

# Bilan

## Plan d'action stratégique An 2

# 2021-2022



# Une démarche de mobilisation locale

## Partenaires

### Des individus impliqués et mobilisés

Voici les partenaires qui ont participé à la mobilisation matapédiennne cette année par leurs implications et/ou leurs initiatives :

#### Communautaire

- Les Grands Amis de la Vallée : Valérie Gagné et Bastien Cowell
- CDC : Sophie Champagne et Josée Carrier
- ACEF : Élane Guilbault et Magalie Jean
- Maison des familles : Cynthia Desbiens, Émilie Ouellet, Léonie Gosselin, Chantal Savoie, Chantal Doucet et Louise Bernier
- BC/CPE L'Enfant joue : Josée Lessard, Josée Heppell et les responsables en service de garde en milieu familial participantes
- CPE Les p'tits flots : Véronique Lee et Doris Morin
- CPE L'Enfant rit : Kathy Paquet et Kate April
- Maison des jeunes Sayabec : Line Chouinard, Maude-Arianne Tardif et Caroline Turcotte
- La Jeunathèque d'Amqui : Andrée-Anne Guertin
- Maison des Jeunes de Causapscal : Geneviève Gauthier
- Maison des Jeunes de Val-Brillant : Caroline Chicoine
- Moisson Vallée Matapédia : Brigitte Pellerin et Vanessa Charest-Malenfant
- Rayon de partage : Nanny Gaudet et Kathy Morissette
- L'Accorderie : Daniel Dumais et Aline Chabot
- La Caravelle : Natacha Gallant
- Centre Éclosion : Cassandra Morin et Kathy Paquet
- Santé mentale Qc/BSL : Nathalie Dumais et Alexandra Martineau
- Office municipale d'Habitation d'Amqui : Anne-Julie Gagnon, Marie-Isabelle Gagnon et Céline Gallant
- Office d'Habitation de la Matapédia : Annie Castilloux et Jennyfer Bélanger
- Tremplin Travail de la Matapédia : Valérie Lauzier, Janie Ouellet, Maribel Thibeault, Jessica Rivard, Julien Lapierre, Mélissa Gauthier, Guylaine Robichaud, Myriam Guénard et Chantal Brisebois
- SSMO L'ÉLAN : Carmen Hébert
- Réseau BIBLIO du Bas-St-Laurent : Maxime Richard-Dubé
- Sûreté du Québec : Sébastien Lalime
- CAVAC : Sandra Boutin
- COFAQ : Marie Simard
- Centre de femmes : Mélanie Fournier, Marie-Ève Degrâce et Jessie Beaulieu-Gagné
- Alliance 9000 : Antonin Michaud et Claire Tremblay
- Centre d'action bénévole de la Vallée : Pascale Rioux
- Amiram de la Vallée : Manon Lacroix
- Chambre de commerce de la MRC de La Matapédia : Karine Deschesnes
- TVC : Émilie Boulay-Chouinard, Pascal Simard, Francis Pelletier, Justine Belzile, Marie-Brigitte Juteau

