

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

BONNE RENTRÉE À TOUS!



VOICI VOTRE ÉQUIPE COSMOSS POUR LE DÉPLOIEMENT DU PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE 2017-2020 POUR SA 2^E ANNÉE

L'équipe COSMOSS prend officiellement pignon sur rue chez Moisson Vallée et à la CDC. Vous pouvez maintenant nous trouver au 54, rue du Pont toujours à Amqui et au 418-629-5001.

Nous avons aussi gardé un pied-à-terre dans les locaux du service éducatif de la CSMM en gardant un bureau et un rangement. Cela sera très facilitant lorsque nous vous recevrons pour de prochaines rencontres dans les salles de la CSMM.

Voici les membres de l'équipe et leurs coordonnées :

- **Céline Raymond**, Coordonnatrice
Cellulaire : 418-631-3137 craymond@csmm.qc.ca;
- **Myriam Landry**, Agente de soutien aux actions et de promotion
mlandry@csmm.qc.ca
- **Andréanne Devost**, Ressource d'accompagnement aux actions
adevost@csmm.qc.ca (nouvelle adresse!)
- **Sabrina Wagner-Plante**, Ressource d'accompagnement aux actions
swagnerplante@csmm.qc.ca
- **Caroline Guimond**, Agente de bureau
guimond@csmm.qc.ca

ACCÈS-LOISIRS de La Matapédia

Programme qui favorise l'accès aux loisirs pour les 0-100 ans

- C'est un programme développé par Accès-Loisirs Québec qui :
- Favorise l'accès aux loisirs;
 - Travaille en collaboration avec divers partenaires afin d'offrir des places disponibles en loisir;
 - A été conçu pour les familles, les enfants et les personnes seules qui vivent une situation de faible revenu;
 - Offre des activités pour tous les âges;
 - Offre des loisirs GRATUITEMENT.

Pour être admissible, le revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué ici :

0-100 ans

- 1 personne : 24 949\$
- 2 personnes : 31 061\$
- 3 personnes : 38 185\$
- 4 personnes : 46 362\$
- 5 personnes : 52 583\$
- 6 personnes : 59 304\$
- 7 personnes : 60 027\$

POUR EN BÉNÉFICIER, ON DOIT :

- Se rendre en personne à un des points de service lors de la journée d'inscription
- Présenter une preuve de revenu annuel (ex. : rapport d'impôt, avis de cotisation, etc.)

La période d'inscription sera le **25 septembre de 14h à 18h** dans les bibliothèques municipales d'Amqui, Causapscal et à la salle communautaire de Sayabec.

Pour plus de détails : 418-629-2211 poste 3342

Informez votre clientèle de l'existence de ce programme!

MOI À L'ŒUVRE

expérience vivante en création l'exposition

avec les artistes
Josée Bourgoin
Isabelle Carignan
Pierre Durette

Le projet "Moi à l'oeuvre Matapédia", qui s'est tenu l'hiver dernier dans plusieurs groupes de préscolaires de partout sur le territoire, culminera par une exposition qui se tiendra dans le hall d'entrée des bureaux de la MRC de La Matapédia jusqu'au 1^{er} novembre 2018. Le vernissage, en présence des artistes, aura lieu mercredi 26 septembre de 16h à 18h et est ouvert à tous. Une invitation toute particulière est lancée aux enfants ayant participé aux ateliers ainsi qu'à leurs familles!

Des oeuvres de Pierre Durette, Isabelle Carignan et Josée Bourgoin seront exposées. Ces oeuvres intégreront des créations artistiques réalisées par les 150 jeunes qui ont vécu "Moi à l'oeuvre - Expérience vivante de création", un projet créé par le Centre de l'Entente de développement culturel soutenue par la MRC de La Matapédia, le ministère de la Culture et des Communications du Québec et la Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia. Le projet est aussi soutenu par COSMOSS Matapédia!

Numéro 281 → 12 septembre 2018

12 septembre
Défiez la Vallée

Formation AIDES (1^{re} partie de 2)

17 et 18 septembre
COTIM

24 septembre
Accès-Loisirs, préparation

25 septembre
Accès-Loisirs, édition automne 2018

Exposition Moi à l'oeuvre

22 novembre
Assemblée des partenaires

À ne pas manquer chers partenaires : RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE!

Notre première rencontre de partenaires de l'année aura lieu le **jeudi 22 novembre** à la **Salle communautaire d'Amqui** toute la journée!



Soyez de la partie

Calendrier thématique

Sensibilisons la communauté matapédiennne

Cliquez et ayez accès à tous les outils pour appliquer le thème des écrans dans votre travail au quotidien ce mois-ci!

FAITES NOUS PARVENIR VOS BONS COUPS avant le 1^{er} octobre à adevost@csmm.qc.ca et faites partie du rayonnement la semaine prochaine!



NOUVEAUX GROUPES: un de soir et un de jour début octobre 2018

Inscription prolongée jusqu'au 19 septembre

Vous souffrez d'**ANXIÉTÉ** ?

Vous désirez mieux gérer vos inquiétudes au quotidien ?

Voici un atelier qui peut vous aider :

Autogestion de l'anxiété

Objectif général :

améliorer les capacités d'autogestion de l'anxiété.

- Thème différent chaque semaine
- Information théorique
- Exercices pratiques et discussions (sur base volontaire)
- Exercices à faire entre chaque rencontre

Intervention de groupe intensive

2h30/semaine - 10 semaines consécutives



Contactez-nous
Rayon de Partage
rayondepartage@globetrotter.net

67, rue Desbiens, Amqui, G5J 3P5

418-629-5197

Prenez note que le bulletin sera publié aux 2 semaines pour cette année.

Alors, pour partager une information sur votre organisation, veuillez prévoir ce détail important! Envoyez vos informations et photos au mlandry@csmm.qc.ca