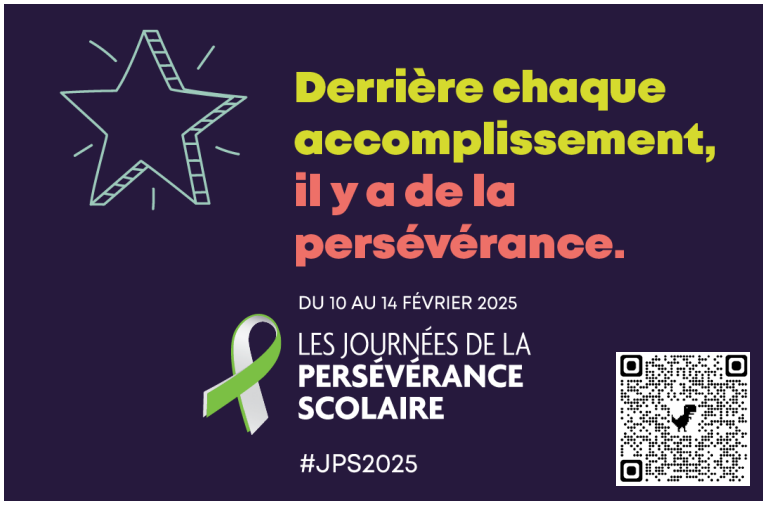
LA MATAPÉDIA
COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Vous informe

des initiatives pour les 0-30 ans

HIVER 2025



Sortie spéciale FAMILLES du mois !

25 janvier : Laser Tag à Sayabec
14 février : Soirée magique à Val-D'Irène
8 mars : Pêche sur glace à Val-Brillant

Gratuit! Détails sur l'événement Facebook!

Les gratuités!

Voyez les activités et services, ainsi que le matériel que vous pouvez emprunter gratuitement. **Rendez-vous sur la page ou le site de COSMOSS Matapédia**

Défiez l'hiver

Ce répertoire illustre les sentiers et les patinoires. **Rendez-vous sur la page ou le site de COSMOSS Matapédia**

Transport Amqui - Val-D'I

Navette gratuite les samedis à 8h30 dans le stationnement de l'aréna d'Amqui et de retour en fin de journée. **Détails sur le site de COSMOSS Matapédia**

Amis des bébés et des tout-petits

Moments d'échange

pour les futurs parents et les parents d'enfants de 0 à 5 ans

AMIS DES BÉBÉS

À la Maison des familles • Dès 9h30 • Gratuit • Bébés bienvenus

- 30 janvier : Le développement du goût et approche alimentaire favorable
- 13 février : La santé mentale suite à l'arrivée d'un enfant
- 27 février : Les soins grippaux
- 13 mars : L'importance de la lecture en bas âge (à la bibliothèque d'Amqui)
- 27 mars : Le sommeil
- 10 avril : Des trucs financiers pour une bonne gestion du portefeuille familial

AMIS DES TOUT-PETITS

À la Maison des familles ou en virtuel • Sur l'heure du dîner
Gratuit • Dîner offert sur place avec inscription • Sans enfant

- 1 février : L'installation du siège d'auto
- 11 mars : Approche alimentaire optimale
- 8 avril : Intégration à la maternelle

Pour ne rien manquer?
Suivez-nous sur facebook *COSMOSS Matapédia*
Vous avez une question?
Messenger de notre page fabecook