Mon petit Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

COSMOSS La Matapédia — Pour que chaque jeune développe son potentiel

Numéro 299 — 29 mai 2019

Mai

Santé-Mentale & physique

Gardez en tête ces quelques mots qui vous permettent d'avancer...

Équilibre · Respirer · Bouger dehors · S'accepter / S'aimer · Rire et sourire · Prendre le temps · Créer des liens · Manger 3x / jour · Dormir

11 mai au 16 juin
Le Mois des familles

6 juin
Table des partenaires

6 juin
Coparentalité un jour
Coparentalité toujours
Atelier #1

13 juin
Coparentalité un jour
Coparentalité toujours
Atelier #2

Soyez de la partie

Calendrier thématique

Sensibilisons la communauté matapédienne

12 Décembre · 11 Novembre · 10 Octobre · Parents dans le parcours scolaire · 07 Juillet · 08 Août · 09 Septembre · 06 Juin · Santé Mentale & physique · 05 Mai · Gestion des écrans · 04 Avril · 01 Janvier · 02 Février · Persévérance · 03 Mars · Alimentation

* Les thèmes manquants seront établis au cours des 2 prochaines années.

Santé Mentale & physique

Cliquez et découvrez tous les outils qu'il vous faut pour bonifier vos activités de mai en y ajoutant une petite touche sur le thème du mois.

Tous ensemble, parlons de la Santé Mentale & physique et faisons une différence auprès des familles par l'impact de notre message commun.
Qu'il faut prendre soin de sa tête et de son corps au quotidien!

+ Distribuez les cartes de jeu à votre clientèle

Vous avez organisé des activités en lien avec le thème de la Santé mentale et de la santé physique

FAITES-NOUS PARVENIR VOS BONS COUPS

avant le 7 juin à mlandry@csmm.qc.ca et faites partie du rayonnement!

COparentalité un jour • toujours

FORMATION GRATUITE

Formation offerte gratuitement aux parents qui désirent améliorer leurs habiletés de communication et leurs compétences parentales.

3 ateliers de 2 heures qui vous aideront à:

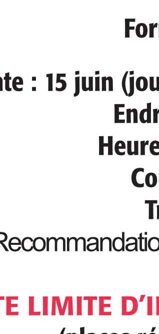
- Enrichir votre vie familiale
- Développer vos habiletés communicationnelles et décisionnelles
- Améliorer le partage des tâches dans un souci de complémentarité

AMQUI
Les jeudis 6-13-20 juin
18 h 30 à 20 h 30
Information et inscription sur www.coparentalitetoujours.ca

Québec · COFAQ · COSMOSS · Maison des Familles de La Matapédia

FORMATION BRINDAMI

Brindami



Cliquez ici pour vous inscrire

La formation Brindami est un programme de promotion des comportements sociaux et des habiletés d'autocontrôle pour les enfants de zéro à cinq ans.

Formation Brindami

Date : 15 juin (jour 1) et le 14 septembre (jour 2)
Endroit : à déterminer
Heures : de 9h à 16h (6h)
Coût : 50$ par jour
Trousse : 83.27$
(Recommandation d'une trousse par organisme)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 3 JUIN 2019
(places réservées, places payées)

Pour information contactez Andréanne Devost au 418 629-5001 ou par courriel : adevost@csmm.qc.ca

Invitation table des partenaires

Bonjour, il me fait plaisir de vous inviter à notre Table des partenaires qui aura lieu le 6 juin de 9h à 12h à la MRC de la Matapédia.

Par souci de transparence face à tous les partenaires et afin de donner la chance à tous les organismes communautaires de pouvoir représenter leur tranche d'âge au sein du Comité Local de Coordination COSMOSS, des élections se déroulent chaque année à la Table des partenaires COSMOSS de La Matapédia.

Processus

En mai, les partenaires reçoivent un document désignant clairement les organisations membres du CLC, ainsi que les postes en élection.

Les organisations déjà en poste indiquent, en rencontre de CLC, leur intérêt potentiel pour une poursuite de mandat, information partagée lors de l'envoi du processus aux autres membres. En se référant à la liste des organisations candidates, chacun identifie sa catégorie d'âge et se propose, selon intérêt et disponibilité.

Dans le cas où plus d'une organisation se proposeraient, un vote des membres présents, à raison d'un vote par organisation, serait réalisé. Suite aux élections de juin, le nouveau CLC prendra siège dès septembre 2019, pour un mandat d'un an. Ce processus est annuel.

