

PRINTEMPS

ET

ÉTÉ 2025

Les  
**gratuités**

Loisirs, infrastructures, bibliothèques,  
activités, sentiers, animations, lieux...  
et le matériel disponible!

Dans les  
**3 secteurs**  
de la Matapédia

Par le  
groupe de  
partenaires :

**DÉFIEZ LA VALLÉE!**

Pour les Matapédiens de 0 à 100 ans



# SECTEUR EST

Causapscal, Ste-Florence, St-Alexandre-des-Lacs, Lac-au-Saumon, Ste-Marguerite et Albertville

## LÉGENDE :

**WIXX**  
Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

**Boîte à livres** : partage de livres disponible en tout temps



## ON S'AMUSE!

### Espace Familles La forêt magique

Au 146, rue de la Fabrique à Causapscal  
Salle de jeux intérieure pour les 0-11 ans et leur famille  
L'horaire et les activités spéciales sur leur page Facebook



## ★ CONCOURS ★

À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix.  
Détails à votre bibliothèque!



## SORTIE AU PARC!

### Albertville **WIXX**

Jeux pour enfants, panier de basketball et exercices extérieurs pour aînés

### St-Alexandre-des-Lacs **WIXX**

Terrain de baseball, volleyball de plage et modules pour enfants

### Ste-Florence **WIXX**

Modules de jeux, mini-golf, jeux d'eau, gazebo et exercices

### Causapscal **WIXX**

Trampoline géant, parcours de marche, modules d'entraînement et modules pour enfants, skateparc, toilettes, terrains de soccer, pétanque, basketball, tennis, pickleball et balle-molle

### Ste-Marguerite

Jeux pour enfants, pétanque, jeu de fers, patinoire pour patin à roulettes, terrains de basketball, tennis et volleyball

### Lac-au-Saumon **WIXX**

Modules pour enfants, jeux d'eau, piste de patin à roues alignées, sentier pédestre, terrains de soccer et de volleyball

## SENTIERS

### Parcours de marche

4 parcours balisés  
Départ du parc de la Pointe de Causapscal



## ON LIT! Bibliothèques

Plusieurs bibliothèques ont un **Club de lecture pour les 6 à 12 ans**, animation d'une heure avec le Réseau biblio BSL

### Ste-Florence

Mardi : 13h à 16h  
Fermée l'été du 21 juin jusqu'en septembre

### Albertville

1<sup>er</sup> mercredi du mois : 13h à 14h  
Mercredi : 19h à 20h

### Lac-au-Saumon

Jeudi : 13h30 à 16h et 18h30 à 20h

### Causapscal

Les heures sur la page Facebook de la bibliothèque

### St-Léon

Lundi et mardi : 9h à 11h  
Vendredi de 19h à 21h

## Boîtes à livres

### Causapscal

Centre Écllosion et CPE Enfant rit

### Ste-Florence

Bureau municipal

### Lac-au-Saumon

Parc du Centenaire

### St-Alexandre

Centre des loisirs

### Ste-Marguerite

Coop

### Albertville

Garage-Coop



## ON MANGE!

Au Centre Écllosion  
63, Rue Saint-Jacques Sud  
à Causapscal

### Frigo pour tous

Voir l'horaire sur la page Facebook

## ON VA AU MUSÉE!

### Site patrimonial de pêche Matamajaw

À Causapscal de 9h à 17h  
Après 1er septembre de 10h à 17h  
Pour les 20 ans et moins :  
gratuit les premier dimanche de chaque mois

## POUR TOUTE LA FAMILLE

### Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois faite en collaboration avec différents organismes pour la population sur tout le territoire de septembre à juin. Exemples : rallye, disco sur glace, etc.  
Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de la Matapédia

### Activité paternelle

Une fois par mois. Pour les enfants accompagnés de leur figure paternelle (papa, grand-papa, beau-papa, etc.)  
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

### Atelier de cuisine parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Une fois par mois, sous formule *cuisinez et mangez ensemble*  
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia



### Amis des tout-petits

Un moment d'échange mensuel sur un sujet important pour les parents d'enfants de 18 mois à 5 ans.  
En virtuel à partir de la Maison des familles de La Matapédia  
Détails sur le groupe Facebook



# SECTEUR CENTRE

Amqui, St-Léon-le-Grand, Lac-Humqui, Ste-Irène, St-Tharcisius et St-Vianney

## LÉGENDE :

**WIXX**  
Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

  
Boîte à livres : partage de livres disponible en tout temps

## CONCOURS

À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix. Détails à votre bibliothèque!

