, poste 6.

**Activité Cinéma-Quilles de Sayabec :**  
 Sortie au Cinéma d'Amqui et à Quilles Vallée, à 18h15 105\$ jeune (Transport aller/retour de Sayabec/Amqui inclus).

**Randonnée de raquettes et feu de joie :**  
 Au Centre des Loisirs de Saint-Léon-Le-Grand à 19h. 55\$/personne, prix de présence.

**Ski clair de lune :**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène de 19h à 21h, 105 par personne. Apportez votre lampe frontale et bâton lumineux (light stick).

**Soirée disco sur glace :**  
 À la patinoire de Val-d'Irène de 19h30 à 22h. Activité gratuite, musique et lumière à l'honneur. Chocolat chaud et collation servis gratuitement.

**Black Moon (Activité raquettes/feu et légende) :**  
 De 22h à 2h. Départ et retour à la Maison des jeunes de Causaspal. Apportez vos raquettes et lampe frontale.

Pour ne rien manquer :  
 Facebook COSMOSS Matapédia ou le site Internet  
<https://cosmoss.qc.ca/matapedia/accueil.html>

### DURANT la fin de semaine du 9 et 10 mars 2019

- Déjeuner, jeux gonflables et maquillage : 9 mars**  
 À Saint-Léon-Grand, déjeuner de la Fabrique de 7h30 à 12h au sous-sol de l'église. Adultes 85 et enfants 55\$. Jeux gonflables et musique de 9h à 17h au gymnase de l'école, entrée 25\$. Maquillage de 13h à 17h. Nourriture disponible sur place.
- Journée d'hiver d'Amqui : 9 mars**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène de 8h à 21h. Spectacle de magie, animation extérieure Les Foutoucoups, raquettes, glissade, ski alpin, prix de présence, tire d'arc, 5 à 7, dîner de lune, etc. Pour pratiquer les activités gratuitement, les résidents d'Amqui doivent présenter une carte d'identité avec adresse et photo.
- Journée municipale d'Amqui à Val-d'Irène : 9 et 10 mars**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène de 8h à 15h. Pour pratiquer les activités gratuitement, les résidents d'Amqui doivent présenter une carte d'identité avec adresse et photo.
- Tournoi de pêche et Val-O-Vent 2019 : 9 et 10 mars**  
 À la Caserne des jeunes de Lac-au-Saumon (24, rue Bouillon) se déroulent toute la journée. Activité de pêche familiale, jeux gonflables, partie de course, course et initiation de l'école, essai de Fatbike et encore plus. Voir la programmation complète sur la page web : <http://www.campingvalbrillant.com/val-o-vent>
- Loisirs d'Amqui, activités gratuites :**  
**Patinage libre :** À l'Aréna d'Amqui de 9 mars de 13h30 à 15h et le 10 mars de 11h30 à 12h50.  
**Bain libre pour tous :** À la piscine d'Amqui de 9 mars de 13h30 à 15h30 et le 10 mars de 13h30 à 15h30.
- Municipalité de Causaspal, activités gratuites : 9 mars Patinage libre :** À l'Aréna de Causaspal de 13h à 14h30.
- Activités diverses (Maison des jeunes) : 9 mars**  
 À la Caserne des jeunes de Lac-au-Saumon (24, rue Bouillon) de 15h à 21h (Tables de billard et ping-pong, soirée cinéma, cours culinaires, etc.). Info: (418) 778-3378, poste 6.

**Quilles : 9 mars**  
 À Quilles Vallée d'Amqui de 12h à 17h, 25 la partie pour enfant et 35 la partie pour adulte, souliers gratuits.

**Jeux de société : 9 mars**  
 À la Maison des jeunes de Sayabec à 15h. C'est gratuit!

**Bibliothèques : 9 mars**  
 Amqui : 13h à 16h.  
 Saint-Léon-Grand : 9h30 à 11h.  
 Val-Brillant : 10h30 à 12h.

**Théâtre du Fret - Les trois petits qui ne voulaient pas mourir (7 ans et plus) : 9 mars**  
 Spécial semaine de relâche de Diffusion Mordicus. À la salle Jean-Cosette d'Amqui à 14h, 55\$/personne. Un jour, Ernes, Stanis et Désiré reçoivent une lettre leur annonçant qu'ils mourront et leur laissant leur part de leur héritage. Ils ont 7 ans et ils ne veulent pas mourir. Comment réagiront-ils?

**Randonnée familiale de motoneige et spectacle : 9 mars**  
 Inscription au Centre communautaire de Sayabec à 18h15 et départ à 18h30. Spectacle (Steve Guit) à 21h. Coût pour la randonnée : 105\$ (inclus billet pour la soirée). Les gens doivent avoir leur carte d'identité aux sentiers de motoneige pour y participer. Préscriptions : Francis Cayouette (418) 536-5736.

**Ski clair de lune : 9 mars**  
 Au Parc régional de Val-d'Irène de 12h à 17h, 105\$/personne, apportez votre lampe frontale et bâton lumineux (light stick).

**Black Moon (Activité raquette/feu et légende) : 9 mars**  
 De 22h à 2h. Départ et retour à la Maison des jeunes de Causaspal, apportez vos raquettes et lampe frontale.