#### Scolaire

- CSMM/Secondaire et primaire : Nancy Dompierre, Stéphanie Bastien, Manon Simard, Mélanie Perron, Jean-Marie Kabera, Julie Audet, Karen Lavoie, Annie Lydia Gallant, Annie Gagné, Éric Couture, Jérôme Gauthier, Renée Belzile, Valérie Desgagnés, Stéphane Bédard, Carl Bélanger, Dany Bouchard, Maude Morin-Lévesque, Mélanie Duchesne, Mathieu Lacasse, Antoine Bhéer-Paquet, Amélie St-Onge, Tania Théberge, Marie-Lyne Turcotte, Margarita Alvarado, Danick Levasseur, Mathieu Santerre, Vicky-Caroline Dumont, Jacques Belles-Isles, Joanie Gaudreault, Marie-Michèle Côté, Nancy Beaulieu, Nancy Lebel, Hélène Gauthier, Aurélie Lévesque, Régis Harvey, Josée Michaud, Joanie Dumais, Mélina Dubé, Marie-Ève Gauthier, Émilie-Pascale Blouin, Caroline Michaud Bastien, Stéphanie Côté, Amélie Lavoie, Laura Dionne, Chantale Santerre, Émélie Ayotte, Caroline Collin, Suzanne Côté, Mélissa Dumais, Nancy Gagné, Mélanie Lacombe, Martin Benoit Leclerc, Noémie-Chloé Malenfant, Marise Morissette, Françoise Morneau, Cindy Ouellet, Karine Ouellet, Johanie Perreault, Guillaume Pitre, Mélissa Thériault, Myriam Guénard, Jessica Langlois-Gonthier, Sandy Pineault, Émilie Ouellet, Rachel Cyr, Cathy Beaudoin, Anne-Marie Paquet, Nicole Bussièrès, Charlotte Boilard, Julie Gallant, Émilie Ouellet, Sabrina Simard, Sonia Simard, Julie Thériault, Marie-Claude Ouellet, Anne-Marie Lachance, Guylaine Marcoux, Geneviève Caron, Karine Morin, Sylvie Desrosiers, Véronique Bérubé, Alexandra Tremblay, Diane Vignola, Isabelle Bélanger et de nombreux enseignants(es) comme Marie-Noël Gagné, Patricia Gagné, Hélène Henley, Suzie Levesque, Sophie Bugeaud-Tardif, Mélanie Turcotte, Maylinda Caron, Caroline Lévesque, Claudie Levesque, Katy Blanchette, Nathalie Lambert, Cindy Guénard, Annie Lachance, Annie Poirier, Annie Bérubé, Hélène Bérubé, Sonia Deschênes, Sonia Rouleau, Jade Blais, Lison Mcnicoll, Geneviève Nadeau, Guillaume Roy, Nicolas D'Amours, Guylaine Marcoux, Sandra Deschênes, Louise Michaud, Mirabelle Gagné, Janie L. Gauthier, Valérie Gagné, Faguie Tremblay, Myriam Aspirot, Martine Lavoie, Mélanie Gagnon, Lise-Anne Proulx, Maude Gagnon, Marie-Josée Caron, Anne-Sophie Denis, Laurie Turcotte, Julie Paquet, Jessie-Kate Caron, Marie-Josée Chouinard, Marie-Lee Thériault, Daphné Boudreau, Julie Lafrance, Vicky Gagnon, Claire-Hélène Gagnon, Julie Lévesque, Pascale Lévesque, France-Annie Lavoie, Daphnée Boudreau, Marie-Josée Breau, Amélie Anctil, Karine Audet, Josianne Chénard, Geneviève Chiasson, Claudine Dufour, Marie-Noëlle

Dufour, Katy Fortier, Annie Fournier, Julie Fournier, Judith Lebel, Alexandra Lechasseur, Pierre-Luc Nadeau, Martine Paquet, Geneviève Proteau, Audrey St-Arneault, Kelly Watchurst, Zoé Dionne, Vicky Poirier, Mélanie Lévesque, Joëlle Lavoie Lemieux, Marie-Josée Belzile, Marie-Josée Harvey, Mylène Boulianne, Valérie Cummings, Émilie Degrâce, Paul Lebrun, Diane Cimon, Anne-Guylaine Audy, Stéphanie Duchesne, Chloé Girard, Lise Lauzier, Lili Lavoie, Marie-Claude Robichaud, Natalie Ouellet, Kate Ramsay, Suzie Landry, Stéphanie Collin, France Bérubé, Isabelle Dufour, Marie-Christine Harvey, Julie Santerre, Marie-Ève Plourde et Nancy Lévesque

- CSMM/CÉA-CFOR-FP : Myriam Tremblay, Caroline-V Beaulieu, Marie-Claude Raymond Lemieux Brigitte Levasseur, Jean-Philippe Jean-Gagnon, Josée Lévesque Cindy Canuel et Julie Dumont

### Santé

- CISSS : Mélissa Thériault, Geneviève Laroche, Véronique Garon, Alexis D'Aoust-Tremblay, Isabelle Dessureault, Naomie Lejeune, Karine Tremblay, Mélanie Côté, Nadia Horth, Chantal Coulombe, Jessica Roussel, Christine Barette, Pascale Lauzon, Annie Durivage, Isabelle Martel, Camille Nicole, Carole-Anne Gonthier, Claudine Michaud, Jessica Santerre, Alison Gagnon-Sheehy, Geneviève Fontaine, Olivia Lévesque, Pascale Saindon, Nathalie Chenel, Marika Morneau, Claudia Voyer-Bélanger, Josianne Rioux, Meggy Pâquet, Mylène Langlois, Laurie-Ève Bérubé-Michaud, Julie Tudeau, Ariane Dechamplain, Alexandra Lynn Parent, Anne-Marie Lavoie et Audrey Moreau-Cyr
- L'ESTRAN : Élise Bérubé
- CRDI : Nadia Lévesque et Isabelle Gagné

