COSMOSS
LA MATAPÉDIA
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Mon petit Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 296 → 10 avril 2019

11 avril
Événement 100° à Amqui

13 avril
Rendez-vous bouffe...et nous! avec l'Escouade du livre

17 avril
Conférence « Découvrez le nouveau guide alimentaire canadien »

CALENDRIER THÉMATIQUE D'AVRIL

Soyez de la partie
Calendrier thématique
Sensibilisons la communauté matapédienne

Cliquez et ayez accès à tous les outils pour appliquer le thème de l'alimentation dans votre travail au quotidien ce mois-ci!

FAITES NOUS PARVENIR VOS BONS COUPS avant le 30 avril à mlandry@csmm.qc.ca et faites partie du rayonnement!

Rendez-vous Bouffe...et Nous!

Devant l'engouement suscité par les découvertes culinaires, le Rendez-vous Bouffe… et Nous! sera de retour dans La Matapédia pour une sixième édition. Cette fois-ci, ce grand partage de mets issus de diverses cultures prendra la forme d'un brunch.

Le **samedi 13 avril prochain, de 9h00 à midi**, les épicuriens matapédiens pourront déguster une douzaine de plats différents au Centre multifonctionnel de Lac-au-Saumon. Il s'agit d'une toute première formule déjeuner pour l'événement culinaire qui gagne en popularité dans la Vallée. Les participants auront l'occasion de voyager par les papilles puisque les recettes concoctées par l'équipe de bénévoles seront inspirées des saveurs d'ici et d'ailleurs.

Des activités spécialement prévues pour les enfants, telles que la tente à lire et l'heure du conte, seront proposées par COSMOSS Matapédia lors du brunch à Lac-au-Saumon.

Il est possible de se procurer des billets auprès des membres du comité organisateur, à la MRC de La Matapédia, au Centre de Femmes de la Vallée de la Matapédia ainsi qu'aux bureaux de Tremplin Travail.

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE...

LA TABLE DES PARTENAIRES DU 11 AVRIL 2019 A ÉTÉ ANNULÉE

LA PARTIE DE L'ÉVÉNEMENT 100° AURA LIEU COMME PRÉVUE

Événement 100°

De 17h à 19h - À la cafétéria du Centre matapédien d'études collégiales (92 rue Desbiens, Amqui)

Conférencier : **Jean-Nick Trudel**

Et si on se donnait le défi de manger des aliments de chez nous?

17h Accueil
17h15 Mot de bienvenue
17h20 Conférence
17h50 Présentation d'initiatives locales
18h Réseautage et bouchées aux saveurs locales

Confirmer votre présence à cet événement (17h-19h) auprès de Céline au 418 629-5001 ou par courriel : craymond@csmm.qc.ca

CONFÉRENCES CONNEXION

JOURNÉE CONFÉRENCE SUR LES JEUNES ET LA SANTÉ MENTALE

6 MAI 2019

EN WEBDIFFUSION SIMULTANÉE À AMQUI

50$/personne (repas du midi inclus)

Places limitées

Date limite pour les inscriptions : 8 avril 2019

Pour informations contactez
Céline Raymond : craymond@csmm.qc.ca

L'univers des enfants et des ados TDAH

Le GAMING DISORDER
et la CYBERDÉPENDANCE chez les jeunes

Des jeunes pris dans la réalité taboue de L'ALIÉNATION PARENTALE

RELATIONS INTIMES
version ADOS

Le phénomène de la RÉSILIENCE
chez les ENFANTS VICTIMES D'ABUS SEXUELS

5 sujets d'actualité
6 experts terrain de grande qualité
1 témoignage éclairant

Des expertises pour mieux comprendre
Des outils et des ressources pour mieux intervenir

Voilà de quoi est faite cette journée conférence sur les jeunes et la santé mentale

À ne pas manquer!

Découvrez les initiatives qui ont eu lieu dans la région par les partenaires!

Soyez de la partie
Calendrier thématique
Sensibilisons la communauté matapédienne

Février : Persévérance

Cliquez pour tout voir!

COSMOSS

Conférence

AFIN DE VOUS PERMETTRE DE PRENDRE CONNAISSANCE DU NOUVEAU GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN ET DE VOUS L'APPROPRIER

LA POPULATION EST INVITÉE À LA CONFÉRENCE

« DÉCOUVREZ LE NOUVEAU GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN »

ANIMÉE PAR
CAROLE-ANNE GONTHIER ET CAMILLE NICOLE
NUTRITIONNISTES

LE 17 AVRIL 2019
À 19H
(DURÉE D'UNE HEURE)

À LA SALLE DE MOISSON VALLÉE
(94 RUE DU FONT, AMQUI)

PAS BESOIN DE S'INSCRIRE C'EST GRATUIT!

Québec

Heure du conte dans votre Bibliothèque

pour les 0-5 ans

Pour Pâques

Sayabec :
Merc.10 avril dès 18h45 (en pyjama)

Val-Brillant :
Merc.17 avril dès 9h

St-Noël :
Samedi 20 avril dès 9h30 (en pyjama)

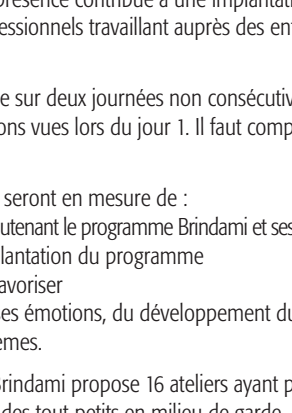
PIÈCE DE THÉATRE

Théâtre Parminou · Maison des familles de la Matapédia · COSMOSS · Desjardins Caisse Vallée de la Matapédia

Pièce de théâtre humoristique

JE COURAIS, JE COURAIS, JE COURAIS...

