

AUTOMNE 2023

ET

HIVER 2024

Vos
**Activités
gratuites**

pour les 3 secteurs
de La Matapédia

Par le
groupe de
partenaires :

DÉFIEZ LA VALLÉE!

Pour les Matapédiens de 0 à 100 ans



SECTEUR EST

Causapscal, Ste-Florence, St-Alexandre-des-Lacs, Lac-au-Saumon, Ste-Marguerite et Albertville

LÉGENDE :

Coffre WIXX :
matériel sportif
sur place disponible
en tout temps



Boîte à livres :
partage de livres
disponible
en tout temps



À NOTER :

Les toilettes, les balançoires et les modules de jeux ne sont pas ouverts durant l'hiver

SORTIE AU PARC!

Albertville **Wixx**

Jeux pour enfants et exercices extérieurs pour aînés

St-Alexandre-des-Lacs **Wixx**

Terrain de baseball, volleyball de plage et modules pour enfants

Ste-Florence **Wixx**

Modules de jeux, mini-golf, gazebo et exercices

Causapscal **Wixx**

Parcours de marche, zone aménagée pour les aînées, modules pour enfants, ski de fond et toilettes

Ste-Marguerite

Jeux pour enfants, pétanque, jeu de fers, patinoire pour patin à roulettes, terrains de basketball, tennis, volleyball et soccer

Lac-au-Saumon **Wixx**

Modules pour enfants, banc d'allaitement, ombrière, abreuvoir extérieur, bancs berçants, piste de patin à roues alignées, sentier pédestre, terrains de soccer et de volleyball

★ CONCOURS ★

À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez-vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix. Détails à votre bibliothèque!

ON LIT!

Bibliothèques

Ste-Florence

Lundi : 18h30 à 20h
Mercredi : 13h30 à 15h

Albertville

1^{er} mercredi du mois : 13h à 14h
Mercredi : 19h à 20h

Lac-au-Saumon

Jeudi : 13h30 à 16h et 18h30 à 20h
Atelier d'écriture : 21 octobre 14h
Conférence sur les cétacés : 4 novembre 9h
Conférence sur les requins : 4 novembre 13h30
Initiation à la broderie noire : 11 novembre 9h

Causapscal

Mercredi : 13h à 15h30 et 18h30 à 20h
Jeudi : 18h30 à 20h

Boîtes à livres

Causapscal

Aréna, polyvalente et Espace Familles

Ste-Florence

Bureau municipal

Lac-au-Saumon

Parc du Centenaire

St-Alexandre

Centre des loisirs

Ste-Marguerite

Coop

Albertville

Garage-Coop

ON PATINE!

Patinoires extérieures

Ste-Florence

7 jours sur 7 : 16h à 21h*

St-Alexandre-des-Lacs

En tout temps*

Ste-Marguerite

En tout temps*

Lac-au-Saumon

9h à 22h*



Aréna de Causapscal

Hockey et patinage libres
Voir l'horaire sur la page Facebook

Prêt de patins gratuit pour adultes et enfants

SENTIERS

Parcours de marche

4 parcours balisés
Départ du parc de la Pointe de Causapscal

Sentiers Imagés de La Matapédia

Trouvez-les dans différents sentiers de la région. Détails sur la page Facebook.

Sentier de raquette

Départ au bout de la rue des Pins à Causapscal, suivre les indications

Sentier de ski de fond

Parc de la Pointe de Causapscal



ON S'AMUSE!

Espace Familles La forêt magique

Au 146, rue de la Fabrique à Causapscal
Salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif intérieur pour enfants accompagnés d'un adulte

L'horaire et les activités spéciales sur leur page Facebook



POUR TOUTE LA FAMILLE

Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois avec des organismes invités pour les parents et leurs enfants sur tout le territoire. Exemples : glissade, cabane à sucre, etc. Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de La Matapédia

Activité pour les enfants et leurs papas/grands-papas

ou toute autre figure paternelle, une fois par mois
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

Atelier culinaire parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Une fois par mois, sous formule *cuisinez et mangez ensemble*
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia




SECTEUR CENTRE

Amqui, St-Léon-le-Grand, Lac-Humqui, Ste-Irène, St-Tharcisius et St-Vianney

LÉGENDE :

 Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

 Boite à livres : partage de livres disponible en tout temps

À NOTER :

Les toilettes, les balançoires et les modules de jeux ne sont pas ouverts durant l'hiver


CONCOURS

★ À pied, à vélo... à la biblio! ★

Rendez-vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix. Détails à votre bibliothèque!