### Emploi

- Service Québec : Rébecca Lévesque et Pascale Lévesque

### Municipal

- Loisirs Causapsal : Vanessa Lamarre et Guylain Raymond
- Loisirs Amqui : Jonathan Lévesque
- Loisirs Sayabec : Vanessa Fillion
- Loisir Inter-municipal secteur Ouest : Mathieu Morin
- Loisir Inter-municipal secteur Est : Charles-Éric Poirier
- Loisirs Val-Brillant : Michaël Vignola
- MRC de La Matapédia : Pascal St-Amand, Jessie Proulx, Michèle Paquet, Pascale Turcotte, Isabelle Pinard, Chantale Lavoie et Stéphane Pineault
- Bibliothèque d'Amqui : Mike Roy
- Bibliothèque de Lac-au-Saumon : Caroline Pelletier
- Autres bibliothèques participantes par leurs responsables ou bénévoles : St-Léon, Causapsal, Val-Brillant, St-Noël et Albertville
- Maires, conseillers et responsables des questions familiales des différentes municipalités

### Autres instances de concertation

- Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale de La Matapédia : Sébastien Lévesque, Sophie Nicole, Cécille Cappigny, Caroline Chicoine et Étienne Lessard
- URLS : Myriam Lévesque
- COSMOSS Régional : Alysson Bourgault, Ludovic Décoret, Mélanie Tremblay, Emma Savard, Nancy Proulx, Caroline Thibodeau
- COSMOSS La Matanie, La Mitis, Rivière-du-Loup, Kamourasca, Rimouski-Neigette, Les Basques et Témiscouata : Équipe locale

### Donateurs :

- Auteure jeunesse et artiste : Sylvie Morissette
- Tchèque ça! Librairie - Boutique : Virginie Beaudin-Houle
- Librairie d'Amqui Inc - Hamster : René Viens

## Équipe COSMOSS

Voici votre équipe COSMOSS Matapédia qui travaille au déploiement du Plan d'action stratégique COSMOSS 2020-2023 avec les partenaires du milieu :

### Céline Raymond

Coordonnatrice

### Sabrina Wagner-Plante

Agente d'accompagnement aux actions

### Myriam Landry

Agente de soutien aux actions et de promotion

### Andréanne Devost

Agente d'accompagnement aux actions

Leur rôle est de soutenir de différentes façons (expertise, financier, ressource humaine) la réalisation des actions choisies et inscrites au Plan d'action stratégique. De plus, l'équipe voit à la bonne santé de la mobilisation et la concertation en lien avec les 4 enjeux COSMOSS pour les 0 à 30 ans et leurs familles.



# Enjeu

## Entrée scolaire réussie

### Transition 5 ans

#### **Atelier/conférence Un gars c'est un gars ... même lorsqu'il est tout petit!**

On souhaite que les partenaires soient **sensibilisés aux bonnes pratiques et attitudes à adopter quand ils interviennent avec des jeunes garçons.**

Cette conférence/atelier a eu lieu le 3 février 2022. Elle a été donnée aux intervenants œuvrant auprès des garçons de 0 à 6 ans, par le conférencier et consultant en éducation M. Serge Goyette. L'objectif était que monsieur Goyette nous informe des apprentissages qu'il a faits en travaillant avec les garçons pendant de nombreuses années.

- 28 participants de 11 organisations différentes ont participé à la formation en virtuel.



### Attachement

#### **Sorties spéciales COSMOSS avec la Zone parents**

Le concept de base des Zones parents est d'assurer la présence, dans les événements familiaux, d'intervenants dont l'offre de service s'adresse aux familles matapédiennes.

Réalisées conjointement par les Alliances pour la solidarité, en collaboration avec le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, des sorties spéciales COSMOSS se font dans diverses municipalités, avec un organisme partenaire invité. C'est une occasion de rencontrer les parents de façon conviviale. Coordination assurée par l'équipe COSMOSS.

