

LAC-HUMQUI



Sentier autour du lac
152, route 195 à Lac-Humqui

Longueur de la piste : 8 km, autour du lac, facile
Point de départ : Stationnement de la salle multifonctionnelle
Autre précision : Sentier asphalté

SAINTE-IRÈNE



Parc régional de Val-d'Irène
115, route de Val-d'Irène à Sainte-irène

Longueurs des pistes : **Versant sud :** 2 sentiers faciles à plat de 2.54 km ou 4,09 km • 2 sentiers difficiles en montée de 1.20 km et 2.53 km
Versant nord : 1 sentier facile à plat 1,4 km et 1 sentier intermédiaire en montée 2.83 km
Point de départ : Départ derrière le chalet principal de la station de ski
Pour plus d'information : direction@valdi.ski

VAL-BRILLANT



Sentier des Bois et Berges
10, rue des Cèdres à Val-Brillant

Point de départ : Départ du stationnement du camping
Longueur de la piste : Distance totale 1.6 km (aller-retour), facile
Pour plus d'information : valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec 418 742-3212

SAYABEC



Longueurs des pistes : 6 sentiers entre 1 et 8 km
Pour plus d'information : Groupe : Sentiers Mic-Mac Sayabec

SAINT-MOÏSE



Longueur de la piste : +/- 5 km, facile
Point de départ : Derrière le centre communautaire
Pour plus d'information : stmoise@mrcmatapedia.quebec 418 742-3212 loisirsouest@mrcmatapedia.quebec

SAINT-NOËL



Longueur de la piste : +/- 1 km, facile
Pour plus d'information : stnoel@mrcmatapedia.quebec • 418 776-2936 loisirsouest@mrcmatapedia.quebec • 418 631-9834

SAINT-DAMASE



Sentier du Parc historique bois BSL
route 297 à Saint-Damase

Point de départ : Situé à l'entrée du village, dans le Parc historique Bois BSL
Pour plus d'information : stdamase@mrcmatapedia.quebec • 418 776-2183 loisirsouest@mrcmatapedia.quebec • 418 631-9834

PARC RÉGIONAL DE LA SEIGNEURIE-DU-LAC-MATAPÉDIA

Route Soucy, Amqui

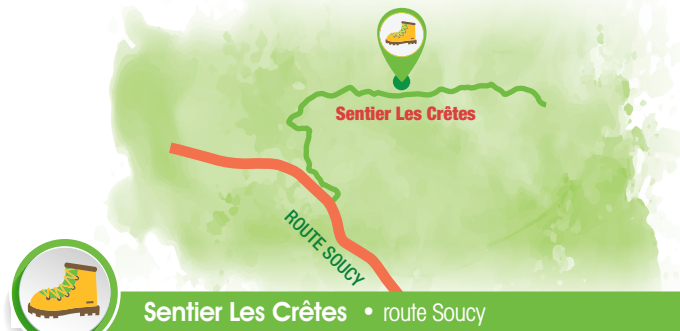
Découvrez une série de sentiers pédestres de niveaux facile à intermédiaire avec des dénivelés impressionnants vous offrant une vue imprenable sur le lac Matapédia et la Vallée. Découvrez ci-dessous nos 3 coups de cœur.

Précision : Tout au long de la route Soucy, accès aux différents sentiers et leurs stationnements respectifs.

Pour plus d'information : 418 629-2053, poste 1035

Accès par Amqui, prenez le rang Saint-Jean-Baptiste (Anse-Saint-Jean), tournez sur la route Labrie. Faites environ 3 km et empruntez la route Soucy.

Accès par Sayabec, prenez la route de Sainte-Paule à son intersection avec la route 132. Faites environ 4.8 km et empruntez la route Soucy.



Longueurs de la piste : 3,8 km aller-retour
Niveau : Difficile par endroit

Précision : Après une montée abrupte, points de vue tout le long de la crête. Belvédère sur place.



Longueurs de la piste : Boucle de 4 km
Niveau : Facile

Précision : Observation de la diversité de la faune.



Longueurs de la piste : Boucle de 5,3 km

Niveau : Intermédiaire

Précision : 3 montagnes voisines qui offrent de belles percées visuelles sur le lac Matapédia. Le sentier est partagé en grande partie avec le Sentier international des Appalaches (SIA). Belvédère avec banc et refuge sur place.

Pour en savoir plus et connaître les autres sentiers :

Mis à jour au printemps 2025



DÉFIEZ l'été



Répertoire

des

sentiers de marche et pédestre
de la MRC de La Matapédia

DÉFIEZ LA VALLÉE!



Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Québec