SORTIE AU PARC!

St-Léon

Modules pour enfants, patinoire, terrain de soccer, balle-molle, volleyball et sentier de marche 

Ste-Irène - Secteur du village

Modules pour enfants et pour adultes

Ste-Irène - Secteur de Val-d'Irène

Modules pour enfants, terrains de volleyball et basketball, gazebo et mini-sentier d'hébertisme

Amqui - Pierre-et-Maurice-Gagné

Modules pour enfants, balançoire parents-enfants, piste cyclable et marche, abreuvoir extérieur, scène extérieure, modules d'entraînement extérieur et toilettes

Amqui - A.-T.-Rostan

Dek-hockey, basketball et modules pour enfants

Amqui - Carrefour sportif

Terrains de balle-molle et tennis, skatepark et toilettes

Amqui - Marcel-Rioux

Sentier de raquette

Amqui - Maison des familles

Modules pour enfants et cour clôturée (accessible durant les heures d'ouverture)

St-Vianney

Rond de feu, toilettes, modules pour enfants et adultes

St-Tharcisius

Patinoire 

Lac-Humqui

Balançoires, modules de jeux

ON LIT!

Bibliothèques

St-Vianney

Mercredi : 18h30 à 19h30

Lac-Humqui

Jeudi : 18h30 à 20h

St-Léon

Lundi : 9h à 11h
Mercredi : 9h à 11h
Vendredi : 19h à 21h

Nouveau service de « bibliothèque mobile »
Exposition l'artisanat sous plusieurs facettes : 17 octobre au 22 décembre


Amqui

Lundi et mardi : 13h à 17h et 18h30 à 20h
Mercredi : 10h à 11h30, 13h à 17h et 18h30 à 20h
Jeudi et vendredi : 13h à 17h
Samedi : 13h à 16h

Activités spéciales : voir la page Facebook de la ville

Boîtes à livres

Ste-Irène

Bureau municipal et Parc des résidents (secteur Val-d'Irène) 

Amqui

CPE Les p'tits flots
Parc Pierre-et-Maurice-Gagné

St-Léon

Parc intergénérationnel
Centre sportif

St-Vianney

Épicerie

St-Tharcisius

Dépanneur

POUR LES FAMILLES

Les p'tits frileux

Milieu de vie pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans à la Maison des familles de La Matapédia. Détails sur la page Facebook Les p'tits Frileux 

Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois avec des organismes invités pour les parents et leurs enfants sur tout le territoire. Exemples : glissade, cabane à sucre, etc. Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de la Matapédia

Amis des bébés et des tout-petits

Un moment d'échange aux 2 semaines sur un sujet important pour les parents d'enfants de 0-5 ans. À la Maison des familles de La Matapédia
Détails sur le groupe Facebook

Activité pour les enfants et leurs papas/grands-papas


ou toute autre figure paternelle, une fois par mois
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

Atelier culinaire parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Une fois par mois, sous formule *cuisinez et mangez ensemble*
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

PANORAMA

Ascension de la montagne

Val-d'Irène, St-Vianney et St-Léon
Stationnement au pied des montagnes
Possible également en raquette 

SENTIERS

Sentiers Imagés de La Matapédia

Trouvez-les dans différents sentiers de la région. Détails sur la page Facebook.

ON MANGE!


Soupe populaire

À Moisson Vallée au 54, rue du Pont #1 à Amqui, les mercredis 11h à 13h
Voyez le menu sur la page Facebook de Moisson Vallée Matapédia

ON PATINE!

Aréna

Aréna d'Amqui

Hockey et patinage libres
Horaire sur amqui.ca 

Patinoires extérieures

St-Tharcisius, St-Vianney et St-Léon-le-Grand

Ouvertes en tout temps*

Amqui

Patinoire P.-L.-Hallé du parc A.-T.-Rostan

Patinage et hockey libre

Hockey et patinage libres. Horaire sur amqui.ca

Lac-Humqui


Entre l'église et le centre multifonctionnel

Lundi au dimanche : 9h à 21h

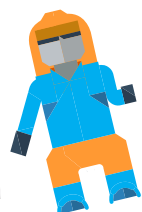
Accès au gymnase municipal pour mettre les patins

ON BOUGE!

Bain libre à la piscine d'Amqui

2^e fin de semaine du mois
Places limitées 

Espace Familles d'Amqui

Au 50, rue Ludger-Leblanc Nord à Amqui : salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif intérieur pour les 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte. Horaire sur la page Facebook. 

