

PRINTEMPS

ET

ÉTÉ 2024

# Les gratuités

Loisirs, infrastructures, bibliothèques,  
activités, sentiers, animations, lieux...  
et le matériel disponible!

Dans les  
**3 secteurs**  
de la Matapédia

Par le  
groupe de  
partenaires :

**DÉFIEZ LA VALLÉE!**

Pour les Matapédiens de 0 à 100 ans




# SECTEUR EST

Causapscal, Ste-Florence, St-Alexandre-des-Lacs, Lac-au-Saumon, Ste-Marguerite et Albertville


LÉGENDE :

**WIXX**  
Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

  
Boîte à livres : partage de livres disponible en tout temps


## ON S'AMUSE!

### Espace Familles La forêt magique

Au 146, rue de la Fabrique à Causapscal  
Salle de jeux intérieure pour les 0-11 ans et leur famille  
L'horaire et les activités spéciales sur leur page Facebook 

## SORTIE AU PARC!

### Albertville

Jeux pour enfants et exercices extérieurs pour aînés 

### St-Alexandre-des-Lacs

Terrain de baseball, volleyball de plage et modules pour enfants

### Ste-Florence

Modules de jeux, mini-golf, jeux d'eau, gazebo et exercices


### Causapscal

Trampoline géant, parcours de marche, modules d'entraînement et modules pour enfants, skatepark, toilettes, terrains de soccer, pétanque, basketball, tennis, pickleball et balle-molle

### Ste-Marguerite


Jeux pour enfants, pétanque, jeu de fers, patinoire pour patin à roulettes, terrains de basketball, tennis et volleyball

### Lac-au-Saumon

Modules pour enfants, jeux d'eau, piste de patin à roues alignées, sentier pédestre, terrains de soccer et de volleyball 


## ON VA AU MUSÉE!

### Site patrimonial de pêche Matamajaw

À Causapscal  
Premier dimanche de chaque mois :  
7 juillet, 4 août, 1<sup>er</sup> septembre  
et 6 octobre  
De 10h à 17h 


## SENTIERS

### Parcours de marche

4 parcours balisés  
Départ du parc de la  
Pointe de Causapscal 

## CONCOURS

### À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix. Détails à votre bibliothèque! 

## ON LIT!

### Bibliothèques


Plusieurs bibliothèques ont un **Club de lecture** pour les 6 à 12 ans, animation d'une heure avec le Réseau biblio BSL 

### Ste-Florence

Mardi : 13h à 16h

Fermée l'été du 21 juin jusqu'en septembre

### Albertville

1<sup>er</sup> mercredi du mois : 13h à 14h 

Mercredi : 19h à 20h

### Lac-au-Saumon

Jeudi : 13h30 à 16h et 18h30 à 20h

### Causapscal

Les heures sur la page Facebook de la bibliothèque

### St-Léon

Lundi et mardi : 9h à 11h

Vendredi de 19h à 21h 

## Boîtes à livres

### Causapscal

Parc de la Pointe, polyvalente et Espace Familles

### Ste-Florence

Bureau municipal

### Lac-au-Saumon

Parc du Centenaire 

### St-Alexandre

Centre des loisirs

### Ste-Marguerite

Coop

### Albertville

Garage-Coop 



## POUR TOUTE LA FAMILLE

### Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois avec des organismes invités pour les parents et leurs enfants sur tout le territoire. Exemples : Rallye, cabane à sucre, disco sur glace, etc. Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de La Matapédia (Il n'y a pas de sorties en juin, juillet et août)



### Atelier culinaire parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Une fois par mois, sous formule cuisinez et mangez ensemble  
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia   


# SECTEUR CENTRE

Amqui, St-Léon-le-Grand, Lac-Humqui, Ste-Irène, St-Tharcisius et St-Vianney

## LÉGENDE :

**WIXX**  
Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

**Boîte à livres** : partage de livres disponible en tout temps



## CONCOURS

À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix. Détails à votre bibliothèque!

