

Mon petit Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 264 → 7 février 2018

RAPPEL



LES PRÉPARATIFS
SONT EN COURS!
10 ANS EN 2018!

Les partenaires intéressés à proposer aux familles des activités dans cette semaine, doivent remplir le formulaire d'inscription et le retourner à l'agente COSMOSS avant le 8 février. Ainsi, vous profiterez d'une grande visibilité auprès des familles!

Pour plus d'informations: mlandry@csmm.qc.ca ou 418-629-5001

À surveiller à compter de la semaine prochaine!

Il vous sera possible de vous inscrire à différentes ZONE PARENTS durant la semaine de relâche si vous souhaitez aller présenter vos services, parler directement avec les familles, vous présenter personnellement, etc.



GRATUITÉS

Ne manquez rien des activités et des infrastructures **GRATUITES** cet hiver.

Activités sportives, loisirs, événements, activités culturelles, etc. Le tout, présenté dans les 3 secteurs de la Vallée!



NOUVEAU MOIS = NOUVEL AMBASSADEUR

DÉFIEZ LA VALLÉE!

NOS AMBASSADEURS

FÉVRIER

Mois de la raquette

FAMILLE : Maman de 2 enfants de 5 et 7 ans

TRAVAIL : Gestionnaire dans le milieu de la santé

IMPLICATION : Malgré un horaire chargé, elle s'implique chaque année dans la campagne de financement Centraide et dans le comité de développement de la MRC de la Matapédia. Elle trouve aussi du temps pour s'impliquer dans le milieu scolaire de ses enfants en tant que présidente du Conseil d'Établissement de l'école de son quartier.

ACTIVITÉ DU MOIS : Pratique la **RAQUETTE** seule ou avec ses enfants dans tous les secteurs de la Vallée.



Claudie Deschênes

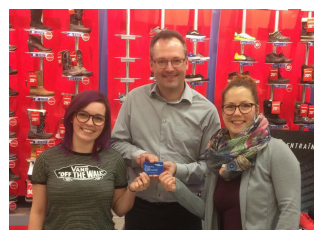
SUIVEZ-LA EN FÉVRIER SUR LA PAGE FACEBOOK DE DÉFIEZ LA VALLÉE!



GRAND TIRAGE 2017



Le comité Défie la Vallée a procédé au grand tirage de l'année 2017 avec leurs deux commanditaires principaux : le Sports Experts d'Amqui et la Caisse Desjardins Vallée de La Matapédia



D'abord, bravo à l'**École Saint-Rosaire** pour leur participation à la Marche Terry Fox en septembre qui leur permet de remporter le tirage biannuel de **250\$** chez Sports Experts.

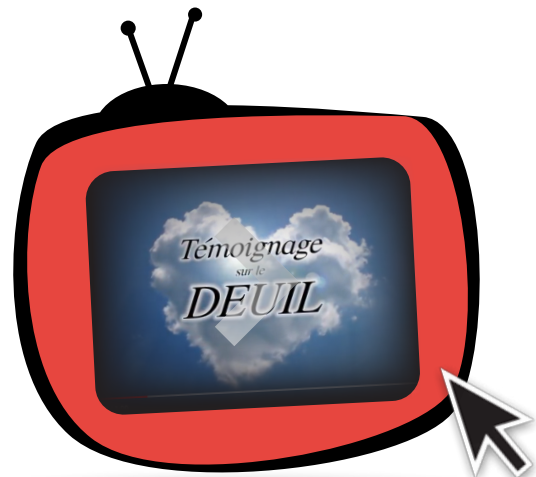


Enfin, bravo au **Service de garde Saint-Rosaire** pour leur participation au mois du ballon en mai qui leur permet de remporter le grand tirage annuel de **500\$** chez Sports experts.

Vous voulez courir la chance de gagner vous aussi?

Bouge 30 minutes
Inscris-toi et gagne!

TÉMOIGNAGE SUR LE DEUIL



La TVC de La Matapédia était présente lors du témoignage sur le deuil du 29 janvier dernier, organisé par Caroline Giroux, travailleuse sociale. Nous pouvons donc vous partager ce contenu.

Plus de 40 personnes se sont déplacées pour écouter Michel Germain, descripteur des matchs de l'Océanien, qui a perdu sa mère, sa femme Martine, et sa seule fille Jennely, dans un accident de la route, à Mont-Joli en 1998. Il nous offre un témoignage avec humilité et courage sur son vécu personnel face au deuil pour vous aider.

Pour un soutien supplémentaire, communiquer avec le 811 #2 pour l'info-social et à Santé mentale Québec du Bas-St-Laurent au 418-723-6416

WWW.COSMOSS.QC.CA
Par votre agente COSMOSS : Myriam Landry, mlandry@csmm.qc.ca



Soyez de la partie

Calendrier thématique

Sensibilisons la communauté matapédienne



Cliquez et ayez accès à tous les outils pour appliquer le thème de la persévérance dans votre travail au quotidien ce mois-ci!