SECTEUR OUEST

Sayabec, St-Damase, St-Moïse, St-Noël, St-Cléophas, Val-Brillant

LÉGENDE :

WIXX
Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

Boîte à livres : partage de livres disponible en tout temps

À NOTER : Les toilettes, les balançoires et les modules de jeux ne sont pas ouverts durant l'hiver

★ CONCOURS ★ À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez-vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix. Détails à votre bibliothèque!

POUR LES FAMILLES

Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois avec des organismes invités pour les parents et leurs enfants sur tout le territoire. Exemples : glissade, cabane à sucre, etc. Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de la Matapédia

Activité pour les enfants et leurs papas/grands-papas

ou toute autre figure paternelle, une fois par mois. Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

Atelier culinaire parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Une fois par mois, sous formule *cuisinez et mangez ensemble*. Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia



ON LIT!

Bibliothèques

St-Noël

Lundi : 12h45 à 15h
Mardi : 18h30 à 20h

St-Cléophas

Jeudi : 19h à 20h30

Sayabec

Voir leur page Facebook
Bibliothèque municipale et scolaire *Quilit*

St-Damase

Mardi : 13h à 15h
et 18h30 à 20h

Val-Brillant

Mardi : 18h30 à 19h30
Samedi : 10h30 à 12h

Biblio communautaire de St-Moïse

Local 7 du centre communautaire
Voir leur page Facebook
Les p'tits bonheurs de Léonie

Boîtes à livres

St-Moïse

Centre municipal et centre sportif

Sayabec

À la gare patrimoniale
CPE L'Enfant joue

St-Damase

Centre communautaire

Val-Brillant

Centre communautaire

St-Noël

Centre sportif

St-Cléophas

Centre sportif

ON GLISSE!

À la Cédrière de Val-Brillant

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
18h à 19h30
Samedi :
13h30 à 16h et 18h à 19h30
Dimanche : 13h30 à 16h
Plusieurs formats de tubes (enfant et adulte)

SORTIE AU PARC!

Sayabec - Divers parcs

Terrains de pétanque, skatepark, terrains de soccer, balle-molle, basketball, volleyball, piste d'athlétisme, modules pour enfants et exercices extérieurs

Val-Brillant - Cédrière et au camping **WIXX**

Jeux pour enfants, exercices, skatepark, terrains de tennis, volleyball et soccer, prêt de jeux (de société, de fers, ballons, spikeball, etc.)

St-Noël - Centre des loisirs et Tartigou **WIXX**

Vélo parc, Patinoire, terrain de balle-molle et sentier de marche (parc Tartigou)

St-Damase - École, bureau municipal et entrée sud

Patinoire et départ du parcours historique Bois BSL

St-Moïse **WIXX**

Terrain de volleyball, patinoire, modules de jeux pour enfants et exercices

St-Cléophas **WIXX**

Skatepark, modules de jeux, terrain de pétanque et patinoire

ON PATINE!

Patinoires extérieures

St-Moïse

Lundi au mercredi : 18h à 21h
(lumières allumées et Centre Sportif fermé)
Jeudi au vendredi : 18h à 21h
Samedi : 13h à 16h et 18h à 21h
Dimanche : 13h à 16h

St-Damase

Jeudi : 18h à 21h
Vendredi : 18h30 à 21h30
Samedi : 13h30 à 16h30 et 18h30 à 21h30
Dimanche : 13h30 à 16h30

St-Noël

Lundi au vendredi : 18h à 21h
Dimanche : 13h à 21h

St-Cléophas

Tous les jours : 8h à 19h

Val-Brillant

Mardi au jeudi : 18h à 20h
Vendredi : 18h à 21h
Samedi : 13h30 à 16h et 18h à 21h
Dimanche : 13h30 à 16h

Aréna

Aréna de Sayabec

Hockey et patinage libre
Voir l'horaire sur le site Internet ou la page Facebook de la municipalité

SENTIERS

Sentiers Mic-Mac

De 1 à 7,5 km de randonnée pédestre
Route de Ste-Paule Nord à Sayabec

Seigneurie-du-Lac-Matapédia

Sept boucles de 0,8 à 6,2 km

Sentiers de St-Noël

Départ rue Industrielle
Pour ski de fond et raquette

Sentiers de St-Damase

Parcours historique Bois BSL

Sentier lumineux de St-Moïse

Environ 1 km, départ à gauche du centre communautaire

Sentier Parc des Bois et Berges de Val-Brillant

Pour le fatbike : départ à la patinoire
Pour le ski de fond, la marche, la raquette et la trottinette des neiges : environ 1,5 km de sentiers illuminés en fin de journée











Sentiers Imagés de La Matapédia

Trouvez-les dans différents sentiers de la région
Détails sur la page Facebook

ÉQUIPEMENT GRATUIT

N'hésitez pas à communiquer avec votre municipalité.