## ON PLONGE!

### Bain libre

Piscine d'Amqui  
Places limitées  
Horaire sur le site de la ville

## ÉVÉNEMENTS

### Fête nationale du Québec à Amqui

Dimanche le 23 juin  
au parc Pierre-et-Maurice-Gagné  
de 10h à 15h

Activités familiales, méga jeux gonflables de type parcours, kermesse avec 25 jeux d'adresse, course de karting sur la piste cyclable, mascottes, jeux d'eau et canon à mousse  
20h à 23h

Discours et hommage au drapeau, Claude Cormier en formule groupe et Bodh'aktan

### Fête du Canada à Amqui

Lundi 1<sup>er</sup> juillet au Camping d'Amqui de 12h à 17h

Défi Coupe du monde (volley-ball, basket-ball, soccer, spikeball et ballon-balai sur gazon), collation santé sur place

Au Parc Pierre-et-Maurice-Gagné de 20h à 23h30

Rémi Chassé, discours et hommage au drapeau, feux d'artifice et musique

### Spectacles à l'AGORA Lions d'Amqui

au parc Pierre-et-Maurice-Gagné  
18 juillet à 13h30 : Chantois (pour enfant)

### Descente de la rivière

du Camping d'Amqui au parc Pierre-et-Maurice-Gagné  
5 juillet et 24 août à 18h

Inscription obligatoire 418-629-4242 #1200

Gratuit pour les résidents d'Amqui

### CinémAGORA d'Amqui

au parc Pierre-et-Maurice-Gagné  
26 juillet à 21h (comédie familiale)  
6 septembre à 19h30 (film pour enfants)  
Cinéma en plein air sur écran géant  
En collaboration avec le Cinéma Figaro

## PETITE ENFANCE

### Les p'tits frileux

Rencontres intérieures ou extérieures pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans à la Maison des familles de La Matapédia. Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

### Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois avec des organismes invités pour les parents et leurs enfants sur tout le territoire. Exemples : Rallye, cabane à sucre, disco sur glace, etc.

Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de La Matapédia

### Amis des bébés et des tout-petits

Une rencontre au deux semaines sur un sujet important pour les parents d'enfant de 0-5 ans. Détails sur le groupe Facebook

\*Ces 3 activités sont suspendues en juillet et août

### Activité pour les enfants et leurs papas/grands-papas

ou toute autre figure paternelle, une fois par mois  
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

## ON S'AMUSE!

### Espace Familles

Au 50, rue Ludger-Leblanc Nord à Amqui  
Salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif intérieur pour 0-6 ans accompagnés d'un adulte  
L'horaire et les activités spéciales sur leur page Facebook

## SORTIE AU PARC!

### St-Léon

Modules pour enfants, patinoire, terrain de soccer, balle-molle, volleyball et sentier de marche

### Ste-Irène - Secteur du village

Modules pour enfants et pour adultes

### Ste-Irène - Secteur de Val-d'Irène

Modules pour enfants, terrains de volleyball et basketball, gazebo et mini-sentier d'hébertisme

### Amqui - A.-T.-Rostan

Dek-hockey, basketball et modules pour enfants

### Amqui - Carrefour sportif

Terrains de balle, tennis et skateparc (fermé tout l'été pour travaux)

### Amqui - Pierre-et-Maurice-Gagné

Modules pour enfants, jeux d'eau, balançoire parents-enfants, piste cyclable et marche, abreuvoir extérieur, scène extérieure, modules d'entraînement extérieur et toilettes

### Amqui - Maison des familles

Modules pour enfants et cour clôturée (accessible sur les heures d'ouverture)

### Amqui - Camping

Modules pour enfant, terrain de basketball, soccer, volleyball, pétanque et trampoline  
Disponible à la population. Stationnement gratuit sauf de la fête nationale du Québec à la fête du Travail, mais accessible gratuitement en en tout temps en déplacement actif (marche, course et vélo)

### St-Vianney

Rond de feu, toilettes, modules pour enfants et adultes

### St-Tharcisius

Patinoire pour basketball

### Lac-Humqui

Balançoires et module pour enfant

## SENTIERS

### Ascension de la montagnede Val-d'Irène et de St-Vianney

Départ dans le stationnement au pied des montagnes

### de St-Léon

Départ du garage municipal  
Sentier de la montagne avec belvédère

## ON LIT! Bibliothèques

Plusieurs bibliothèques ont un Club de lecture pour les 6 à 12 ans, animation d'une heure avec le Réseau biblio BSL