- 7 sorties spéciales mensuelles ont été réalisées (Amqui, Saint-Tharcisius, Sayabec et Causapscal) de septembre à mai 2022. En juin 2022, elle se tiendra du côté de Lac-au-Saumon.
- La promotion est faite de plusieurs façons pour être le plus efficace possible. Par ces moyens diversifiés, nous tentons de rejoindre davantage de familles vulnérables. On observe un roulement continu de la fréquentation des familles.
- Les 7 activités proposées étaient : chasse aux feuilles d'automne, piscine, patinage, cinéma, cabane à sucre et glissade, heure du conte et yoga parent et bébé
- En 7 sorties, nous avons eu environ 45 familles qui ont participé, soit 66 adultes (pères, mères et grands-parents) et 75 enfants. 28 nouvelles familles ont participé d'une fois à l'autre.
- 55 familles ont répondu à un sondage en septembre 2022 pour connaître les activités qu'ils souhaitent faire et les organismes qu'ils souhaitent rencontrer.
- **7 organismes partenaires ont été présents : intervenante pivot communautaire, Centre Écllosion, Maison des familles, l'Accorderie, CSSMM (volet transition vers la maternelle), Centre de femmes et Grands Amis de la Vallée.**
- Ces sorties permettent aux parents de discuter et de valider leurs compétences, entre autres.
- Des familles de différentes municipalités se déplacent pour y participer : Amqui, St-Alexandre-des-Lacs, Lac-au-Saumon, Causapscal, Ste-Irène, St-Noël, St-Moïse, Val-Brillant et St-Tharcisius.



# Développement de l'enfant

## **Bacs Touche à tout**

Dans le désir d'outiller les familles et de répondre aux besoins en stimulation des enfants de 0 à 5 ans, COSMOSS a élaboré ce projet. Les bacs sont disponibles sous forme de prêt à la maison.

- Les partenaires sont impliqués pour la promotion et non pour l'utilisation des bacs à l'interne.
- 3 ou 4 bacs pour chaque tranche d'âge (0 à 11 mois, 1 an, 2 ans, etc.), donc 20 bacs en tout.
- En collaboration avec le CISSS pour les grilles de développement qui ont permis les achats et l'OMH d'Amqui pour le prêt de local qui a facilité l'entreposage et l'assemblage.
- Une éducatrice spécialisée a conçu des fiches d'activités par jouet. Ainsi, les parents pourront savoir quelle sphère du développement ils travaillent avec leur enfant ainsi que des alternatives aux jeux. Les bonnes pratiques sont énumérées, ex : se mettre à la hauteur de l'enfant.
- Lancement en fin d'année 2021 pour les familles vulnérables en premier temps avec la collaboration des partenaires. Promotion faite auprès de la population générale avec l'aide des partenaires, des réseaux sociaux et des grands médias locaux. Promotion en continu selon l'engouement des familles.
- **Travail en collaboration avec le porteur de l'action, soit le Centre Écllosion.**
  - Une cinquantaine de prêts de février à mai 2022.
  - Voici des témoignages des participants :
    - o « Ici mon 3 ans capote bin raide! Je recommande! »
    - o « Vraiment bien fait! »
    - o « J'ai pris un 5 ans pour mon 4 et mon 6 et ils adorent »



## *Et bien plus!*

### **AUTRES INITIATIVES DANS CET ENJEU**

- Table Petite Enfance
- *Aide-moi à entrer à l'école !*
- *Raconte-moi la maternelle !*
- Ligne du temps en transition
- Mieux rejoindre les parents lors de la première transition
- Portrait de la transition vers la maternelle (Temps 1)
- Création d'un comité Agents de transition (CSSMM)
- Cours de préparation à l'allaitement
- Nourrissons-lait
- Semaine de relâche défi BINGO 2022
- Mois des familles 2021
- Grande semaine des tout-petits
- Clinique Amis des bébés et des tout-petits
- STELLA
- Grandir en nature
- Avis de grossesse
- Agir tôt
- *Guide PAPPa* et son atelier d'appropriation
- *Coffre à outils des papas* et cours prénataux
- Chamarrures

# Enjeu

## Persévérance scolaire et réussite éducative

### Littératie

#### Atelier en lecture partagée

Sous sa formule de vidéo disponible sur YouTube durant 4 semaines, l'atelier a été très populaire, auprès des intervenant(e)s, éducatrices, parents et grands-parents! On y apprend à bonifier nos interventions à partir d'un livre par différentes techniques de stimulation : préparation/planification, langage des livres (mots/phrases difficiles dans les livres), éveil à l'écrit (concept de lettre, direction de lecture), inférences (déduction/prédiction), plaisir face à l'écrit.