Matériel	Détails	Municipalité	Où
Bâtons de hockey 	Droitiers, gauchers et gardien de but	Causapscal	Aréna
		Amqui	Parc A.-T.-Rostan
		St-Damase	Patinoire
		St-Moïse	Centre sportif
		Val-Brillant	Patinoire
Équipement de hockey de gardien de but	Jambières, mitaine, bloqueur, plastron et casque pour adulte et junior	St-Léon	Patinoire
		Amqui	Parc A.-T.-Rostan
Casques de hockey	Avec grille et ajustable	Causapscal	Aréna
		St-Léon	Patinoire
		Amqui	Parc A.-T.-Rostan
		Val-Brillant	Patinoire
Patins de hockey 	Plusieurs grandeurs pour enfant et adulte à valider sur place	Causapscal	Aréna
		Sayabec	Aréna
		St-Léon	Patinoire
		Val-Brillant	Patinoire
Patins de patinage artistique 	Plusieurs grandeurs pour enfant et adulte à valider sur place	Causapscal	Aréna
		Sayabec	Aréna
		St-Léon	Patinoire
		Val-Brillant	Patinoire
Appui pour apprentissage du patin 		Causapscal	Aréna
		Sayabec	Aréna
		St-Moïse	Centre sportif
		Amqui	Aréna ou parc A.-T.-Rostan
		St-Léon	Patinoire
		Val-Brillant	Patinoire
		St-Noël	Patinoire
Raquettes à neige 	Adulte et enfant	Causapscal	Parc de la Pointe
		Sayabec	Polyvalente de Sayabec
		St-Damase	École de St-Damase
		Amqui	Maison des familles
Ski de fond	Skis, bottes et bâtons Enfant et adulte	Causapscal	Parc de la Pointe
Équipement de ballon-balai 	Équipement complet enfant et adulte	Sayabec	Aréna
		Val-Brillant	Patinoire
	Bâtons et ballon	St-Moïse	Centre sportif
		St-Noël	Centre des loisirs
Bâtons ajustables pour la randonnée 		Sayabec	Sentiers Mic-Mac
Fatbike	Adulte	Val-Brillant	Patinoire
Trotinette des neiges	Enfant et adulte	Val-Brillant	Patinoire
Jeux de société et casse-têtes 	Pour tout les âges : jeux en groupe, solo, bloc Lego, etc.	Amqui	Bibliothèque Maison des familles
		St-Léon	Bibliothèque
		St-Moïse	Bibliothèque
Lunette de réalité virtuelle 	Exploration de l'océan, dinosaures, l'espace, etc.	Amqui	Bibliothèque
		St-Noël	
		Causapscal	
Bacs Touche à tout 	Jeux, livres et jouets pour stimuler le développement global des 0 à 5 ans	Pour tout la Vallée	Maison des familles