### St-Vianney

Fermé du 22 juin au 7 septembre

### Lac-Humqui

Jeudi : 18h30 à 20h

### Amqui

Lundi : 13h à 17h et 18h30 à 20h

Mardi : 13h à 17h et 18h30 à 20h

Mercredi : 10h à 11h30, 13h à 17h et 18h30 à 20h

Jeudi : 13h à 17h

Vendredi : 13h à 17h

Samedi : 13h à 16h (fermée le samedi en période estivale)

### St-Léon

Lundi et mardi : 9h à 11h

Vendredi : 19h à 21h

## Boîtes à livres

### Ste-Irène

Bureau municipal et Parc des résidents (secteur Val-d'Irène)

### Amqui

CPE Les p'tits flots  
Parc Pierre-et-Maurice-Gagné

### St-Léon

Centre des loisirs et Bureau municipal

### St-Vianney

Épicerie

### St-Tharcisius

Dépanneur

# SECTEUR OUEST

Sayabec, St-Damase, St-Moïse, St-Noël, St-Cléophas, Val-Brillant

LÉGENDE :

**WIXX**  
Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

**Boîte à livres** : partage de livres disponible en tout temps



## CONCOURS

À pied, à vélo...  
à la biblio!

Rendez vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix.  
Détails à votre bibliothèque!

## ON LIT!

### Bibliothèques

Plusieurs bibliothèques ont un **Club de lecture pour les 6 à 12 ans**, animation d'une heure avec le Réseau biblio BSL

#### St-Noël

Mardi : 18h30 à 20h

#### St-Cléophas

Mercredi : 19h à 20h30

#### Sayabec

Voir leur page Facebook  
Bibliothèque municipale et scolaire Quilit

#### St-Moïse

Voir leur page Facebook Bibliothèque communautaire Les p'tits bonheurs de Léonie

#### St-Damase

Mardi : 18h30 à 20h

#### Val-Brillant

Lundi au mercredi : 9h à 12h  
et 13h à 16h

Jeudi : 9h à 12h

Samedi : 10h30 à 12h

## Boîtes à livres

#### St-Moïse

Centre municipal et centre sportif

#### Sayabec

À la gare patrimoniale  
CPE L'Enfant joue

#### St-Damase

Centre communautaire

#### St-Noël

Parc Andrien Gagnon

#### St-Cléophas

Bureau municipal

#### Val-Brillant

Bureau municipal

## SORTIE AU PARC!

### Sayabec - Divers parcs

Jeux d'eau, terrains de pétanque, skateparc, terrains de soccer, balle-molle, basketball, volleyball, piste d'athlétisme, modules pour enfants et exercices extérieurs

### Val-Brillant - Cédrière et au camping

Jeux pour enfants, exercices, skateparc, terrains de tennis, volleyball et soccer et prêt de jeux (de société, de fers, ballons, spikeball, etc.)

### St-Noël - Centre des loisirs et Tartigou

Vélo parc, panier de basketball, patinoire, terrain de balle-molle et sentier de marche (parc Tartigou)

### St-Damase - École, bureau municipal et entrée sud

Patinoire et départ du parcours historique Bois BSL

### St-Moïse

Terrain de volleyball, patinoire, modules de jeux pour enfants et exercices

### St-Cléophas

Skateparc, modules de jeux, terrain de pétanque et patinoire

## SENTIERS

### Sentiers Mic-Mac

De 1 à 7,5 km  
de randonnée pédestre  
Route de Ste-Paule Nord à Sayabec

### Seigneurie-du-Lac-Matapédia

Sept boucles de 0,8 à 6,2 km

### Sentiers de St-Noël

Départ rue Industrielle et départ dans le parc Tartigou

### Sentiers de St-Damase

Parcours historique Bois BSL

### Sentier de St-Moïse

Sentier lumineux +/-1km  
Départ centre communautaire

### Sentier Parc des Bois et Berges de Val-Brillant

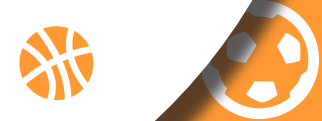
Pour le fatbike : départ à la patinoire  
Pour la marche : environ 1,5 km de sentiers

