Mon petit Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

Numéro 295 → 27 MARS 2019

CALENDRIER THÉMATIQUE DE MARS

Soyez de la partie

Calendrier thématique

Sensibilisons la communauté matapédienne

Cliquez et ayez accès à tous les outils pour appliquer le thème de l'alimentation dans votre travail au quotidien ce mois-ci!

FAITES NOUS PARVENIR VOS BONS COUPS avant le 3 avril à mlandry@csmm.qc.ca et faites partie du rayonnement!

28 mars
Rencontre comité Valorisation parentale

2 avril
Rencontre comité Gestion des émotions / relations et savoir-être / meilleures pratiques

3 et 4 avril
COTIM

6 avril
Zone parents à la bambinerie

7 avril
Chasse aux cocos avec Desjardins + heure du conte avec l'escouade du livre

9 avril
Souper des bénévoles de la ville d'Amqui

11 avril
Table des partenaires + événement 100° à Amqui

SEMAINE DES BÉNÉVOLES

La semaine des bénévoles se tiendra du 8 au 12 avril prochain. Une soirée bien remplie pour les bénévoles est organisée le 9 avril prochain à Amqui. À l'horaire, un souper spaghetti, une conférence et un spectacle d'humour.

Cet événement est organisé en collaboration avec la Ville d'Amqui, Moisson Vallée, la Corporation de développement communautaire (CDC), Tremplin Travail, le Centre d'action bénévole et COSMOSS. La Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia ainsi que le député Pascal Bérubé sont des partenaires financiers pour cette activité.

Merci à nos généreux bénévoles qui donnent du temps et de l'énergie dans les différentes organisations.

Calendrier Tremplin Travail/CJE

TREMPLIN TRAVAIL — CARREFOUR jeunesse · emploi Vallée de la Matapédia

AVRIL 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2 École au CJE	3	4 École au CJE	5	6
7	8	9 École au CJE	10	11 École au CJE — Cours d'informatique 13 h 30	12	13
14	15	16 École au CJE — Rencontre—employeur SERV / Somival	17	18 École au CJE — Congé de Pâques *Fermé pm*	19 Vendredi saint *Fermé*	20
21	22 Lundi de Pâques *Fermé*	23 École au CJE — Visite d'entreprise Cédrico—13 h (À confirmer)	24	25 École au CJE — Stratégie de recherche d'emploi 13 h 30	26	27
28	29	30 École au CJE			Suis-nous sur nos pages — La majorité de nos services sont offerts GRATUITEMENT selon les critères d'admission. Informe-toi au 418 629-2572	

Parc des p'tits frileux

Des rencontres amicales et conviviales!

La Maison des Familles vous propose tous les mercredis avec le soutien de Lise Gobeil, parent bénévole, une rencontre conviviale dans ses locaux. Une collation santé vous est offerte gratuitement. Des jeux libres sont proposés aux enfants et les parents peuvent discuter en prenant un bon café.

LE PARC DES P'TITS FRILEUX

À la maison des familles d'Amqui
(67 rue Lambert, Amqui)

Les mercredis de 9h30 à 11h30

Nous vous attendons!

Pour les partenaires qui ont l'intérêt de rejoindre les familles matapédiennes!

INVITATION DE COSMOSS

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre prochaine **Table des partenaires** et à notre événement 100 degrés qui aura lieu le

11 avril 2019
de 15h à 19h
au Centre matapédien d'études collégiales
(92 rue Desbiens, Amqui)

Les activités se dérouleront en 2 étapes :

1- De 15h à 17h - À la salle 130
Les sujets discutés seront:

1. Organisation d'une formation / le pré et post événement, pourquoi ? comment ?;
2. Les données sur l'enquête québécoise de la santé des jeunes du secondaire;
3. Aide-mémoire sur la littératie;
4. Formations à venir;
5. Divers.

2- De 17h à 19h - À la cafétéria

Événement 100°

Conférencier : **Jean-Nick Trudel**

Et si on se donnait le défi de manger des aliments de chez nous?

Voilà l'invitation que nous lance Jean-Nick Trudel, fervent défenseur de la filière agroalimentaire québécoise. De la commercialisation des produits agroalimentaires à la vente directe, il présentera, à l'aide d'exemples concrets, les bienfaits que l'on retire des aliments que nous proposent les agriculteurs vivant près de chez nous. Au cœur de son témoignage : la santé des jeunes et des familles, sans oublier celle de toute une économie locale!

17h	Accueil
17h15	Mot de bienvenue
17h20	Conférence
17h50	Présentation d'initiatives locales
18h	Réseautage et bouchées aux saveurs locales

Vous pouvez dès maintenant confirmer votre présence à cette Table des partenaires (15h-19h) auprès de Céline au 418 629-5001 ou par courriel : craymond@csmm.qc.ca

Merci de nous dire si vous serez avec nous à partir de 15h pour la table des partenaires et profitez de notre événement 100 degrés.

L'équipe COSMOSS vous invite à vous inscrire à la Zone Parents qui aura lieu prochainement.

