

Numéro 283 → 10 octobre 2018

Le rendez-vous des parents avec leurs enfants

Sortie spéciale du mois d'octobre

Décoration de citrouilles

Quand: 17 octobre de 9h30 à 11h30
Où: Maison des familles au 67, rue Lambert, Amqui
À noter: Veuillez vous inscrire au 418-629-1331 poste 4.

2\$ par famille

Le rendez-vous des parents avec leurs enfants

Une sortie par mois + un rendez-vous hebdomadaire les **mercredis 9h30** à la Maison des familles de la Matapédia

OCTOBRE BIENTÔT Décoration d'une citrouille	NOVEMBRE Piscine	DÉCEMBRE Heure du conte à la bibliothèque
JANVIER Cinéma	FÉVRIER Glissade	MARS Fondue au chocolat
AVRIL Patinage	MAI Confection de muffins	JUIN Parc et surprises glacées

Octobre
Mois du plein air avec Défi la Vallée

10 octobre
MADA régional

12 octobre
Formation Communagir

17 octobre
1^{er} sortie avec le Parc des p'tits Frileux

22 octobre
ÉLA

23 octobre
Comité Évaluation

23 octobre
Comité Valorisation parentale

24 octobre
Comité SHV, alimentation et loisirs

22 novembre
Assemblée des partenaires

À ne pas manquer chers partenaires : RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE!

Notre première rencontre de partenaires de l'année **aura lieu le jeudi 22 novembre à la Salle communautaire d'Amqui toute la journée!**

DANS LE SECTEUR DE SAYABEC

C'est en faisant, QU'ON APPREND!

Cuisiner, c'est planifier!

Cuisiner à petit prix!

Cuisiner simple!

Viens cuisiner et apprendre avec nous!

Le contenu du cours s'appuie sur La Tablée des chefs.

OÙ : À la salle communautaire de Sayabec

QUAND : Les mardis et jeudis en avant-midi

DURÉE : 8 semaines

DÉBUT : À déterminer

INSCRIPTION : 418-629-6200 poste 6707

COÛT : 2\$ par personne par semaine

BONUS : Donne droit à un panier alimentaire de Moisson Vallée livré lors du cours, une fois par mois (selon les critères de l'organisme)

Les cours se tiendront si un minimum de 6 personnes participent.

Moisson Vallée RECEM Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent Québec COSMOSS

Parcours scolaire l'implication du parent

Septembre

synthèse, encouragement, prendre le temps, accompagner et collaborer, responsabiliser, faciliter les transitions, être attentif, synthétiser et questionner, sécuriser

Gardez en tête ces quelques mots qui vous permettent d'avancer...

Soyez de la partie

Calendrier thématique

Sensibilisons la communauté matapédienne

Voici une activité qui a eu lieu chez un partenaire sous cette thématique :

LES GRANDS AMIS DE LA VALLÉE

Les jeunes ont été rencontrés et ont échangé sur l'importance de l'implication de leur parent tout au long de leur parcours scolaire.

ACTIVITÉS GRATUITES CHEZ NOUS!

Ne manquez rien des activités et des infrastructures **GRATUITES cet automne!**

Activités sportives, loisirs, événements, activités culturelles, etc. Le tout, présenté dans les 3 secteurs de la Vallée!

LES PROFITS DE LA VENTE DE BILLETS POUR LE PROJET « OPÉRATION SEPTEMBRE »

CONFÉRENCE DE MARIANNE ST-GELAIS

« Et si pour GAGNER, IL FALLAIT D'ABORD CROIRE EN SOI ET LE FAIRE AVEC PLAISIR? »

MERCREDI 24 OCTOBRE

SALLE JEAN-COSSETTE

19 h 30

20 \$ Adulte

10 \$ Étudiant

Billets en vente auprès de la SADC de La Matapédia et au Sélectôtel d'Amqui

Les revenus générés par la vente de billets seront remis à **Opération Septembre** pour soutenir la persévérance scolaire.

Rendez-vous sur notre site Internet pour plus de détails www.sadcmatapedia.com

Pour informations 418 629-4474 poste 221

SADC Société d'aide au développement de la collectivité DE LA MATAPÉDIA INC.

