



**Bien
manger**
pour tout le monde



LA MATAPÉDIA
COSMOSS
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel!**



Parlons autonomie alimentaire

avec les jeunes dans La Matapédia!

Si l'autonomie alimentaire vous intéresse
et que vous aimeriez l'intégrer dans
votre classe ou votre école,
voici différentes ressources disponibles
dans notre région.





J'enseigne la Matapédia

Objectif : Mettre en valeur les composantes de notre territoire, de notre histoire et de notre patrimoine.

Pour qui : Jeunes des écoles primaires (2^e et 3^e cycles)

Quoi : L'activité 9 - *Mon assiette régionale* vise à explorer les ressources agroalimentaires présentes dans ma région pour favoriser l'adoption du circuit court. Il s'agit d'une activité gratuite clé en main d'environ une heure disponible au <https://www.lamatapedia.ca/jenseigne-la-matapedia>

Pour toutes questions relatives aux outils de J'enseigne La Matapédia, veuillez contacter Mme Patricia Dompierre, conseillère pédagogique à la CSSMM, au pdompierre@cssmm.gouv.qc.ca



Projet d'éveil du monde bioalimentaire

Objectif : Éveil du monde bioalimentaire pour rapprocher les jeunes du monde de l'agriculture locale.

Quoi : Des ateliers, conférences et visites de fermes.

Pour qui : Jeunes du préscolaire jusqu'à la 6^e année du primaire.

Pour toutes questions, organiser une conférence ou une visite de ferme :

Contactez Audrey Hamel fermejerrey@gmail.com ou la page Facebook

Projet d'éveil du monde bioalimentaire des jeunes de Val-Brillant



Projet découverte d'une micro-ferme

Objectif : Offrir la possibilité de découvrir l'univers d'une micro-ferme et faire de l'éducation pour rendre ce mode de vie accessible à tous.

Quoi : Visite à la fermette (culture de légumes, de fruits et rencontre avec les animaux), affiche éducative sur la forêt, parcours guidé et discussion.

Pour qui : Jeunes du primaire au secondaire et aussi pour les adultes

Pour toutes questions : Contacter Alys Harvey Ouellet alysouellet@gmail.com ou par la page Facebook *Au pays des merveilles forêt et fermette éducative*



Jardine dans ton école

Objectif : Initiation à la culture de légumes afin de favoriser leur autonomie et sécurité alimentaire à l'âge adulte.

Pour qui : Élèves de 2^e et 3^e cycles du primaire

Quoi : Il s'agit de 8 ateliers combinant théorie et pratique animés par Ursanne Rioux, maraîchère de profession et passionnée par la transmission aux enfants.

Pour toutes questions et inscrire une classe, veuillez contacter Sophie Nicole, chargée de projet en développement de l'alimentation 418-629-1331 poste 102 ou dev.alimentairedelavallee@gmail.com



AgrÉcoles

"Quand l'agro-alimentaire s'invite à l'école"

Objectif : Accompagner les écoles à l'aide d'une approche pédagogique où l'agroalimentaire devient partie intégrante de la vie scolaire et du cursus des jeunes

Pour qui : Jeunes du préscolaire jusqu'à la 6^e année du primaire

Pour toutes questions, visitez agrecoles.com ou contactez Marie-Andrée Mathieu, l'agroéducatrice dans les écoles primaires de Causapscal, Lac-au-Saumon et Saint-Moïse. marie-andree.mathieu@agrecoles.com

La plateforme web La Marmite éducative

Elle a pour mission de sensibiliser à l'importance de l'éducation alimentaire. Elle rassemble un vaste ensemble d'outils éducatifs et de services professionnels en lien avec l'alimentation. Elle s'adresse aux intervenant.e.s œuvrant auprès des jeunes de 0 à 17 ans. Pour consulter cette ressource : <https://www.lamarmiteeducative.ca/fr/>

