

MARDI 4 MARS 2025
DURANT LA SEMAINE DE RELÂCHE

JOURNÉE DÉCOUVERTE

6-17 ans

Essaie un nouveau loisir
Présente-toi sur place à l'heure indiquée
Premier arrivé, premier servi / C'est gratuit



Tir à l'arc

Amqui / Club Arc-O-Val sous-sol de l'église (porte arrière) / 10h à 16h / 7 à 17 ans (12 ans et - avec adulte)
10 pers. max en même temps / matériel fourni / apporter souliers d'intérieur / avec moniteur



Ballon balai

Causapsal / aréna / 13h à 14h30 / avec moniteur / matériel fourni et casque disponible



Danse urbaine

Amqui / studio *Et ça danse!* 2-38, boulevard St-Benoît Ouest / 13h à 13h45
12 à 17 ans / 20 personnes max / avec professeur



Crosstraining

Causapsal / haut de l'aréna / 13h pour les 6 à 11 ans / 14h pour les 12 à 17 ans
14 personnes max par groupe / avec animation du Gym Art fitness



Fat bike

Val-Brillant / patinoire / 13h30 à 16h et 18h30 à 20h30
Sayabec / sentier Mic-Mac 50, route de Sainte-Paule / 10h à 15h
12 ans à 17 ans / matériel disponible / avec accompagnement



Jeux de société

Amqui / Maison des familles 67 Rue Lambert / 9h à 11h30 et 13h à 15h
20 personnes max / prêt de jeux / avec animation / collation et breuvage offerts



Conte théâtral

Un jardin multicolore d'Isabelle Carignan / 6 à 9 ans / 20 enfants max / + bricolage
St-Moïse / salle communautaire / 10h ET Amqui / bibliothèque / 14h



Badminton

Amqui / gymnases de l'école secondaire Armand-St-Onge porte 2 / 20h à 22h
12 personnes max / 12 à 17 ans / libre



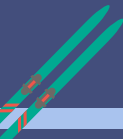
Ski Hok et raquette

Sayabec / Sentiers Mic-Mac 50, route de Sainte-Paule / 10h à 15h
matériel disponible / avec accompagnement



Tricot

St-Moïse / centre communautaire / 13h à 16h / matériel fourni / avec soutien du Cercle des fermières



Ski de fond

Val-Brillant / patinoire / 13h30 à 16h et 18h30 à 20h30 / équipement disponible
avec accompagnement



Hockey

Amqui / aréna / 11h à 12h / 6 à 14 ans / équipement obligatoire non fourni / avec entraîneurs



Quilles

St-Noël / 13h à 16h / 20 personnes max sur 4 allées / avec accompagnement



Dessin au crayon

St-Moïse / centre comm / 13h à 16h
matériel fourni / avec animation

Tu as une question ?
Va sur facebook :

DÉFIEZ LA VALLÉE!