## PETITE ENFANCE

### Sortie spéciale COSMOSS






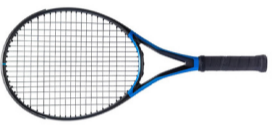











Une sortie par mois avec des organismes invités pour les parents et leurs enfants sur tout le territoire.  
Exemples : Rallye, cabane à sucre, disco sur glace, etc.

Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de La Matapédia  
(Il n'y a pas de sorties en juin, juillet et août)



# ÉQUIPEMENT GRATUIT

N'hésitez pas à communiquer avec votre municipalité.

Matériel	Détails	Municipalité	Où	
<b>Ballons</b>     	Omnikin	Causapscal Val-Brillant	Parc de la Pointe Camping (accessible à tous)	
	Football	Sayabec Causapscal St-Léon	Coffre Wixx Parc de la Pointe Centre des loisirs	
	Volleyball	St-Léon Val-Brillant Causapscal	Centre des loisirs Camping (accessible à tous) Parc de la Pointe	
	Basketball	St-Léon Val-Brillant	Centre des loisirs Camping (accessible à tous)	
	Soccer	Sayabec Causapscal	Coffre Wixx Parc de la Pointe	
	<b>Baseball</b> 	Tee de frappe, bâtons, gants et balles	Causapscal	Parc de la Pointe
		Bâtons, gants, balles, casques et équipement de receveur complet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	<b>Tennis, Badminton et pickleball</b>   	Raquettes de tennis et balles (adultes)	Causapscal	Parc de la Pointe
		Raquettes de tennis (adulte et enfant) et balles	St-Léon Val-Brillant	Centre des loisirs Camping (accessible à tous)
		Raquettes de badminton avec volant et filet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
Raquettes de badminton avec volant		Sayabec	Coffre Wixx	
Raquette de pickleball avec filet, raquettes et balles		Causapscal	Parc de la Pointe	
<b>Divers jeux :</b> <b>Frisbee</b> <b>Spikeball</b> <b>Croquet</b> <b>Washer</b> <b>Ping-pong extérieur</b> <b>Ball-o-ball</b> <b>Pétanque</b> <b>Poulball</b> <b>Crossnet</b> <b>Fer</b>       	Frisbees	Causapscal St-Léon Sayabec	Parc de la Pointe Centre des loisirs Coffre Wixx	
	Crossnet	Val-Brillant Causapscal	Camping (accessible à tous) Parc de la Pointe	
	Frisbees avec buts de golf-frisbees	Val-Brillant Causapscal	Camping (accessible à tous) Parc de la Pointe	
	Croquet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)	
	Washer, jeux complets			
	Ball-o-ball			
	Fer			
	Ping-pong avec raquettes et balles	Causapscal	Parc de la Pointe	
	Spikeball, jeux complets	St-Léon Val-Brillant	Centre des loisirs Camping (accessible à tous)	
	Pétanque avec balles	Causapscal	Parc de la Pointe	
	Poulball	Causapscal	Parc de la Pointe	
	<b>Ceintures de sauvetage</b> 	Pour enfant	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
		Pour enfant et adulte	Amqui	Service des loisirs
	<b>Jeux de société et casse-têtes</b> 	Pour tout les âges : jeux en groupe, solo, bloc Lego, etc.	Amqui	Bibliothèque Maison des familles
St-Léon			Bibliothèque	
St-Moïse			Bibliothèque	
<b>Lunette de réalité virtuelle</b> 	Exploration de l'océan, dinosaures, l'espace, etc.	Amqui	Bibliothèque	
		St-Noël	Bibliothèque	
<b>Bacs Touche à tout</b> 	Jeux, livres et jouets pour stimuler le développement global des 0 à 5 ans	Pour tout la Vallée	Maison des familles	