

Mon petit Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia



Numéro 278 → 23 mai 2018

LE MOIS DES FAMILLES CONTINUE!



23 mai
RRM de la CDC

24 mai
Défiiez la Vallée

**Comité Gestion des émotions,
relation et savoir-être/
Meilleures pratiques**

7 juin
**Table des partenaires
COSMOSS
-9 mois à 30 ans
de La Matapédia**

LES PARTENAIRES EN LOISIRS ONT RÉPONDU À L'INVITATION!

Mercredi dernier, les responsables des différents loisirs de la Vallée, autant culturel, sportif que récréatif, ainsi que les élus, étaient invités à participer à un 2^e **5 à 7 Accès-Loisirs.**

Tenue du côté de Causapscal, l'activité a attiré plus de 30 partenaires qui étaient curieux de connaître plus sur le programme *Accès-Loisirs*, constater les impacts auprès des gens de la région et de savoir comment ils peuvent à leur tour, intégrer ce beau projet.

Une présentation a eu lieu qui a donné place à de beaux échanges et pour conclure, une intervenante du milieu a témoigné des retombées directes qu'elle a vues au cours des dernières années sur plusieurs familles qu'elle accompagne au sein de son travail. Plusieurs partenaires présents ont déjà levé la main pour faire partie de la prochaine édition de juin.

Rappelons-nous qu'un premier 5 à 7 du côté d'Amqui avait eu lieu pour lancer le projet en juin 2016 avec plus de 40 participants. Peut-être aura-t-il un autre 5 à 7 *Accès-Loisirs* dans le secteur de Sayabec dans les années à venir!

Voici les informations pour la prochaine édition :

C'est un programme développé par *Accès-Loisirs Québec* qui :

- Favorise l'accès aux loisirs;
- Offre des activités pour tous les âges;
- Offre des loisirs GRATUITEMENT.
- Travaille en collaboration avec divers partenaires afin d'offrir des places disponibles en loisir;
- A été conçu pour les familles, les enfants et les personnes seules qui vivent une situation de faible revenu;



Pour être admissible, le revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué ici :

0-100 ans



1 personne : 24 949\$
2 personnes : 31 061\$
3 personnes : 38 185\$
4 personnes : 46 362\$
5 personnes : 52 583\$
6 personnes : 59 304\$
7 personnes : 60 027\$

POUR EN BÉNÉFICIER, ON DOIT :

- Se rendre en personne à un des points de service lors de la journée d'inscription
- Présenter une preuve de revenu annuel (ex. : rapport d'impôt, avis de cotisation, etc.)

Pour plus de détails :
418-629-2211
poste 3342

La période d'inscription sera le **12 juin de 14h à 18h** dans les bibliothèques municipales d'Amqui, Causapscal et la salle communautaire de Sayabec.

Informez votre clientèle de l'existence de ce programme!

ACTIVITÉ D'UN PARTENAIRE

CONFÉRENCE GRATUITE
AGIR
POUR DONNER DU SENS

Le sens c'est avancer en étant fidèle à soi, à ses valeurs, à ses principes. Quand on n'y arrive pas, on peut ressentir un certain malaise, un grand inconfort, voir la détresse. À travers la conférence, nous réfléchirons sur la façon dont **Le sens** peut contribuer à notre pouvoir sur les événements et sur notre vie!



Se trouver des stratégies pour baliser nos objectifs de vie!

**CINQ
SEPT**

BIENVENUE À TOUS

Le mardi 29 mai 2018 de 17h à 19h

à la Microbrasserie La Captive d'Amqui 140, St-Benoît Ouest (Deuxième étage)

Café, jus, collation et ambiance **chaleureuse.**

Offert par:

Alexandra Martineau-Duguay :

en collaboration avec:

Centre de santé et de services sociaux de La Matapédia

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC
Bas-Saint-Laurent



Rayon de Partage en santé mentale

Pour information: 418 629-5197



www.cosmoassag.ca

Par votre agente COSMOSS : Myriam Landry, mlandry@cosmoassag.ca