

MERCREDI 4 MARS 2026

DURANT LA SEMAINE DE RELÂCHE

JOURNÉE DÉCOUVERTE

6-17 ans

Essaie un nouveau loisir

Présente-toi sur place à l'heure indiquée

Premier arrivé, premier servi / C'est gratuit



Ballon balai

Causapsal / aréna / 14h / matériel fourni et casque disponible / avec moniteur



**Fat bike et
trotinette de neige**

Sayabec / sentier Mic-Mac 50, route de Sainte-Paule / 9h à 16h

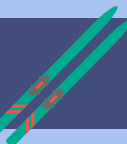
Val-Brillant / patinoire / 13h30 à 16h et 18h30 à 20h30

matériel disponible et accessibilité aux sentiers / avec accompagnement



Hockey

Causapsal / aréna / 9h à 10h : 6 à 11 ans, et 10h à 11h : 7 à 12 ans / équipement obligatoire / perfectionnement avec les joueurs seniors *Bar Laser* de Causapsal



Ski de fond

Lac-au-Saumon / Club du Mont-Climont 45, Rue du Noviciat / 11h à 15h

matériel disponible et accès aux sentiers / avec moniteur



**Dessin et
art textile**

St-Moïse / centre communautaire / 13h à 15h30 / matériel fourni / avec animation



Tir à l'arc

Amqui / Club Arc-O-Val sous-sol de l'église (porte arrière) / 10h à 11h30 : 7 à 9 ans, 12h30 à 14h : 10 à 12 ans et 14h à 15h30 : 13 à 17 ans (12 ans et - avec adulte) / 12 pers. max en même temps / matériel fourni / apporter souliers d'intérieur / avec moniteur



Jeux de société

Amqui / Maison des familles 169, avenue Gaétan-Archambault / 10h à 15h

Ludothèque : prêt de jeux sur place / libre



**Ski hok et
raquette**

Sayabec / sentier Mic-Mac 50, route de Sainte-Paule / 9h à 16h

matériel disponible et accessibilité aux sentiers / avec accompagnement

Amqui / Maison des familles 169, avenue Gaétan-Archambault / 10h à 15h / libre



Quilles

St-Noël / 13h à 16h / 4 allées / avec accompagnement

Tu as une question ? Va sur facebook :

**DÉFIEZ
LA VALLÉE!**