Samedi 06 avril 2019
de 9h à 12h
lors de la Bambinerie à la salle communautaire d'Amqui.

Mise à votre disposition dans les événements familiaux reconnus dans la région pour rejoindre les familles matapédiennes, ces zones permettent à votre équipe de parler de vos services, programmes, activités, conseils ou de simplement se présenter et jaser!

Tables et chaises à votre disposition.
Vous n'avez qu'à apporter votre matériel.
Inscrivez-vous en complétant les 3 informations demandées et présentez-vous sur place 30 minutes avant l'activité.

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE

FORMATION BRINDAMI

La formation Brindami est un programme de promotion des comportements sociaux et des habiletés d'autocontrôle pour les enfants de zéro à cinq ans.

La formation de base s'adresse principalement aux éducatrices et aux conseillères pédagogiques des milieux de garde. Les gestionnaires sont également invités à se joindre à la formation, l'expérience ayant démontré que leur présence contribue à une implantation réussie. Cette formation a pour but d'outiller les professionnels travaillant auprès des enfants entre 0 et 5 ans dans leur implantation du programme.

Cette formation de 12 heures est offerte sur deux journées non consécutives afin de permettre la mise en application des nouvelles notions vues lors du jour 1. Il faut compter au moins 4 semaines entre les deux jours de formation.

Suite à cette formation, les participants seront en mesure de :
- Connaître les fondements théoriques soutenant le programme Brindami et ses modalités d'implantation
- Saisir les conditions gagnantes d'implantation du programme
- Connaître les attitudes éducatives à favoriser
- Soutenir l'enfant dans la gestion de ses émotions, du développement du contrôle de soi et dans la pratique de la résolution de problèmes.

Le guide d'animation du programme Brindami propose 16 ateliers ayant pour but de développer les habiletés sociales et d'autocontrôle des tout-petits en milieu de garde, principalement auprès des enfants de 2 à 5 ans.

Le matériel didactique comprend (trousse) : Le guide d'animation, la pochette de matériel visuel (affiches couleurs, documents d'activités, message à transmettre aux parents, la marmotte Brindami en carton)

Formation Brindami

Date : 15 juin (jour 1) et le 14 septembre (jour 2)
Endroit : à déterminer
Heures : de 9h à 16h (6h)
Coût : 50$ par jour
Trousse : 83.27$
(Recommandation d'une trousse par organisme)

Cliquez ici pour vous inscrire

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 3 JUIN 2019
(places réservées, places payées)

Pour information contactez Josée Lessard au 418 776-2903 ou par courriel : jlessard@enfantjoue.com

OFFRE D'EMPLOI DE NOS PARTENAIRES

L' Office municipal d'habitation d'Amqui offre un poste de :
Préposé/préposée aux loisirs Cliquez ici pour les détails

La Corporation de Développement communautaire (CDC) offre un poste de : **Agent(e) de développement** Cliquez ici pour les détails

7 avril de 10 h à 11 h
au siège social de la Caisse
15, rue du Pont, Amqui

Places limitées et sur réservation seulement. Réservez rapidement votre place et celles de vos enfants en appelant au 418 629-2271 poste 7206259.

Apprenez-en plus lors d'une conférence sur l'épargne, les bourses d'études et les programmes éducatifs de la Caisse.

Pendant ce temps, vos enfants chasseront les cocos et participeront à l'heure du conte en collaboration avec COSMOSS Matapédia.

Tirages de prix de présence et cocos de la chocolaterie Beljade.

COSMOSS Pour que chaque jeune développe son potentiel

Desjardins Caisse Vallée de la Matapédia

Clinique Amis des bébés AVRIL 2019

4 avril (Local A3-311)
Discussion
Infirmière en périnatalité

11 avril (Local A3-311)
Développement du goût chez l'enfant
Carol-Anne Gonthier, nutritionniste

18 avril (Local A3-311)
Le langage des enfants
Mélissa Thériault, orthophoniste

25 avril (Local A3-311)
Tout sur l'utilisation des couches lavables
Cynthia Lavoie

À ne pas manquer!

CONFÉRENCES CONNEXION

JOURNÉE CONFÉRENCE SUR LES JEUNES ET LA SANTÉ MENTALE

6 MAI 2019
EN WEBDIFFUSION SIMULTANÉE À AMQUI
50$/personne (repas du midi inclus)
Places limitées
Date limite pour les inscriptions : 8 avril 2019

Pour informations contactez
Céline Raymond : craymond@csmm.qc.ca

L'univers des enfants et des ados TDAH

Le GAMING DISORDER
et la CYBERDÉPENDANCE chez les jeunes

Des jeunes pris dans la réalité taboue de
L'ALIÉNATION PARENTALE

RELATIONS INTIMES
version ADOS

Le phénomène de la RÉSILIENCE
chez les ENFANTS VICTIMES D'ABUS SEXUEL

5 sujets d'actualité
6 experts terrain de grande qualité
1 témoignage éclairant

Des expertises pour mieux comprendre
Des outils et des ressources pour mieux intervenir

Voilà de quoi est faite cette journée conférence sur les jeunes et la santé mentale