- On estime que 80 à 90 personnes de la région ont suivi l'atelier.
- 57 personnes ont reçu le livre *Trop de carotte!* suite à la complétion du formulaire d'évaluation.
- Voici des témoignages des participants :
  - o « J'ai vraiment apprécié le format de la formation. J'ai pu la faire en 3 parties, aux moments qui me convenaient. J'ai pu aussi revenir en arrière pour reprendre ce que les petites interruptions de la vie m'ont fait manquer. J'ai aussi aimé l'exemple supplémentaire. »
  - o « Mon conjoint a aussi écouté la formation et nos lectures quotidiennes avec notre fille de 4 ans sont déjà plus enrichies! C'est super! »
  - o « La formation est courte et bien construite. On comprend comment on peut accompagner notre enfant dans son initiation au monde de l'écrit. »
  - o « **Cette formation mérite d'être connue et diffusée auprès des gens, même de ceux, comme moi, qui ont plusieurs formations et qui connaissent déjà l'importance de la stimulation de l'éveil à la lecture + écriture par les histoires... Car c'est beaucoup plus que ça.** »

**La vidéo est de nouveau disponible pour permettre aux animateurs de camps de jour de la consulter.**



### Familles et écoles

#### Journées de la persévérance scolaire

COSMOSS La Matapédia participe à la mobilisation et la promotion de la campagne nationale, et ce, avec la collaboration de nombreux partenaires.

#### Le déploiement du concours « Mon boss c'est le meilleur »

Pour une 3<sup>e</sup> année consécutive dans la Vallée de la Matapédia.

- 18 jeunes de la région ont participé au concours (14 au secondaire général, 3 au collégial et 1 à l'université);
- 15 employeurs nommés, seuls 5 d'entre eux ont été nommés au cours de l'une ou l'autre des éditions antérieures;
- 8 partenaires ont siégé sur le jury : Tremplin Travail, Centre matapédien d'études collégiales, Services Québec, Maison des familles, Maison des Jeunes d'Amqui, CSSMM (AVSEC et C.O.) et Chambre de commerces de la MRC de La Matapédia.

L'employeure gagnante s'est vue remettre sur son lieu de travail un certificat honorifique encadré.

#### Lancement officiel des capsules locales « Ma Matapédia, mon avenir ! »

Parce que l'orientation scolaire ainsi que d'outiller les jeunes dans l'élaboration d'un projet de vie sont des déterminants incontournables en persévérance scolaire, COSMOSS La Matapédia a participé au lancement et à la promotion des capsules locales « Ma Matapédia, mon avenir ! » destinées aux élèves des écoles secondaires, de la formation aux adultes ainsi qu'aux étudiants du Centre matapédien d'études collégiales et produites par la TVC.

- Au total, 13 courtes vidéos présentent de manière ludique les possibilités de métiers et professions de tous les niveaux afin d'aider les jeunes à voir l'éventail des possibilités des emplois accessibles et en demande dans notre région.



### Outils du national et activités locales

- Événement virtuel de Laurent Duvernay Tardif du 16 février 2022. Tous les élèves (secondaire 1 à 5) de l'école secondaire Armand-St-Onge ont pu écouter l'un des deux événements correspondant à leur tranche d'âge.
- Promotion des outils du national aux partenaires et à la population par différentes méthodes (médiat sociaux, courriel, infolettre, etc.)
- Impression de 600 cartons d'encouragements pour message personnalisé de la part des professeurs à l'attention de tous les élèves (primaire et secondaire) du territoire de la MRC:
- Programmation d'activités chez divers partenaires : école secondaire Armand-St-Onge (dîner spécial, collations en classe, murale collective, période de méditation, etc.), Tremplin Travail Vallée de la Matapédia et Centre matapédien d'études collégiales.

## Aspirations scolaires et professionnelles

### Remorque Santé Jeune COOP

Il s'agit d'un projet d'entrepreneuriat coopératif pédagogique qui consiste à déployer une remorque de type « food-truck » à travers différents événements sur l'ensemble du territoire matapédien. **On y retrouve des aliments frais et sains, préparés, servis et vendus à prix raisonnable par des jeunes du milieu.** Le projet permettra non seulement à des jeunes l'acquisition de compétences culinaires de base, mais offrira aussi un accès à des alternatives saines pour la population, là où généralement l'offre alimentaire est au mieux peu nutritive, sinon simplement inexistante.

