

Mon petit Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

INVITATION TABLE DES PARTENAIRES COSMOSS

C'est avec plaisir que nous vous invitons à notre Table des partenaires COSMOSS.

Cette rencontre aura lieu le jeudi 31 janvier 2019 de 9h à 12h, au Centre matapédien d'études collégiales d'Amqui à la salle 130.

À l'ordre du jour, informations et discussions sur la mise en œuvre des actions COSMOSS pour l'an 2 de la planification stratégique.

Afin de planifier efficacement cette rencontre, veuillez confirmer votre présence auprès de Céline Raymond par courriel : craymond@csmm.qc.ca

Venez nous retrouver en grand nombre!

Numéro 289 → 16 janvier 2019

21 janvier
ÉLA

22 janvier
Rencontre comité Gestion des émotions / relations et savoir-être / meilleures pratiques

22 janvier
CLC

31 janvier
Table des partenaires

SORTIE SPÉCIALE DE JANVIER AU CINÉMA FIGARO D'AMQUI AVEC LE PARC DES P'TIT FRILEUX

Film présenté :
Ralph brise l'internet



Animés par les étudiants en Techniques de physiothérapie, en collaboration avec le CISSS du Bas-St-Laurent et de la Ville d'Amqui :

AQUAGYM ET EXERCICES ADAPTÉS

Pour les gens souffrant des problématiques de santé suivantes : arthrite, hémiparésie, mobilité réduite, sclérose en plaques, arthrose, fibromyalgie, parkinson et autres.

INFORMATION ET INSCRIPTION
418-629-2211 POSTE 2082
DATE LIMITE POUR S'INSCRIRE
1 MARS 2019

	Exercices en salle	Aquagym
Quand?	Tous les mercredis du 27 mars au 8 mai 2019 (sauf le 17 avril) * Évaluation obligatoire le 12 mars 2019 et à la fin du programme	
Quelle heure?	10h15 à 11h15	14h15 à 15h15
Quel endroit?	Local 130 Centre matapédien d'études collégiales	Piscine d'Amqui
Combien?	Gratuit	25\$

BESOIN D'UN TRANSPORT ?

Contactez La Caravelle au 418-629-1502

À NOTER QU'IL N'Y A PAS DE REPRISE NI DE REMBOURSEMENT EN CAS D'ANNULATION D'UN COURS.



RETOUR

Journées des familles d'hiver!

Ce sont plus de 1500 personnes des différentes municipalités, parents, enfants, grands-parents, qui ont participé à cette 10^e édition des Journées des familles d'hiver.

Les 8 comités partenaires ou organisations ont proposé aux familles plus de 30 activités pour tous les goûts.

Parmi ces activités, nous retrouvons des spectacles, structures gonflables, marche au flambeau, danse, patinage, conte de Noël, parade de Noël, etc.

Nous remercions les organisateurs des journées des familles d'hiver pour ces moments de plaisirs en familles.

Service des loisirs d'Amqui
Service des loisirs de Val-Brillant
Comité de développement (CFLM)
Association sportive de Saint-Damase
Service des Loisirs de Causapsca
Maison des jeunes de Causapsca
Comité Noël à Saint-Noël
Municipalité de Sayabec

À l'an prochain!



FORMATIONS PNCE

Le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), lancé en 1974 et offert en partenariat avec le gouvernement du Canada, les gouvernements provinciaux/territoriaux ainsi que les organismes nationaux/provinciaux/territoriaux de sport, donne aux entraîneurs et entraîneuses la confiance nécessaire pour réussir.

À qui s'adresse la formation du PNCE?

Les ateliers du PNCE sont conçus pour combler les besoins de tous les types d'entraîneurs et d'entraîneuses. Le PNCE offre des ateliers qui vous conviennent, que vous songiez à vous lancer dans l'entraînement de l'équipe communautaire de votre enfant ou que vous soyez déjà l'entraîneur-chef ou l'entraîneuse-chef d'une équipe nationale.

Calendrier des formations de janvier à juin 2019

19-20 janvier / Rivière-du-Loup / PARTIE B (Ajout de stage)

9-10 février / Rivière-du-Loup / PARTIE A

25-26 mai / Rimouski / PLANIFICATION DE LA PERFORMANCE

POUR INFORMATIONS :

Josée Lonchamps, conseillère en sport 418 723-5036 poste 230
joseelonchamps@urls-bsl.qc.ca

Une contribution financière pour les déplacements peut être accordée par COSMOSS Matapédia.

Nos Souhaits!

Que cette année soit remplie de joie et de belles réalisations pour vous et votre organisation

Bonne Année 2019!

L'équipe COSMOSS

DEVIENS UN SUPER HÉROS...

LA MATAPÉDIA PRÉSENTE

ESCOUADE DU LIVRE

JEUNES RECHERCHÉS

POUR REJOINDRE LE "GROUPE SÉLECT" DE BÉNÉVOLES CONTEURS

- Tu aimes la lecture
- Tu as de la facilité à communiquer
- Tu as de l'intérêt pour l'animation, l'improvisation ou raconter des histoires
- Tu es dynamique

DEVIENS UN SUPER HÉROS DE TA BIBLIOTHÈQUE POUR ANIMER DES HEURES DU CONTE À DES TOUT-PETITS! FORMATIONS ET CERTIFICATS CADEAUX OFFERTS!

Communique avec Sabrina Wagner-Plante : 418-629-5001 ou swagnerplante@csmm.qc.ca ou demande de rejoindre le groupe Facebook *Escouade de livre*

PLAISIRS ET RIRES GARANTIS!

LA TVC DE LA MATAPÉDIA PRÉSENTE

Bye Bye 2018

21^e VINS ET FROMAGES

2 FÉVRIER 2019 - 18H
SALLE MULTIFONCTIONNELLE DE LAC-AU-SAUMON
RÉSERVATION 418-629-4503
BILLET 65\$

RESERVEZ VOTRE PLACE C'EST BIENTÔT!