## SORTIE AU PARC!

### St-Léon

Modules pour enfants, patinoire, terrain de soccer, balle-molle, volleyball et sentier de marche

### Ste-Irène - Secteur du village

Modules pour enfants et pour adultes et terrain de soccer

### Ste-Irène - Secteur de Val-d'Irène

Modules pour enfants, terrains de volleyball et basketball, gazebo et mini-sentier d'hébertisme

### Amqui - A.-T.-Rostan

Dek-hockey, basketball et modules pour enfants

### Amqui - Carrefour sportif

Terrains de balle, tennis, terrain de basketball et skateparc

### Amqui - Pierre-et-Maurice-Gagné

Modules pour enfants, jeux d'eau, balançoire parents-enfants, piste cyclable et marche, abreuvoir extérieur, scène extérieure, modules d'entraînement extérieur et toilettes

### Amqui - Camping

Modules pour enfant, terrain de basketball, soccer, volleyball, pétanque et trampoline. Disponible à la population. Stationnement gratuit sauf de la fête nationale du Québec à la fête du Travail, mais accessible gratuitement en tout temps en déplacement actif (marche, course et vélo)

### St-Vianney

Rond de feu, toilettes, modules pour enfants et adultes

### St-Tharcisius

Patinoire pour basketball

### Lac-Humqui

Balançoires et module pour enfant et terrain de basketball

## ON BOUGE!

### Bain libre à la piscine d'Amqui

Piscine d'Amqui, places limitées  
Horaire sur le site de la ville

### Espace Familles d'Amqui

Au 50, rue Ludger-Leblanc Nord à Amqui  
Salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif intérieur pour 0-6 ans accompagnés d'un adulte  
L'horaire et les activités spéciales sur leur page Facebook

## ON MANGE!

### Soupe populaire

À Moisson Vallée  
au 54, rue du Pont #1 à Amqui  
Les mercredis de 11h30 à 13h  
Arrêt durant l'été  
Voyez l'horaire et le menu sur la page Facebook de Moisson Vallée Matapédia.

### Déjeuner Les P'tits Frileux

À la Maison des familles à Amqui  
Un mercredi par mois dès 8h30  
Arrêt en juillet et août (Contribution volontaire)

## SENTIERS

### Ascension de la montagnede Val-d'Irène et de St-Vianney

Départ dans le stationnement au pied des montagnes

### de St-Léon

Départ du garage municipal  
Sentier de la montagne avec belvédère

## POUR LES FAMILLES

### Les P'tits Frileux

Matinée amicale et conviviale pour les parents avec ou sans les enfants.

Activité et moment d'échange entre parents.

Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

### Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois faite en collaboration avec différents organismes pour la population sur tout le territoire de septembre à juin.

Exemples : rallye, disco sur glace, etc.

Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de la Matapédia

### Amis des bébés et Amis des tout-petits

Un moment d'échange régulier sur un sujet important pour les parents d'enfants de 0-5 ans. À la Maison des familles de La Matapédia ou en virtuel. Détails sur le groupe Facebook

### Activité paternelle

Une fois par mois. Pour les enfants accompagnés de leur figure paternelle (papa, grand-papa, beau-papa, etc.) Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

### Atelier de cuisine parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Une fois par mois, sous formule *cuisinez et mangez ensemble*  
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

## ON LIT!

### Bibliothèques

Plusieurs bibliothèques ont un **Club de lecture pour les 6 à 12 ans, animation d'une heure avec le Réseau biblio BSL**