- Grâce à ce projet, qu'on pourrait comparer à un plateau de travail mobile, les jeunes apprennent plusieurs choses, dont : la cuisine générale (ateliers culinaires, formation du MAPAQ en hygiène et salubrité des aliments, conservation des aliments, etc.), fonctionnement d'une mini-entreprise, les habiletés de savoir-être, etc.
- Les partenaires sont : La Maison des Jeunes de Sayabec (porteur), Tremplin Travail Vallée de la Matapédia, Conseil québécois de la coopération et de la mutualité et COSMOSS La Matapédia.
- 11 jeunes ont été recrutés dans le projet, 9 sont toujours activement impliqués



## Et bien plus!

### AUTRES INITIATIVES DANS CET ENJEU

- Table en Persévérance scolaire et ISP
- Colloque en lecture
- Escouade du livre
- Tente à lire
- Academos
- *Plaisir de lire en camp de jour*
- Valises thématiques de livres
- *À pied, à vélo... à la biblio !*
- *Plaisir d'apprendre... À ta bibliothèque!*
- Campagne À GO, on lit!
- Formation sur la persévérance scolaire
- Améliorer nos pratiques de communication écrites
- Passeport vers le secondaire
- Récupération de matériel scolaire
- Guide d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants à l'école
- *Journée carrière volet jeune* et autres journées visant le développement d'aspirations professionnelles
- Visites d'entreprises en secondaire en complément au *Rallye DéterminAction* impliquant les parents
- Journée des petits entrepreneurs

### Alimentation

#### **Pots sur le pouce**

Projet clés en main qui permet aux organismes de réaliser avec leurs clientèles des ateliers culinaires avec le matériel fourni, et ce, entre les mois d'avril et septembre. **L'objectif de ce projet est la transmission de compétences culinaires à partir des aliments de saison ou en rabais dans les supermarchés ou lors des récoltes de jardins.** Une fois l'organisme inscrit, il reçoit 6 capsules vidéos présentant des recettes simples, des pots Mason, des livres de recettes, une liste des achats, des cartes cadeaux d'épicerie et des gabarits de publicités. Les organismes organisent les ateliers selon leurs convenances.

- Mise en place du projet dans 7 milieux en 2021 : MDJ de Sayabec et d'Amqui, Les Grands Amis de la Vallée, Centre d'éducation des adultes, Tremplin Travail de la Vallée, Centre Éclosion et avec l'intervenante pivot communautaire.
- Voici ce qui en ressort :
  - o Projet clés en main et recettes accessibles qui sont simples, goûteuses, qui correspondent aux goûts des jeunes, peu coûteuses et nécessitant peu d'ingrédients.
  - o Nous avons apprécié la formule des ateliers qui étaient bien montés. Les jeunes ont beaucoup appris durant les ateliers. La liste d'achat a facilité nos achats et les jeunes étaient heureux d'avoir un livre à eux.
  - o Les jeunes ont adoré les ateliers. Par contre, les recettes proposées se sont souvent butées aux goûts peu développés des jeunes. Les parents par contre ont beaucoup apprécié recevoir les mets cuisinés à la maison.
  - o Les adolescents ont apprécié participer à cette activité. Ils ont préféré que les pots demeurent ici pour les déguster ici.
- 6 milieux sont intéressés pour revivre l'expérience.
- Un soutien financier du Centre Éclosion a permis l'achat de cartes-cadeaux d'épicerie.
- 8 inscriptions pour l'édition 2022.
- Les camps de jour ont accès au matériel.

Les vidéos sont disponibles sur YouTube et le livre de recettes l'est sur demande.



### Santé mentale

#### **Formation Impact pleine conscience**

Suite au déploiement des formations tenues à l'an 1 « Impacts et pleine conscience » et « Comment intégrer la pleine conscience au quotidien de l'école », COSMOSS La Matapédia a procédé à une évaluation post-événement à l'an 2 auprès des participants des équipes-écoles. Cette évaluation était orientée surtout sur l'appréciation et l'impact de l'utilisation des outils fournis par COSMOSS La Matapédia suite aux formations de 2020 et 2021.

- 59 répondants à l'évaluation;
- 60 % des répondants ont affirmé que les outils ont aidé à améliorer et/ou optimiser le climat en classe et 40 % « Ne sait pas »;
- 71% ont dit que les outils ont permis d'outiller les enfants dans la gestion de leurs émotions et développer l'intelligence émotionnelle;
- 63 % ont dit que les outils ont permis de contribuer à développer les habiletés sociales de l'enfant;
- 59% ont dit que les outils ont permis d'écouter les interventions verbales en classe;
- 83 % des participants se sont dits intéressés à suivre d'autres formations IPC dans le futur.