5$



20 MAI
19 h 30
Salle Jean-Cossette, Amqui

50 premiers billets **gratuits** avec la carte Desjardins!
Présentez-vous à la **Maison des Familles de la Matapédia**
67 rue Lambert, Amqui

FORMATION BRINDAMI

La formation Brindami est un programme de promotion des comportements sociaux et des habiletés d'autocontrôle pour les enfants de zéro à cinq ans.

La formation de base s'adresse principalement aux éducatrices et aux conseillères pédagogiques des milieux de garde. Les gestionnaires sont également invités à se joindre à la formation, l'expérience ayant démontré que leur présence contribue à une implantation réussie. Cette formation a pour but d'outiller les professionnels travaillant auprès des enfants entre 0 et 5 ans dans leur implantation du programme.

Cette formation de 12 heures est offerte sur deux journées non consécutives afin de permettre la mise en application des nouvelles notions vues lors du jour 1. Il faut compter au moins 4 semaines entre les deux jours de formation.

Suite à cette formation, les participants seront en mesure de :
- Connaître les fondements théoriques soutenant le programme Brindami et ses modalités d'implantation
- Saisir les conditions gagnantes d'implantation du programme
- Connaître les attitudes éducatives à favoriser
- Soutenir l'enfant dans la gestion de ses émotions, du développement du contrôle de soi et dans la pratique de la résolution de problèmes.

Le guide d'animation du programme Brindami propose 16 ateliers ayant pour but de développer les habiletés sociales et d'autocontrôle des tout-petits en milieu de garde, principalement auprès des enfants de 2 à 5 ans.

Le matériel didactique comprend (trousse) : Le guide d'animation, la pochette de matériel visuel (affiches couleurs, documents d'activités, message à transmettre aux parents, la marmotte Brindami en carton)

Formation Brindami

Date : 15 juin (jour 1) et le 14 septembre (jour 2)
Endroit : à déterminer
Heures : de 9h à 16h (6h)
Coût : 50$ par jour
Trousse : 83.27$
(Recommandation d'une trousse par organisme)

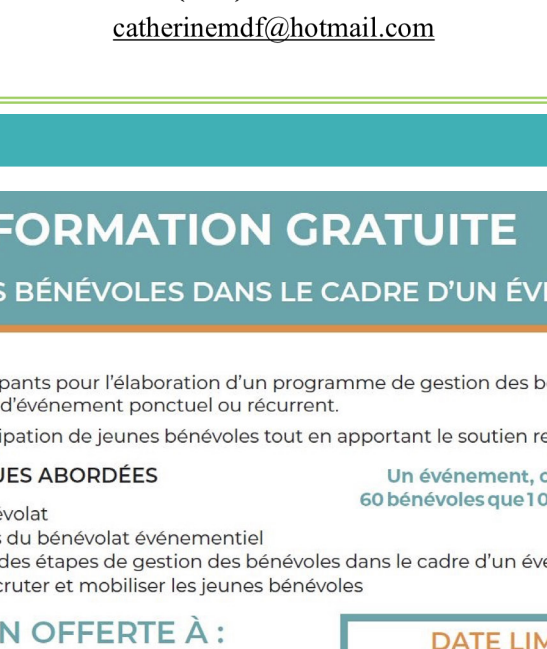
Cliquez ici pour vous inscrire

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 3 JUIN 2019
(places réservées, places payées)

Pour information contactez Josée Lessard au 418 776-2903 ou par courriel : jlessard@enfantjoue.com

AISON des FAMILLES de La MATAPÉDIA

Aide aux devoirs



La Maison des Familles offre un service d'aide aux devoirs gratuit où votre enfant est accompagné pour faire ses devoirs.

Fonctionnement

Pour qui? **Enfants de 6 à 12 ans**
Combien? **C'est gratuit!**
Quand? **Selon les inscriptions**
Où? **À la Maison des Familles 67 rue Lambert, Amqui**

Inscriptions et information
(418) 629-1241
catherinemdf@hotmail.com

FORMATION GRATUITE

GESTION DES BÉNÉVOLES DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT

LES OBJECTIFS
- Outiller les participants pour l'élaboration d'un programme de gestion des bénévoles dans un contexte d'événement ponctuel ou récurrent.
- Favoriser la participation de jeunes bénévoles tout en apportant le soutien requis.

LES THÉMATIQUES ABORDÉES
- La charte du bénévolat
- Les clés de succès du bénévolat événementiel
- Les particularités des étapes de gestion des bénévoles dans le cadre d'un événement
- Les outils pour recruter et mobiliser les jeunes bénévoles

Un événement, c'est autant 60 bénévoles que 1 000 bénévoles!

FORMATION OFFERTE À :

AMQUI	29 avril 2019
RIMOUSKI	30 avril 2019
RIVIÈRE-DU-LOUP	1er mai 2019

Les formations ont lieu de 18 h 30 à 21 h 30

DATE LIMITE D'INSCRIPTION
LE LUNDI 22 AVRIL 2019
À 16 HEURES

Puisque les places sont limitées, les organismes oeuvrant dans la gestion des bénévoles dans le cadre d'un **événement** seront prioritaires pour cette formation.
* 2 participants maximum par organisme.

INFORMATION
CAROLINE CASTONGUAY, conseillère en loisir
418 723-5036, poste 222
carolinecastonguay@urls-bsl.qc.ca

URLS Régionale de Loisir et de Sport du Bas-Saint-Laurent

WWW.COSMOSS.QC.CA
Par votre agente COSMOSS : Jade Carrier, mlandry@csmm.qc.ca