CONNAIT TOUS LES SENTIERS ET LES PATINOIRES

Dépliant disponible sur la page Facebook et sur le site de COSMOSS Matapédia



<h3>Sainte-Florence</h3> <p>Patinoire • 0, rue des Saies à Saint-Florence</p> <p>Pour plus d'information : direction@st-florence.org 418-756-3411 #1527</p>	<h3>Albertville</h3> <p>Patinoire • 1026, rue Principale à Albertville</p> <p>Pour plus d'information : Bureau municipal ou 418-756-2344 #1</p> <p>Autres patinoires : Patinoire d'été ouverte au tout terrain Le lac pour mettre les patins est ouvert les vendredis sabbés, samedis pa et soirs et débranchés par</p>	<h3>Amqui</h3> <p>Parc A.-J.-Roosin • 53, rue Dugué à Amqui</p> <p>Pour plus d'information : 118-42-00-00</p> <p>Autres patinoires : Chalet ouvert pour mettre patins et se rafraîchir • Éclairé la soir</p>	<h3>Saint-Vianney</h3> <p>Patinoire • 1042-X, route 100 Nord à Saint-Vianney</p> <p>Lieu : Située près de la co-cathédrale de St-Vianney, dans le même stationnement</p> <p>Pour plus d'information : 1048-42-00-00 matapedia.quebec</p> <p>Autres patinoires : Chalet ouvert pour mettre patins et se rafraîchir Éclairé la soir</p>
<h3>Causapscal</h3> <p>Club de ski de fond des Causapscals 601, route 112 Ouest à Causapscal</p> <p>Pavé de départ : Camping chez Micoine Longueur de la piste : 3, 4 et 6,9 kilomètres Coût : Coûté pour forfait primaire et secondaire Traficteur de ski ou cycliste pour éclairer Pour plus d'information : 418-756-5581</p>	<h3>Lac-au-Saumon</h3> <p>Club de ski de fond Mont-Climont 45, rue du Moulin à Lac-au-Saumon</p> <p>Longueur des pistes : 1. La Patinoire (0,7 km) 2. La Courbe (0,8 km) 3. La Cascade (0,8 km) 4. Le Désert (0,8 km) 5. La Agne (0,8 km) 6. Le Lac (0,8 km)</p> <p>Coût / équipementement : Traficteur de ski ou cycliste Location d'équipement sur place : 40 \$ de fond Pour plus d'information : Club de ski de fond Mont-Climont 418-719-3564 / montclimont@gmail.com État des pistes : 418-719-2323 ou 418-628-2125</p>	<h3>Club de ski de fond Marquis des Neiges</h3> <p>330-2, rue Saint-François à Amqui</p> <p>Longueur des pistes : 5 pistes totalisant 16 km en plus alternatif et 10,8 km en plus de piste 2 terrains de requête bilobes/Béarn</p> <p>Coût : Traficteur journalière et location de skis gratuits</p> <p>Pour plus d'information : Club de ski de fond Marquis des Neiges Amqui</p> <p>Autres patinoires : 100 local d'été, des micro-croûtes ainsi qu'il espace pour le fatige des sites en période hivernale sont disponibles</p>	<h3>Saint-Léon-le-Grand</h3> <p>Sentier de ski de fond Montgros 300, rue Principale à Saint-Léon-le-Grand</p> <p>Pavé de départ : Piste de garage municipal</p> <p>Pour plus d'information : 1048-42-00-00 matapedia.quebec / 418-743-2914 #1655</p>
<h3>Sentier de raquettes</h3> <p>10, rue des Pins à Causapscal</p> <p>Pavé de départ : Derrière la salle des Sts ans et plus et derrière la caserne de pompiers (à gauche se retrouver devant la caserne)</p> <p>Pour plus d'information : 118-42-00-00 matapedia.quebec</p>	<h3>Patinoire</h3> <p>100, rue du Nouveau à Lac-au-Saumon</p> <p>Lieu : Située derrière le centre multifonctionnel de Lac-au-Saumon</p> <p>Pour plus d'information : 1048-42-00-00 matapedia.quebec / 418-719-3564 #170</p>	<h3>Sentier du patinoire Patinoire ou piste Théodorin-Gagné</h3> <p>au bout de la rue des Portages</p> <p>Longueur de la piste : 2 km</p> <p>Pour plus d'information : 418-629-4262 #1200</p>	<h3>Patinoire</h3> <p>177, rue Principale à Saint-Léon-le-Grand</p> <p>Lieu : Située dans le parc Lévesque</p> <p>Pour plus d'information : 1048-42-00-00 matapedia.quebec / 418-743-2914 #1650</p>
<h3>Sainte-Marguerite</h3> <p>Patinoire • 16, route de la Vallée à Sainte-Marguerite (Derrière le bureau municipal)</p> <p>Pour plus d'information : Comité de développement : comitepatinoire@matapedia.ca ou 418-756-2084</p> <p>Autres patinoires : Accès libre • Les lamelles fermées à 22 h</p>	<h3>Saint-Alexandre</h3> <p>Patinoire • 68, rue Principale de Saint-Alexandre</p> <p>Pour plus d'information : 1048-42-00-00 matapedia.quebec</p>	<h3>Saint-Tharcisius</h3> <p>Patinoire • Chemin de Malin</p> <p>Pour plus d'information : 1048-42-00-00 matapedia.quebec</p> <p>Autres patinoires : Chalet ouvert pour mettre patins et se rafraîchir Éclairé la soir</p>	<h3>Lac-Humqui</h3> <p>Sentier municipal 100, route 100 Nord à Lac-Humqui</p> <p>Pavé de départ : Stationnement de la salle multifonctionnelle</p> <p>Longueur de la piste : 1 km</p> <p>Pour plus d'information : 118-42-00-00 matapedia.quebec / 418-743-2914 #1650</p>