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

COMMUNAUTÉ DE PRATIQUES EN RÉINSERTION SOCIALE au Bas-St-Laurent, 3^e édition

LA RÉINSERTION SOCIALE, UN PROJET RÉGIONAL : LA MOTIVATION AU COEUR DE MON INTERVENTION

Jeudi 25 octobre 2018, à l'Hôtel Rimouski Invitation aux partenaires!

Cette journée de partage des pratiques sous le thème de l'intervention en réinsertion sociale propose un espace de réflexion, de formation, d'échanges et de rencontres et invite les professionnels et intervenants des organismes qui oeuvrent dans le domaine de la réinsertion sociale à se réunir.

Pour cette édition, le comité organisateur de l'événement souhaite ouvrir une réflexion collective, à dimension régionale, autour du grand thème de la motivation en réinsertion sociale. Pour l'occasion, M. Alain Vigneault, concepteur du système RESO, sera présent pour accompagner nos échanges et nos réflexions. Cette journée se veut être une occasion unique de travailler collectivement à une meilleure compréhension des enjeux propres à la réinsertion sociale et de s'inspirer des pratiques de partenaires variés qui oeuvrent tous et toutes à permettre aux personnes de développer l'autonomie nécessaire à la reprise de liens significatifs dans leur communauté.

INSCRIPTION

Avant le 12 octobre 30\$ par participant diner inclus!

N'oubliez pas d'apporter les outils promotionnels de votre organisme, une table sera disponible à l'accueil pour les déposer afin que les partenaires présents puissent en profiter.

Pour plus informations :
Aux Trois Mâts / 1-855-325-2541 / troismats@hotmail.com
La tenue de cet événement est rendue possible grâce au soutien de COSMOSS Rimouski, d'Emploi-Québec et de Desjardins.

FINANCEMENT LUTTE AU GASPILLAGE ET À L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

APPEL DE PROJETS POUR LES OBNL

1,89 million de dollars canadiens sont offerts en soutien aux organismes sans but lucratif pour financer leurs projets de réduction des déchets alimentaires, au Canada, et consolider l'offre de banques alimentaires.

Avec cette somme d'argent, la Fondation Walmart souhaite financer des programmes prometteurs qui permettent d'**atteindre une réduction considérable des déchets et des pertes alimentaires.**

Les demandes doivent être soumises d'ici le 19 octobre 2018. La Fondation examinera les demandes de subventions se chiffrant entre 300 000 \$ et 1 million.

POUR TOUS LES DÉTAILS

DÉJEUNER EN VILLE!

Déjeuner en ville L'accorderie de la Matapédia

Nos restaurateurs participants sur le territoire de la MRC de la Matapédia vous souhaitent la bienvenue!

L'Accorderie de la Matapédia vous offre le **billet Déjeuner en ville** du 8 septembre au 28 octobre 2018
Coût de 8\$ du billet
Points de ventes Familiprix de Causapsal, Amqui et Sayabec

Restaurateurs participants :
Rose Café (Sayabec), Cantine Fortier (Amqui), Resto-bar L'ambassadeur (Amqui), Restaurant du Lac (Lac-au-Saumon), Auberge la Coulée Douce (Causapsal)

Pour informations supplémentaires:
Hélène Arbour Coordonnatrice, 418-631-3188

CHANGEMENTS DANS L'ÉQUIPE COSMOSS

Myriam Landry, notre agente COSMOSS / soutien aux actions du P.A.S et promotion, quittera cette semaine pour un congé de maternité. Ses dossiers sont repris par une des membres de l'équipe COSMOSS déjà en place ou par notre nouvelle recrue, **Josée Carrier**, qui joindra l'équipe COSMOSS dans la semaine du 22 octobre.

On vous rappelle les coordonnés des membres de l'équipe COSMOSS :

- Céline Raymond : craymond@csmm.qc.ca
- Sabrina Wagner-Plante : swagnerplante@csmm.qc.ca
- Andréanne Devost : adevost@csmm.qc.ca
- Josée Carrier : mlandry@csmm.qc.ca

Toutes dans les locaux de Moisson Vallée et de la CDC au 418-629-5001