

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

C'EST CETTE SEMAINE!

Numéro 274 → 25 avril 2018

25 avril
Comité Saines habitudes de vie, alimentation et loisirs + Arts et cultures

26 et 27 avril
Conférences « Sommes-nous trop branchés? » pour les jeunes, les parents/grand-parents et les intervenants/éducateurs/professeurs

27 avril
Participation de l'Escouade de livre à la formation donnée par Les p'tits mots-dits à Rimouski

30 avril
Comité Compétence parentale

Conférences gratuites

Sommes-nous TROP branchés?

Travaillons en équipe, nous avons tous un rôle à jouer!

ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

Mon écran = Like moi!
26 avril en journée
3 représentations dans le cadre scolaire
Pour les jeunes de :
Secondaire 1 à 5
Centre d'éducation des adultes
Tremplin Travail

PARENTS ET GRANDS-PARENTS d'enfants de tous les âges

Nos enfants sont-ils trop branchés : que penser, que faire?
26 avril en soirée
De 18 h à 20 h
Formule avec petites bouchées
À la salle communautaire d'Amqui
Présentez-vous simplement sur place!

INTERVENANTS, ÉDUCATEURS, PROFESSEURS, ETC.

Milieux scolaires et de la santé, élus, garderies, communautaires, etc.
Sommes-nous trop branchés?
27 avril au midi
De 11 h à 13 h 30
Repas fournis (boite à lunch)
À la salle communautaire d'Amqui
Inscrivez-vous au 418-629-5001



Venez rencontrer
M. Amnon Jacob Suissa
Ph.D. Professeur - Faculté des sciences humaines
École de travail social
Université du Québec

COSSMOSS
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE
COMITÉ FORMATION

À LAQUELLE IREZ-VOUS? PARENTS OU INTERVENANTS? À NE PAS MANQUER : UNIQUE AU BSL!



Soyez de la partie

Calendrier thématique

Sensibilisons la communauté matapédiennne

Cliquez et ayez accès à tous les outils pour appliquer le thème des écrans dans votre travail au quotidien ce mois-ci!

FAITES NOUS PARVENIR VOS BONS COUPS

avant le 27 avril à mландry@csmm.qc.ca et faites partie du rayonnement la semaine prochaine!

RÉCOMPENSONS NOS JEUNES BÉNÉVOLES

Au cours des derniers mois, l'URLS du Bas-Saint-Laurent désireait offrir aux adolescents et adolescentes impliqués dans leur milieu une reconnaissance pour leur action bénévole, leur engagement, leur dynamisme, leur motivation et leur influence positive.



Au total, ce sont 46 jeunes qui ont reçu une carte-cadeau, dont 12 de La Matapédia!

Cliquez pour les découvrir!

La Semaine nationale de la santé mentale se tiendra du 7 au 13 mai

Invitation pour la Semaine de la santé mentale.

Participez-vous à notre chaîne de gratitude par l'envoi d'une petite carte «MERCI»?

Lundi 7 mai et mardi 8 mai

À visiter! PORTES OUVERTES

Café, jus, muffins gratuits. Venez prendre une pause avec nous ! À Rayon de Partage, de 9h à 11h 30 et 13h à 16h

À voir! EXPOSITION DE PEINTURE SUR BOIS ET SUR TOILE

Oeuvres réalisées par les participants des ateliers de peinture. À la Friperie de la Rivière, 57, rue du Pont, Amqui de 9h30 à 17h30

Mardi 8 mai

À déguster! SOUPE POPULAIRE

L'équipe de Rayon de Partage sera présente à la soupe populaire de Moisson Vallée. Sous le thème «AGIR POUR DONNER DU SENS», différentes informations vous seront partagées. Bienvenue à tous entre 11h30 et 13h. (54-1, rue du Pont, Amqui). Soupe gratuite. Dessert au coût de 1\$.

Mercredi 9 mai

À vivre! DINER SPAGHETTI

Incluant breuvage, dessert, prix de présence et plaisir garanti! À Moisson Vallée (54-1, rue du Pont, Amqui), dès 12h au coût de 7\$. Nombre de places limitées, billets disponibles à Rayon de Partage.

Rayon de Partage en santé mentale 67, rue Desbiens, Amqui, 418-629-5197
rayondepartage@globetrotter.net

AGIR

POUR DONNER DU SENS

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC
Promouvoir Soutenir. Outils.

etrebiendanssatete.ca



2 offres à considérer en tant qu'organisation ou municipalité



Dernière chance de proposer une activité familiale du 12 mai au 17 juin et de faire partie de la promotion et recevoir 300\$.

Subvention :

Si votre événement répond aux 3 critères suivants :
 ▪ Impliquer plusieurs partenaires;
 ▪ L'événement inclut des activités familiales : parents et enfants, grands-parents et petits-enfants;
 ▪ Avoir un repas ou une collation santé (s'il y a lieu);
 Vous serez admissible à une subvention d'un maximum de 300\$ si vous faites partie des 10 premiers formulaires reçus. Suite à votre activité, le formulaire «Retour sur les activités» vous sera envoyé. Celui-ci fait le bilan de votre événement. Une fois complété et retourné à l'agente COSMOSS, vous recevrez votre subvention.

Publicité :

En vous inscrivant, vos activités seront automatiquement publicisées à l'intérieur d'une programmation qui sera distribuée aux familles de la région par différents moyens et réseaux de distribution.

J'inscris mon événement avant le 27 avril ICI

PRÉPARATION DE L'ÉDITION ÉTÉ 2018



Vous pouvez faire parvenir une photo pour la couverture!

Nous vous sollicitons pour deux choses :

1. Ajouter des activités estivales au guide, notamment les camps de jour, les organismes tenant des activités en période estivale seulement, etc.
2. Mettre à jour les fiches d'activités qui se déroulent sur toute l'année

Le prochain guide sortira fin mai/début juin et sera encore distribué (2000 copies papier) par l'entremise des écoles primaires et d'une multitude d'autres points de distribution partout dans la Vallée. Il sera aussi disponible en ligne.

Consultez-le et communiquez au 418-629-2053 poste 1136 ou culture@mrcmatapedia.quebec