

FORMULAIRE PAPIER

POUR PARTICIPER AU GRAND CONCOURS : 100\$ EN CHÈQUE-CADEAUX À GAGNER !

SECTION 1 : QUEL TYPE DE BÉNÉVOLE ÊTES-VOUS ?

🎗 En moyenne et de façon générale, je suis impliqué(e) auprès de combien d'organisation(s) à la fois ?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 et plus

🎗 À titre de bénévole, je donne du temps auprès d'un ou plusieurs :

- Organisme(s) à but non lucratif

Ex : Moisson Vallée, Les Grands Amis, le Centre d'action bénévole, etc.

- Association(s) sportive(s)

Ex : Hockey mineur, Baseball, Club de patinage, de natation, etc.

- Établissement(s) scolaire(s) ou d'enseignement

Ex : Conseil d'établissement, Organisme de participation des parents (OPP), etc.

- Municipalité(s)


Ex : Comité de développement, politique familiale, municipalité amie des aînées, etc.

- Autres (précisez) : _____

🎗 Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?

- 13 - 17 ans
- 18 - 34 ans
- 35 – 54 ans
- 55 – 64 ans
- 65 ans et +


SECTION 2 : LORSQUE JE FAIS DU BÉNÉVOLAT ...

 On me donne le sentiment d'être utile, efficace et compétent(e).

- Toujours
- La plupart du temps
- Parfois
- Jamais

 On me donne l'impression de faire partie de l'équipe.


- Toujours
- La plupart du temps
- Rarement
- Jamais

 On me traite comme un employé à qui on n'a pas besoin de verser un salaire.

- Toujours
- La plupart du temps
- Rarement
- Jamais

 Quand j'arrive sur place, on m'accueille avec le sourire, et quand je pars, on me dit merci.




- Toujours
- La plupart du temps
- Rarement
- Jamais

 Il m'est déjà arrivé de quitter un poste bénévole parce que mon implication ne semblait pas appréciée ou reconnue à sa juste valeur.

- Oui
- Non
- Non, mais j'y ai déjà songé

SECTION 3 : DES GESTES POUR DIRE « MERCI ! »

Vous trouverez ci-dessous quelques exemples de gestes qu'une organisation peut poser pour remercier ses bénévoles. Merci de nous donner votre avis sur chacun des énoncés, et ce, que vous ayez déjà vécu cette situation ou non.

L'organisation pour laquelle je fais du bénévolat pose le geste suivant envers moi, quelle est ma réaction?	 J'apprécie réellement	 Totalement indifférent	 Je n'aime pas
Publier des remerciements avec une photo de moi sur les réseaux sociaux (<i>Facebook, Twitter, etc.</i>).			
Publiciser des remerciements écrits dans les journaux ou la télévision communautaire .			
Vous offrir un cadeau lors de fêtes ou d'événements spéciaux. <i>Ex : Noël, journée internationale des bénévoles, etc.</i>			
Vous offrir des chèques-cadeaux ou des coupons-rabais .			
Vous offrir du café ou une collation pendant vos heures de bénévolat.			
Organiser des rencontres sociales en dehors des heures de travail. <i>Ex : 5 à 7, brunch, etc.</i>			
Rédiger une carte pour votre anniversaire, remise en main propre ou envoyée par la poste .			
Souligner votre anniversaire publiquement sur les réseaux sociaux (<i>Facebook, Twitter, etc.</i>).			
Rédiger une lettre de recommandation à votre endroit, qui décrit vos compétences, votre apport à l'organisme, etc.			
Vous inviter à la pause-café des employés.			
Encadrer et afficher sur les murs de l'organisation des photos des bénévoles.			
Vous donner de la rétroaction constructive sur votre travail bénévole à l'occasion.			
Mettre sur pied un programme de « bénévole du mois » au sein de l'organisation.			
Vous accueillir chaleureusement à votre arrivée.			
Vous dire « merci » au moment où vous quittez les lieux.			
Vous offrir des opportunités de suivre des formations , d'assister à des conférences ou des ateliers intéressants .			
Assigner un code de couleur ou un rang pour souligner certains accomplissements au sein de l'équipe bénévole. <i>Ex : nombre d'heures, années de service, etc.</i>			
Vous offrir un mot ou une carte de remerciements personnalisés de temps en temps.			
Présenter votre candidature pour un prix de bénévolat. <i>Ex : Prix hommage Bénévolat-Québec</i>			
Inaugurer une plaque communautaire soulignant votre implication dans un endroit public . <i>Ex : Dans un parc public, sur la façade d'un édifice, etc.</i>			
Souligner votre contribution à vos amis et votre famille .			
Faire appel à vous dans la planification des tâches ou des événements . <i>Ex : Planifier la prochaine levée de fonds. etc.</i>			

Vous permettre d'acquérir de nouvelles connaissances en accomplissant de nouvelles tâches intéressantes.			
Vous consulter à l'occasion sur les questions liées à l' organisation et l' exécution de vos tâches bénévoles. <i>Ex : outils, routine, espace de travail, etc.</i>			
Vous impliquer dans l'accueil, la formation et le recrutement des nouveaux bénévoles.			
Vous confier de plus grandes responsabilités au fil du temps et de votre expérience au sein de l'organisation.			


SECTION 4 : POUR LE TIRAGE DE 100\$ EN CHÈQUE-CADEAUX

 NOM : _____

 MUNICIPALITÉ : _____


 NUMÉRO DE TÉLÉPHONE : _____

 ADRESSE COURRIEL (*FACULTATIF*) : _____

 N'oubliez pas de retourner votre formulaire papier dûment complété par la **chute à lettres** ou **par la poste** aux **endroits énumérés ci-dessous**. Vous pouvez vous présenter sur place, en personne, pour y déposer votre formulaire, à condition de respecter les mesures sanitaires en vigueur.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE


VALLÉE DE LA MATAPÉDIA


 40 Avenue du Parc
Amqui, QC
G5J 2L6
(418) 629-4456

 benevolevallee@cgocable.ca

CENTRE RÉCRÉOCULTUREL

VILLE D'AMQUI

 55 Rue du Carrefour Sportif
Amqui, QC
G5J 3E6
(418) 629-1201 poste 1201

 loisirs@amqui.ca

Date limite pour participer : le **dimanche 30 mai 2021**

BONNE CHANCE !