### St-Vianney

Fermé du 22 juin au 7 septembre

### Lac-Humqui

Jeudi : 18h30 à 20h

### Amqui

Lundi : 13h30 à 19h30  
Mardi : 13h30 à 19h30  
Mercredi : 13h30 à 19h30  
Jeudi : 8h30 à 13h  
Vendredi : 8h30 à 13h

Samedi : 9h30 à 11h30 et 13h à 16h (fermée le samedi en période estivale)

### St-Léon

Lundi et mardi : 9h à 11h  
Vendredi : 19h à 21h

### Boîtes à livres

### Ste-Irène

Bureau municipal et Parc des résidents (secteur Val-d'Irène)

### Amqui

CPE Les p'tits flots  
Parc Pierre-et-Maurice-Gagné  
Bibliothèque Madeleine-Gagnon

### St-Léon

Centre des loisirs et Bureau municipal

### St-Vianney

Épicerie

### St-Tharcisius

Dépanneur

# SECTEUR OUEST

Sayabec, St-Damase, St-Moïse, St-Noël, St-Cléophas, Val-Brillant

## LÉGENDE :

**WIXX**  
Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

**Boîte à livres** : partage de livres disponible en tout temps



## CONCOURS

À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix. Détails à votre bibliothèque!

## ON LIT!

### Bibliothèques

Plusieurs bibliothèques ont un **Club de lecture pour les 6 à 12 ans, animation d'une heure avec le Réseau biblio BSL**

#### St-Noël

Mardi : 18h30 à 20h

#### St-Cléophas

Mercredi : 19h à 20h30

#### Sayabec

Voir leur page Facebook

Bibliothèque municipale et scolaire Quilit

#### St-Moïse

Voir leur page Facebook Bibliothèque communautaire Les p'tits bonheurs de Léonie

#### St-Damase

Mardi : 18h30 à 20h

#### Val-Brillant

Lundi au mercredi : 9h à 12h et 13h à 16h

Vendredi : 9h à 12h

Samedi : 10h30 à 12h

## Boîtes à livres

#### St-Moïse

Centre municipal et centre sportif

#### Sayabec

À la gare patrimoniale CPE L'Enfant joue

#### St-Damase

Centre communautaire

#### St-Noël

Parc Andrien Gagnon

#### St-Cléophas

Bureau municipal

#### Val-Brillant

Bureau municipal

## SORTIE AU PARC!

### Sayabec - Divers parcs

Jeux d'eau, terrains de pétanque, skateparc, terrains de soccer, balle-molle, basketball, volleyball, piste d'athlétisme, modules pour enfants et exercices extérieurs

### Val-Brillant - Cédrière et au camping

Jeux pour enfants, exercices, skateparc, terrains de tennis, volleyball et soccer et prêt de jeux (de société, de fers, ballons, spikeball, etc.)

### St-Noël - Centre des loisirs et Tartigou

Vélo parc, panier de basketball, patinoire, terrain de balle-molle et sentier de marche (parc Tartigou)

### St-Damase - École, bureau municipal et entrée sud

Module de jeux, exercices, volleyball et départ du parcours historique Bois BSL

### St-Moïse

Terrain de volleyball, patinoire, modules de jeux pour enfants et exercices

### St-Cléophas

Panier de basketball, modules de jeux, terrain de pétanque et patinoire

## POUR LES FAMILLES

### Atelier de cuisine parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Une fois par mois, sous formule *cuisinez et mangez ensemble*. Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

### Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois faite en collaboration avec différents organismes pour la population sur tout le territoire. Exemples : rallye, disco sur glace, etc. Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de la Matapédia

### Activité paternelle

Une fois par mois. Pour les enfants accompagnés de leur figure paternelle (papa, grand-papa, beau-papa, etc.) Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

### Amis des tout-petits

Un moment d'échange mensuel sur un sujet important pour les parents d'enfants de 18 mois à 5 ans. En virtuel à partir de la Maison des familles de La Matapédia. Détails sur le groupe Facebook