- Voici quelques commentaires des participants :
  - o « J'ai utilisé quelques outils. Très utiles dans ma gestion de classe. Très clairs et faciles à mettre en pratique ».
  - o « Super outil qui fait sens pour les élèves et les adultes. Les images permettent de faire des rappels rapides aux élèves. »
  - o « J'utilise la pleine conscience tous les jours dans ma classe. »

Suite à l'engouement généré par les intervenants formés, la CSSMM a organisé deux autres groupes pour la formation « Impacts et pleine conscience », s'assurant ainsi que davantage de personnel ait accès à ces contenus.

Ces reprises ont eu lieu sur le territoire de la Vallée entre août 2021 et janvier 2022.

- Afin de s'assurer que tous ceux qui ont suivi les formations depuis 2020 aient bien eu le matériel pour mettre en pratique ces nouveaux acquis, et grâce à la collaboration des ressources humaines du CSSMM, COSMOSS La Matapédia a :
  - o **Fait le pont entre le CSSMM et la formatrice pour l'achat du matériel supplémentaire et veillé à la livraison sur le territoire, la préparation et la redistribution du matériel.**
  - o Procédé à un tri exhaustif des données (CSSMM et COSMOSS) des participants du milieu scolaire des 6 éditions des différentes formations tenues entre novembre 2020 et janvier 2022.
- Notons aussi le soutien financier du CISSS à hauteur de 2 000 \$ pour la formation et le matériel, et ce, grâce à la collaboration de l'AR en santé mentale positive.

## Plaisir de bouger

### Couloirs actifs

Vise à favoriser l'activité physique, augmenter le plaisir et l'engagement des élèves.

- Distribution des 5 derniers couloirs actifs parmi les écoles non desservies et celles qui ont désiré en avoir plus, totalisant **18 couloirs dans 11 écoles primaires.**
- Rayonnement de l'action dans *COSMOSS vous informe!* et la vidéo *Le 2 minutes COSMOSS Matapédia.*



## Et bien plus!

### AUTRES INITIATIVES DANS CET ENJEU

- Supporter des ateliers culinaire thématiques pour les parents et en camps de jour
- Formations ACEF pour intervenants et parents
- Guide *On mange et on boit quoi?*
- Club des petits déjeuners
- Bacs de jardinage
- Serres Nordiques 365
- Don des surplus de potagers des citoyens auprès de Moisson Vallée
- Saine Alimentation Pour Tous
- Rencontres interMRC *Saine alimentation pour tous*
- Poursuivre la mobilisation de Défiiez la Vallée
- Promotion des activités gratuites de la région
- Soutenir l'accès physique et économique aux activités culturelles et de loisirs
- Fillactive
- Politique familiale de la MRC
- Comité Les écrans dans nos habitudes de vie
- Formations sur le temps et la gestion des écrans
- Adopte le 7
- Campagne *Avec nos enfants, pas d'écran!*
- Programme #PISAPRÈS
- Atelier gestion du stress/anxiété
- ÉQUILIBRE : Favoriser une image corporelle saine à l'adolescence
- Conférence connexion (MOJO, Funambules et b.a.b)

# Enjeu

## Intégration socioprofessionnelle

### Valorisation de l'engagement

#### Galas Méritas

La participation de COSMOSS La Matapédia aux Galas Méritas se traduit par l'introduction d'une catégorie spéciale visant la reconnaissance publique de l'engagement des jeunes. Une étroite collaboration avec Tremplin Travail/ CJE et les animatrices du CSSMM, ainsi que l'implication ponctuelle de la Maison des jeunes de Sayabec a été présente. Contrairement aux traditionnelles catégories des Galas Méritas, axées davantage sur le volet académique, **le prix honorifique Implication bénévole et sociale récompense les jeunes qui ont à cœur de s'impliquer dans leur milieu scolaire et leur communauté.** Pour cette 4<sup>e</sup> édition :

- 4 rencontres avec les partenaires impliqués ont eu lieu entre mai et juin 2021.
- Les méritas ont eu lieu le 8 juin pour Forimont et le 10 juin pour ESASO et Sayabec.
- 3 capsules vidéo ont été réalisées : la nature et l'impact de l'implication de chacun des jeunes lauréats ont été décrits par l'équipe-école.
- Au total, ce sont 14 jeunes qui ont été sélectionnés par les intervenants.
- Les partenaires impliqués soulignent que l'existence de cette reconnaissance et le soutien de COSMOSS à son existence font une différence significative, année après année, auprès des jeunes dans le maintien de leur implication sociale et scolaire, ce qui contribue pour certains d'entre eux à la prévention du décrochage scolaire.



