



Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

JOURNÉE DE FORMATION SUR LES JEUNES ET LA SANTÉ MENTALE

Numéro 284 → 31 octobre 2018



IL EST TOUJOURS TEMPS DE S'INSCRIRE POUR LES FORMATIONS DU 9 NOVEMBRE 2018 À LA SALLE JEAN-COSSETTE, AMQUI

jusqu'au 15 novembre

Défiez la Vallée en plein air

5 novembre ELA

19 au 23 novembre **Grande semaine des tout-petits**

22 novembre **Journée des partenaires**

BRAVO !

DÉFIEZ LA VALLÉE!

30 minutes
Inscrive-toi et gagne!

Inscription gratuite sur la page Facebook de Défie la Vallée!

Félicitations à toutes les personnes qui ont «Défie la Vallée» durant le mois d'octobre. Ils ont profité d'un **SUPER ENTRAÎNEMENT EXTÉRIEUR** animé par Jackie Castonguay. Ça se poursuit jusqu'au 15 novembre de 12:15 à 12:45, les mardis à Causapsal (stationnement aréna), les mercredis à Sayabec (stationnement centre communautaire) et les jeudis à Amqui (stationnement centre récréo-culturel).

C'EST ACCESSIBLE À TOUS ET GRATUIT!

Une douzaine de personnes ont défié la neige d'octobre jeudi dernier à Amqui.

100°

APPEL DE PROJETS

Cultiver l'avenir : des jardins pour apprendre
400 000 \$ remis - jusqu'à 15 000 \$ par projet
Du 31 octobre au 7 décembre

AVEC CET APPEL DE PROJETS, 100°, EN PARTENARIAT AVEC LE MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE, DES PÊCHERIES ET DE L'ALIMENTATION (MAPAQ), SOUHAITE APPORTER SON SOUTIEN À DES PROJETS DE CRÉATION OU DE BONIFICATION DE JARDINS PÉDAGOGIQUES. L'OBJECTIF POURSUIVI EST DE FAVORISER L'APPRENTISSAGE ET L'EXPÉRIMENTATION, SUR LE TERRAIN, DE NOTIONS EN AGRICULTURE AFIN DE SENSIBILISER LES JEUNES ET LES MOINS JEUNES À LA VALEUR DES ALIMENTS ET DE LES AIDER À DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES POUR QU'ILS DEVIENNENT DES CONSOMMATEURS CAPABLES DE FAIRE DES CHOIX ALIMENTAIRES RESPONSABLES ET ÉCLAIRÉS.

POUR TOUS LES DÉTAILS

COSMOSS

3^e édition

LA GRANDE SEMAINE des tout-petits

Pour faire de la petite enfance une priorité de la société québécoise



Message pour les partenaires en petite enfance de la Vallée :

La Grande Semaine des tout-petits arrive à grands pas! Du 19 au 23 novembre 2018

Il ne vous reste que quelques jours pour finaliser l'inscription! **Cliquez et laissez-vous guider!** (AVANT LE 6 NOVEMBRE 17h)

Toutes les informations pour finaliser la mise en place de l'édition 2018 vous seront transmises et demandées sous forme de questions. Ainsi, rien ne pourra vous échapper!

Communiquez avec Josée pour toutes autres questions : 418-629-5001 ou mlandry@csmm.qc.ca

100° BSL

Conférence « Simplifier nos modes de consommation »



Des jardins pour les enfants : des découvertes de la terre à la table!

Participez à notre prochaine conférence sur la thématique « Simplifier nos modes de consommation », avec **Stéphanie Leclerc**, Formatrice chez Croquarium.

C'est un rendez-vous :
Mercredi 7 novembre, de 17 h à 19 h
La Maison de mon père
547, rue Saint Germain
Rimouski

Stéphanie Leclerc présentera les avantages du jardinage éducatif dans tous les milieux, du CPE à la municipalité en passant par l'école! Au menu: les effets positifs chez les enfants, des expériences originales et les outils disponibles pour soutenir l'aménagement de jardins pédagogiques.