## SENTIERS

### Sentiers Mic-Mac

De 1 à 7,5 km de randonnée pédestre  
Route de Ste-Paule Nord à Sayabec

### Seigneurie-du-Lac-Matapédia

Sept boucles de 0,8 à 6,2 km

### Sentiers de St-Noël

Départ rue Industrielle et départ dans le parc Tartigou

### Sentiers de St-Damase

Parcours historique Bois BSL

### Sentier de St-Moïse

Sentier lumineux +/-1km. Départ centre communautaire

### Sentier Parc des Bois et Berges de Val-Brillant

Pour le fatbike : départ à la patinoire  
Pour la marche : environ 1,5 km de sentiers

## ON MANGE!

### Frigos pour tous Sayabec

Au sous-sol du bureau municipal au 3, Rue Keable  
Mardi au jeudi : 9h à 16h  
Vendredi : 9h à 12h

### St-Noël

Au bureau municipal au 19-A, Rue Turcotte  
Mardi au jeudi : 9h à 16h  
Pour les citoyens de St-Noël

# ÉQUIPEMENT GRATUIT

N'hésitez pas à communiquer avec votre municipalité.



Matériel	Détails	Municipalité	Où		
<b>Ballons</b>     	Omnikin	Causapscal	Parc de la Pointe		
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)		
	Football	Sayabec	Coffre Wixx		
		Causapscal	Parc de la Pointe		
		St-Léon	Centre des loisirs		
	Volleyball	St-Léon	Centre des loisirs		
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)		
		Causapscal	Parc de la Pointe		
	Basketball Soccer	St-Léon	Centre des loisirs		
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)		
Sayabec		Coffre Wixx			
Causapscal		Parc de la Pointe			
<b>Baseball</b> 	Tee de frappe, bâtons, gants et balles	Causapscal	Parc de la Pointe		
	Bâtons, gants, balles, casques et équipement de receveur complet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)		
<b>Tennis, Badminton et pickleball</b>   	Raquettes de tennis et balles (adultes)	Causapscal	Parc de la Pointe		
	Raquettes de tennis (adulte et enfant) et balles	St-Léon	Centre des loisirs		
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)		
	Raquettes de badminton avec volant et filet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)		
	Raquettes de badminton avec volant	Sayabec	Coffre Wixx		
Raquette de pickleball avec filet, raquettes et balles	Causapscal	Parc de la Pointe			
<b>Divers jeux :</b> <b>Frisbee</b> <b>Spikeball</b> <b>Croquet</b> <b>Washer</b> <b>Ping-pong extérieur</b> <b>Ball-o-ball</b> <b>Pétanque</b> <b>Poulball</b> <b>Crossnet</b> <b>Fer</b>          	Frisbees	Causapscal	Parc de la Pointe		
		St-Léon	Centre des loisirs		
		Sayabec	Coffre Wixx		
	Crossnet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)		
		Causapscal	Parc de la Pointe		
	Frisbees avec buts de golf-frisbees	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)		
		Causapscal	Parc de la Pointe		
	Croquet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)		
	Washer, jeux complets				
	Ball-o-ball				
	Fer				
	Ping-pong avec raquettes et balles	Causapscal	Parc de la Pointe		
	Spikeball, jeux complets			St-Léon	Centre des loisirs
				Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
Causapscal		Parc de la Pointe			
Pétanque avec balles	Causapscal	Parc de la Pointe			
Poulball	Causapscal	Parc de la Pointe			
<b>Ceintures de sauvetage</b> 	Pour enfant	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)		
	Pour enfant et adulte	Amqui	Service des loisirs		
<b>Jeux de société et casse-têtes</b> 	Pour tout les âges : jeux en groupe, solo, bloc Lego, etc.	Amqui	Bibliothèque		
		St-Léon	Maison des familles		
		St-Moïse	Bibliothèque		
<b>Lunette de réalité virtuelle</b> 	Exploration de l'océan, dinosaures, l'espace, etc.	Amqui	Bibliothèque		
		St-Noël	Bibliothèque		
<b>Bacs Touche à tout</b> 	Jeux, livres et jouets pour stimuler le développement global des 0 à 5 ans	Pour tout la Vallée	Maison des familles		