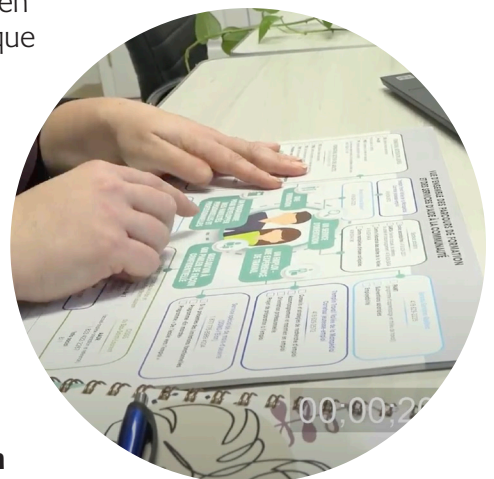
### Approche visant la qualification

#### Schéma ISP

Conçu pour permettre aux nombreux intervenants qui côtoient les jeunes en situation de vulnérabilité de bien connaître l'ensemble des services, ainsi que les modalités pour y accéder, l'outil a été bonifié pour augmenter sa polyvalence d'utilisation. D'abord destiné aux intervenants, les modifications apportées permettent l'utilisation par les parents et les jeunes adultes. COSMOSS La Matapédia a participé au printemps 2021 :

- À l'élaboration du nouveau design : soucis de littératie et, à la demande des partenaires, d'inclusion non genrée des personnages représentés.
- Financièrement aux frais de graphisme et à l'impression de 30 tablettes de 25 feuilles détachables.
- Le tournage de la vidéo a eu lieu en décembre 2021.

**Le déploiement de la capsule sera fera par courriel à toutes les directions d'écoles, suivi de près par la distribution des carnets en juin 2022.**



# Employeurs accueillants et engagés

## Conférence aux employeurs sur les nouvelles générations

Cette action vise à outiller un large éventail d'employeurs des différents secteurs d'emploi, et indépendamment du niveau d'études requis, en offrant des formations spécifiques qui **visent à les sensibiliser et à les familiariser quant aux caractéristiques propres de la prochaine génération à faire son entrée sur le marché du travail**. Cette action a été travaillée en partenariat entre les agents locaux de COSMOSS La Matapédia, COSMOSS La Matanie et COSMOSS La Mitis.

- L'événement a eu lieu en ligne le 30 mars 2022 de 11h30 à 13h00.
- Au total, 58 billets ont été vendus et de ce nombre :
  - o 33 % provenaient du secteur de La Matapédia;
  - o 16 % provenaient du secteur de La Mitis;
  - o Les 6 % restants provenaient de d'autres endroits au Bas-Saint-Laurent et au Québec (Témiscouata-sur-le-Lac, Trois-Pistoles, Québec, Lévis). Cela s'explique probablement par le fait que la promotion web a pu toucher un territoire plus large qu'escompté, comme via les réseaux sociaux, mais aussi via la plateforme d'achat de billets en ligne (lepointdevente.com).
  - o 28 % provenaient du secteur de La Matanie;
  - o 17 % provenaient du secteur Rimouski-Neigette;
- Parmi l'ensemble des participants, notons la présence d'employeurs privés et du communautaire de plusieurs secteurs d'activités différents, issus de tous les domaines d'emploi existants :
  - o La gestion (bureaux de Notaires, municipalités, MRC, Caisse Desjardins, SADC, restaurants, Chambre de commerce, etc.);
  - o L'humain (CISSS, CJE, CPE, Cégep, OBNL, etc.);
  - o Le vivant (Ferme laitière);
  - o La matière (transformation bétonnière, électricité, mécanique automobile);
  - o La culture (télévision communautaire, sports et loisirs).
- Dès la fin de l'événement, tous les détenteurs de billet ont reçu un courriel le jour même leur donnant accès à l'enregistrement de la conférence (licence de 3 mois), au PDF de la présentation, à des outils web (tests en ligne, site web, etc.), à 4 capsules vidéo de contenu complémentaire. Un suivi courriel et un accompagnement personnalisé par le conférencier pendant au moins un mois sont disponibles.
- Un formulaire d'évaluation a également été envoyé aux participants, les données sont accessibles.



## Et bien plus!

### AUTRES INITIATIVES DANS CET ENJEU

- Table en Persévérance scolaire et ISP
- Exploration et acquisition d'expériences
- Galas matapédiens
- Reconnaissance des employeurs
- *Employés avertis*
- Ateliers de travail aux jeunes visant la qualification
- Employeurs engagés pour la réussite des jeunes
- Semaine de l'action bénévole