Voici l'ordre du jour de la rencontre :

1. Mot de bienvenue
2. Lecture ordre du jour
3. Tour de table
4. Compte-rendu du 31 janvier 2019
5. Structure COSMOSS Matapédia 2018-2019, gouvernance et organigramme
6. Représentants des organismes communautaires au CLC 2019-2020
7. Bilan SAPT 18-19 (Moisson Vallée)

Pause (15 minutes), collations bonifiées

8. Rapport annuel/bilan 18-19
9. Planification stratégique an 3 (2019-2020)
10. Prochaine Table des partenaires
11. Évaluation de la rencontre

MERCI DE SIGNIFIER VOTRE PRÉSENCE1

INVITATION

Conférence
Prévention de la fraude à l'attention des parents

Date : **Lundi 10 juin 2019**
Heure : **19 h**
Lieu : **Salle Jean-Cossette**
91, Avenue du Parc, Amqui

Sujets traités :
- Le vol d'identité
- Les arnaques
- Les abus financiers et les stratagèmes de fraudes

Tirage de prix de présence!

Des spécialistes seront sur place pour répondre à toutes vos questions.

418 629-2271 ou 1 800 955-2271
caissevalleedelamatapedia
Desjardins — Caisse Vallée de la Matapédia

Conférence sur la prévention de la fraude (abus financiers, stratagèmes des fraudeurs, médias sociaux, etc.) pour outiller les parents et faire de la prévention.

Un spécialiste de la fraude de chez Desjardins sera sur place pour vous informer et répondre à vos questions.

Info-Social 811
Un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale en cas de problème psychosocial. Le service est offert 24 heures par jour, 365 jours par année. Toute personne résidant au Québec peut appeler Info-Social 811 pour elle-même ou pour un proche.

Les professionnels du service Info-Social 811 donnent des conseils et peuvent répondre aux questions d'ordre psychosocial. Ils peuvent aussi, au besoin, vous référer vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire.

Voici des exemples de situations où vous pouvez appeler Info-Social 811 :

- Vous traversez une situation qui vous fait vivre de l'anxiété.
- Vous avez des inquiétudes pour un proche.
- Vous vivez des difficultés dans votre famille ou votre couple.
- Vous vivez un deuil.
- Vous avez des questions concernant d'autres situations ou comportements qui vous inquiètent.

Découvrez les initiatives qui ont eu lieu dans la région par les partenaires!

Soyez de la partie — Calendrier thématique — Sensibilisons la communauté matapédienne

Avril : Écrans

CLIQUEZ ICI POUR TOUT VOIR

APPEL DE PROJET
PROGRAMME JARDINS DE SOLIDARITÉ

Accessibilité à une alimentation saine, nutritive et suffisante - Le gouvernement du Québec accorde une aide financière de 700 000 $ pour la création de Jardins de solidarité.

Le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, M. André Lamontagne, annonce l'octroi d'une aide financière de 700 000 $ pour la création du programme Jardins de solidarité. Cette initiative est notamment destinée à mettre en valeur les différentes fonctions d'une agriculture de proximité favorisant la qualité de vie des communautés locales. Elle veut aussi soutenir le développement d'expériences de travail ou de bénévolat pour les personnes visées. En encourageant la participation socioprofessionnelle des personnes en situation de pauvreté ou d'exclusion sociale, ces projets de nature agricole pourront être à la fois source de fierté et de solidarité.

Un jardin de solidarité a été défini comme une superficie consacrée à la culture de fruits ou de légumes et il est appelé à concrétiser deux objectifs : d'une part, remettre une partie de la production à un organisme sans but lucratif dont la mission est d'offrir une aide alimentaire à des personnes à faible revenu et, d'autre part, permettre l'intégration professionnelle et sociale de personnes en situation de pauvreté ou d'exclusion sociale. Pour ces raisons, le programme participe à l'atteinte de l'un des objectifs de la Politique bioalimentaire 2018-2025 - Alimenter notre monde, soit celui qui a trait à l'accès et à une offre d'aliments de qualité favorables pour la santé.

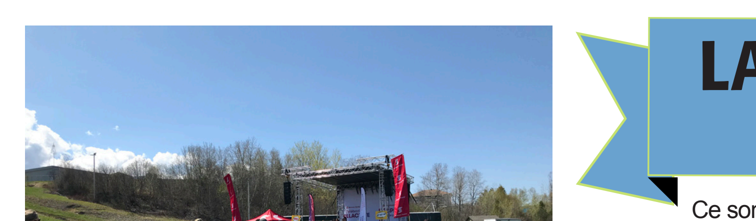
Ce programme procède par un appel de projets qui est lancé aujourd'hui et qui se termine le 20 août 2019. Pour être recevable, une demande doit être déposée par une entité municipale, une communauté autochtone, un organisme sans but lucratif ou une coopérative. L'aide financière maximale par projet peut atteindre un montant maximal de 100 000 $. Ainsi, de sept à dix projets de jardins de solidarité pourront être soutenus.

CLIQUEZ ICI POUR LES DÉTAILS

LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

LE DÉFI ON BOUGE ET ON S'ADAPTE EST DE RETOUR DU 1er AU 7 JUIN +

Défi on bouge et on s'adapte!



Le défi ***On bouge et on s'adapte*** vise à sensibiliser les élèves de la région sur les défis d'accessibilité que vivent les personnes ayant une limitation physique. Lors d'un cours d'éducation physique, les jeunes sont mis au défi de réaliser une activité ou un sport adapté en simulant un handicap.

