

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 266 → 21 février 2018

POUR VOS FAMILLES

GRATUIT!

PARC des p'tits FRILEUX

Le rendez-vous des parents avec leurs enfants

SORTIE spéciale du mois de **FÉVRIER**

GLISSADE EN FAMILLE

Quand : 27 février de 9h30 à 11h30
Coût : GRATUIT
Où : Parc Pierre-et-Maurice-Gagné à Amqui

Le Parc des p'tits Frileux

Maisons des Familles de la Matapédia

Les Petits Bricoleurs et L'Éveil des Coccinelles

Période d'inscription avant le 23 février
Pour les enfants de 2 à 5 ans, 12 rencontres une fois par semaine

10 ans
Du 2 au 11 mars 2018

Semaine de relâche en famille!

21 février
Comité Gestion des écrans

22 février
CLC

26 février
ÉLA

27 février
Rencontre d'équipe COSMOSS
Actualisation du plan d'action

Comité Accès-Loisirs

28 février
Comité d'évaluation
compétence parentale

Persévérance

Gardez en tête ces quelques mots qui vous permettent d'avancer...

Février

patience, constance, détermination, courage, essayer et raisonner, objectif, but, rêve et passion, effort

Soyez de la partie

Calendrier thématique

Sensibilisons la communauté matapédienne

Cliquez et ayez accès à tous les outils pour appliquer le thème de la persévérance dans votre travail au quotidien ce mois-ci!

FAITES NOUS PARVENIR VOS BONS COUPS
avant ce vendredi à mlddry@csmm.qc.ca
et faites partie du rayonnement la semaine prochaine!

UNE CHANCE À NE PAS MANQUER POUR VOTRE ORGANISATION

De retour!

Dans les nombreuses recherches réalisées sur le sujet, sortir de nos bureaux, se déplacer où se trouvent les familles, sont des bonnes pratiques à adopter.

Rappelons-nous que les 3 premières zones ont été mises en place lors des Journées des familles d'hiver. Ceci fut un beau succès et nous avons au fur et à mesure ajusté, bonifié et adapté certains détails.

Voici donc la

ZONE parents

Mise à votre disposition dans les événements familiaux reconnus dans la région pour rejoindre les familles matapédiennes, cette zone permet à votre équipe de présenter vos services, programmes, activités, conseils ou de simplement se présenter et jaser!

Nous vous proposons 2 Zones Parents :

Durant le vendredi de la Semaine de relâche d'Amqui et Sayabec lors de 2 activités qui connaissent un très haut taux de participation des familles depuis des années!

Cliquez pour toutes les infos!

FORMATION GRATUITE

Les possibilités de Facebook

Vous êtes une personne qui aime être autonome et gérer ses affaires elle-même, n'est-ce pas ? Et Facebook fait partie des outils de communication que vous gérez. Vous voulez aller plus loin, mais le temps vous manque pour tout apprendre !

Sujets abordés

Distinction entre un compte personnel, une page et un groupe.

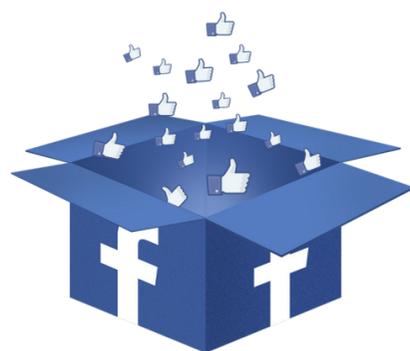
28 mars 2018, de 19h à 21h
Centre communautaire de Sayabec

3, rue Keable

Date limite d'inscription : 2 mars 2018 à 16h

Je m'inscris!

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Caroline Castonguay : 418 723-5036 poste 222 ou carolinecastonguay@urls-bsl.qc.ca



2 SONDAGES EN COURS

1 Recensement des citoyens ayant des arbres fruitiers et/ou jardins de La Matapédia

Les partenaires COSMOSS Matapédia veulent agir en coordonnant des collectes de surplus d'aliments dans la région.

Malheureusement, nous constatons qu'il y a beaucoup de gaspillage alimentaire involontaire autant par les citoyens que par les producteurs locaux. Suite à un recensement et un intérêt de ceux-ci, nous envisageons d'offrir ces aliments sains à la population, dont ceux dans le besoin, par différents moyens et par le biais d'organisations matapédiennes. Ex.: écoles primaires, Maisons des jeunes, etc.

Comment faire?

- D'abord en connaissant les gens qui ont des surplus fournis par leurs arbres fruitiers et/ou jardins dans la Matapédia.
- Ensuite, connaître ceux qui présentent un intérêt au partage de leurs aliments (en remplissant le questionnaire ci-dessous et en le retournant aux endroits identifiés plus bas)
- Et enfin, des bénévoles pourraient venir faire la cueillette de ces aliments que vous ne voulez pas ou qui vont se perdre. Une répartition des récoltes pourrait être déterminée par exemple: 1/3 au propriétaire, 1/3 aux bénévoles et 1/3 à Moisson Vallée de La Matapédia ou autres organisations. Nous envisageons cibler comme bénévoles des groupes de jeunes des Maisons des jeunes ou de Tremplin Travail accompagnés de jeunes intervenants dans un temps prédéterminé.
- Finalement, ces aliments pourraient servir à des ateliers de cuisine ou fournir des collations saines aux jeunes dans diverses organisations de la région.

Fruits & Légumes PARTAGÉS

Collecte de surplus • Entraide • Générosité matapédienne

Accéder au sondage

Partager le sondage

Accéder au sondage

Partager le sondage

2 Être parent à l'ère du numérique... comment s'y retrouver?

Pour le mois d'avril au calendrier thématique *Soyez de la partie*, le thème sera la **Gestion des écrans**. Pour vous offrir des **formations et/ou ateliers adaptés à vos besoins**, merci de répondre à ce court sondage en tant que professionnel, mais aussi de le partager à vos familles, car elles pourront aussi avoir un service pour eux.



WWW.COSMOSS.QC.CA

Par votre agente COSMOSS : Myriam Landry, mlddry@csmm.qc.ca