ÉQUIPEMENT GRATUIT  
avec

# circonflexe

N'hésitez pas à communiquer avec le centre de dépôt responsable

## NOUVEAUTÉS pour l'été!

### ARÉNA ET PARC Causapscal

- Draisienne (petits vélos sans pédale)
- Casques
- Bâtons de marche



### LA MAISON DES FAMILLES Amqui

- Chariot sport Thule avec accessoires (hamac, sac de transport)
- Chariot Jogging Kit 2 Thule
- Poussette Thule Urban Glide 3 avec accessoires (organisateur de rangement, barres de protection, toile contre la pluie)
- Renfort de poussette pour nouveau-né
- Portes-bébés Thule avec accessoires (sac bandouillère, toile de protection contre la pluie, moustiquaire)
- Casques de protections pour bébés



### LA GARE Sayabec

- Casques et équipements de protection
- Trotinettes
- Skateboard
- Ballons soccer, basketball, football
- Balles de pétanques
- Frisbees



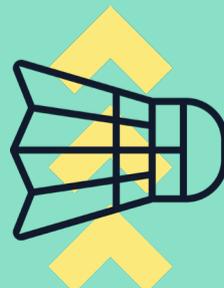
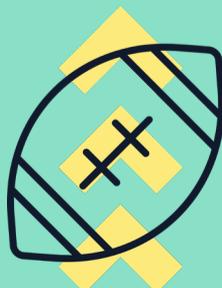
### LA GARE Amqui

- Jeu de Spikeball Pro
- Frisbees
- Ballons de soccer, basket, football
- Trotinettes
- Skateboard
- Casques et équipement de protection
- Jeu de croquet
- Jeu de quilles finlandaises



### AU CAMPING Amqui

- Bâtons d'hockey sur gazon
- Kayaks simples avec VFI
- Kit de boules de pétanques
- Ballons basket, soccer
- Fatbikes et casques de protection
- Kayak adapté pour les personnes à mobilité réduite
- Jeu de Spikeball Pro
- Frisbees



# CONNAIT TOUS LES SENTIERS DE MARCHÉ ET PÉDESTRE

Dépliant disponible sur la page Facebook et sur le site de COSMOSS Matapédia

**DÉFIEZ l'été**

**Répertoire des sentiers de marche et pédestre de la MRC de La Matapédia**

**DÉFIEZ LA Vallée!**

Centre intégré de services de services sociaux de la Région de la Vallée de la Matapédia