Les éducateurs et les éducatrices physiques enseignants du Bas-Saint-Laurent qui souhaitent participer au projet doivent remplir un formulaire d'inscription et le retourner **au plus tard le vendredi 10 mai 2019** à l'URLS du Bas-Saint-Laurent.

LA CÉLÉBRATION FILLACTIVE
UN MOMENT MÉMORABLE

Ce sont 600 jeunes filles qui se sont réunies au parc Beauséjour de Rimouski, le 24 mai dernier, pour la célébration qui représente le point culminant de l'approche FILLACTIVE où les participantes ont bougé toutes les semaines depuis le début de l'année scolaire.

Les jeunes filles des écoles de Métis-sur-Mer, Amqui, Matane, Mont-Joli, Rimouski, Causapscal, Sayabec, Dégelis, Cabano, Trois-Pistoles, Rivière-du-Loup, Bic, Saint-Fabien et Saint-Pascal ont relevé le défi de courir une distance de 5 ou 10 km.

Une centaine de filles de la Matapédia ont participé à l'événement. Ensemble, elles ont relevé le défi! Cette expérience laisse aux participantes des souvenirs inoubliables et les incite à rester actives toute leur vie.

LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS

Faites vivre à votre enfant une première initiative d'entrepreneuriat à son échelle dans une ambiance festive!

le 15 juin 2019

Inscriptions en cours

C'est quoi?
→ 1 seule journée;
→ Destinée aux enfants de 5 à 12 ans;
→ Visant à développer une petite entreprise d'un jour;
→ En s'inspirant naturellement de leurs intérêts, passions et nombreuses idées!

De retour pour une 2e année!

Rassemblement Matapédien – LGJPE
À la salle de Moisson Vallée
Amqui (54 rue du Pont)
de 12 h à 15 h

Procédure d'inscription d'une petite entreprise dans le cadre de La grande journée des petits entrepreneurs

4 étapes simples pour s'inscrire!

1. Vous rendre sur le site de La grande journée des petits entrepreneurs à l'adresse : **http://petitsentrepreneurs.ca**
2. **Choisissez**, dans le menu du haut : « Inscription » et ensuite « Inscrivez une petite entreprise! ».
3. Suivez les indications afin de vous **créer un compte** et ensuite pouvoir **compléter la transaction**, qui confirmera l'inscription de l'enfant à l'événement.
4. Vous **confirmez la transaction** (5$ + taxes par petite entreprise (maximum de 4 enfants)

Inscription!

Joignez-vous au rassemblement!

Il n'est plus nécessaire pour votre enfant d'attendre les visiteurs devant votre maison cette année! Le rassemblement d'Amqui permettra de créer un achalandage intéressant pour les petits entrepreneurs.

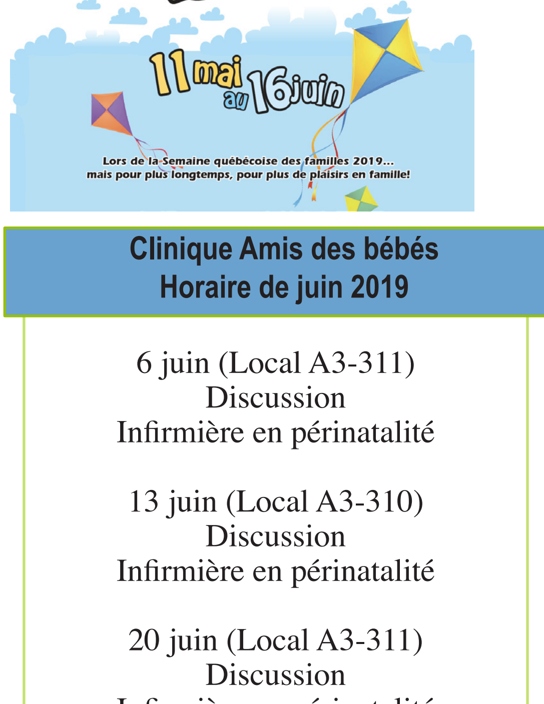
Trouvez ce rassemblement sur le site, sélectionnez-le, et ce, avant le 14 juin!

Vous participez à l'activité annuelle de Sécurité jeunesse à vélo du Club Optimiste Amqui au parc Pierre-et-Maurice-Gagné? Profitez-en pour venir vous rafraîchir par la suite avec nos petits entrepreneurs à la salle de Moisson Vallée!

Pour plus d'information : Jessica Rivard, agente de développement de projets au 418 629-2572

CRÉNEAU CARREFOUR JEUNESSE · COSMOSS · TREMPLIN TRAVAIL

Cliquez pour l'horaire complète



Clinique Amis des bébés
Horaire de juin 2019

6 juin (Local A3-311)
Discussion
Infirmière en périnatalité

13 juin (Local A3-310)
Discussion
Infirmière en périnatalité

20 juin (Local A3-311)
Discussion
Infirmière en périnatalité