

NOUVELLE ACTION

Soyez de la partie

Calendrier thématique

Sensibilisons la communauté matapédiennne

Voici une nouvelle action des partenaires COSMOSS qui était très porteuse lors de l'élaboration du Plan d'action stratégique COSMOSS Matapédia 2017-2020.

Le Comité Compétence parentale a travaillé dans les derniers mois et vous propose donc un thème par mois, 4 cette année et ainsi de suite sur les 3 prochaines années. Ainsi, le discours du personnel de toutes les organisations matapédiennes est uniformisé et les familles matapédiennes seront abordées sur le même temps à plusieurs endroits de la région.

En février, c'est :

Persévérance

À partir de la semaine prochaine, vous pourrez découvrir un site internet conçu spécifiquement pour cette action. Il proposera tous les outils qu'il vous faut pour bonifier vos activités de février en y ajoutant une petite touche sur le thème du mois : idées, vidéos, webinaires, répertoriés par groupe d'âge avec lequel vous travaillez.

Vous recevrez aussi une enveloppe par organisation comprenant : des cartes à remettre à votre clientèle pour aborder le sujet et une affichette pour votre organisation.

Tous ensemble, parlons de la persévérance et faisons une différence auprès des familles par l'impact de notre message commun. Que la persévérance s'intègre au quotidien!

25 janvier
Formation de la CDC
« Animation de rencontre » :
REPORTÉE LE 15 FÉVRIER

■
Tirage Annuel Défiiez la Vallée
■

Comité Formation CDC

29 janvier
Évaluation SHV

■
ÉLA

30 janvier
Comité Saines habitudes de vie, alimentation et loisirs

31 janvier
Comité Jeunes/parents aux études/travail

MERCI DE
CLIQUER ICI...
C'EST UNE
SURPRISE!

ACTIVITÉS REPORTÉES AVISEZ VOTRE CLIENTÈLE

Programme ACCÈS-LOISIRS de La Matapédia



UN LOISIR GRATUIT POUR CHAQUE MEMBRE DE TA FAMILLE

Quand : Nouvelle date : **mardi 30 janvier**

Où : Aux bibliothèques d'Amqui, de Causapsal et de Sayabec

Heure : De 14h à 18h

Pour être admissible :
Votre revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué ici :

1 personne : 20 675\$
2 personnes : 25 163\$
3 personnes : 31 334\$
4 personnes : 39 092\$
5 personnes : 44 514\$...

PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI!

Pour en savoir plus : 418-629-2211 poste 3342

NOUVEAU SERVICE

La Maison des familles est heureuse d'offrir le service d'une
HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE
en semaine, par demi-journée.



Halte-garderie Les p'tits cœurs

Fonctionnement :

- Du lundi au jeudi de 8h30 à 11h45 et de 13h00 à 16h15 et le vendredi de 8h30 à 11h45
- Réservation 24 à 48 heures à l'avance au (418) 629-1241
- Pour des enfants de 2 à 5 ans matapédiens
- 5\$ par demi-journée (2\$ pour les parents à faible revenu). Reçus pour impôts disponibles.
- Vous devez fournir la collation de votre enfant ainsi que ses effets personnels.
- Un service gratuit de grand-maman berceuse est aussi offert pour enfants de 0 à 24 mois.

Ce service offre un soutien aux parents pour différents besoins, tels que des rendez-vous, répit parental, dépannage d'urgence, recherche d'emploi ou formation à l'emploi ou participer à des cours ou à des ateliers dans votre communauté.

À PARTAGER

Vous êtes touché par le DEUIL? Vous avez besoin d'ESPOIR?

Ce témoignage sur le DEUIL est pour VOUS!

Lundi
29 janvier
18h30 à 20h30

GRATUIT
pour tous, sans réservation

À la salle 122 du
Centre récréoculturel
d'Amqui
(55, du Carrefour Sportif)

« Le DEUIL : commence APRÈS les sandwichs pas de croûte! »

Michel Germain



En 1998, Michel Germain, descripteur des matchs de l'Océanic, perdait sa mère, sa femme Martine, et sa seule fille Jennely, dans un accident de la route, à Mont-Joli. Il nous offre un témoignage avec humilité et courage sur son vécu personnel face au deuil pour vous aider.

Découvrez son histoire, les étapes personnelles de son cheminement, l'aide qu'il a reçue, les difficultés rencontrées, la façon qu'il a choisi d'approcher l'épreuve et comment réussit-il aujourd'hui à se sentir heureux.

Arrosez les fleurs et non les mauvaises herbes

FAIRE FACE aux perturbations de la vie.

Inspiré de l'auteur Fletcher Peacock, au lieu de s'attarder à chercher les causes de nos difficultés, découvrons les SOLUTIONS.



Bienvenue à tous!

CONFÉRENCE GRATUITE

Mardi le 30 janvier 2018 de 17h à 19h (5 à 7)

à la Microbrasserie La Captive d'Amqui 140, St-Benoit Ouest (Deuxième étage)

Café, jus, collation et ambiance **chaleureuse**.

Offert par :

Alexandra Martineau-Duguay :

en collaboration avec :

Centre de santé et de services sociaux de La Matapédia



SANTÉ MENTALE QUÉBEC
Bas-Saint-Laurent



Rayon de Partage en santé mentale
Pour information: 418 629-5197