LOISIR et SPORT COSMOSS Québec

<p><b>CAUSAPSAL</b></p> <p><b>Sentier Dolaie (Pointe du court)</b> 10, rue des Rives (Causapsal)</p> <p>Longueur de la piste : 2,1 km aller-retour, facile</p> <p>Point de départ : Situé derrière la salle des 50 ans et plus et derrière le cabinet de pompier qui est situé au 15, rue des Pins (le cas se stationner devant la cour)</p> <p>Autre précision : Descendez jusqu'à la rivière et remonte</p> <p>Pour plus d'informations : Service des loisirs de Causapsal</p>	<p><b>SAINTE-MARGUERITE</b></p> <p><b>Sentier des gais bleus</b> • 16, rue de la Vierge et 1/2 rue Marguerite (Centre de la Montagne)</p> <p>Longueur de la piste : Environ 5 km, intermédiaire</p> <p>Point de départ : Centre de la Montagne municipal</p>	<p><b>SAINT-ALEXANDRE-DES-LACS</b></p> <p><b>Sentier du site des Chutes et Marais</b> 12 rue Saint-Jacques (Centre de la Montagne des Lacs)</p> <p>Longueur des pistes : 2 parcours qui mesurent près de 15 km et sur certaines distances, de calibre intermédiaire, avec plus d'une centaine de virages</p> <p>Autre précision : Ces deux sentiers d'interprétation et d'observation regorgent d'animaux vous feront découvrir des paysages d'une rare beauté en plus de vous en apprendre plus sur l'histoire, la flore et la faune de notre territoire</p>	<p><b>AMQUI</b></p> <p><b>Sentier du ruisseau Poirion au parc Théodore Gagnier</b> (au bout de la rue des Poirons à Amqui)</p> <p>Longueur de la piste : 2 km, facile</p> <p>Pour plus d'informations : 418 828-4242</p>
<p><b>Parc de la Pointe</b></p> <p>Longueur des pistes : 4 parcours, Boucle du parc de la Pointe, facile moins de 1 km, Tour de la cascade, facile 2,2 km - Rue Beauvais, facile 3,2 km, Trois assommoirs, avertis 5,9 km</p> <p>Point de départ : Parc de la Pointe</p> <p>Autre précision : Une carte sur place vous indique les détails</p> <p>Pour plus d'informations : Service des loisirs de Causapsal</p>	<p><b>LAC-AU-SAUMON</b></p> <p><b>Parc du Centenaire</b> 140, rue Saint-Edmond (Lac-au-Saumon)</p> <p>Longueur de la piste : Boucle d'environ 1,8 km, facile</p> <p>Autre précision : Stationnement sur place</p>	<p><b>Chute à Phylomène</b> 110 rue Saint-Jacques (Centre de la Montagne des Lacs)</p> <p>Longueur de la piste : Intermédiaire, avec plus de 200 marches</p> <p>Autre précision : Accessible de juin à novembre</p>	<p><b>Lac Cartoulay</b> • Rang Saint-Joseph à Amqui</p> <p>Longueur de la piste : 1,5 km, facile</p> <p>Point de départ : Traversez la voie ferrée à l'est de la gare, prenez la direction des Bouches-de-la-Mer (200 m) et tournez à droite de la Grande Ligne et continuez jusqu'au rang Saint-Joseph (1<sup>er</sup> rang à gauche)</p> <p>Autre précision : Sentier entretenu</p> <p>Pour plus d'informations : 418 828-2389</p>
<p><b>Sentier Les Berges et Les Mémoires</b> 100, rue Saint-Jacques (Rue à Causapsal)</p> <p>Longueur des pistes : 6,7 km de sentiers, facile</p> <p>Point de départ : Kiosque d'information touristique de Causapsal ou 100, rue de la Vallée ou 100, rue de la Vallée ou 100, rue de la Vallée</p> <p>Autre précision : Accessible de juin à novembre</p> <p>Pour plus d'informations : Service des loisirs de Causapsal</p>	<p><b>SAINT-LÉON-LE-GRAND</b></p> <p><b>Sentier de la montagne</b> 300, rue Phéas à Saint-Léon-le-Grand</p> <p>Longueur de la piste : 1,2 km aller et 2,4 km aller-retour, intermédiaire</p> <p>Point de départ : Le départ du sentier est situé près du garage municipal</p> <p>Autre précision : Occasion officielle</p> <p>Pour plus d'informations : laon@matapedia.qc.ca, 418 428-2914 p. 1055</p>	<p><b>SAINT-VIANNEY</b></p> <p><b>Sentier de la montagne à Saint-Money</b></p> <p>Longueur de la piste : 400 m avec altitude de 333 mètres, intermédiaire</p> <p>Point de départ : Intersection de l'avenue Carthage et du rang de la Tour</p> <p>Autre précision : Tables sur place, une troussette sur le village et les attrails, stationnement, gazelles et tables de pique-nique au sommet de la montagne</p> <p>Pour plus d'informations : comiteedevolontaires@stmoney.ca</p> <p>Facebook : la municipalité</p>	<p><b>Sentier du Parc Marcel Roux</b> 24, Promenade Marcel Roux à Amqui</p> <p>Longueur de la piste : 1,5 km, facile</p> <p>Point de départ : Bibliothèque Madeleine-Suprenat</p> <p>Autre précision : Accessible par la passerelle</p> <p>Pour plus d'informations : 418 828-4242</p>

Retrouvez la liste des activités, des infrastructures et toutes les informations utiles :

[www.lamatapedia.ca/guide](http://www.lamatapedia.ca/guide)