Présentation d'initiatives locales, réseautage et bouchées aux saveurs locales sont au rendez-vous!

Nous vous attendons en grand nombre!

– ENTRÉE GRATUITE –



CE MOIS-CI, C'EST LE TEMPS DE FAIRE LE SAUT VERS L'EMPLOI

ATELIER

Sujet: **Passeport vers l'employeur**
Date: 7 novembre 2018
Heure: 14 h ou 18 h

Réserve ta place au 418 629-2572

NOUVELLE RECRUE

L'équipe COSMOSS Matapédia est heureuse de vous présenter sa nouvelle agente de soutien et de promotion: **Josée Carrier**

« Je suis heureuse et fière de m'ajouter à la belle équipe COSMOSS à titre intérimaire. Chers partenaires, j'ai bien hâte de vous rencontrer et de travailler avec vous. Je vous offre mon soutien et je suis impatiente de faire le rayonnement de vos actions. »



INVITEZ VOS PROCHES À CÉLÉBRER EUX-AUSSI !

La Fête des voisins au travail
Initiée au Québec par l'acsm.qc.ca

C'est bien connu, nous passons beaucoup de temps au travail. Comme dans les autres sphères de notre vie, nous avons besoin d'être écouté(e)s, reconnu(e)s et d'avoir du plaisir ! **En ce mois de novembre, célébrez avec nous la Fête des voisins au travail et courez la chance de gagner des prix pour vous et votre équipe ! ***

La Fête des voisins au travail c'est une fête simple, organisée par les employés ou la Direction dans le but de créer des liens, de renforcer le sentiment d'appartenance et d'améliorer la qualité de vie !

Profitez de cette occasion pour enseigner votre milieu tout en ayant du plaisir !

Optez pour la simplicité.

Voici quelques suggestions

- 1 Faites preuve de gratitude en offrant une **carte Merci !**
- 2 Rassemblez-vous et faites la fête !
- 3 Instaurez un **mur de gratitude**, où tous pourront souligner les bons coups et les qualités de l'équipe !
- 4 Répandez le bonheur autour de vous, un sourire, un bonjour, et le tour est joué !

* Visitez fetedesvoisinsautravai.ca pour les détails

Une initiative de:



Rayon de Partage en santé mentale
67, rue Desbiens
Amqui (Québec) G5J 3P5
418-629-5197
rayondepartage@globetrotter.net

En collaboration avec le comité Gestion des émotions / relations et savoir-être / meilleures pratiques



Journée des partenaires

BONJOUR CHERS PARTENAIRES, UN RAPPEL CONCERNANT LA JOURNÉE DES PARTENAIRES.

RÉSERVER VOTRE JOURNÉE DU **22 NOVEMBRE** POUR VOUS ET VOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL AU CENTRE COMMUNAUTAIRE DE **9H À 16H**.

L'OBJECTIF DE LA RENCONTRE ÉTANT DE FAVORISER LE RÉSEAUTAGE ET LA CONNAISSANCE DES PARTENAIRES, NOUS ORGANISONS UNE ACTIVITÉ DE PRÉSENTATION DE CERTAINS ORGANISMES (SPEED DATING)

SI VOUS VOULEZ PRÉSENTER LES SERVICES DE VOTRE ORGANISME POUR LA CLIENTÈLE MATAPÉDIENNE, VEUILLEZ CONTACTER CÉLINE D'ICI VENDREDI LE 2 NOVEMBRE. PRÉSENTATION DE 10 MINUTES + 5 MINUTES DE QUESTIONS EN PETITS GROUPES

MERCI DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AINSI QUE LES MEMBRES DE VOTRE ÉQUIPE AFIN DE PLANIFIER LA LOGISTIQUE DU REPAS.

VOUS RECEVREZ L'ORDRE DU JOUR DANS LA SEMAINE DU 12 NOVEMBRE.

WWW.COSMOSSQC.CA

Par votre agente COSMOSS : Myriam Landry, mlandry@csmm.qc.ca

